



6 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920023



## 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

## Final 1

Vento: Fav: + 2,0

1 <sup>a</sup>	509 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Inf	1 1,64	8,0
2 <sup>a</sup>	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	1 2,46	7,0
3 <sup>a</sup>	71 Sofia Formiga	CASA POVO ALCANENA	2008-06-13	Ben-B	1 2,91	6,0
4 <sup>a</sup>	250 Leonor Batata	CASA POVO ALCANENA	2007-03-13	Inf	1 3,84	5,0



## 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

## Final 1

Vento: Desf: - 1,0

1 <sup>o</sup>	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	1 1,20	8,0
2 <sup>o</sup>	553 João Pedrogão	CASA POVO ALCANENA	2006-04-14	Inf	1 1,37	7,0
3 <sup>o</sup>	270 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	1 1,61	6,0
4 <sup>o</sup>	39 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	1 1,89	5,0
5 <sup>o</sup>	373 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	1 2,72	4,0
6 <sup>o</sup>	868 Enzo Vieira	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	Ben-B	1 2,95	3,0
7 <sup>o</sup>	281 Gil Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-11-28	Ben-B	1 5,13	2,0
	461 Francisco Borralho	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-10-09	Ben-B		DST

## 40 Metros

(Fem)

## Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,8

1 <sup>a</sup>	728 Carlota Garcia	C BENFICA ABRANTES	2011-02-06	Ben-A	7,41
2 <sup>a</sup>	687 Beatriz Martins	C BENFICA ABRANTES	2011-02-19	Ben-A	7,63
3 <sup>a</sup>	934 Eduarda Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2011-09-22	Ben-A	8,06
4 <sup>a</sup>	634 Madalena Silva	U F C TOMAR	2011-06-06	Ben-A	8,34
5 <sup>a</sup>	640 Bianca Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-09-16	Ben-A	8,64
6 <sup>a</sup>	266 Mariana Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2012-03-01	Ben-A	8,87

## Prova Extra 2

Vento: Fav: + 0,8

1 <sup>a</sup>	565 Leonor Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2011-05-19	Ben-A	7,32	
2 <sup>a</sup>	632 Mariana Formiga	U D R ZONA ALTA	2011-01-05	Ben-A	7,41	
3 <sup>a</sup>	678 Maria Pires	C BENFICA ABRANTES	2010-04-15	Ben-A	7,53	
4 <sup>a</sup>	184 Maria Inês Aldeias	CASA POVO ALCANENA	2010-12-03	Ben-A	8,39	
5 <sup>a</sup>	752 Rebecca Iordan	C BENFICA ABRANTES	ROU 2011-03-15	Ben-A	9,47	
6 <sup>a</sup>	803 Diana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-07-19	Ben-A	9,55	
	622 Eliana Martins	S CLUBE ABRANTES	2010-05-20	Ben-A		DNS

## Prova Extra 3

Vento: Desf: - 0,6

1 <sup>a</sup>	621 Clara Franco	U F C TOMAR	2010-06-09	Ben-A	6,94
2 <sup>a</sup>	631 Rita Coxinho	C BENFICA ABRANTES	2010-04-12	Ben-A	7,49
3 <sup>a</sup>	810 Margarida Triães	U D R ZONA ALTA	2010-12-13	Ben-A	7,50
4 <sup>a</sup>	24 Mara Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-02-04	Ben-A	7,55
5 <sup>a</sup>	636 Maria Salgueiro	C BENFICA ABRANTES	2010-12-13	Ben-A	8,13
6 <sup>a</sup>	572 Sarah Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-04-29	Ben-A	8,16
7 <sup>a</sup>	755 Laura Ferreira	C POVO PONTÉVEL	2010-02-23	Ben-A	8,36



6 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**

**40 Metros**

**(Fem)**

**40 Metros**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

Vento: Fav: + 1,0

1 <sup>o</sup>	95 <b>Rafael Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2010-05-03	<b>Ben-A</b>	<b>6,79</b>	
2 <sup>o</sup>	793 <b>Ary Agostinho</b>	U D R ZONA ALTA	2010-10-07	<b>Ben-A</b>	<b>7,79</b>	
3 <sup>o</sup>	818 <b>João Salgueiro</b>	C BENFICA ABRANTES	2012-06-07	<b>Ben-A</b>	<b>7,80</b>	
4 <sup>o</sup>	586 <b>Benjamim Carreira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2011-10-26	<b>Ben-A</b>	<b>8,00</b>	
5 <sup>o</sup>	493 <b>João Serrazina</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2012-05-13	<b>Ben-A</b>	<b>8,07</b>	
6 <sup>o</sup>	801 <b>Rodrigo Borralho</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-02-09	<b>Ben-A</b>	<b>8,32</b>	
7 <sup>o</sup>	541 <b>Dinis Conceição</b>	U F C TOMAR	2010-07-17	<b>Ben-A</b>	<b>8,91</b>	
	615 <b>Gonçalo Martins</b>	S CLUBE ABRANTES	2012-04-27	<b>Ben-A</b>		DNS



**Dardo 400 Gr**

**(Fem)**



6 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**Dardo 400 Gr**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	997 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2006-10-21	Inf	26,60	
2 <sup>a</sup>	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM		2006-11-09	Inf	15,91	8,0
3 <sup>a</sup>	196 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO		2007-09-17	Inf	15,49	7,0
4 <sup>a</sup>	808 Inês Barros	C POVO PONTÉVEL		2007-10-02	Inf	15,45	6,0
5 <sup>a</sup>	880 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM		2006-08-24	Inf	13,35	5,0
6 <sup>a</sup>	588 Catarina Rosa	CASA POVO ALCANENA		2006-12-13	Inf	13,25	4,0
7 <sup>a</sup>	581 Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA		2006-05-11	Inf	11,52	3,0
8 <sup>a</sup>	564 Eva Duarte	C L A COMPETIÇÃO		2007-12-07	Inf	10,06	2,0
9 <sup>a</sup>	999 Matilde Baião	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2008-01-10	Ben-B	8,93	
10 <sup>a</sup>	247 Laura Feijão	C L A COMPETIÇÃO		2007-11-16	Inf	7,53	1,0
11 <sup>a</sup>	353 Diana Porfírio	C L A COMPETIÇÃO		2007-07-29	Inf	7,49	
12 <sup>a</sup>	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR		2006-07-19	Inf	3,96	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
1 997 Diana Camejo		26,60	21,50	20,33			
2 4 Inês Matias		X	13,94	11,80	15,91	13,65	15,30
3 808 Inês Barros		X	12,07	15,45	X	11,21	10,96
3 196 Joana Fernandes		X	11,65	X	11,19	15,49	14,23
4 880 Angelina Mendes		13,35	10,87	7,78	7,54	5,09	8,47
5 588 Catarina Rosa		X	X	13,25	11,24	12,42	X
6 581 Maria Batista		10,85	10,21	11,52	9,06	9,54	11,11
7 564 Eva Duarte		7,38	8,84	10,06	8,48	8,18	7,97
8 999 Matilde Baião		X	8,93	7,89			
9 247 Laura Feijão		4,31	6,63	7,53	4,98	5,60	7,14
10 353 Diana Porfírio		6,35	5,91	7,49			
11 192 Margarida Pereira		X	3,96	3,56			



