



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020**100 Metros planos****(Masc)****Eliminatória 1****Vento:** Fav: + 2,7 v

1 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	1 1,71	q
2 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	1 2,06	q
3 ^o	295 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO	2001-07-20	Jun	1 2,23	

Eliminatória 2**Vento:** Fav: + 2,7 v

1 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	1 1,57	q
2 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	1 1,59	q
3 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	1 1,79	q
4 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	1 1,80	q
5 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	1 1,81	q
6 ^o	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	1 2,48	
7 ^o	924 João Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-09-01	Juv	1 3,35	

Eliminatória 3**Vento:** Fav: + 1,9

1 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	1 2,18	q
2 ^o	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1 2,42	

**100 Metros planos****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 2,8 v

1 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	1 2,91	8,0
2 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	1 3,04	7,0
3 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1 3,11	6,0
4 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	1 3,55	5,0
5 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 3,99	4,0
6 ^a	348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	1 4,45	3,0
7 ^a	145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	1 4,51	2,0
8 ^a	917 Daniela Reis	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-12-28	Jun	1 5,19	1,0

**100 Metros planos****(Fem)****Prova Extra 2****Vento:** Fav: + 1,9

1 ^a	1044 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	1 2,11	
----------------	------------------	---------------------	------------	-----	--------	--

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	5 4,37	6,0
2 ^o	530 Bernardo Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2002-01-14	Juv	5 7,21	5,0
3 ^o	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	5 7,29	4,0

Serie 2

1 ^o	458 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Juv	5 2,20	8,0
2 ^o	492 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-09	Jun	5 3,14	7,0



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020



400 Metros Planos

(Masc)



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	467 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Jun	28,18	8,0
2 ^a	77 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	Juv	25,20	7,0
3 ^a	580 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	22,53	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 467 Mariana Severino		21,10	X	28,18	X	X	24,55
2 77 Luana Sousa		24,14	25,20	X	23,36	24,06	24,45
3 580 Filipa Afonso		19,96	19,00	22,46	19,98	20,55	22,53



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 3

1 ^o	334 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23	5 1,10	
2 ^o	754 Cláudio Gonçalves	JUV DESP ALMANSOR	1993-05-03	Sen	5 3,58	
3 ^o	323 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	S23	5 6,19	
4 ^o	38 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	5 6,57	
5 ^o	474 Ricardo Saldanha	U F C TOMAR	1995-08-14	Sen	5 9,25	
6 ^o	87 João Evaristo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-01-29	S23	6 2,95	
7 ^o	14 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	6 4,81	
	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23		DNS



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	1,57	8,0
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	1,48	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60
1 302 Margarida Mota		O	-	-	O	-	O	XXO	XXO	XXX
2 333 Tatiana Gonçalves		O	-	O	O	XO	XXX			



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1039 Carina Silva	SPORTING C P X	2001-01-24	Jun	6 4,14	
2 ^a	141 Maria João Nunes	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-01-12	Juv	7 1,49	4,0
3 ^a	417 Leonor Ferreira	U F C TOMAR	2001-11-08	Jun	7 1,96	3,0
4 ^a	445 Rita Marante	U F C TOMAR	2001-06-23	Jun	7 4,27	2,0



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1 ^a	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	6 5,15	8,0
2 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	6 6,79	7,0
3 ^a	609 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Jun	6 8,16	6,0
4 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	7 0,35	5,0



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	400 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Jun	4 1 2,31	8,0
2 ^o	26 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	4 1 7,72	7,0
3 ^o	43 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Juv	4 2 6,67	6,0
4 ^o	698 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Jun	4 3 6,71	5,0
5 ^o	16 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	4 5 2,17	4,0



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	72 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	5 1 8,14	8,0
2 ^a	66 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv	5 3 2,41	7,0
3 ^a	138 Mariana Roque	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-10	Jun	6 5 6,35	6,0



Salto em Comprimento

(Fem)



