



		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAS Ar Livre</i>			<i>Juvenis (Mascullinos)</i>
100 Metros	1 0,76	Ricardo Alves	1981 Juv	TSU	04-07-1998 9800000	
200 Metros	2 2,05	Ricardo Alves	1981 Juv	TSU	10-06-1998 9800000	
300 Metros	3 4,82	David Sénica	1997 Juv	UDZA	28-06-2014 Abrantes 03030	
800 Metros	1 5 3,67	Rui Silva	1977 Juv	EFQO	06-07-1994 9900000	
1.500 Metros	3 5 0,9	Rui Silva	1977 Juv	EFQO	16-07-1994 E. NACIONAL 00001	
3.000 Metros	8 2 9,98	João Lopes	1986 Juv	CNRM	13-07-2003 0300000	
110 M Barreiras-0.91	1 4,11	Tiago Marto	1986 Juv	GAF	17-05-2003 0300000	
300 M Barreiras-0,84	3 8,66	Cristian Rosa	1995 Juv	CNRM	18-06-2011 Pombal 03002	
2.000 Mt.Obst 0.76	5 5 9,96	João Lopes	1986 Juv	CNRM	03-05-2003 0300000	
4X100 Metros	4 3,99	Seleção Santarém <i>Fábio Martins; Hugo Casaca; João Marto; David senica</i>	1996 Juv	AAS	02-06-2013 Fátima 03033	
4X300 Metros	2 3 5,94	Udz Alta <i>David Senica/Daniel Santos/Ricardo Gonçalves/Hugo Casaca</i>	1995 Juv	UDZA	01-07-2012 1103023	
Estafeta "Medley"	2 0 6,71	Clac <i>Ariandre Amado; Miguel Costa; Afonso Batista; Pedro Tavares</i>	5 Juv	CLAC	18-06-2023 2303020	
5.000 Metros Marcha	2 1 3 3,71	Pedro Verissimo	1977 Juv	CNRM	18-06-1994 E. NACIONAL 00001	
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	07-01-1989 9000000	
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	07-01-1989 9000000	
Salto Com Vara	4,20	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	22-05-2016 Abrantes 20017	
Salto Com Vara	4,20	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	21-02-2016 1603100	
Salto Com Vara	4,20	Manuel Dias	1999 Juv	UFCT	21-02-2016 1603100	
Salto em Comprimento	6,94	Pedro Santos	1988 Juv	CPA-S	08-07-2005 0500000	
Triplo Salto	14,64	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	09-07-1989 BRAGA 00001	
Lançam.Martelo-5Kg	53,90	Michael Fonseca	1993 Juv	JDAL	25-07-2010 1000200	
Lançamento Peso-5Kg	16,37	Tiago Marto	1986 Juv	GAF	31-05-2003 0300000	
Dardo 700 Gr	69,84	Tiago Aperta	1992 Juv	SCA	01-08-2009 ALMEIRIM 20001	
Disco 1.5 Kg	48,46	Mário Anibal	1972 Juv	GJC	08-07-1989 BRAGA 00001	
Octatlo Juv(Atl.Com)	5322,00	Edgar Remedios <i>11,26; 6,25; 11,23; 36,79; 15,04; 1,83; 36,42; 3 00.74</i>	1994 Juv	GAF	12-06-2011 1100000	