**Salto em Altura**

**(Fem)**



**Salto em Altura**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	805 <b>Carlota Fernandes</b>	U F C TOMAR	2006-09-22	Inf	<b>1,23</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	877 <b>Mafalda Luciano</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	Inf	<b>1,20</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	368 <b>Inês Ávila</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	<b>1,20</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	232 <b>Francisca Mota</b>	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	<b>1,20</b>	5,0
5 <sup>a</sup>	238 <b>Beatriz Miguel</b>	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	<b>1,15</b>	3,0
5 <sup>a</sup>	84 <b>Daniela Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	<b>1,15</b>	4,0
7 <sup>a</sup>	114 <b>Lara Lopes</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	<b>1,10</b>	2,0
7 <sup>a</sup>	97 <b>Catarina Farrica</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Inf	<b>1,10</b>	1,0
9 <sup>a</sup>	922 <b>Lara Gomes</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	Ben-B	<b>1,10</b>	
10 <sup>a</sup>	588 <b>Catarina Rosa</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-12-13	Inf	<b>1,05</b>	
11 <sup>a</sup>	399 <b>Camila Silva</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2007-03-21	Inf	<b>1,05</b>	
12 <sup>a</sup>	464 <b>Matilde Laranjeiro</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-06-12	Ben-B	<b>0,90</b>	

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,23 1,26 1,29

1	805 Carlota Fernandes	o	---	o	o	o	o	o	xxx	
2	877 Mafalda Luciano	xo	o	o	o	o	o	o	xxx	
3	368 Inês Ávila	---	---	---	---	o	o	xo	xxx	
4	232 Francisca Mota	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
5	238 Beatriz Miguel	o	---	o	o	o	o	xxx		
5	84 Daniela Inácio	o	---	---	o	o	o	xxx		
7	114 Lara Lopes	o	o	o	o	o	xxx			
7	97 Catarina Farrica	o	o	o	o	o	xxx			
9	922 Lara Gomes	xo	o	o	xxo	xxo	xxx			
10	588 Catarina Rosa	o	o	o	o	xxx				
11	399 Camila Silva	o	o	xo	xxo	xxx				
12	464 Matilde Laranjeiro	xo	xxx							



**150 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

**Vento:** Fav: + 3,7 v

1 <sup>a</sup>	196 <b>Joana Fernandes</b>	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	<b>2 1,41</b>	7,0
2 <sup>a</sup>	84 <b>Daniela Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	<b>2 1,65</b>	6,0
3 <sup>a</sup>	368 <b>Inês Ávila</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	<b>2 2,18</b>	4,0
4 <sup>a</sup>	423 <b>M<sup>a</sup> Inês Agostinho</b>	C N DE RIO MAIOR	2007-04-04	Inf	<b>2 2,60</b>	2,0
5 <sup>a</sup>	399 <b>Camila Silva</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2007-03-21	Inf	<b>2 7,61</b>	



6 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920023



## 150 Metros

(Fem)

## Serie 2

					Vento:	Fav: + 2,2 v
1 <sup>a</sup>	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	2 1,99	5,0
2 <sup>a</sup>	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	2 2,28	3,0
3 <sup>a</sup>	805 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Inf	2 3,41	
4 <sup>a</sup>	937 Inês Marques	CASA POVO ALCANENA	2009-10-07	Ben-B	2 5,56	
5 <sup>a</sup>	581 Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	Inf	2 7,17	

## Serie 3

					Vento:	Fav: + 1,9
1 <sup>a</sup>	498 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-03-20	Ben-B	2 4,52	
2 <sup>a</sup>	491 Carolina Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-07-17	Ben-B	2 5,27	
3 <sup>a</sup>	372 Maria Rita Coelho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-11	Ben-B	2 7,93	
4 <sup>a</sup>	608 Cecília Cabral	C POVO PONTÉVEL	2009-08-17	Ben-B	2 8,82	
5 <sup>a</sup>	925 Iara Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-08-25	Ben-B	2 9,25	

## Serie 4

					Vento:	Desf: - 0,3
1 <sup>a</sup>	922 Lara Gomes	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	Ben-B	2 3,44	
2 <sup>a</sup>	71 Sofia Formiga	CASA POVO ALCANENA	2008-06-13	Ben-B	2 3,75	
3 <sup>a</sup>	342 Madalena Francisco	U F C TOMAR	2009-03-09	Ben-B	2 5,96	
4 <sup>a</sup>	169 Íris Loreiro	S CLUBE ABRANTES	2009-12-02	Ben-B	2 7,64	
5 <sup>a</sup>	855 Madalena Rafael	C BENFICA ABRANTES	2008-02-22	Ben-B	2 7,89	
6 <sup>a</sup>	756 Joana Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	2008-06-26	Ben-B	2 8,42	

## Serie 5

					Vento:	Fav: + 3,4 v
1 <sup>a</sup>	999 Matilde Baião	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2008-01-10	Ben-B	2 3,79	
2 <sup>a</sup>	267 Alice Matos	C L A COMPETIÇÃO	2008-02-06	Ben-B	2 4,26	
3 <sup>a</sup>	3 Beatriz Pinéu	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-06-18	Ben-B	2 5,05	
4 <sup>a</sup>	116 Luísa Conde	U F C TOMAR	2008-12-10	Ben-B	2 8,02	
5 <sup>a</sup>	118 Inês Saldanha	U F C TOMAR	2008-11-06	Ben-B	2 8,90	
6 <sup>a</sup>	623 Matilde Silva	U F C TOMAR	2008-10-20	Ben-B	2 9,26	

## Serie 6

					Vento:	Fav: + 2,9 v
1 <sup>a</sup>	471 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Inf	2 0,82	8,0
2 <sup>a</sup>	702 Luísa Burguete	C BENFICA ABRANTES	2006-10-24	Inf	2 2,95	1,0
3 <sup>a</sup>	97 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Inf	2 3,30	
4 <sup>a</sup>	935 Jéssica Costa	C BENFICA ABRANTES	2006-08-09	Inf	2 3,56	
5 <sup>a</sup>	791 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	2 5,80	
6 <sup>a</sup>	576 Maria Inês Carvalho	S CLUBE ABRANTES	2008-09-03	Ben-B	2 6,02	

## Lançamento do Vortex

(Fem)



**Lançamento do Vortex**

**(Fem)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	755 Laura Ferreira	C POVO PONTÉVEL	2010-02-23	Ben-A	15,38
2 <sup>a</sup>	621 Clara Franco	U F C TOMAR	2010-06-09	Ben-A	13,70
3 <sup>a</sup>	24 Mara Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-02-04	Ben-A	12,03
4 <sup>a</sup>	678 Maria Pires	C BENFICA ABRANTES	2010-04-15	Ben-A	11,77
5 <sup>a</sup>	632 Mariana Formiga	U D R ZONA ALTA	2011-01-05	Ben-A	10,90
6 <sup>a</sup>	572 Sarah Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-04-29	Ben-A	10,10
7 <sup>a</sup>	810 Margarida Triães	U D R ZONA ALTA	2010-12-13	Ben-A	9,65
8 <sup>a</sup>	728 Carlota Garcia	C BENFICA ABRANTES	2011-02-06	Ben-A	9,60
9 <sup>a</sup>	631 Rita Coxinho	C BENFICA ABRANTES	2010-04-12	Ben-A	9,42
10 <sup>a</sup>	565 Leonor Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2011-05-19	Ben-A	9,20
11 <sup>a</sup>	934 Eduarda Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2011-09-22	Ben-A	8,96
12 <sup>a</sup>	803 Diana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-07-19	Ben-A	8,92
13 <sup>a</sup>	636 Maria Salgueiro	C BENFICA ABRANTES	2010-12-13	Ben-A	7,75
14 <sup>a</sup>	634 Madalena Silva	U F C TOMAR	2011-06-06	Ben-A	6,40
15 <sup>a</sup>	266 Mariana Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2012-03-01	Ben-A	6,10
16 <sup>a</sup>	752 Rebecca Iordan	C BENFICA ABRANTES	ROU 2011-03-15	Ben-A	6,10
17 <sup>a</sup>	640 Bianca Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-09-16	Ben-A	6,05
17 <sup>a</sup>	184 Maria Inês Aldeias	CASA POVO ALCANENA	2010-12-03	Ben-A	5,52



