



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**110 M Barreiras-0.91****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 3,4

1 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	1 4,74	8,0
2 ^o	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	1 5,80	7,0
3 ^o	163 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Juv	1 7,26	6,0
4 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	1 7,70	5,0
5 ^o	161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	1 8,73	4,0
6 ^o	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	2 0,52	3,0
	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini		DST

**100 M Barreiras-0.76****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 1,3

1 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	1 4,57	8,0
2 ^a	341 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	1 5,30	7,0
3 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	1 5,99	6,0
4 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	1 6,70	5,0
5 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 7,25	4,0
6 ^a	879 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	2 0,16	3,0
7 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	2 1,37	2,0
8 ^a	369 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	2 7,05	1,0

**Lançam.Martelo-5Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	397 Eduardo Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-17	Juv	36,50	8,0
2 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	31,73	7,0
3 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Ini	30,75	6,0
4 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	20,18	5,0
5 ^o	304 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ini	18,48	4,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 397 Eduardo Santos		X	36,11	28,59	34,66	36,50	X
2 85 Rafael Pereira		30,35	X	31,17	X	31,73	X
3 227 Diogo Catrola		X	X	30,55	30,75	29,67	X
4 144 António Matos		16,85	19,60	18,33	20,18	15,39	17,40
5 304 Tomás Gameiro		16,03	18,46	18,48	X	17,61	X

**100 Metros planos****(Masc)**



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



100 Metros planos

(Masc)

		Eliminatória 1		Vento: Fav: + 2,0	
1 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	1 1,54 Q
2 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	1 1,74 Q
3 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	1 2,19 Q
4 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	1 2,56
5 ^o	782 Tomás Santos	A ESC ATLET CARTAXO	2005-01-18	Ini	1 3,08
	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	DST

		Eliminatória 2		Vento: Fav: + 2,2 v	
1 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	1 1,60 Q
2 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	1 2,06 Q
3 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	1 2,09 Q
4 ^o	163 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Juv	1 2,20 q
5 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Ini	1 2,29 q
6 ^o	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1 2,51



100 Metros planos

(Fem)

		Eliminatória 1		Vento: Desf: - 0,2	
1 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	1 3,03 Q
2 ^a	650 Matilde Morgadinho	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-15	Ini	1 3,17 Q
3 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	1 3,51
4 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	1 3,75
5 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	1 3,90
6 ^a	145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	1 4,82

		Eliminatória 2		Vento: Fav: + 0,4	
1 ^a	117 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	1 2,82 Q
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	1 3,00 Q
3 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	1 3,69
4 ^a	444 Marta Zamith	A ESC ATLET CARTAXO	2005-07-09	Ini	1 3,84
5 ^a	79 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	Juv	1 4,28
6 ^a	923 Carolina Antunes	U F C TOMAR	2003-10-16	Juv	1 6,34

		Eliminatória 3		Vento: Fav: + 1,2	
1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	1 2,74 Q
2 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	1 3,16 Q
3 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1 3,27 q
4 ^a	1053 Bruna Seborro	ACRD BAIRRO CANSADO X	2003-09-17	Juv	1 3,31
5 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	1 3,49 q
6 ^a	194 Beatriz Marçal	S CLUBE ABRANTES	2004-03-09	Ini	1 4,52
	1050 Inês Pires	G C A DONAS X	2002-06-21	Juv	DST



Triplo Salto

(Fem)



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	<i>Ini</i>	10,69	8,0 + 1,9
2 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	<i>Juv</i>	10,32	7,0 + 1,1
3 ^a	595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	<i>Juv</i>	10,22	6,0 + 1,4
4 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	<i>Ini</i>	9,80	5,0 + 2,2 v
5 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	<i>Ini</i>	9,77	4,0 + 2,8 v
6 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	<i>Juv</i>	9,54	3,0 + 2,3 v
7 ^a	70 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	<i>Ini</i>	9,46	2,0 + 2,1 v
8 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	<i>Ini</i>	9,37	1,0 + 3,4 v
9 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	<i>Ini</i>	8,99	- 0,1
10 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	<i>Ini</i>	8,97	+ 3,6 v
11 ^a	79 Inês Silva	JUV DESP ALMANSOR	2002-01-08	<i>Juv</i>	8,91	+ 3,7 v
12 ^a	800 Lara Pires	U D R ZONA ALTA	2005-05-19	<i>Ini</i>	8,80	+ 4,6 v
13 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	8,52	+ 3,9 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 258 Madalena Velez		10,24	X	X	10,08	10,34	10,69
		+2,0			+3,0	+1,0	+1,9
2 303 Beatriz Marques		10,13	10,17	10,32	9,93	10,32	10,31
		+2,4	+1,4	+1,1	+2,0	-0,2	+1,4
3 595 Mariana Aguiar		X	10,02	X	X	10,22	X
			+3,2			+1,4	
4 370 Catarina Tristão		9,60	9,42	9,20	9,49	9,52	9,80
		+4,6	+0,6	+2,0	+2,1	+0,7	+2,2
5 761 Marisa Nunes		9,71	9,77	9,34	9,59	9,48	9,67
		+2,9	+2,8	+0,7	+4,1	+1,8	+5,0
6 837 Dora Pereira		9,38	9,43	9,54	9,28	9,42	9,51
		+4,0	+3,2	+2,3	+3,0	+2,5	-0,1
7 70 Inês Ferreira		9,46	8,96	9,18	9,12	9,13	8,16
		+2,1	+1,4	+2,6	+3,0	+3,0	+1,7
8 876 Verónica Santos		9,03	8,52	8,96	8,67	9,37	X
		+2,9	+3,1	+0,3	+3,2	+3,4	
9 10 Sara Da Isabel		8,86	8,91	8,99			
		+1,7	+3,4	-0,1			
10 563 Joana Fernandes		8,64	8,97	8,78			
		+3,1	+3,6	+1,8			
11 79 Inês Silva		8,91	8,73	X			
		+3,7	+3,2				
12 800 Lara Pires		8,80	8,45	X			
		+4,6	+0,7				
13 832 Matilde Santos		8,22	8,52	7,92			
		+3,8	+3,9	+0,7			

