



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 31 – 2018-2019

**CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS**

+

**PROVAS EXTRA PARA BENJAMINS A**

+

**PROVAS EXTRA**

**ABRANTES 06/07 JULHO 2019**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

**1ª Jornada**

**Sábado 06.07**

15.00 - 60 M.Barr.	Inf. Fem.	Elim.
- Dardo 400gr.	Inf. Fem.	
15.15 - 60 M.Barr.	Inf.Masc.	Elim.
- Altura	Inf.Fem	0,90-095...1,20-1,23-1,26...
15.25 - 40 M.	Benj. A Fem.	Séries a)
15.35 - 40 M.	Benj. A Masc.	Séries a)
- Comprimento	Inf.Masc	
15.50 - 60 M.Barr.	Inf.Fem.	Final
16.00 - 60 M.Barr.	Inf.Masc.	Final
- Peso 3kg	Inf.Masc.	
- Lançamento Vortex	Benjamins A Fem.	
16.10 - 150 M.	Inf.Fem.	
16.20 - 150 M.	Inf.Masc.	
16.35 - 4 x 60 M.	Inf. Fem.	
16.40 - 4 x 60 M.	Inf.Masc.	
16.45 - 3000 M.Marcha	Inf.Masc./Inf.Fem	

a) Partidas sem blocos

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

## 2ª Jornada

Domingo 07.07

09.30	- 250 M.	Masc.	EXTRA
	- Altura	Inf.Masc.	1,10-1,15...1,35-1,38-1,41...
	- Peso 2kg	Inf.Fem.	
	- Comprimento s/tábua	Benjamins A Fem/Masc	
09.45	- 250 M.	Fem	EXTRA
10.00	- 60 M.	Inf.Fem.	Elim.
10.10	- 60 M.	Inf.Masc.	Elim.
10.20	- Dardo 400gr.	Inf.Masc.	
	- Comprimento	Inf.Fem	
10.40	- 60 M.	Inf.Fem.	Final
	- Lançamento Vortex	Benjamins A Masc.	
10.50	- 60 M.	Inf.Masc.	Final
11.10	- 800 M.	Inic.Fem.	EXTRA
11.25	- 800 M.	Inic.Masc.	EXTRA
11.40	- 600 M.	Inf.Fem.	Séries
11.55	- 600 M.	Inf.Masc	Séries

### REGULAMENTO CAMPEONATO DE INFANTIS:

- A prova destina-se a atletas Infantis e Benjamins B
- **Cada atleta pode participar no máximo de 4 provas, podendo participar no máximo em duas provas por dia**
- Haverá medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova, assim como para o 1º Benjamim, e taça às primeiras equipas, contando para esta classificação os 2 primeiros de cada equipa e 1 estafetas.
- Os atletas Infantis/Benjamins B que participem numa prova de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x60 metros, podendo participar em provas que se disputem antes.
- Os atletas Infantis/Benjamins B que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- **Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA**

### **REGULAMENTO DAS PROVAS EXTRA PARA BENJAMINS A:**

- **Os Benjamins A podem participar nas provas do seu programa.**
- **Nesta categoria haverá 3 saltos e 3 lançamentos para cada atleta.**
- **A prova do salto em comprimento sem tábua será conjunta com classificações separadas por sexo.**
- **Haverá igualmente medalha para os 3 primeiros de cada prova.**
- **Não haverá classificação coletiva.**

**INSCRIÇÕES PARA A AAS ATÉ DIA 03/07**