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	288 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	5,21	8,0 + 2,6 v
2 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	5,10	7,0 + 2,2 v
3 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	4,96	6,0 + 5,2 v
4 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	4,69	5,0 + 3,1 v
5 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	4,56	4,0 + 4,8 v
6 ^a	145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	4,41	3,0 + 3,0 v
7 ^a	512 Sofia Zamith	A ESC ATLET CARTAXO	2001-08-04	Jun	3,84	2,0 + 3,4 v
8 ^a	917 Daniela Reis	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-12-28	Jun	3,45	1,0 + 3,3 v

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 288 Carolina Neves		5,21 +2,6	X	X	5,20 +3,6	5,14 +3,4	5,16 +5,3
2 303 Beatriz Marques		5,10 +2,2	X	X	4,97 +3,8	X	X
3 123 Jacinta Barros		X	4,96 +5,2	4,73 +3,4	4,72 +5,9	X	4,42 +2,8
4 7 Mariana Gordo		4,41 +2,4	X	4,69 +3,1	4,58 +3,6	X	X
5 500 Daniela Capitão		X	4,46 +3,4	4,56 +4,8	4,33 +5,0	4,31 +3,8	4,13 +3,8
6 145 Beatriz Namora		4,26 +2,2	4,23 +3,4	4,39 +3,8	4,41 +3,0	4,28 +3,5	X
7 512 Sofia Zamith		3,37 +3,6	3,79 +2,9	3,84 +3,4	X	X	X
8 917 Daniela Reis		X	X	X	X	3,45 +3,3	3,25 +5,1

**3.000 Mt.Obstáculos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	178 Marta Páscoa	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-12-28	Jun	1 2 1 6,63	8,0
----------------	-------------------------	--------------------	------------	------------	-------------------	-----

**100 Metros planos****(Masc)****Final 17**

1 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	1 1,41	8,0	Vento: Fav: + 4,3 v
2 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	1 1,49	7,0	
3 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	1 1,58	6,0	
4 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	1 1,70	5,0	
5 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	1 1,76	4,0	
6 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	1 1,83	3,0	
7 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	1 2,04	2,0	
	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv			DNS



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020**Dardo 800 Gr****(Masc)****Final 1**

1 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	40,27	8,0
2 ^o	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	38,54	7,0
3 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	35,21	6,0
4 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	33,88	5,0
5 ^o	157 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	32,64	4,0
6 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	28,83	3,0
7 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	26,10	2,0
8 ^o	161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	22,86	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 699 Rafael Barros		38,50	35,78	X	-	37,28	40,27
2 567 Pedro Costa		32,56	33,07	36,81	37,35	38,54	37,24
3 453 Gustavo Rodrigo		33,84	27,89	24,43	31,74	35,21	31,42
4 447 Guilherme Campino		33,22	33,00	33,69	33,88	32,04	33,75
5 157 João Afonso		28,51	32,64	30,11	29,99	28,78	X
6 307 Rodrigo Graça		28,83	25,59	X	25,21	25,29	27,97
7 272 Ricardo Trindade		26,10	25,77	25,55			
8 161 Pedro Miguel Gomes		22,86	X	20,52			

**Salto Com Vara****(Masc)****Final 1**

1 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	3,65	8,0
2 ^o	140 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	3,55	7,0
3 ^o	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,35	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,85	2,95	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	3,65	3,75
1 506 Leandro Matos		-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	XO	XXX
2 140 Guilherme Cavaleiro		-	-	O	-	XO	XO	XXO	XXO	XXX	
3 405 Afonso Santos		XO	-	O	-	XXO	XXX				

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)**



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	46 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	13,61	8,0
2 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	12,65	7,0
3 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	11,60	6,0
4 ^o	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	11,13	5,0
5 ^o	157 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	8,21	4,0
6 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	8,15	3,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 46 Gonçalo Muidine		12,26	11,99	13,61	12,43	12,65	X
2 699 Rafael Barros		11,11	11,05	11,95	12,05	11,57	11,82
3 391 Alex Hurlebaus		X	11,60	11,56	X	11,08	11,11
4 567 Pedro Costa		9,59	10,21	X	X	10,20	11,13
5 157 João Afonso		7,42	7,40	7,12	X	7,18	8,21
6 85 Rafael Pereira		X	7,60	8,15	7,49	X	7,20

**5.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	371 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	16 3 8,92	8,0
2 ^o	404 António Costa	U F C TOMAR	2000-06-11	Jun	1 8 5 9,24	7,0