**100 Metros planos****(Masc)**



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



100 Metros planos

(Masc)

Final 17

Vento: 0,00

1 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	1 1,74	8,0
2 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	1 1,76	7,0
3 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	1 1,90	6,0
4 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	1 2,18	5,0
5 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	1 2,22	4,0
6 ^o	163 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Juv	1 2,40	3,0
7 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	1 2,53	2,0
8 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Ini	1 2,57	1,0



100 Metros planos

(Fem)

Final 17

Vento: Fav: + 1,7

1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	1 2,68	8,0
2 ^a	117 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	1 2,75	7,0
3 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	1 3,02	6,0
4 ^a	650 Matilde Morgadinho	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-15	Ini	1 3,10	5,0
5 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1 3,17	4,0
6 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	1 3,35	3,0
7 ^a	629 Maria João Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-04-02	Juv	1 3,61	2,0
8 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	1 4,74	1,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	419 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Ini	12,30	8,0
2 ^a	580 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	11,13	7,0
3 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	9,92	6,0
4 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	9,80	5,0
5 ^a	302 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	9,51	4,0
6 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	9,10	3,0
7 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	7,98	2,0
8 ^a	108 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Ini	6,94	1,0
9 ^a	77 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	Juv	6,81	
10 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	6,44	
11 ^a	132 Beatriz Ângelo	JUV DESP ALMANSOR	2002-06-26	Juv	6,01	
12 ^a	76 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	Juv	5,77	
13 ^a	78 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	5,51	
14 ^a	347 Margarida Vieira	U F C TOMAR	2005-11-05	Ini	4,59	
15 ^a	428 Carolina Matos	U F C TOMAR	2005-09-17	Ini	4,25	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 419 Mariana Marques		11,63	11,15	12,01	12,30	11,25	11,96
2 580 Filipa Afonso		10,17	10,33	9,98	11,13	10,59	10,00
3 107 Vitoria Patrocinio		9,92	X	9,72	9,32	X	X
4 332 Patrícia Duarte		9,51	9,55	8,89	8,48	9,80	8,96
5 302 Margarida Mota		9,51	9,16	X	8,70	6,12	9,17
6 264 Bruna Ferreira		7,92	8,23	7,86	8,46	X	9,10
7 468 Leonor Severino		7,98	7,32	7,83	7,14	6,94	7,23
8 108 Solange Silva		6,94	5,42	5,93	6,26	X	6,61
9 77 Luana Sousa		6,81	6,77	6,14			
10 280 Maria Leonor Lopes		5,72	6,38	6,44			
11 132 Beatriz Ângelo		5,68	X	6,01			
12 76 Mariana Naia		5,54	X	5,77			
13 78 Leonor Tolda		5,51	5,30	5,50			
14 347 Margarida Vieira		X	4,59	X			
15 428 Carolina Matos		4,25	4,14	3,75			

**2.000 Mt.Obstáculos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1045 Sara Amaral	G C A DONAS	X	2003-02-17	Juv	8 0 9,60
----------------	------------------	-------------	---	------------	-----	----------

**4X100 Metros Planos****(Masc)**



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º	4558 Ufc Tomar Tomás Costa (2004) / Guilherme Pimpão (2005) / Eduardo Oliveira (2003) / Ricardo Galvão (2005)	U F C TOMAR	2003	Juv	5 0,75	8,0
2º	4375 Clac - Entroncamento Francisco Oliveira (2003) / Pedro Oliveira (2002) / Fred Constantino (2003) / Bernardo Almeida (2003)	C L A COMPETIÇÃO	2002	Juv	5 1,72	7,0
3º	4447 Aea Cartaxo Tomás Santos (2005) / Bernardo Soares (2002) / Luiz Silva (2003) / Guilherme Campino (2002)	A ESC ATLET CARTAXO	2002	Juv	5 2,28	6,0
4º	4172 A 20km Almeirim João Hipólito (2004) / Tomás Martins (2002) / Ricardo Trindade (2003) / José Hipólito (2004)	ASS 20KM ALMEIRIM	2002	Juv	5 4,23	5,0