**150 Metros**

**(Masc)**

**Serie 1**

				Vento:	Fav: + 1,8
1 <sup>o</sup>	867 Ricardo Silva	U D R ZONA ALTA	2006-01-28	Inf	2 1,46 6,0
2 <sup>o</sup>	906 Tiago Marques	C BENFICA ABRANTES	2007-08-02	Inf	2 1,90 4,0
3 <sup>o</sup>	859 Manuel Cruz	U F C TOMAR	2006-05-23	Inf	2 3,88
4 <sup>o</sup>	784 André Henriques	C BENFICA ABRANTES	2007-07-13	Inf	2 4,25
5 <sup>o</sup>	292 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	2 4,68
6 <sup>o</sup>	690 Rafael Rosa	C DESP EM MOVIMENTO	2007-08-02	Inf	2 6,36

**Serie 2**

				Vento:	Fav: + 1,7
1 <sup>o</sup>	496 Rodrigo Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-18	Inf	1 9,94 8,0
2 <sup>o</sup>	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	2 0,57 7,0
3 <sup>o</sup>	224 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	2 1,67 5,0
4 <sup>o</sup>	207 Gabriel Santos	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	Inf	2 2,97 1,0
5 <sup>o</sup>	945 João Azinheira	U F C TOMAR	2006-10-17	Inf	2 5,57
6 <sup>o</sup>	208 Tiago Dos Santos	C L A COMPETIÇÃO	2009-07-30	Ben-B	2 5,65
	851 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	Inf	DNS



6 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**150 Metros**

**(Masc)**

**Serie 3**

Vento: Fav: + 1,1

1 <sup>o</sup>	1000 Miguel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2008-06-21	Ben-B	2 2,54
2 <sup>o</sup>	735 Afonso Maduro	C BENFICA ABRANTES		2009-01-22	Ben-B	2 3,88
3 <sup>o</sup>	598 Tomás Nogueira	A ESC ATLET CARTAXO		2009-01-17	Ben-B	2 5,03
4 <sup>o</sup>	210 Afonso Grácio	C L A COMPETIÇÃO		2009-04-27	Ben-B	2 5,34
5 <sup>o</sup>	775 Diogo Rosa	C BENFICA ABRANTES		2009-09-30	Ben-B	2 5,45
6 <sup>o</sup>	193 Filipe Aldeias	CASA POVO ALCANENA		2009-09-07	Ben-B	2 6,13
7 <sup>o</sup>	881 Filipe Piçarra	JUV DESP ALMANSOR		2009-04-15	Ben-B	3 1,45

**Serie 4**

Vento: Fav: + 2,2 v

1 <sup>o</sup>	377 Filipe Soares	S CLUBE ABRANTES		2008-07-27	Ben-B	2 2,33	3,0
2 <sup>o</sup>	604 Rodrigo Montez	A ESC ATLET CARTAXO		2009-07-25	Ben-B	2 2,92	2,0
3 <sup>o</sup>	110 Tomás Mendes	U F C TOMAR		2008-06-11	Ben-B	2 3,01	
4 <sup>o</sup>	712 Francisco Santos	C BENFICA ABRANTES		2008-12-10	Ben-B	2 3,20	
5 <sup>o</sup>	649 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO		2006-04-09	Inf	2 3,40	
6 <sup>o</sup>	529 Rodrigo Coelho	A ESC ATLET CARTAXO		2008-04-25	Ben-B	2 4,95	
7 <sup>o</sup>	628 Gaspar Graça	C POVO PONTÉVEL		2008-05-03	Ben-B	2 5,08	



**4X60 Metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	4114 A 20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM		2006	Inf	3 5,65	8,0
	Mafalda Luciano (2007) / Angelina Mendes (2006) / Inês Matias (2006) / Lara Lopes (2007)						
2 <sup>a</sup>	4250 Cp Alcanena	CASA POVO ALCANENA		2006	Inf	3 5,93	7,0
	Inês Marques (2009) / Clara Martinha (2006) / Lúcia Martinha (2006) / Leonor Batata (2007)						
3 <sup>a</sup>	4702 Cb Abrantes	C BENFICA ABRANTES		2006	Inf	3 8,94	6,0
	Jéssica Costa (2006) / Joana Alfaiate (2008) / Rute Martins (2007) / Luisa Burguete (2006)						
4 <sup>a</sup>	4267 Clac Entroncamento	C L A COMPETIÇÃO		2007	Inf	3 8,97	5,0
	Francisca Mota (2007) / Diana Porfírio (2007) / Eva Duarte (2007) / Alice Matos (2008)						
5 <sup>a</sup>	4003 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA		2008	Ben-B	4 2,78	4,0
	Carolina Vieira (2009) / Matilde Laranjeiro (2009) / Iara Rosa (2009) / Beatriz Pinéu (2008)						
6 <sup>a</sup>	4116 Ufc Tomar	U F C TOMAR		2006	Inf	4 3,07	3,0
	Inês Saldanha (2008) / Matilde Silva (2008) / Madalena Francisco (2009) / Luisa Conde (2008)						



**4X60 Metros**

**(Masc)**



6 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**4X60 Metros**

**(Masc)**

**Final 1**

<b>1<sup>o</sup></b>	<b>4373 Ufc Tomar</b> <i>Ricardo Verissimo (2006) / Tomás Rei (2006) / Manuel Cruz (2006) / Martim Guedes (2006)</i>	<b>U F C TOMAR</b>	2006	<b>Inf</b>	<b>3 5,81</b>	8,0
<b>2<sup>o</sup></b>	<b>4735 Cb Abrantes</b> <i>Francisco Santos (2008) / Diogo Rosa (2009) / João Santos (2008) / Afonso Maduro (2009)</i>	<b>C BENFICA ABRANTES</b>	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3 9,79</b>	7,0



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**





6 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920023



## Salto em Comprimento

(Masc)

