



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

MEETING ABRANTES 2019

PISTA DE ABRANTES

SABADO 06.07.19

O Município de Abrantes e esta Associação realizar a prova acima mencionada, que contará para o Circuito de Meetings da FPA

Programa – horário:

| | |
|---------------------|--------------|
| 17.15 - 200 M. | Masc. Séries |
| - Comprimento | Masc |
| 17.30 - 200 M. | Fem. Séries |
| - Altura | Fem. a) |
| 17.45 - 1500 M. | Fem. Séries |
| 18.00 - 3000 M. | Masc. Séries |
| - Dardo 800gr. | Masc. |
| 18.20 - 110 M.Barr. | Masc. Séries |
| 18.30 - 100 M.Barr. | Fem. Séries |
| - Triplo | Fem. |
| 18.45 - 400 M. | Fem. Séries |
| 19.00 - 400 M. | Masc. Séries |

- a) Inicia a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até 1,65, depois de 3 em 3cm até restarem 2 atletas, depois de 2 em 2cm ou conforme acordo das atletas em competição.

REGULAMENTO:

- Mínimos de participação iguais aos mínimos para os Campeonatos de Juniores ao ar livre para a presente época. A organização reserva-se ao direito de convidar atletas sem mínimos.
- Todas as corridas serão disputadas por séries, sendo os melhores atletas integrados na melhor série.
- Haverá medalhas e prémios pecuniários para os três primeiros classificados em cada prova e para o primeiro filiado na AAS não podendo acumular.
- Cada atleta só poderá participar em duas provas.
- Inscrições para a AAS até ao dia **03.07.19**, para todos os interessados, os filiados na AAS participarão com o dorsal de época.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA
- **Não serão aceites inscrições no dia da prova**

Prémios – 100 €; 50 €; 30 € (1º da AAS 20 €)