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,80	8,0
2º	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	3,65	7,0
3º	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	2,80	6,0
4º	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	2,50	5,0
	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv		

Class / Dorsal / Atleta	SERIES	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,35
1 405 Afonso Santos		---	---	---	---	---	---	---	---	---	xo	---	o	o
		o	o	xxo	xo	o	xxx							
2 506 Leandro Matos		---	---	---	---	---	---	---	---	---	xo	o	o	o
		o	o	xo	xxx									
3 551 Tiago Costa		o	o	o	o	o	o	xxo						
4 221 Guilherme Lourenço		o	xo	xo	xxo	xxx								
272 Ricardo Trindade		xxx												



4X100 Metros Planos

(Fem)



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**4X100 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	4828 Aea Cartaxo <i>Marta Gonçalves (2003) / Teresa Abade (2004) / Catarina Stoffel (2003) / Ana Sofia Alves (2002)</i>	A ESC ATLET CARTAXO	2002	Juv	5 0,66	8,0
2 ^a	4007 Ga Fátima <i>Daniela Capitão (2003) / Beatriz Neves (2004) / Jacinta Barros (2003) / Mariana Gordo (2002)</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002	Juv	5 2,12	7,0
3 ^a	4629 A 20km Almeirim <i>Beatriz Namora (2002) / Dora Pereira (2002) / Verónica Santos (2005) / Maria João Santos (2002)</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	2002	Juv	5 2,67	6,0
4 ^a	4164 Clac - Entroncamento <i>Joana Fernandes (2005) / Catarina João (2005) / Rita Carvalho (2004) / Laura Matreno (2005)</i>	C L A COMPETIÇÃO	2004	Ini	5 8,29	5,0
5 ^a	4543 Ufc Tomar <i>Francisca Perna (2002) / Carolina Antunes (2003) / Carolina Matos (2005) / Rita Silva (2005)</i>	U F C TOMAR	2002	Juv	6 2,71	4,0

**Disco 1.5 Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	41,40	8,0
2 ^o	304 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ini	30,11	7,0
3 ^o	453 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	28,86	6,0
4 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	28,55	5,0
5 ^o	943 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Juv	26,33	4,0
6 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Ini	26,32	3,0
7 ^o	157 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	26,27	2,0
8 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	25,50	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 391 Alex Hurlebaus		29,69	35,33	32,39	35,38	41,40	37,10
2 304 Tomás Gameiro		24,46	X	22,93	X	27,88	30,11
3 453 Gustavo Rodrigo		24,22	25,67	28,86	20,85	27,02	27,76
4 85 Rafael Pereira		26,62	28,23	26,27	X	28,55	27,75
5 943 Tomás Martins		18,97	X	X	X	X	26,33
6 227 Diogo Catrola		26,32	X	X	21,74	24,90	X
7 157 João Afonso		22,83	26,27	23,62	25,98	21,40	24,72
8 144 António Matos		21,11	22,54	21,91	25,04	24,27	25,50

**1.500 Metros****(Masc)**



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**1.500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	43 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Juv	4 2 0,59	8,0	
2 ^o	413 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Ini	4 2 3,68	7,0	
3 ^o	714 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	4 3 2,23	6,0	
4 ^o	947 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	4 3 9,17	5,0	
5 ^o	16 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	4 4 0,93	4,0	
6 ^o	375 Bernardo Almeida	C L A COMPETIÇÃO	2003-06-11	Juv	4 5 2,22	3,0	
7 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	4 5 5,24	2,0	
8 ^o	648 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Ini	4 5 6,71	1,0	
9 ^o	217 Guilherme Torcato	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-06-07	Ini	5 3 0,37		
	1056 Tomás Silva	G C A DONAS X	2005-05-17	Ini			DST

**1.500 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	72 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	5 1 3,44	8,0	
2 ^a	721 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Ini	5 1 5,26	7,0	
3 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	5 2 5,97	6,0	
4 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	5 2 9,14	5,0	
5 ^a	543 Rita Silva	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	6 4 6,50	4,0	
6 ^a	942 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-06	Juv	7 0 9,47	3,0	
7 ^a	347 Margarida Vieira	U F C TOMAR	2005-11-05	Ini	7 2 0,53	2,0	
	66 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv			DST

**300 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	3 9,20	7,0	
2 ^o	661 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	4 0,24	5,0	
3 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	4 0,82	2,0	
4 ^o	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini	4 1,03	1,0	
5 ^o	376 Alexandre Soares	S CLUBE ABRANTES	2004-05-29	Ini	4 2,07		

Serie 2

1 ^o	458 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Juv	3 6,80	8,0	
2 ^o	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	3 9,41	6,0	
3 ^o	896 Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR	2004-01-17	Ini	4 0,34	4,0	
4 ^o	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	4 0,66	3,0	
5 ^o	435 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	4 1,09		
6 ^o	23 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Ini	4 1,55		