## Final 1

1 <sup>o</sup>	270 <b>Guilherme Mendonça</b>	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	<b>Inf</b>	<b>4,66</b>	8,0 + 2,0	
2 <sup>o</sup>	553 <b>João Pedrogão</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-04-14	<b>Inf</b>	<b>4,40</b>	7,0 + 1,8	
3 <sup>o</sup>	224 <b>António Lourenço</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	<b>Inf</b>	<b>4,33</b>	6,0 + 1,6	
4 <sup>o</sup>	496 <b>Rodrigo Ferreira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-18	<b>Inf</b>	<b>4,31</b>	5,0 + 1,9	
5 <sup>o</sup>	6 <b>Ricardo Veríssimo</b>	U F C TOMAR	2006-10-04	<b>Inf</b>	<b>4,14</b>	4,0 + 0,4	
6 <sup>o</sup>	649 <b>Cristiano Vremea</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	<b>Inf</b>	<b>4,14</b>	3,0 + 1,1	
7 <sup>o</sup>	1000 <b>Miguel Miranda</b>	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2008-06-21	<b>Ben-B</b>	<b>4,00</b>	+ 2,6 v	
8 <sup>o</sup>	851 <b>Afonso Batista</b>	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	<b>Inf</b>	<b>3,91</b>	2,0 + 3,0 v	
9 <sup>o</sup>	377 <b>Filipe Soares</b>	S CLUBE ABRANTES	2008-07-27	<b>Ben-B</b>	<b>3,84</b>	1,0 + 2,3 v	
10 <sup>o</sup>	207 <b>Gabriel Santos</b>	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	<b>Inf</b>	<b>3,82</b>	+ 2,0	
11 <sup>o</sup>	921 <b>João Lima</b>	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2006-02-12	<b>Inf</b>	<b>3,75</b>	+ 0,8	
12 <sup>o</sup>	39 <b>Gustavo Chagas Nobre</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<b>Inf</b>	<b>3,65</b>	+ 2,3 v	
13 <sup>o</sup>	604 <b>Rodrigo Montez</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-25	<b>Ben-B</b>	<b>3,61</b>	+ 1,9	
14 <sup>o</sup>	611 <b>Tomás Cavaleiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-10-10	<b>Ben-B</b>	<b>3,53</b>	+ 0,1	
15 <sup>o</sup>	110 <b>Tomás Mendes</b>	U F C TOMAR	2008-06-11	<b>Ben-B</b>	<b>3,50</b>	+ 1,9	
16 <sup>o</sup>	868 <b>Enzo Vieira</b>	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	<b>Ben-B</b>	<b>3,49</b>	+ 1,6	
17 <sup>o</sup>	690 <b>Rafael Rosa</b>	C DESP EM MOVIMENTO	2007-08-02	<b>Inf</b>	<b>3,46</b>	+ 1,7	
18 <sup>o</sup>	64 <b>Diogo Ribeiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	<b>Inf</b>	<b>3,42</b>	+ 1,3	
19 <sup>o</sup>	51 <b>Rafael Neves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	<b>Ben-B</b>	<b>3,39</b>	+ 1,1	
20 <sup>o</sup>	193 <b>Filipe Aldeias</b>	CASA POVO ALCANENA	2009-09-07	<b>Ben-B</b>	<b>3,36</b>	+ 1,9	
21 <sup>o</sup>	584 <b>Donato Oliveira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-01-14	<b>Inf</b>	<b>3,34</b>	+ 2,6 v	
22 <sup>o</sup>	529 <b>Rodrigo Coelho</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2008-04-25	<b>Ben-B</b>	<b>3,15</b>	+ 1,6	
23 <sup>o</sup>	412 <b>Fábio Godinho</b>	U D R ZONA ALTA	2007-07-13	<b>Inf</b>	<b>3,15</b>	+ 0,9	
24 <sup>o</sup>	281 <b>Gil Ribeiro</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-11-28	<b>Ben-B</b>	<b>3,13</b>	+ 1,8	
25 <sup>o</sup>	598 <b>Tomás Nogueira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2009-01-17	<b>Ben-B</b>	<b>2,90</b>	+ 0,9	
26 <sup>o</sup>	867 <b>Ricardo Silva</b>	U D R ZONA ALTA	2006-01-28	<b>Inf</b>	<b>1,93</b>	+ 2,4 v	
	461 <b>Francisco Borralho</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-10-09	<b>Ben-B</b>		0,0	
	881 <b>Filipe Piçarra</b>	JUV DESP ALMANSOR	2009-04-15	<b>Ben-B</b>		0,0	SM



6 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 270 Guilherme Mendonça		4,25	4,47	4,46	4,42	4,37	4,66
		+0,7	+1,7	+2,3	+1,8	+3,8	+2,0
2 553 João Pedrogão		4,08	3,88	4,40	4,39	4,30	4,26
		+0,5	+2,1	+1,8	+2,3	+4,5	+1,1
3 224 António Lourenço		4,33	4,30	X	4,08	4,13	3,90
		+1,6	+1,1		+0,8	+3,7	+1,4
4 496 Rodrigo Ferreira		4,13	4,03	4,31	4,05	X	4,09
		+2,0	+1,1	+1,9	+2,9		+1,1
5 6 Ricardo Veríssimo		X	4,03	3,88	3,93	4,14	X
			+2,8	+0,2	+2,7	+0,4	
6 649 Cristiano Vremea		X	4,14	X	3,94	X	X
			+1,1		+0,7		
7 1000 Miguel Miranda		2,61	4,00	3,69			
		+1,2	+2,6	+3,0			
8 851 Afonso Batista		X	3,91	3,90	X	X	X
			+3,0	+1,6			
9 377 Filipe Soares		3,40	3,64	3,84	3,34	-	-
		+1,3	+2,5	+2,3	+2,2		
10 207 Gabriel Santos		3,82	3,63	X			
		+2,0	+0,8				
11 921 João Lima		3,69	3,75	3,44			
		+0,7	+0,8	+2,5			
12 39 Gustavo Chagas Nobre		3,42	3,65	3,46			
		+0,5	+2,3	+3,5			
13 604 Rodrigo Montez		3,24	3,61	3,55			
		-0,4	+1,9	+3,6			
14 611 Tomás Cavaleiro		2,89	3,33	3,53			
		+2,2	+1,5	+0,1			
15 110 Tomás Mendes		3,18	3,49	3,50			
		+1,9	+2,2	+1,9			
16 868 Enzo Vieira		3,49	X	3,30			
		+1,6		+0,9			
17 690 Rafael Rosa		3,35	2,66	3,46			
		-0,9	+0,4	+1,7			
18 64 Diogo Ribeiro		3,42	3,34	3,32			
		+1,3	+1,7	+2,0			
19 51 Rafael Neves		3,30	3,32	3,39			
		-0,4	+2,2	+1,1			
20 193 Filipe Aldeias		3,08	3,26	3,36			
		-0,8	+1,8	+1,9			
21 584 Donato Oliveira		3,34	X	X			
		+2,6					
22 529 Rodrigo Coelho		3,07	2,91	3,15			
		+1,0	+1,5	+1,6			
23 412 Fábio Godinho		3,15	X	X			
		+0,9					



6 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final 1**

24	281	Gil Ribeiro	1,96	3,00	3,13
			+2,1	+1,4	+1,8
25	598	Tomás Nogueira	2,90	X	2,83
			+0,9		+2,9
26	867	Ricardo Silva	X	1,93	-
				+2,4	
	881	Filipe Piçarra	X	X	X



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	610	Mariana Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	Inf	1 8 3 8,02	8,0
2 <sup>a</sup>	192	Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	2 1 3 3,73	7,0



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Masc)**



6 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	996 <b>Guilherme Velez</b>	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2006-05-13	Inf	<b>9,93</b>	
2 <sup>o</sup>	921 <b>João Lima</b>	A ESC ATLET CARTAXO		BRA 2006-02-12	Inf	<b>9,56</b>	8,0
3 <sup>o</sup>	285 <b>Tomás Rei</b>	U F C TOMAR		2006-02-15	Inf	<b>8,55</b>	7,0
4 <sup>o</sup>	574 <b>Daniel Afonso</b>	A ESC ATLET CARTAXO		2007-07-24	Inf	<b>8,16</b>	6,0
5 <sup>o</sup>	774 <b>Rodrigo Rosa</b>	C BENFICA ABRANTES		2007-05-08	Inf	<b>7,60</b>	5,0
6 <sup>o</sup>	412 <b>Fábio Godinho</b>	U D R ZONA ALTA		2007-07-13	Inf	<b>6,65</b>	4,0
7 <sup>o</sup>	584 <b>Donato Oliveira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA		2006-01-14	Inf	<b>5,93</b>	3,0
8 <sup>o</sup>	51 <b>Rafael Neves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM		2008-05-05	Ben-B	<b>5,88</b>	2,0
9 <sup>o</sup>	531 <b>Vasco Arrais</b>	A ESC ATLET CARTAXO		2008-03-24	Ben-B	<b>5,52</b>	1,0
10 <sup>o</sup>	945 <b>João Azinheira</b>	U F C TOMAR		2006-10-17	Inf	<b>4,81</b>	
11 <sup>o</sup>	292 <b>Tiago Homem</b>	U F C TOMAR		2006-10-19	Inf	<b>4,48</b>	
12 <sup>o</sup>	64 <b>Diogo Ribeiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM		2007-03-04	Inf	<b>4,46</b>	
13 <sup>o</sup>	12 <b>Afonso Augusto</b>	ASS 20KM ALMEIRIM		2008-01-02	Ben-B	<b>3,71</b>	
	716 <b>João Santos</b>	C BENFICA ABRANTES		2008-02-27	Ben-B		

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
996 Guilherme Velez		9,31	9,93	4,15			
2 921 João Lima		9,56	X	8,65	8,30	X	X
3 285 Tomás Rei		7,15	7,10	8,55	7,38	6,99	7,15
4 574 Daniel Afonso		7,82	8,16	6,55	8,05	7,99	7,41
5 774 Rodrigo Rosa		6,46	X	6,33	7,60	6,97	7,21
6 412 Fábio Godinho		5,64	4,94	6,12	6,65	X	5,92
7 584 Donato Oliveira		5,39	4,69	5,49	5,93	5,74	5,78
8 51 Rafael Neves		5,88	5,24	5,02	4,14	5,29	5,77
9 531 Vasco Arrais		4,91	5,52	5,43	4,84	5,04	4,82
10 945 João Azinheira		X	4,81	4,52			
11 292 Tiago Homem		4,29	4,48	4,32			
12 64 Diogo Ribeiro		4,46	3,95	3,70			
13 12 Afonso Augusto		3,71	3,63	3,55			



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023****250 Metros Planos****(Masc)****Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	896 Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR	2004-01-17	<i>Ini</i>	<b>3 1,24</b>
2 <sup>o</sup>	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	<b>3 2,39</b>

**250 Metros Planos****(Fem)****Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	<i>Ini</i>	<b>3 5,83</b>
2 <sup>a</sup>	488 Ana Beatriz Azenha	U D R ZONA ALTA	2005-08-01	<i>Ini</i>	<b>4 3,42</b>

**60 Metros Planos****(Fem)****Eliminatória 1**

Vento: Fav: + 2,3 v

1 <sup>a</sup>	922 Lara Gomes	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	<i>Ben-B</i>	<b>9,17</b>	Q
2 <sup>a</sup>	368 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	<i>Inf</i>	<b>9,19</b>	q
3 <sup>a</sup>	31 Daniela Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	<i>Inf</i>	<b>9,19</b>	q
4 <sup>a</sup>	610 Mariana Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	<i>Inf</i>	<b>9,54</b>	
5 <sup>a</sup>	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	<i>Inf</i>	<b>1 0,16</b>	
6 <sup>a</sup>	576 Maria Inês Carvalho	S CLUBE ABRANTES	2008-09-03	<i>Ben-B</i>	<b>1 0,25</b>	
7 <sup>a</sup>	134 Zara Marquero	JUV DESP ALMANSOR	2009-03-15	<i>Ben-B</i>	<b>1 0,67</b>	
8 <sup>a</sup>	169 Íris Loreiro	S CLUBE ABRANTES	2009-12-02	<i>Ben-B</i>	<b>1 1,05</b>	

**Eliminatória 2**

Vento: Fav: + 3,0 v

1 <sup>a</sup>	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	<i>Inf</i>	<b>8,75</b>	Q
2 <sup>a</sup>	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	<i>Inf</i>	<b>9,31</b>	q
3 <sup>a</sup>	877 Mafalda Luciano	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	<i>Inf</i>	<b>9,51</b>	
4 <sup>a</sup>	267 Alice Matos	C L A COMPETIÇÃO	2008-02-06	<i>Ben-B</i>	<b>9,95</b>	
5 <sup>a</sup>	491 Carolina Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-07-17	<i>Ben-B</i>	<b>1 0,05</b>	
6 <sup>a</sup>	116 Luísa Conde	U F C TOMAR	2008-12-10	<i>Ben-B</i>	<b>1 0,86</b>	
7 <sup>a</sup>	247 Laura Feijão	C L A COMPETIÇÃO	2007-11-16	<i>Inf</i>	<b>1 1,74</b>	

**Eliminatória 3**

Vento: Fav: + 1,6

1 <sup>a</sup>	471 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	<i>Inf</i>	<b>8,68</b>	Q
2 <sup>a</sup>	97 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	<i>Inf</i>	<b>9,48</b>	q
3 <sup>a</sup>	232 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	<i>Inf</i>	<b>9,92</b>	
4 <sup>a</sup>	3 Beatriz Pinéu	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-06-18	<i>Ben-B</i>	<b>1 0,24</b>	
5 <sup>a</sup>	353 Diana Porfírio	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-29	<i>Inf</i>	<b>1 0,29</b>	
6 <sup>a</sup>	464 Matilde Laranjeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-06-12	<i>Ben-B</i>	<b>1 1,99</b>	
	808 Inês Barros	C POVO PONTÉVEL	2007-10-02	<i>Inf</i>		DNS
	855 Madalena Rafael	C BENFICA ABRANTES	2008-02-22	<i>Ben-B</i>		DNS



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Eliminatória 4**

Vento: Fav: + 0,1

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Classif	Tempo	Nota
1 <sup>a</sup>	196	Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	8,86	Q
2 <sup>a</sup>	71	Sofia Formiga	CASA POVO ALCANENA	2008-06-13	Ben-B	9,73	
3 <sup>a</sup>	937	Inês Marques	CASA POVO ALCANENA	2009-10-07	Ben-B	10,16	
4 <sup>a</sup>	850	Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	10,65	
5 <sup>a</sup>	399	Camila Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2007-03-21	Inf	10,79	
6 <sup>a</sup>	372	Maria Rita Coelho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-11	Ben-B	11,58	
	880	Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Inf		DNS



**Lançamento Peso-2Kg**

**(Fem)**

**Final 1**

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Classif	Tempo	Nota
1 <sup>a</sup>	581	Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	Inf	8,82	8,0
2 <sup>a</sup>	238	Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	8,50	7,0
3 <sup>a</sup>	808	Inês Barros	C POVO PONTÉVEL	2007-10-02	Inf	8,16	6,0
4 <sup>a</sup>	84	Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	7,44	5,0
5 <sup>a</sup>	588	Catarina Rosa	CASA POVO ALCANENA	2006-12-13	Inf	7,05	4,0
6 <sup>a</sup>	880	Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Inf	6,68	3,0
7 <sup>a</sup>	877	Mafalda Luciano	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	Inf	6,36	2,0
8 <sup>a</sup>	564	Eva Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2007-12-07	Inf	5,58	1,0
9 <sup>a</sup>	791	Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	4,82	
10 <sup>a</sup>	247	Laura Feijão	C L A COMPETIÇÃO	2007-11-16	Inf	4,62	
11 <sup>a</sup>	353	Diana Porfírio	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-29	Inf	3,70	

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 581 Maria Batista		8,25	8,08	7,70	8,26	8,82	8,70
2 238 Beatriz Miguel		8,50	7,92	7,79	7,67	7,90	7,65
3 808 Inês Barros		6,88	8,16	6,62	6,99	6,85	6,88
4 84 Daniela Inácio		6,04	6,91	6,99	6,80	6,61	7,44
5 588 Catarina Rosa		6,55	5,78	6,42	X	X	7,05
6 880 Angelina Mendes		6,62	6,67	6,68	6,37	X	6,57
7 877 Mafalda Luciano		5,85	5,79	6,36	X	5,79	X
8 564 Eva Duarte		5,57	4,50	5,18	5,26	5,58	5,32
9 791 Lara Pinto		4,82	4,75	4,75			
10 247 Laura Feijão		4,05	3,43	4,62			
11 353 Diana Porfírio		3,70	3,40	3,32			



**Comp. S/ Tábua**

**(Fem)**



7 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920023



## Comp. S/ Tábua

(Fem)

## Prova Extra 1

1 <sup>a</sup>	810 Margarida Triães	U D R ZONA ALTA	2010-12-13	Ben-A	3,31
2 <sup>a</sup>	24 Mara Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-02-04	Ben-A	2,98
3 <sup>a</sup>	622 Eliana Martins	S CLUBE ABRANTES	2010-05-20	Ben-A	2,91
4 <sup>a</sup>	565 Leonor Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2011-05-19	Ben-A	2,81
5 <sup>a</sup>	755 Laura Ferreira	C POVO PONTÉVEL	2010-02-23	Ben-A	2,67
6 <sup>a</sup>	572 Sarah Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-04-29	Ben-A	2,58
7 <sup>a</sup>	934 Eduarda Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2011-09-22	Ben-A	2,47
8 <sup>a</sup>	640 Bianca Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-09-16	Ben-A	2,28
9 <sup>a</sup>	184 Maria Inês Aldeias	CASA POVO ALCANENA	2010-12-03	Ben-A	2,07
10 <sup>a</sup>	266 Mariana Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2012-03-01	Ben-A	1,97
11 <sup>a</sup>	803 Diana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-07-19	Ben-A	1,80



## Comp. S/ Tábua

(Masc)

## Prova Extra 1

1 <sup>o</sup>	95 Rafael Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2010-05-03	Ben-A	3,77
2 <sup>o</sup>	793 Ary Agostinho	U D R ZONA ALTA	2010-10-07	Ben-A	2,85
3 <sup>o</sup>	493 João Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO	2012-05-13	Ben-A	2,67
4 <sup>o</sup>	586 Benjamim Carreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2011-10-26	Ben-A	2,59
5 <sup>o</sup>	615 Gonçalo Martins	S CLUBE ABRANTES	2012-04-27	Ben-A	2,56
6 <sup>o</sup>	801 Rodrigo Borralho	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-02-09	Ben-A	2,35
7 <sup>o</sup>	28 Pedro Duarte	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-10-06	Ben-A	2,28
8 <sup>o</sup>	92 Santiago Yona	G ATLETISMO FÁTIMA	BRA 2012-05-25	Ben-A	2,24



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Eliminatória 1

1 <sup>o</sup>	867 Ricardo Silva	U D R ZONA ALTA	2006-01-28	Inf	9,11	Q
2 <sup>o</sup>	270 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	9,27	q
3 <sup>o</sup>	64 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	10,04	
4 <sup>o</sup>	529 Rodrigo Coelho	A ESC ATLET CARTAXO	2008-04-25	Ben-B	10,16	
5 <sup>o</sup>	208 Tiago Dos Santos	C L A COMPETIÇÃO	2009-07-30	Ben-B	10,30	
6 <sup>o</sup>	945 João Azinheira	U F C TOMAR	2006-10-17	Inf	10,34	
7 <sup>o</sup>	12 Afonso Augusto	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-01-02	Ben-B	11,00	

Vento: Fav: + 1,7

## Eliminatória 2

1 <sup>o</sup>	496 Rodrigo Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-18	Inf	8,76	Q
2 <sup>o</sup>	224 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	9,06	q
3 <sup>o</sup>	377 Filipe Soares	S CLUBE ABRANTES	2008-07-27	Ben-B	9,15	q
4 <sup>o</sup>	6 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Inf	9,46	
5 <sup>o</sup>	611 Tomás Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-10-10	Ben-B	9,89	
6 <sup>o</sup>	292 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	10,19	
7 <sup>o</sup>	412 Fábio Godinho	U D R ZONA ALTA	2007-07-13	Inf	10,72	

Vento: Desf: - 1,0



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Eliminatória 3**

Vento: Fav: + 1,8

1 <sup>o</sup>	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	8,76	Q
2 <sup>o</sup>	649 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Inf	9,32	q
3 <sup>o</sup>	110 Tomás Mendes	U F C TOMAR	2008-06-11	Ben-B	9,33	
4 <sup>o</sup>	39 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	9,86	
5 <sup>o</sup>	921 João Lima	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2006-02-12	Inf	1 0,40	
6 <sup>o</sup>	598 Tomás Nogueira	A ESC ATLET CARTAXO	2009-01-17	Ben-B	1 0,64	
	210 Afonso Grácio	C L A COMPETIÇÃO	2009-04-27	Ben-B		DNS

**Eliminatória 4**

Vento: Fav: + 1,9

1 <sup>o</sup>	373 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	8,61	Q
2 <sup>o</sup>	604 Rodrigo Montez	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-25	Ben-B	9,36	
3 <sup>o</sup>	868 Enzo Vieira	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	Ben-B	9,56	
4 <sup>o</sup>	712 Francisco Santos	C BENFICA ABRANTES	2008-12-10	Ben-B	9,65	
5 <sup>o</sup>	51 Rafael Neves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	Ben-B	9,81	
6 <sup>o</sup>	193 Filipe Aldeias	CASA POVO ALCANENA	2009-09-07	Ben-B	1 0,11	
7 <sup>o</sup>	281 Gil Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-11-28	Ben-B	1 0,15	



**Salto em Altura**

**(Masc)**





7 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920023

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	270 <b>Guilherme Mendonça</b>	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	<b>Inf</b>	<b>1,30</b>	8,0
2 <sup>o</sup>	859 <b>Manuel Cruz</b>	U F C TOMAR	2006-05-23	<b>Inf</b>	<b>1,25</b>	7,0
3 <sup>o</sup>	6 <b>Ricardo Veríssimo</b>	U F C TOMAR	2006-10-04	<b>Inf</b>	<b>1,25</b>	6,0
4 <sup>o</sup>	39 <b>Gustavo Chagas Nobre</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<b>Inf</b>	<b>1,20</b>	5,0
5 <sup>o</sup>	207 <b>Gabriel Santos</b>	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	<b>Inf</b>	<b>1,20</b>	4,0
6 <sup>o</sup>	553 <b>João Pedrogão</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-04-14	<b>Inf</b>	<b>1,20</b>	3,0
7 <sup>o</sup>	649 <b>Cristiano Vremea</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	<b>Inf</b>	<b>1,20</b>	2,0
	281 <b>Gil Ribeiro</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-11-28	<b>Ben-B</b>		
	224 <b>António Lourenço</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	<b>Inf</b>		
	584 <b>Donato Oliveira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-01-14	<b>Inf</b>		
	461 <b>Francisco Borrvalho</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-10-09	<b>Ben-B</b>		

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES**

		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
1	270 Guilherme Mendonça	o	o	o	xo	o	xxx
2	859 Manuel Cruz	o	o	o	o	xxx	
3	6 Ricardo Veríssimo	o	o	o	xxo		
4	39 Gustavo Chagas Nobre	o	o	o	xxx		
5	207 Gabriel Santos	o	o	xo	xxx		
6	553 João Pedrogão	o	xo	xo	xxx		
7	649 Cristiano Vremea	o	o	xxo	xxx		
	584 Donato Oliveira	xxx					
	461 Francisco Borrvalho	xxx					
	281 Gil Ribeiro	xxx					
	224 António Lourenço						

**60 Metros Planos****(Fem)****Final 17****Vento:** Fav: + 2,8 v

1 <sup>a</sup>	471 <b>Clara Martinha</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	<b>Inf</b>	<b>8,62</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	114 <b>Lara Lopes</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	<b>Inf</b>	<b>8,80</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	196 <b>Joana Fernandes</b>	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	<b>Inf</b>	<b>8,82</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	368 <b>Inês Ávila</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	<b>Inf</b>	<b>9,06</b>	5,0
5 <sup>a</sup>	922 <b>Lara Gomes</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	<b>Ben-B</b>	<b>9,15</b>	4,0
6 <sup>a</sup>	31 <b>Daniela Gomes</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	<b>Inf</b>	<b>9,30</b>	3,0
7 <sup>a</sup>	97 <b>Catarina Farrica</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	<b>Inf</b>	<b>9,34</b>	2,0
8 <sup>a</sup>	4 <b>Inês Matias</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	<b>Inf</b>	<b>9,34</b>	1,0

**60 Metros Planos****(Masc)**



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Final 17**

**Vento:** Fav: + 0,7

1 <sup>o</sup>	373 <b>Martim Guedes</b>	U F C TOMAR	2006-05-10	<b>Inf</b>	<b>8,48</b>	8,0
2 <sup>o</sup>	496 <b>Rodrigo Ferreira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-18	<b>Inf</b>	<b>8,68</b>	6,5
2 <sup>o</sup>	872 <b>João Apolinário</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	<b>Inf</b>	<b>8,68</b>	6,5
4 <sup>o</sup>	224 <b>António Lourenço</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	<b>Inf</b>	<b>8,97</b>	5,0
5 <sup>o</sup>	377 <b>Filipe Soares</b>	S CLUBE ABRANTES	2008-07-27	<b>Ben-B</b>	<b>9,22</b>	4,0
6 <sup>o</sup>	867 <b>Ricardo Silva</b>	U D R ZONA ALTA	2006-01-28	<b>Inf</b>	<b>9,23</b>	3,0
7 <sup>o</sup>	270 <b>Guilherme Mendonça</b>	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	<b>Inf</b>	<b>9,37</b>	2,0
8 <sup>o</sup>	649 <b>Cristiano Vremea</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	<b>Inf</b>	<b>9,54</b>	1,0



**800 Metros**

**(Fem)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	315 <b>Catarina Carreira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-02-13	<b>Ini</b>	<b>3 0 8,76</b>
----------------	------------------------------	--------------------	------------	------------	-----------------



**Dardo 400 Gr**

**(Masc)**



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**



**Dardo 400 Gr**

**(Masc)**

**Final 1**

1º	574 Daniel Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-07-24	Inf	22,03	8,0
2º	921 João Lima	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2006-02-12	Inf	18,83	7,0
3º	207 Gabriel Santos	C L A COMPETIÇÃO	2006-06-24	Inf	18,54	6,0
4º	584 Donato Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-01-14	Inf	18,41	5,0
5º	285 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	18,25	4,0
6º	412 Fábio Godinho	U D R ZONA ALTA	2007-07-13	Inf	17,62	3,0
7º	611 Tomás Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-10-10	Ben-B	15,08	2,0
8º	531 Vasco Arrais	A ESC ATLET CARTAXO	2008-03-24	Ben-B	12,55	1,0
9º	12 Afonso Augusto	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-01-02	Ben-B	11,10	
10º	51 Rafael Neves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	Ben-B	11,01	
11º	461 Francisco Borralho	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-10-09	Ben-B	9,00	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 574 Daniel Afonso		22,03	20,85	20,14	X	X	16,04
2 921 João Lima		12,98	13,54	18,83	X	X	X
3 207 Gabriel Santos		18,54	X	14,44	16,43	X	X
4 584 Donato Oliveira		18,41	X	X	15,10	12,43	15,96
5 285 Tomás Rei		X	17,66	14,60	17,91	X	18,25
6 412 Fábio Godinho		11,91	15,83	15,48	16,87	17,62	16,43
7 611 Tomás Cavaleiro		11,24	15,08	11,26	11,52	X	11,35
8 531 Vasco Arrais		11,71	9,88	9,96	10,73	12,55	10,19
9 12 Afonso Augusto		7,46	11,10	X			
10 51 Rafael Neves		9,22	11,01	X			
11 461 Francisco Borralho		8,83	9,00	8,62			



**800 Metros**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1º	517 Miguel Mendes	N S TORRES NOVAS	2004-07-03	Ini	2 1 7,38
2º	23 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Ini	2 1 8,54
3º	714 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	2 2 0,30
4º	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	2 2 3,19
5º	355 Daniel Barbeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	Ini	2 3 9,43



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023****Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	<b>4,36</b>	8,0 + 2,2 v
2 <sup>a</sup>	196 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	<b>4,20</b>	7,0 + 1,5
3 <sup>a</sup>	368 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	<b>4,19</b>	6,0 + 1,4
4 <sup>a</sup>	509 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Inf	<b>4,01</b>	5,0 + 2,2 v
5 <sup>a</sup>	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	<b>3,97</b>	4,0 + 2,1 v
6 <sup>a</sup>	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	<b>3,91</b>	3,0 + 3,0 v
7 <sup>a</sup>	31 Daniela Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	Inf	<b>3,62</b>	2,0 + 2,6 v
8 <sup>a</sup>	71 Sofia Formiga	CASA POVO ALCANENA	2008-06-13	Ben-B	<b>3,54</b>	1,0 + 1,5
9 <sup>a</sup>	267 Alice Matos	C L A COMPETIÇÃO	2008-02-06	Ben-B	<b>3,40</b>	+ 1,2
10 <sup>a</sup>	250 Leonor Batata	CASA POVO ALCANENA	2007-03-13	Inf	<b>3,37</b>	+ 1,8
11 <sup>a</sup>	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	<b>3,33</b>	+ 3,2 v
12 <sup>a</sup>	225 Margarida Martins	C L A COMPETIÇÃO	2007-06-07	Inf	<b>3,30</b>	+ 6,0 v
13 <sup>a</sup>	498 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-03-20	Ben-B	<b>3,29</b>	+ 1,4
14 <sup>a</sup>	3 Beatriz Pinéu	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-06-18	Ben-B	<b>3,25</b>	+ 1,0
15 <sup>a</sup>	588 Catarina Rosa	CASA POVO ALCANENA	2006-12-13	Inf	<b>3,14</b>	+ 1,1
16 <sup>a</sup>	491 Carolina Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-07-17	Ben-B	<b>3,11</b>	+ 1,4
17 <sup>a</sup>	232 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	<b>3,04</b>	+ 1,0
18 <sup>a</sup>	937 Inês Marques	CASA POVO ALCANENA	2009-10-07	Ben-B	<b>2,96</b>	+ 0,4
19 <sup>a</sup>	581 Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	Inf	<b>2,89</b>	+ 2,1 v
20 <sup>a</sup>	564 Eva Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2007-12-07	Inf	<b>2,87</b>	+ 2,0
21 <sup>a</sup>	134 Zara Marqueiro	JUV DESP ALMANSOR	2009-03-15	Ben-B	<b>2,81</b>	+ 1,0
22 <sup>a</sup>	464 Matilde Laranjeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2009-06-12	Ben-B	<b>2,46</b>	+ 0,4
23 <sup>a</sup>	399 Camila Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2007-03-21	Inf	<b>2,38</b>	+ 1,2
	97 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Inf		0,0



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023****Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 114 Lara Lopes		4,36	4,00	4,16	4,20	4,12	X
		+2,2	+4,2	+2,7	+1,7	+1,3	
2 196 Joana Fernandes		4,06	3,54	3,69	3,83	3,43	4,20
		+3,3	+2,2	+0,8	+2,3	+0,5	+1,5
3 368 Inês Ávila		3,73	3,71	4,19	3,91	3,93	3,92
		+3,3	+3,6	+1,4	+2,5	+2,5	+1,2
4 509 Lúcia Martinha		3,85	3,38	3,87	3,65	4,01	3,66
		+1,2	+1,0	+1,5	+2,5	+2,2	+2,0
5 238 Beatriz Miguel		3,97	3,97	X	3,66	3,70	-
		+2,1	+0,3		+1,9	+1,2	
6 4 Inês Matias		3,80	3,30	3,74	3,60	3,91	X
		+1,4	+1,0	+1,4	+2,3	+3,0	
7 31 Daniela Gomes		X	3,61	X	3,58	3,43	3,62
			+2,1		+1,0	+2,0	+2,6
8 71 Sofia Formiga		3,39	3,41	3,54	3,23	3,53	X
		+0,6	+1,7	+1,5	+2,1	+1,3	
9 267 Alice Matos		3,40	3,08	X			
		+1,2	+0,3				
10 250 Leonor Batata		3,22	3,32	3,37			
		+1,3	+2,5	+1,8			
11 591 Maria João Gregório		3,08	3,33	2,87			
		+1,1	+3,2	+1,7			
12 225 Margarida Martins		X	3,30	3,20			
			+6,0	+2,3			
13 498 Leonor Carvalho		X	3,29	3,17			
			+1,4	+3,5			
14 3 Beatriz Pinéu		2,71	3,25	2,98			
		+2,3	+1,0	+3,1			
15 588 Catarina Rosa		3,05	3,04	3,14			
		+1,5	+1,0	+1,1			
16 491 Carolina Vieira		3,11	2,57	2,71			
		+1,4	+2,3	+1,2			
17 232 Francisca Mota		3,04	2,91	X			
		+1,0	+0,9				
18 937 Inês Marques		X	2,35	2,96			
			+1,8	+0,4			
19 581 Maria Batista		X	2,89	2,74			
			+2,1	+2,1			
20 564 Eva Duarte		2,80	X	2,87			
		+2,7		+2,0			
21 134 Zara Marqueiro		2,81	X	2,35			
		+1,0		+2,1			
22 464 Matilde Laranjeiro		2,28	X	2,46			
		+1,9		+0,4			
23 399 Camila Silva		2,38	X	X			
		+1,2					



7 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920023

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

97 Catarina Farrica

X

X

**600 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	423 M <sup>a</sup> Inês Agostinho	C N DE RIO MAIOR	2007-04-04	Inf	1 5 4,61	6,0
2 <sup>a</sup>	591 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Inf	2 0 6,77	
3 <sup>a</sup>	225 Margarida Martins	C L A COMPETIÇÃO	2007-06-07	Inf	2 1 5,78	
4 <sup>a</sup>	791 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	2 1 9,50	
5 <sup>a</sup>	850 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	2 2 5,08	
6 <sup>a</sup>	730 Inês Tavares	N S TORRES NOVAS	2009-03-09	Ben-B	2 3 4,39	
7 <sup>a</sup>	169 Íris Loreiro	S CLUBE ABRANTES	2009-12-02	Ben-B	2 3 5,46	
8 <sup>a</sup>	372 Maria Rita Coelho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-11	Ben-B	2 3 5,82	
9 <sup>a</sup>	608 Cecília Cabral	C POVO PONTÉVEL	2009-08-17	Ben-B	2 3 6,17	
	855 Madalena Rafael	C BENFICA ABRANTES	2008-02-22	Ben-B		DNS

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	84 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	1 4 4,87	8,0
2 <sup>a</sup>	509 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Inf	1 5 3,08	7,0
3 <sup>a</sup>	471 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Inf	1 5 5,92	5,0
4 <sup>a</sup>	610 Mariana Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2007-04-16	Inf	1 5 9,80	4,0
5 <sup>a</sup>	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	2 0 0,63	3,0
6 <sup>a</sup>	619 Leonor Carvalho	N S TORRES NOVAS	2006-10-27	Inf	2 0 4,53	2,0
7 <sup>a</sup>	250 Leonor Batata	CASA POVO ALCANENA	2007-03-13	Inf	2 0 6,75	1,0
8 <sup>a</sup>	498 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-03-20	Ben-B	2 0 9,13	
9 <sup>a</sup>	576 Maria Inês Carvalho	S CLUBE ABRANTES	2008-09-03	Ben-B	2 1 9,25	
10 <sup>a</sup>	116 Luísa Conde	U F C TOMAR	2008-12-10	Ben-B	2 2 0,22	
	922 Lara Gomes	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	Ben-B		DNS

**Lançamento do Vortex****(Masc)****Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	95 Rafael Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2010-05-03	Ben-A	18,55
2 <sup>o</sup>	28 Pedro Duarte	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-10-06	Ben-A	12,63
3 <sup>o</sup>	793 Ary Agostinho	U D R ZONA ALTA	2010-10-07	Ben-A	12,50
4 <sup>o</sup>	801 Rodrigo Borralho	G ATLETISMO FÁTIMA	2012-02-09	Ben-A	12,00
5 <sup>o</sup>	493 João Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO	2012-05-13	Ben-A	10,49
6 <sup>o</sup>	92 Santiago Yona	G ATLETISMO FÁTIMA	BRA 2012-05-25	Ben-A	8,55
7 <sup>o</sup>	586 Benjamim Carreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2011-10-26	Ben-A	7,40

**600 Metros****(Masc)**



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023****600 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	859 <b>Manuel Cruz</b>	U F C TOMAR	2006-05-23	Inf	1 5 2,11	4,0
2 <sup>o</sup>	867 <b>Ricardo Silva</b>	U D R ZONA ALTA	2006-01-28	Inf	1 5 2,92	3,0
3 <sup>o</sup>	373 <b>Martim Guedes</b>	U F C TOMAR	2006-05-10	Inf	1 5 4,61	2,0
4 <sup>o</sup>	64 <b>Diogo Ribeiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	1 5 9,17	1,0
5 <sup>o</sup>	604 <b>Rodrigo Montez</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2009-07-25	Ben-B	2 0 5,04	
6 <sup>o</sup>	868 <b>Enzo Vieira</b>	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	Ben-B	2 0 5,78	
7 <sup>o</sup>	598 <b>Tomás Nogueira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2009-01-17	Ben-B	2 0 9,99	
8 <sup>o</sup>	945 <b>João Azinheira</b>	U F C TOMAR	2006-10-17	Inf	2 1 4,37	
9 <sup>o</sup>	193 <b>Filipe Aldeias</b>	CASA POVO ALCANENA	2009-09-07	Ben-B	2 2 6,84	

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	496 <b>Rodrigo Ferreira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-18	Inf	1 3 3,81	8,0
2 <sup>o</sup>	872 <b>João Apolinário</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	1 4 2,57	7,0
3 <sup>o</sup>	725 <b>Bruno Caldeira</b>	C BENFICA ABRANTES	2007-09-26	Inf	1 4 8,37	6,0
4 <sup>o</sup>	553 <b>João Pedrogão</b>	CASA POVO ALCANENA	2006-04-14	Inf	1 4 9,43	5,0
5 <sup>o</sup>	285 <b>Tomás Rei</b>	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	2 0 2,16	
6 <sup>o</sup>	529 <b>Rodrigo Coelho</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2008-04-25	Ben-B	2 0 3,95	
7 <sup>o</sup>	292 <b>Tiago Homem</b>	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	2 0 5,96	
8 <sup>o</sup>	712 <b>Francisco Santos</b>	C BENFICA ABRANTES	2008-12-10	Ben-B	2 0 7,29	
9 <sup>o</sup>	628 <b>Gaspar Graça</b>	C POVO PONTÉVEL	2008-05-03	Ben-B	2 0 8,58	
10 <sup>o</sup>	110 <b>Tomás Mendes</b>	U F C TOMAR	2008-06-11	Ben-B	2 0 9,27	



7 de julho de 2019

**Comunicado de Resultados 1920023**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b> -						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b> Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	22	25	47	8	8	16
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	21	33	54	6	9	15
CBA-S C BENFICA ABRANTES	18	13	31	11	11	22
CDEM-S C DESP EM MOVIMENTO		2	2		1	1
CLAC C L A COMPETIÇÃO	26	10	36	9	4	13
CNRM C N DE RIO MAIOR	2	1	3	1	1	2
CPA-S CASA POVO ALCANENA	25	8	33	8	2	10
CPP C POVO PONTÉVEL	11	2	13	4	1	5
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	39	29	68	14	10	24
JDAL JUV DESP ALMANSOR	11	5	16	3	2	5
NSTN N S TORRES NOVAS	2	1	3	2	1	3
SCA S CLUBE ABRANTES	8	6	14	3	2	5
UDZA U D R ZONA ALTA	6	21	27	3	5	8
UFCT U F C TOMAR	21	27	48	10	9	19
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</b> Federado						
AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	3	3	6	2	2	4

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>215</b>		<b>84</b>
	<b>186</b>		<b>68</b>
	<b>401</b>		<b>152</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	49	23	72	20	10	30
Benjamins - A	55	65	120	23	23	46
Infantis	108	91	199	38	28	66
Iniciados	3	7	10	3	7	10

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>215</b>		<b>84</b>
	<b>186</b>		<b>68</b>
	<b>401</b>		<b>152</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNS	Faltou
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca