



1 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 27 - 2018-2019

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE SUB 20 (JUNIORES) DE SANTARÉM E LEIRIA

FÁTIMA 01/02.06.2019

1ª JORNADA – 01.06 SÁBADO

	PROVA	SEXO	OBSERV.
15H00	100 m.	Masc.	Elim.
	Altura	Fem.	a)
	Martelo	Fem.	4 kg
	Vara	Masc.	b)
15H15	100 m.	Fem.	Elim.
15H35	400 m.	Masc.	Séries
15H45	400 m.	Masc.	EXTRA SUB23/SEN
	Dardo	Masc.	800 gr.
15H50	400 m.	Fem.	Séries
15H55	400 m.	Fem.	EXTRA SUB23/SEN
	Comprimento	Fem.	
	Peso	Masc.	6 Kg
16H10	1.500 m.	Masc.	Séries
16H25	1.500 m.	Fem.	Séries
16H45	3.000 m Obst.	Fem.	
17H15	100 m.	Masc.	Final
	Disco	Fem.	1 Kg
	Comprimento	Masc.	
17H25	100 m.	Fem.	Final
17H35	5.000 m.	Masc.	
18H00	4 x 100 m.	Masc.	
18H10	4 x 100 m.	Fem.	
18H20	5.000Marcha	Fem.	Pista 1
	5.000Marcha	Masc.	Pista 5

2ª JORNADA - 02.06 DOMINGO

⊕	PROVA	SEXO	OBSERV.
09H30	Vara	Fem.	c)
	3.000m.Obst	Masc.	
	Martelo	Masc.	6 kg
	Triplo	Fem.	Tábuas a 7 e 9m
	Dardo	Fem.	600 gr.
09H50	3.000 m.	Masc.	
10H10	3.000 m.	Fem.	
10H30	400 m. bar.	Masc.	Séries
10H40	400 m. bar.	Masc.	EXTRA SUB23/SEN
	Altura	Masc.	d)
	Peso	Fem.	4 Kg
10H50	400 m. bar.	Fem.	Séries
11H00	400 m. bar.	Fem.	EXTRA SUB23/SEN
11H10	200 m.	Masc.	Séries
11H20	200 m.	Fem.	Séries
	Triplo	Masc.	Tabuas a 11 e 13m
	Disco	Masc.	1,750 Kg
11H35	110 m. bar.	Masc.	1,00 Elim.
11H50	100 m. bar.	Fem.	0,84 Elim.
12H05	800 m.	Masc.	Séries
12H15	800 m.	Fem.	Séries
12H30	110 m. bar.	Masc.	1,00 Final
12H40	100 m. bar.	Fem.	0,84 Final
12H55	4 x 400 m.	Masc.	Séries
13H10	4 x 400 m.	Fem.	Séries

- a)** Início do concurso: 1,30 metros, sobe de 5 em 5 cm.. Quando houver 3 atletas sobe de 3 em 3 cm.
- b)** Início do concurso: 2,20 metros, sobe de 20 em 20 cm., até 2,80, depois de 10 em 10 cm.
- c)** Início do concurso a 1,80 metros, subindo de 10 em 10 cm..
- d)** Início do concurso a 1,45 metros, subindo de 5 em e cm., até haver 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO DO CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES:

01. Podem participar todos os atletas Masc./Fem. dos escalões Sub18 (Juvenis) e Sub20 (Júniors) devidamente filiados na AAS na presente época.
02. Os atletas poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
03. Os Juvenis(Sub18) que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300m, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra prova de corrida, prova de marcha ou concurso nessa jornada. Estes atletas poderão participar em todas as provas com excepção dos 3.000 m. Obstáculos, 5.000 m..
04. Os atletas Juniores (sub20) que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
05. Nas provas de velocidade haverá final para a AAS e para a ADAL nos concursos passarão á final os 6 melhores classificados de cada Associação.
06. Haverá classificação Individual e coletiva contanto para esta pontuação 3 atletas por clube/prova.
07. Prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova e Taça às 3 primeiras equipas.

As inscrições devem dar entrada na AAS até dia 29/05