**Salto em Comprimento****(Masc)**



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	6,60	8,0 + 1,1
2 ^o	871 Bruno Ramalho	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	Juv	6,03	7,0 0,0
3 ^o	19 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	5,85	6,0 + 2,9 v
4 ^o	311 Miguel Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-24	Juv	5,77	5,0 + 1,9
5 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	5,69	4,0 + 1,1
6 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	5,59	3,0 - 0,5
7 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	5,49	2,0 + 1,9
8 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	5,19	1,0 + 1,9
9 ^o	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	5,14	+ 1,1
10 ^o	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	4,97	- 0,9
11 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Ini	4,91	+ 2,3 v
12 ^o	666 André Rosa	C DESP EM MOVIMENTO	2005-05-20	Ini	4,88	- 0,1
13 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	4,60	+ 2,6 v
14 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	4,31	+ 1,4
15 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	4,21	- 0,5
16 ^o	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	3,90	+ 1,7
17 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	3,89	+ 1,5
18 ^o	217 Guilherme Torcato	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-06-07	Ini	3,59	+ 1,7



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 336 Simão Alexandre		6,22 +2,1	X	6,36 +1,1	6,60 +1,1	X	X
2 871 Bruno Ramalho		X	6,03 0,0	5,82 +0,3	5,66 +0,3	5,86 +0,4	5,79 +0,4
3 19 José Júlio Rosa		X	5,75 +1,0	5,53 +1,1	5,58 +0,5	5,85 +2,9	5,58 +2,2
4 311 Miguel Silva		X	5,77 +1,9	X	X	X	X
5 237 Martim Gonçalves		5,45 +0,2	5,50 +1,3	5,27 +0,8	5,29 +0,9	5,69 +1,1	5,66 +0,4
6 431 Dinis Coimbra		5,59 -0,5	5,29 +1,4	5,51 -0,3	5,44 +2,3	5,55 0,0	5,54 +2,2
7 379 André Cotrim		5,37 +1,1	5,22 +0,4	5,04 +1,0	5,48 +2,9	5,44 -0,3	5,49 +1,9
8 325 Miguel Oliveira		5,19 +1,9	X	X	5,17 +1,2	5,01 +0,3	5,18 +2,7
9 127 Rodrigo Costa		5,09 +1,0	5,01 +1,8	5,14 +1,1			
10 254 Francisco Marcelino		4,97 -0,9	X	4,71 +0,3			
11 936 Miguel Lopes		4,74 +2,1	4,90 +1,5	4,91 +2,3			
12 666 André Rosa		X	4,07 +1,7	4,88 -0,1			
13 551 Tiago Costa		4,55 +2,3	4,60 +2,6	4,44 +0,7			
14 820 Francisco Oliveira		X	4,21 +0,8	4,31 +1,4			
15 173 João Hipólito		X	4,21 -0,5	3,81 +0,2			
16 120 Guilherme Pimpão		X	3,90 +1,7	3,71 -0,4			
17 172 José Hipólito		X	3,89 +1,5	3,82 +0,9			
18 217 Guilherme Torcato		3,29 +1,8	3,59 +1,8	3,56 +1,8			

**300 Metros Planos****(Fem)**



22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021

**300 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	497 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	4 3,24	8,0
2 ^a	1040 Daniela Silva	G C A DONAS X	2002-03-17	Juv	4 3,58	
3 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	4 4,94	7,0
4 ^a	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	4 6,16	6,0
5 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	4 7,15	5,0
6 ^a	348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	4 8,69	4,0
7 ^a	879 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	5 2,76	3,0
8 ^a	429 Inês Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-01	Juv	5 5,16	2,0

**3.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	26 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	9 2 3,71	8,0
2 ^o	530 Bernardo Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2002-01-14	Juv	1 1 4 0,74	7,0

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	580 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	28,63	8,0
2 ^a	597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	22,77	7,0
3 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	22,53	6,0
4 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	20,12	5,0
5 ^a	341 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	16,24	4,0
6 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	15,22	3,0
7 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	13,68	2,0
8 ^a	78 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	11,64	1,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 580 Filipa Afonso		25,67	28,63	27,35	28,01	27,18	27,04
2 597 Rita Paciência		18,71	X	22,77	16,83	X	21,74
3 264 Bruna Ferreira		21,39	20,01	20,95	17,45	22,53	20,36
4 167 Catarina João		X	19,80	18,90	17,62	17,44	20,12
5 341 Francisca Àvila		13,39	14,95	13,58	13,52	15,52	16,24
6 313 Carolina Félix		15,12	X	X	12,70	X	15,22
7 289 Rita Carvalho		13,36	13,68	13,47	12,93	12,24	X
8 78 Leonor Tolda		11,64	X	10,56	X	X	X

**5.000 Metros Marcha****(Fem)**



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	43 Tiago Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-26	Juv	6 3 6,99	8,0
2 ^o	569 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	7 0 2,75	7,0
3 ^o	16 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Juv	7 0 9,01	6,0



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,8

1 ^o	431 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	2 5,60	5,0
2 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Ini	2 5,90	4,0
3 ^o	375 Bernardo Almeida	C L A COMPETIÇÃO	2003-06-11	Juv	2 6,78	1,0
4 ^o	820 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	2 8,63	
	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv		DST

Serie 2

Vento: Fav: + 0,4

1 ^o	240 André Jerónimo	S CLUBE ABRANTES	2002-07-09	Juv	2 3,71	8,0
2 ^o	18 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Juv	2 4,63	7,0
3 ^o	871 Bruno Ramalho	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	Juv	2 4,94	6,0
4 ^o	405 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	2 5,93	3,0
5 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	2 6,08	2,0
6 ^o	821 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Juv	2 7,65	



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,2

1 ^a	497 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	2 7,01	7,0
2 ^a	828 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Juv	2 7,45	6,0
3 ^a	837 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Juv	2 8,12	3,0
4 ^a	387 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	2 8,81	1,0
5 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	2 9,02	
6 ^a	444 Marta Zamith	A ESC ATLET CARTAXO	2005-07-09	Ini	2 9,24	
7 ^a	923 Carolina Antunes	U F C TOMAR	2003-10-16	Juv	3 5,84	

Serie 2

Vento: Desf: - 0,7

1 ^a	117 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	2 6,99	8,0
2 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	2 7,85	5,0
3 ^a	654 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	2 8,06	4,0
4 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	2 8,75	2,0
5 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	2 8,82	
6 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	2 9,26	
7 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	3 0,49	



3.000 Metros

(Fem)



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1^a 310 **Madalena Menezes** U F C TOMAR 2002-04-05 **Juv** **1 3 0 0,45** 8,0



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1^a 303 **Beatriz Marques** U F C TOMAR 2002-11-22 **Juv** **2,45** 8,0
 2^a 302 **Margarida Mota** U F C TOMAR 2002-07-30 **Juv** **2,40** 7,0
 3^a 50 **Laura Azevedo** U F C TOMAR 2004-08-14 **Ini** **2,30** 6,0
 4^a 212 **Edmara Chete** ASS 20KM ALMEIRIM ANG 2005-02-01 **Ini** **2,30** 5,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55
1 303 Beatriz Marques		o	---	o	o	o	xo	o	o	x	xx
2 302 Margarida Mota		o	---	o	o	o	xxo	xxo	xxx		
3 50 Laura Azevedo		o	---	o	---	o	xo	xxx			
4 212 Edmara Chete		xo	o	xo	o	o	xo	xxx			



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Final 1

1^o 458 **Duarte Fernandes** C POVO PONTÉVEL 2002-02-19 **Juv** **3 9,37** 8,0
 2^o 453 **Gustavo Rodrigo** U F C TOMAR 2002-04-18 **Juv** **4 1,44** 7,0
 3^o 435 **Eduardo Oliveira** U F C TOMAR 2003-12-04 **Juv** **4 5,07** 6,0
 4^o 161 **Pedro Miguel Gomes** C L A COMPETIÇÃO 2002-03-28 **Juv** **4 6,99** 5,0
 5^o 120 **Guilherme Pimpão** U F C TOMAR 2005-03-09 **Ini** **5 1,98** 4,0
 6^o 821 **Pedro Oliveira** C L A COMPETIÇÃO 2002-08-26 **Juv** **5 2,49** 3,0
 221 **Guilherme Lourenço** ASS 20KM ALMEIRIM 2004-07-08 **Ini** DST



Dardo 700 Gr

(Masc)



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021

**Dardo 700 Gr****(Masc)****Final 1**

1 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	46,02	8,0
2 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	40,93	7,0
3 ^o	447 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Juv	36,26	6,0
4 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	34,03	5,0
5 ^o	272 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	32,26	4,0
6 ^o	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	24,02	3,0
7 ^o	161 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Juv	22,65	2,0
8 ^o	172 José Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	21,44	1,0
9 ^o	173 João Hipólito	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-12-16	Ini	20,97	
10 ^o	160 Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	Ini	18,41	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 699 Rafael Barros		46,02	39,99	X	45,37	44,43	X
2 506 Leandro Matos		39,76	38,90	40,78	40,93	38,64	X
3 447 Guilherme Campino		29,01	36,26	29,37	-	-	-
4 307 Rodrigo Graça		29,62	31,20	34,03	33,61	29,60	X
5 272 Ricardo Trindade		32,26	28,11	30,72	25,47	31,89	X
6 75 Bruno Mendes		22,31	22,57	X	23,28	24,02	22,74
7 161 Pedro Miguel Gomes		17,18	22,65	20,54	21,50	X	-
8 172 José Hipólito		19,46	21,44	X	17,61	X	X
9 173 João Hipólito		20,97	18,68	16,72			
10 160 Martim João		18,41	16,76	16,35			

**300 M Barreiras-0,76****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1040 Daniela Silva	G C A DONAS	X	2002-03-17	Juv	4 8,99	
2 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO		2005-04-11	Ini	5 0,76	4,0
3 ^a	879 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA		2005-02-08	Ini	6 0,48	2,0
	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA		2003-10-24	Juv		DNS

Serie 2

1 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO		2004-01-03	Ini	4 7,29	8,0
2 ^a	341 Francisca Àvila	A ESC ATLET CARTAXO		2003-02-15	Juv	4 8,90	7,0
3 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR		2004-06-17	Ini	5 0,12	6,0
4 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR		2004-08-14	Ini	5 0,58	5,0
5 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO		2005-12-02	Ini	5 1,41	3,0

**Salto em Altura****(Masc)**



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	1,74	8,0
2º	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	1,68	6,5
2º	943 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Juv	1,68	6,5
4º	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	1,60	5,0
5º	254 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1,50	4,0
6º	120 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	1,45	3,0
7º	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	1,45	2,0
	871 Bruno Ramalho	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-13	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,78
1 379 André Cotrim		---	---	o	---	o	---	o	xo	o	xo	xxo	xxx
2 336 Simão Alexandre		---	---	---	---	o	o	xo	o	o	xxx		
3 943 Tomás Martins		---	---	---	---	o	o	xo	o	o	xxx		
4 765 Luiz Silva		---	---	---	---	o	o	xxo	xxx				
5 254 Francisco Marcelino		---	---	o	o	o	xxx						
6 120 Guilherme Pimpão		o	o	xxo	o	xxx							
7 551 Tiago Costa		o	o	xo	xo	xxx							
871 Bruno Ramalho		---	---	---	---	xxx							



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	1039 Miguel A D Martins	A D C PROENÇA-A-NOVA	X	2002-11-26	Juv	2 0 4,28
2º	947 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO		2003-07-17	Juv	2 0 9,47 5,0
3º	1056 Tomás Silva	G C A DONAS	X	2005-05-17	Ini	2 1 1,55
4º	896 Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR		2004-01-17	Ini	2 1 4,06 3,0
5º	23 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA		2004-05-27	Ini	2 1 5,94 2,0
6º	375 Bernardo Almeida	C L A COMPETIÇÃO		2003-06-11	Juv	2 1 6,44
7º	75 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR		2003-01-26	Juv	2 1 7,59

Serie 2

1º	612 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM		2003-11-23	Juv	2 0 3,68 8,0
2º	26 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA		2002-11-01	Juv	2 0 4,36 7,0
3º	693 Diogo Silva	C BENFICA ABRANTES		2003-08-12	Juv	2 0 5,13 6,0
4º	517 Miguel Mendes	N S TORRES NOVAS		2004-07-03	Ini	2 1 3,37 4,0
5º	27 Tomás Costa	U F C TOMAR		2004-03-02	Ini	2 1 6,01 1,0
6º	637 António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO		2005-12-16	Ini	2 1 7,74
7º	648 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO		2004-05-31	Ini	2 1 8,62



800 Metros

(Fem)



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021

**800 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	246 Rita Carrilho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	2 2 6,64	8,0	
2 ^a	66 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv	2 2 9,54	7,0	
3 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	2 3 0,67	6,0	
4 ^a	1049 Diana Martins	A D C PROENÇA-A-NOVA X	2004-01-24	Ini	2 3 1,77		
5 ^a	348 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	2 3 5,48	5,0	
6 ^a	78 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	2 3 9,30	4,0	
7 ^a	863 Teresa Silva	U F C TOMAR	2005-06-26	Ini	3 0 3,06	3,0	
8 ^a	942 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-06	Juv	3 0 6,52	2,0	
9 ^a	562 Mariana Mourão	U F C TOMAR	2005-07-11	Ini	3 1 3,77	1,0	
10 ^a	428 Carolina Matos	U F C TOMAR	2005-09-17	Ini	3 2 2,72		
	429 Inês Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-01	Juv			DNS

**4X300 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	5217 A 20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2003	Juv	3 2 5,06	8,0	
----------------	----------------------	-------------------	------	-----	----------	-----	--

Ricardo Trindade (2003) / João Hipólito (2004) / José Hipólito (2004) / Guilherme Torcato (2005)

**Disco 1 Kg****(Fem)**



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**Disco 1 Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	419 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Ini	29,53	8,0
2 ^a	1050 Inês Pires	G C A DONAS X	2002-06-21	Juv	22,91	
3 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	Ini	22,90	7,0
4 ^a	597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	21,49	6,0
5 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	19,53	5,0
6 ^a	108 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Ini	18,49	4,0
7 ^a	76 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	Juv	16,99	3,0
8 ^a	77 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	Juv	15,62	2,0
9 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	13,76	1,0
10 ^a	543 Rita Silva	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	11,26	

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 419 Mariana Marques		24,46	29,51	27,94	26,82	X	29,53
2 1050 Inês Pires		X	22,91	X			
3 106 Rita Dias		22,90	22,58	20,72	22,48	22,29	20,16
4 597 Rita Paciência		X	16,67	19,48	21,49	17,94	19,25
5 264 Bruna Ferreira		X	X	15,50	X	14,19	19,53
6 108 Solange Silva		18,40	18,20	X	16,19	18,49	16,37
7 76 Mariana Naia		16,99	12,45	X	12,48	X	X
8 77 Luana Sousa		X	14,70	14,23	X	15,62	12,79
9 289 Rita Carvalho		X	11,84	12,99	13,01	X	13,76
10 543 Rita Silva		10,52	11,26	11,05			