**4X100 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	4379 Clac- Entroncamento	C L A COMPETIÇÃO	2002	Juv	5 3,09	8,0
----------------	---------------------------------	------------------	------	-----	--------	-----

Pedro Oliveira (2002) / Pedro Miguel Gomes (2002) / Francisco Oliveira (2003) / André Cotrim (2002)

**4X100 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	4497 Aea Cartaxo	A ESC ATLET CARTAXO	2001	Jun	5 4,18	8,0
----------------	-------------------------	---------------------	------	-----	--------	-----

Sofia Zamith (2001) / Ana Sofia Alves (2002) / Catarina Stoffel (2003) / Marta Gonçalves (2003)

2 ^a	4348 Ufc Tomar	U F C TOMAR	2001	Jun	6 0,08	7,0
----------------	-----------------------	-------------	------	-----	--------	-----

Eva Tolda (2001) / Rita Marante (2001) / Leonor Ferreira (2001) / Francisca Perna (2002)

**Disco 1 Kg****(Fem)**



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	467 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Jun	25,83	8,0
2 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	21,03	7,0
3 ^a	77 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	Juv	19,34	6,0
4 ^a	884 Sara Santos	C N DE RIO MAIOR	2001-01-28	Jun	13,91	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 467 Mariana Severino		X	24,41	25,83	24,80	X	23,90
2 305 Beatriz Guilherme		X	19,63	20,59	21,03	X	20,11
3 77 Luana Sousa		15,25	19,34	18,97	13,98	X	14,54
4 884 Sara Santos		11,42	12,06	12,88	13,91	13,11	13,26



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	388 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	26 3 6,40	8,0
2 ^a	490 Ângela Carvalho	C N DE RIO MAIOR	2000-06-06	Jun	28 5 4,27	7,0
3 ^a	834 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	Jun	31 4 1,46	6,0
4 ^a	121 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	33 5 3,39	5,0
5 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	35 0 9,63	4,0



Salto em Comprimento

(Masc)



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	6,52	8,0 + 2,0
2 ^o	1045 Nuno Sénica	C ATLETISMO DE SEIA X	2000-10-29	Jun	6,30	+ 3,9 v
3 ^o	871 Bruno Ramalho	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	Juv	6,04	7,0 + 3,0 v
4 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	6,00	6,0 + 4,0 v
5 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5,92	5,0 + 3,9 v
6 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	5,91	4,0 + 3,2 v
7 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	5,81	3,0 + 3,3 v
8 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	5,70	2,0 + 4,9 v
9 ^o	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	5,56	1,0 + 2,8 v
10 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	5,50	+ 3,8 v
11 ^o	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	5,48	+ 2,2 v
12 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO BRA	2003-11-10	Juv	5,44	+ 5,8 v
13 ^o	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	4,85	+ 2,5 v
14 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	4,78	+ 1,9
15 ^o	924 João Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-09-01	Juv	4,19	+ 4,6 v
16 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	4,14	+ 2,6 v



1 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 336 Simão Alexandre		X	6,50	6,52	6,30	5,58	X
			+2,3	+2,0	+4,2	+3,0	
2 1045 Nuno Sénica		6,24	6,09	6,26	6,30	6,26	6,26
		+4,0	+2,1	+4,4	+3,9	+2,8	+2,9
3 871 Bruno Ramalho		X	X	5,91	5,98	5,95	6,04
				+1,8	+3,3	+3,1	+3,0
4 19 José Júlio Rosa		5,47	5,67	5,91	5,34	X	6,00
		+2,0	+1,6	+1,8	+2,4		+4,0
5 506 Leandro Matos		5,73	5,64	5,75	5,72	5,92	5,86
		+4,4	+1,8	+3,0	+1,9	+3,9	+2,2
6 18 Lucas Pereira		5,79	5,91	5,31	5,64	X	5,61
		+2,1	+3,2	+2,9	+2,3		+2,8
7 431 Dinis Coimbra		5,81	X	5,40	X	X	5,72
		+3,3		+2,4			+3,6
8 379 André Cotrim		5,39	X	5,70			
		+2,7		+4,9			
9 405 Afonso Santos		5,31	5,56	5,41			
		+3,0	+2,8	+2,0			
10 311 Miguel Silva		5,50	4,64	X			
		+3,8	+3,5				
11 254 Francisco Marcelino		X	X	5,48			
				+2,2			
12 765 Luiz Silva		5,43	5,44	4,98			
		+3,0	+5,8	+4,7			
13 358 André Correia		4,85	X	4,41			
		+2,5		+2,9			
14 272 Ricardo Trindade		4,56	4,78	4,77			
		+3,5	+1,9	+3,9			
15 924 João Pereira		4,19	4,08	4,09			
		+4,6	+3,4	+2,6			
16 820 Francisco Oliveira		X	4,01	4,14			
			+2,6	+2,9			



2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020**3.000 Mt.Obstáculos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	371 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	1 0 2 1,88	8,0
2 ^o	416 Ricardo Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-09-14	Jun	1 1 0 8,55	7,0

**3.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1012 Fábio Simões	RECREIO DESP ÁGUEDA	2002-05-12	Juv	9 0 0,89	
2 ^o	1054 Duarte Santos	SPORTING C P	2003-07-24	Juv	9 2 7,63	
3 ^o	698 Rui Ferreira	N S TORRES NOVAS	2000-08-06	Jun	1 0 1 8,85	8,0

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	580 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	27,80	8,0
2 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	26,69	7,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 580 Filipa Afonso		27,52	26,57	25,47	27,80	27,15	26,43
2 333 Tatiana Gonçalves		25,90	20,49	25,60	20,55	21,90	26,69

**Lançam.Martelo-6 Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	339 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Jun	47,87	8,0
2 ^o	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	32,34	7,0
3 ^o	46 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	31,75	6,0
4 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	26,68	5,0
5 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	13,49	4,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 339 Rui Serrão		X	X	47,87	X	42,77	X
2 397 Eduardo Santos		X	29,08	X	27,84	32,34	28,15
3 46 Gonçalo Muidine		27,53	27,40	29,30	29,37	31,47	31,75
4 85 Rafael Pereira		26,68	25,93	25,52	-	-	-
5 307 Rodrigo Graça		11,20	10,62	10,26	11,38	11,00	13,49

**3.000 Metros****(Fem)**



2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020

**3.000 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1055 Carolina Oliveira	SPORTING C P X	2001-08-13	Jun	1 1 4 0,01	
2 ^a	66 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv	1 2 1 6,15	8,0
3 ^a	310 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Juv	1 2 5 9,85	7,0
4 ^a	350 Maria Pereira	U F C TOMAR	2002-09-11	Juv	1 3 1 1,95	6,0

**Salto Com Vara****(Fem)****Final 1**

1 ^a	301 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	2,50	8,0	
2 ^a	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	2,30	7,0	
	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv			SM

Class / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60
1 301 Carlota Gonçalves		-	-	O	-	-	XO	XO	O	XXX
2 302 Margarida Mota		XO	-	XO	XXO	O	XXO	XXX		
303 Beatriz Marques										XXX

**400 M Barreiras-0.91****(Masc)****Final 1**

1 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	6 3,21	8,0	
2 ^o	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	7 1,26	7,0	
	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv			DST

**400 M Barreiras-0.91****(Masc)****Prova Extra 2**

1 ^o	1048 João Teixeira	SPORTING C P X	1998-09-16	S23	5 8,27	
2 ^o	334 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23	5 9,82	
3 ^o	38 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	6 3,01	
4 ^o	668 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	6 4,41	

**Triplo Salto****(Fem)**



2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	10,94	8,0 + 3,0 v
2 ^a	595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	10,29	7,0 + 2,2 v
3 ^a	79 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	9,37	6,0 + 2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 303 Beatriz Marques		10,64	10,94	X	10,46	10,58	10,69
		+3,0	+3,0		+2,3	+1,9	+3,1
2 595 Mariana Aguiar		10,29	X	9,98	9,91	X	10,06
		+2,2		+2,5	+1,3		+3,6
3 79 Inês Silva		8,95	9,13	9,06	9,22	9,20	9,37
		+3,1	+2,8	+2,1	+1,7	+3,3	+4,5



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1 ^a	333 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	6 9,10	8,0
2 ^a	305 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	7 2,72	7,0



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 2

1 ^a	914 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	1993-07-15	Sen	1 2 2,90
----------------	---------------------------------	------------------	------------	-----	-----------------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	580 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	9,60	8,0
2 ^a	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	8,73	7,0
3 ^a	467 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	Jun	8,24	6,0
4 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	7,24	5,0
5 ^a	884 Sara Santos	C N DE RIO MAIOR	2001-01-28	Jun	6,08	4,0
6 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	5,96	3,0
7 ^a	77 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	Juv	5,94	2,0
8 ^a	76 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	Juv	4,96	1,0
9 ^a	132 Beatriz Ângelo	JUV DESP ALMANSOR	2002-06-26	Juv	4,10	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 580 Filipa Afonso		9,19	8,33	9,58	9,60	8,97	9,31
2 302 Margarida Mota		8,73	8,50	8,14	8,38	X	8,16
3 467 Mariana Severino		7,83	7,24	7,99	7,48	8,24	8,16
4 468 Leonor Severino		7,07	6,85	6,72	6,96	7,24	7,05
5 884 Sara Santos		6,08	5,70	5,82	5,56	5,65	5,60
6 367 Eva Tolda		5,96	-	-	-	-	-
7 77 Luana Sousa		5,90	5,10	5,94			
8 76 Mariana Naia		4,96	4,08	4,80			
9 132 Beatriz Ângelo		X	4,09	4,10			

**200 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	2 4,11	8,0	Vento: Fav: + 2,1 v
2 ^o	439 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	2 4,63	7,0	
3 ^o	892 Bruno Rodrigues	C L A COMPETIÇÃO	2002-05-27	Juv	2 5,90	4,0	

Serie 2

1 ^o	295 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO	2001-07-20	Jun	2 5,42	6,0	Vento: Fav: + 2,3 v
2 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	2 5,55	5,0	
3 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	2 8,26	3,0	
	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv			DST

**200 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	497 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	2 6,71	8,0	Vento: Fav: + 2,1 v
2 ^a	417 Leonor Ferreira	U F C TOMAR	2001-11-08	Jun	2 9,68	1,0	
3 ^a	367 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	3 0,00		
4 ^a	145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	3 1,15		
5 ^a	445 Rita Marante	U F C TOMAR	2001-06-23	Jun	3 1,71		



2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020

**200 Metros****(Fem)****Serie 2****Vento:** Fav: + 2,1 v

1 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	2 7,25	7,0
2 ^a	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	2 8,41	4,0
3 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	2 8,70	3,0
4 ^a	609 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	Jun	2 8,74	2,0

Serie 3**Vento:** Fav: + 1,3

1 ^a	1039 Carina Silva	SPORTING C P X	2001-01-24	Jun	2 5,62	
2 ^a	1050 Matilde Sousa	SPORTING C P X	2000-04-14	Jun	2 7,36	
3 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	2 7,52	6,0
4 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	2 7,94	5,0
5 ^a	301 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	3 0,09	

**110M Barreiras-1.00****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 1,9

1 ^o	140 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	1 8,09	8,0
	161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv		DSQ 168,7b

**100 M Barreiras-0.84****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 2,4

1 ^a	288 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	1 6,49	8,0
----------------	--------------------	--------------------	------------	-----	--------	-----

**800 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	492 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-09	Jun	2 0 0,08	8,0
2 ^o	26 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	2 0 1,88	7,0
3 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	2 0 3,54	6,0
4 ^o	43 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Juv	2 0 9,46	5,0
5 ^o	530 Bernardo Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2002-01-14	Juv	2 1 6,91	4,0
6 ^o	16 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	2 1 8,95	3,0
7 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	2 2 3,42	2,0

**800 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1052 Sofia Almeida	RECREIO DESP ÁGUEDA X	2002-01-08	Juv	2 2 3,83	
2 ^a	348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	2 3 3,51	8,0
3 ^a	138 Mariana Roque	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-10	Jun	2 5 6,32	7,0
4 ^a	429 Inês Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-01	Juv	3 1 0,95	6,0
5 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	3 1 6,68	5,0



2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020



800 Metros

(Fem)



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º	1045 Nuno Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	X	2000-10-29	Jun	14,59	+ 3,3 v
2º	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA		2003-09-09	Juv	12,57	8,0 + 1,9
3º	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA	2003-11-10	Juv	12,32	7,0 + 3,2 v
4º	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO		2003-11-09	Juv	12,03	6,0 + 1,4
	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-09-01	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1045 Nuno Sénica		14,59	14,29	X	X	-	X
		+2,0	+1,9				
2 506 Leandro Matos		X	12,26	12,35	X	X	1,90
			+2,2	+3,3			0,0
3 765 Luiz Silva		12,32	12,19	11,98	X	12,03	12,19
		+3,2	+3,9	+2,6		+3,1	+2,6
4 336 Simão Alexandre		X	12,03	-	-	-	-
			+1,4				
272 Ricardo Trindade		X	X	X			



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	492 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO		2001-12-09	Jun	1,70	8,0
2º	140 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-09-11	Jun	1,65	7,0
3º	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO		2002-07-07	Juv	1,65	5,5
3º	871 Bruno Ramalho	A ESC ATLET CARTAXO		2002-08-13	Juv	1,65	5,5
5º	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA	2003-11-10	Juv	1,60	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
492 Ricardo Pelarigo		O	O	XXO	XXO	XO	X--
2 140 Guilherme Cavaleiro		O	-	XO	O	XXX	
3 871 Bruno Ramalho		O	O	O	XO	XXX	
3 379 André Cotrim		-	O	O	XO	XXX	
5 765 Luiz Silva		O	O	O	XXX		



Disco 1.750 Kg

(Masc)



2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º	46 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	43,43	8,0
2º	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	33,50	7,0
3º	339 Rui Serrão	A ESC ATLET CARTAXO	2001-04-05	Jun	29,76	6,0
4º	567 Pedro Costa	C N DE RIO MAIOR	2001-07-16	Jun	28,20	5,0
5º	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	25,69	4,0
6º	358 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	19,04	3,0
7º	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	17,53	2,0
8º	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	16,64	1,0
9º	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	15,45	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
46 Gonçalo Muidine		43,43	X	X	X	39,29	40,19
2 391 Alex Hurlebaus		30,29	X	X	33,50	X	X
3 339 Rui Serrão		X	29,76	X	X	28,74	X
4 567 Pedro Costa		27,57	27,57	28,20	25,24	28,10	X
5 397 Eduardo Santos		23,37	23,94	25,13	23,66	25,69	X
6 358 André Correia		16,00	18,42	17,48	19,04	X	18,91
7 405 Afonso Santos		16,66	17,53	X			
8 435 Eduardo Oliveira		X	16,64	15,22			
9 307 Rodrigo Graça		X	15,45	13,47			



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1º	5379 Clac - Entrocamento	C L A COMPETIÇÃO	2001	Jun	4 0 6,73	8,0
----	---------------------------------	------------------	------	-----	-----------------	-----

Bruno Rodrigues (2002) / Ricardo Simões (2001) / Pedro Miguel Gomes (2002) / André Cotrim (2002)



Campeonato Distrital Sub 20
Regional Sub 20

2 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920020

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
-							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
Federado							
SCP	SPORTING C P	4	2	6	3	2	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	13	16	29	6	6	12
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	11	27	38	7	11	18
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1		1	1		1
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	1	18	19	1	10	11
CNRM	C N DE RIO MAIOR	7	9	16	5	4	9
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		8	8		4	4
CPP	C POVO PONTÉVEL	8	3	11	3	2	5
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	13	13	26	7	5	12
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	6	7	13	4	4	8
NSTN	N S TORRES NOVAS		3	3		2	2
UFCT	U F C TOMAR	23	18	41	11	8	19
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>							
Federado							
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
Federado							
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
Federado							
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	89		50			
		127			60	
			216			110

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	49	83	132	27	36	63
Juniores	39	32	71	22	15	37
Sub23		7	7		5	5
Seniores	1	5	6	1	4	5

Totais de participações individuais + estafetas	89		50			
		127			60	
			216			110

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DNS Faltou
- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- q Qualificação por Marca
- SM Sem Marca