**4X300 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	5497 Aea Cartaxo	A ESC ATLET CARTAXO	2002	Juv	3 0 0,29	8,0	RR Juv-RR
	Ana Sofia Alves (2002) / Teresa Abade (2004) / Catarina Stoffel (2003) / Marta Gonçalves (2003)						
2 ^a	5145 A20 Km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	2002	Juv	3 1 5,22	7,0	
	Dora Pereira (2002) / Verónica Santos (2005) / Ana Mesquita (2003) / Beatriz Namora (2002)						

**Salto em Comprimento****(Fem)**



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	5,33	8,0 + 0,7
2 ^a	303 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Juv	5,07	7,0 + 0,2
3 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	4,82	6,0 - 0,2
4 ^a	1053 Bruna Seborro	ACRD BAIRRO CANSADO X	2003-09-17	Juv	4,74	- 0,1
5 ^a	595 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	4,73	5,0 + 0,3
6 ^a	7 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	4,66	4,0 + 0,1
7 ^a	123 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	4,47	3,0 - 1,7
8 ^a	117 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Ini	4,45	2,0 - 0,7
9 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	4,38	1,0 - 0,9
10 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	4,28	+ 0,2
11 ^a	70 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Ini	4,24	+ 0,4
12 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	4,20	- 2,1
13 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	4,04	- 1,3
14 ^a	500 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	4,01	- 0,6
15 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	3,82	- 1,9
16 ^a	145 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Juv	3,79	- 0,9
17 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	3,74	- 1,2
18 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	3,69	- 0,8
19 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	3,61	- 1,5
20 ^a	923 Carolina Antunes	U F C TOMAR	2003-10-16	Juv	3,21	- 1,0



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 494 Teresa Abade		5,33	5,14	4,76	5,00	X	5,16
		+0,7	-1,4	-1,3	-0,8		+0,1
2 303 Beatriz Marques		4,88	5,00	X	4,66	5,01	5,07
		-1,7	-0,5		-1,7	+0,2	+0,2
3 258 Madalena Velez		4,72	4,66	4,67	4,74	4,44	4,82
		0,0	-0,2	-1,3	0,0	-0,7	-0,2
4 1053 Bruna Seborro		4,70	4,49	4,74			
		-0,6	-2,1	-0,1			
5 595 Mariana Aguiar		4,73	X	X	4,65	X	X
		+0,3			0,0		
6 7 Mariana Gordo		4,41	4,51	2,77	4,66	4,37	4,48
		-0,3	-0,8	-0,8	+0,1	-1,3	-0,9
7 123 Jacinta Barros		X	4,22	4,47	X	3,94	4,10
			-0,7	-1,7		0,0	-1,2
8 117 Beatriz Neves		4,21	4,42	4,45	4,30	4,44	4,09
		-1,0	-1,0	-0,7	-0,6	+0,3	-0,6
9 10 Sara Da Isabel		4,36	4,19	4,38	4,11	4,30	4,38
		+0,5	-0,8	-0,9	-1,9	-0,1	-0,9
10 761 Marisa Nunes		4,28	4,19	X			
		+0,2	-2,0				
11 70 Inês Ferreira		3,78	4,24	3,85			
		-1,9	+0,4	-2,1			
12 317 Laura Alexandre		4,10	4,00	4,20			
		-1,6	-0,3	-2,1			
13 167 Catarina João		4,04	3,87	3,67			
		-1,3	0,0	-0,6			
14 500 Daniela Capitão		3,87	4,01	3,75			
		-0,6	-0,6	-1,3			
15 280 Maria Leonor Lopes		3,55	3,62	3,82			
		-0,6	-0,7	-1,9			
16 145 Beatriz Namora		3,79	3,40	2,79			
		-0,9	-0,9	-0,9			
17 563 Joana Fernandes		3,73	3,44	3,74			
		+1,4	-2,7	-1,2			
18 876 Verónica Santos		3,36	3,63	3,69			
		-1,1	-2,4	-0,8			
19 313 Carolina Félix		3,51	3,14	3,61			
		-0,2	-1,6	-1,5			
20 923 Carolina Antunes		X	3,21	X			
			-1,0				

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)**



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	391 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Juv	13,76	8,0
2 ^o	699 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Juv	13,28	7,0
3 ^o	304 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ini	11,71	6,0
4 ^o	227 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Ini	10,56	5,0
5 ^o	85 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	9,79	4,0
6 ^o	307 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	9,48	3,0
7 ^o	379 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Juv	9,18	2,0
8 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	7,71	1,0
9 ^o	160 Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	Ini	7,31	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 391 Alex Hurlebaus		13,36	13,22	13,69	X	X	13,76
2 699 Rafael Barros		12,36	X	13,03	13,28	12,61	X
2 304 Tomás Gameiro		X	X	9,65	9,70	10,61	11,71
3 227 Diogo Catrola		10,04	9,94	10,54	X	10,56	X
4 85 Rafael Pereira		8,81	8,76	X	X	8,61	9,79
5 307 Rodrigo Graça		9,17	9,48	8,76	8,74	8,96	9,23
6 379 André Cotrim		8,19	8,58	8,58	9,18	9,14	8,92
7 144 António Matos		6,84	7,25	7,71	7,18	7,57	7,65
8 160 Martim João		6,99	X	7,31			



Triplo Salto

(Masc)



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 ^o	336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	12,80	8,0 + 1,0
2 ^o	765 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	12,21	7,0 + 0,7
3 ^o	506 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	12,19	6,0 + 0,1
4 ^o	943 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Juv	11,77	5,0 + 1,3
5 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	11,52	4,0 + 0,7
6 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	11,47	3,0 + 1,6
7 ^o	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	11,45	2,0 + 0,7
	947 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv		0,0 DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 336 Simão Alexandre		12,57 +0,2	12,80 +1,0	X	-	-	-
2 765 Luiz Silva		11,75 0,0	12,11 -0,3	X	11,54 +1,1	12,21 +0,7	11,95 +1,1
3 506 Leandro Matos		11,64 +0,7	11,93 -0,4	12,08 0,0	11,73 +1,1	12,04 +0,7	12,19 +0,1
4 943 Tomás Martins		11,24 +1,4	11,45 +0,6	11,38 +0,6	10,95 +0,9	11,77 +1,3	11,59 -0,6
5 325 Miguel Oliveira		11,29 +0,7	11,17 +0,6	11,33 +1,1	11,41 +2,7	11,52 +0,7	11,43 -0,3
6 237 Martim Gonçalves		X	10,91 -0,9	10,89 +0,5	11,47 +1,6	9,09 +0,4	9,25 -0,1
7 127 Rodrigo Costa		11,45 +0,7	11,38 +0,5	10,18 +0,6	9,99 +1,8	11,04 +1,0	11,08 -0,4

**Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)**



23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	37,64	8,0
2 ^a	77 Luana Sousa	JUV DESP ALMANSOR	2003-03-28	Juv	35,56	7,0
3 ^a	108 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Ini	28,38	6,0
4 ^a	580 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	27,92	5,0
5 ^a	76 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	Juv	25,76	4,0
6 ^a	468 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	21,48	3,0
7 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	Ini	20,79	2,0
8 ^a	33 Marta Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-03-19	Juv	15,17	1,0
9 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	13,56	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 597 Rita Paciência		33,36	X	33,80	X	36,89	37,64
2 77 Luana Sousa		30,32	35,07	X	X	32,69	35,56
3 108 Solange Silva		28,38	27,60	X	X	X	X
4 580 Filipa Afonso		19,54	25,78	25,63	27,92	24,67	27,79
5 76 Mariana Naia		X	25,76	X	X	19,49	23,04
6 468 Leonor Severino		20,40	X	20,25	20,55	21,48	17,66
7 106 Rita Dias		X	X	20,79	X	X	X
8 33 Marta Ribeiro		11,59	15,17	X	X	X	X
9 289 Rita Carvalho		X	13,15	13,56			



Campeonato Distrital Sub 18
Regional Sub 18

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1920021

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	16	26	42	9	11	20
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	38	27	65	15	12	27
CBA-S C BENFICA ABRANTES	1	6	7	1	4	5
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5	4	9	2	1	3
CDEM-S C DESP EM MOVIMENTO		1	1		1	1
CLAC C L A COMPETIÇÃO	21	25	46	8	10	18
CNRM C N DE RIO MAIOR	3	5	8	2	3	5
CPA-S CASA POVO ALCANENA	3	3	6	1	1	2
CPP C POVO PONTÉVEL	3	4	7	1	2	3
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	24	19	43	10	8	18
JDAL JUV DESP ALMANSOR	19	9	28	8	3	11
NSTN N S TORRES NOVAS		1	1		1	1
SCA S CLUBE ABRANTES	3	5	8	2	3	5
UDZA U D R ZONA ALTA	1		1	1		1
UFCT U F C TOMAR	39	23	62	17	10	27
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO Federado						
ACRDBC ACRD BAIRRO CANSADO	2		2	1		1
ADCPN A D C PROENÇA-A-NOVA	1	1	2	1	1	2
GCAD G C A DONAS	6	2	8	3	1	4

Totais de participações individuais + estafetas	185		82			
		161		72		
		346			154	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	103	58	161	42	27	69
Juvenis	82	103	185	40	45	85

Totais de participações individuais + estafetas	185		82			
		161		72		
		346			154	

Recordes batidos na competição

Regional AAS

4X300 Metros

Fem

Juv	Aea Cartaxo	2002 Juv	3 0 0,29
Juv	Aea Cartaxo	2002 Juv	3 0 0,29

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
<	Flexão
DNS	Faltou
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca