



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 2,9 v

1 ^o	23 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Ini	1 0,06	Q
2 ^o	376 Alexandre Soares	S CLUBE ABRANTES	2004-05-29	Ini	1 0,20	Q
3 ^o	861 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	Ini	1 0,40	q
4 ^o	432 Bernardo Amorim	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-24	Ini	1 0,53	
5 ^o	851 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	Inf	1 1,90	
6 ^o	292 Tiago Homem	U F C TOMAR	2006-10-19	Inf	1 2,58	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 4,7 v

1 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUAS ALPIARÇA	2004-07-30	Ini	9,91	Q
2 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	1 0,00	Q
3 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	1 0,45	q
4 ^o	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	1 0,92	
5 ^o	217 Guilherme Torcato	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-06-07	Ini	1 2,00	
6 ^o	39 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	1 2,84	

Eliminatória 3

Vento: Fav: + 6,5 v

1 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	9,67	Q
2 ^o	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	9,86	Q
3 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	1 0,81	
4 ^o	224 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	1 1,31	
5 ^o	64 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	1 2,71	



80 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 3,4 v

1 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	1 0,79	Q
2 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	1 0,82	Q
3 ^a	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	1 1,59	
4 ^a	49 Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	Ini	1 1,61	
5 ^a	97 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Inf	1 1,98	
6 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	1 2,01	
7 ^a	222 Maria João Alves	U F C TOMAR	2005-11-04	Ini	1 2,50	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 3,2 v

1 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	1 0,50	Q
2 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	1 1,03	Q
3 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	1 1,55	
4 ^a	583 Juliana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-20	Ini	1 1,94	
5 ^a	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	1 2,26	
6 ^a	540 Mariana Faria	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	Ini	1 2,65	
7 ^a	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	1 2,97	



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**80 Metros Planos****(Fem)****Eliminatória 3****Vento:** Fav: + 5,2 v

1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	1 0,12	Q
2 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	1 1,23	Q
3 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	1 1,25	q
4 ^a	897 Matilde Vicente	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	Inf	1 1,37	q
5 ^a	369 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	1 1,47	
6 ^a	935 Jéssica Costa	C BENFICA ABRANTES	2006-08-09	Inf	1 2,23	
7 ^a	880 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Inf	1 2,53	

**Lançam.Martelo-4Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Ini	27,65	8,0
2 ^o	304 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	Ini	24,01	7,0
3 ^o	459 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	Ini	20,96	6,0
4 ^o	285 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Inf	18,78	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 144 António Matos		27,65	20,54	23,05	X	24,02	X
2 304 Tomás Gameiro		X	21,29	24,01	22,91	22,01	X
3 459 Miguel Alves		16,06	X	20,96	X	20,63	19,56
4 285 Tomás Rei		17,52	17,35	18,37	16,93	18,24	18,78

**80 Metros Planos****(Masc)****Final 17****Vento:** Fav: + 5,4 v

1 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	9,61	8,0
2 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Ini	9,81	7,0
3 ^o	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	9,89	6,0
4 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	1 0,03	5,0
5 ^o	23 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Ini	1 0,11	4,0
6 ^o	376 Alexandre Soares	S CLUBE ABRANTES	2004-05-29	Ini	1 0,18	3,0
7 ^o	861 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	Ini	1 0,44	2,0
8 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	1 0,51	1,0

**80 Metros Planos****(Fem)**



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



80 Metros Planos

(Fem)

Final 17

Vento: Fav: + 4,2 v

1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<i>Ini</i>	1 0,20	8,0
2 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	<i>Ini</i>	1 0,50	7,0
3 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	1 0,68	6,0
4 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	<i>Ini</i>	1 0,84	5,0
5 ^a	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	<i>Ini</i>	1 1,13	4,0
6 ^a	897 Matilde Vicente	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	<i>Inf</i>	1 1,43	3,0
7 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<i>Ini</i>	1 1,49	2,0
8 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	<i>Inf</i>	1 1,52	1,0



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	2,85	8,0
2 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	2,00	7,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,65 2,85 3,00

1 551 Tiago Costa --- --- --- --- --- o --- xo xo o xxx

2 221 Guilherme Lourenço o o xo xxx



Triplo Salto

(Fem)



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	11,06	8,0 + 4,7 v
2 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	10,36	7,0 + 4,5 v
3 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	9,96	6,0 + 3,2 v
4 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	9,92	5,0 + 4,7 v
5 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	9,85	4,0 + 5,1 v
6 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	9,74	3,0 + 3,7 v
7 ^a	70 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Ini	9,57	2,0 + 6,5 v
8 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	9,46	1,0 + 3,8 v
9 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	9,03	+ 4,5 v
10 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	8,88	+ 5,0 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 258 Madalena Velez		11,06	10,69	10,59	10,49	10,85	10,51
		+4,7	+4,3	+4,3	+6,1	+2,4	+4,9
2 332 Patrícia Duarte		10,29	10,04	10,36	10,14	10,16	9,81
		+3,5	+4,1	+4,5	+3,5	+7,5	+3,9
3 761 Marisa Nunes		9,65	9,96	9,60	9,82	9,68	-
		+4,0	+3,2	+5,3	+5,1	+5,4	
4 212 Edmara Chete		9,69	9,77	9,68	9,60	9,82	9,92
		+6,6	+5,0	+3,7	+2,4	+3,8	+4,7
5 370 Catarina Tristão		9,82	8,69	X	9,77	9,13	9,85
		+4,3	+5,3		+5,1	+2,7	+5,1
6 832 Matilde Santos		9,40	9,18	9,04	9,26	9,74	8,65
		+5,8	+3,1	+4,3	+5,6	+3,7	+3,8
7 70 Inês Ferreira		9,25	8,89	9,27	9,14	9,45	9,57
		+5,1	+7,5	+5,3	+3,7	+2,6	+6,5
8 563 Joana Fernandes		9,13	9,46	9,04	9,01	9,28	8,79
		+4,9	+3,8	+4,1	+5,3	+6,3	+5,9
9 264 Bruna Ferreira		8,89	9,03	8,95			
		+2,9	+4,5	+5,7			
10 10 Sara Da Isabel		8,88	8,58	8,71			
		+5,0	+5,3	+4,1			



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	714 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	4 3 9,51	8,0
2 ^o	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini	4 5 6,24	7,0
3 ^o	637 António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-16	Ini	5 1 2,40	6,0
4 ^o	355 Daniel Barbeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	Ini	5 3 6,16	5,0
	217 Guilherme Torcato	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-06-07	Ini		DST



1.500 Metros

(Fem)



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	<i>Ini</i>	5 2 0,17	8,0
2 ^a	78 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	<i>Ini</i>	5 5 7,75	7,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	419 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	<i>Ini</i>	12,65	8,0
2 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	<i>Ini</i>	9,83	7,0
3 ^a	597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	<i>Ini</i>	9,40	6,0
4 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	<i>Ini</i>	7,69	5,0
5 ^a	581 Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	<i>Inf</i>	7,58	4,0
6 ^a	890 Francisca Machado	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-22	<i>Ini</i>	7,45	3,0
7 ^a	349 Maria Formiga	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-06-30	<i>Ini</i>	6,93	2,0
8 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	<i>Ini</i>	5,49	1,0
9 ^a	438 Rita Figueiredo	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-12-23	<i>Ini</i>	5,36	
10 ^a	473 Mariana Rei	U F C TOMAR	2005-05-20	<i>Ini</i>	5,15	
11 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	<i>Ini</i>	4,80	
12 ^a	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	<i>Inf</i>	4,53	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 419 Mariana Marques		12,65	12,42	12,11	12,04	11,92	X
2 107 Vitoria Patrocinio		9,83	X	9,83	8,75	8,57	X
3 597 Rita Paciência		9,19	8,69	9,40	8,98	9,12	8,70
4 106 Rita Dias		X	7,69	7,68	7,52	7,38	7,22
5 581 Maria Batista		6,63	6,96	7,58	6,76	7,14	X
6 890 Francisca Machado		6,77	6,73	X	7,45	7,21	X
7 349 Maria Formiga		6,23	5,95	6,06	6,87	6,28	6,93
8 10 Sara Da Isabel		4,85	5,49	5,16	5,12	4,93	4,72
9 438 Rita Figueiredo		4,95	5,31	5,36			
10 473 Mariana Rei		5,15	4,88	5,07			
11 289 Rita Carvalho		4,50	4,80	4,65			
12 192 Margarida Pereira		3,95	4,53	4,17			



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final 1

1 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	3 6,12	8,0
2 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	<i>Ini</i>	3 9,26	7,0



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	3 8,12	8,0	
2 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	4 0,17	7,0	
3 ^a	212 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	4 0,29	6,0	
4 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	4 0,95	5,0	
5 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	4 0,99	4,0	
6 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	4 3,73	3,0	
7 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	4 8,67	2,0	
	600 Maria Jesus	U F C TOMAR	2005-06-14	Ini			DSQ 168.7(b)



Salto em Altura

(Fem)



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	280 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	1,39	8,0
2 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	1,39	7,0
3 ^a	583 Juliana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-20	Ini	1,36	6,0
4 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	1,30	5,0
5 ^a	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	1,30	4,0
6 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	Ini	1,25	3,0
7 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	1,25	1,5
7 ^a	368 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	1,25	1,5
9 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	1,25	
10 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	1,25	
11 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	1,20	
12 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	1,20	
13 ^a	84 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	1,20	
14 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	1,20	
15 ^a	96 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	1,20	

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,41
1 280 Maria Leonor Lopes		---	---	---	o	o	xo	xo	o	o	o	xxx
2 415 Margarida Patrício		---	---	---	---	---	o	o	xo	xxo	xxx	
3 583 Juliana Silva		o	o	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx	
4 761 Marisa Nunes		o	o	---	o	o	o	o	xxx			
5 238 Beatriz Miguel		o	o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx			
6 106 Rita Dias		---	---	---	o	---	o	xx				
7 368 Inês Ávila		---	---	o	o	o	o	xxx				
7 126 Emília Matos		o	---	---	o	o	o	xxx				
9 114 Lara Lopes		o	o	o	o	xo	o	xxx				
10 313 Carolina Félix		---	---	xxo	xo	o	xxo	xxx				
11 63 Diana Mendes		---	---	o	o	o	x					
12 276 Joana Rodrigues		---	---	---	o	o	xxx					
13 84 Daniela Inácio		o	o	o	o	xo	xxx					
14 164 Laura Matreno		---	---	o	xo	xo	xxx					
15 96 Marta Naia		o	o	o	o	xxo	xxx					

**4X80 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	4558 Ufc Tomar	U F C TOMAR	2004	Ini	4 6,35	8,0
----------------	-----------------------	-------------	------	------------	---------------	-----

Tomás Costa (2004) / Tiago Homem (2006) / Tomás Rei (2006) / Ricardo Galvão (2005)



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



4X80 Metros

(Masc)



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	4897 Jd Almansor <i>Marta Naia (2007) / Daniela Inácio (2006) / Catarina Farrica (2006) / Matilde Vicente (2007)</i>	JUV DESP ALMANSOR	2006	<i>Inf</i>	4 6,96	8,0
2 ^a	4078 Ufc Tomar <i>Maria Jesus (2005) / Mariana Rei (2005) / Maria João Alves (2005) / Leonor Tolda (2004)</i>	U F C TOMAR	2004	<i>Ini</i>	5 0,22	7,0



Salto em Comprimento

(Masc)



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	5,88	8,0 + 3,6 v
2 ^o	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	5,47	7,0 + 4,4 v
3 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Ini	5,36	6,0 + 3,9 v
4 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	5,31	5,0 + 3,2 v
5 ^o	279 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	5,01	4,0 + 5,1 v
6 ^o	666 André Rosa	C DESP EM MOVIMENTO	2005-05-20	Ini	4,97	3,0 + 5,0 v
7 ^o	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Inf	4,61	2,0 + 3,5 v
8 ^o	861 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	Ini	4,60	1,0 + 5,9 v
9 ^o	109 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	4,59	+ 5,7 v
10 ^o	224 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Inf	4,10	+ 3,4 v
11 ^o	270 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Inf	4,03	+ 5,9 v
12 ^o	851 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	Inf	3,80	+ 5,6 v
13 ^o	690 Rafael Rosa	C DESP EM MOVIMENTO	2007-08-02	Inf	3,50	+ 4,8 v
14 ^o	39 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Inf	3,44	+ 4,3 v
14 ^o	64 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	3,44	+ 3,8 v

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 237 Martim Gonçalves		5,77	5,68	5,22	5,85	5,61	5,88
		+3,5	+5,8	+3,4	+6,3	+2,9	+3,6
2 127 Rodrigo Costa		5,43	5,09	5,36	5,33	5,27	5,47
		+3,5	+5,1	+4,5	+4,5	+6,2	+4,4
3 325 Miguel Oliveira		5,25	5,16	X	5,22	5,19	5,31
		+3,7	+4,5		+4,2	+5,2	+3,2
4 279 Diogo Vitorino		4,73	4,90	5,01	4,97	X	4,82
		+3,4	+2,8	+5,1	+4,7		+4,7
5 666 André Rosa		4,55	4,91	4,86	4,77	4,90	4,97
		+5,7	+3,0	+6,2	+5,7	+4,0	+5,0
6 936 Miguel Lopes		4,77	3,93	5,36	4,89	5,09	4,73
		+4,2	+4,7	+3,9	+4,0	+3,8	+4,6
6 872 João Apolinário		4,37	4,61	4,43	4,08	4,39	4,36
		+4,1	+3,5	+2,1	+6,8	+3,1	+5,8
7 861 Levi Coelho		X	4,60	4,29	4,35	4,40	4,40
			+5,9	+3,5	+2,3	+5,1	+6,2
8 109 Diogo Falagueira		4,34	4,45	4,59			
		+6,5	+3,3	+5,7			
9 224 António Lourenço		4,00	4,10	4,06			
		+6,0	+3,4	+6,1			
10 270 Guilherme Mendonça		4,00	3,84	4,03			
		+5,4	+3,9	+5,9			
11 851 Afonso Batista		3,80	3,72	3,77			
		+5,6	+4,3	+6,2			
12 690 Rafael Rosa		3,44	3,47	3,50			
		+3,0	+4,0	+4,8			
13 39 Gustavo Chagas Nobre		3,44	X	3,38			
		+4,3		+5,8			
14 64 Diogo Ribeiro		3,44	X	X			
		+3,8					



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



Salto em Comprimento

(Masc)



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	24,44	8,0
2 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	24,39	7,0
3 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	21,87	6,0
4 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	20,84	5,0
5 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	20,29	4,0
6 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	18,64	3,0
7 ^a	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	16,42	2,0
8 ^a	890 Francisca Machado	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-22	Ini	16,22	1,0
9 ^a	446 Inês Coiteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2007-04-19	Inf	15,26	
10 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	14,81	
11 ^a	880 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Inf	12,86	
12 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	12,19	
13 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	11,67	
14 ^a	438 Rita Figueiredo	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-12-23	Ini	11,19	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 597 Rita Paciência		22,61	20,04	X	22,54	24,44	18,52
2 107 Vitoria Patrocinio		24,39	22,46	22,65	19,41	X	X
3 264 Bruna Ferreira		17,30	20,19	19,26	17,50	21,87	18,74
4 50 Laura Azevedo		20,84	X	-			
5 167 Catarina João		X	X	19,95	19,96	20,29	20,27
6 313 Carolina Félix		18,64	16,59	12,26	11,56	12,12	18,57
7 4 Inês Matias		14,65	16,42	13,15	14,22	15,70	13,57
8 890 Francisca Machado		12,66	15,30	9,69	10,39	16,22	12,07
9 446 Inês Coiteiro		13,19	13,36	15,26			
10 276 Joana Rodrigues		X	14,19	14,81			
11 880 Angelina Mendes		9,79	12,86	X			
12 289 Rita Carvalho		11,31	12,19	X			
13 126 Emília Matos		11,67	11,00	9,98			
14 438 Rita Figueiredo		X	10,15	11,19			



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	543 Rita Silva	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	27 0 6,86	8,0	
2 ^a	347 Margarida Vieira	U F C TOMAR	2005-11-05	Ini	28 1 6,33	7,0	<
3 ^a	428 Carolina Matos	U F C TOMAR	2005-09-17	Ini	28 2 1,94	6,0	<<



20 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



4.000 Metros Marcha

(Fem)



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º	304 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-05-14	<i>Ini</i>	37,32	8,0
2º	144 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	24,81	7,0
3º	160 Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	<i>Ini</i>	22,49	6,0
4º	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	21,12	5,0
5º	459 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	<i>Ini</i>	18,79	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 304 Tomás Gameiro		X	32,61	37,32	33,19	30,17	19,53
2 144 António Matos		X	X	X	X	X	24,81
3 160 Martim João		X	16,51	18,27	14,62	22,49	15,83
4 551 Tiago Costa		19,70	X	20,88	17,66	21,12	X
5 459 Miguel Alves		X	16,37	18,23	15,52	X	18,79



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	714 Rodrigo Martins	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	4 5 4,78	8,0
2 ^o	221 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Ini	5 0 9,10	7,0



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 ^a	164 Laura Matreno	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	5 4 9,65	8,0
2 ^a	543 Rita Silva	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	7 2 8,43	7,0



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 4,1

1 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Ini	1 5,26	8,0
2 ^o	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Ini	1 5,55	7,0
3 ^o	558 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	1 5,82	6,0



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	2,20	8,0
2 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	2,20	7,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40

1 50 Laura Azevedo o --- --- --- o --- xxx

2 126 Emília Matos o --- xo o xo xxx



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 4,0

1 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Ini	1 2,67	Q
2 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	1 5,46	Q
3 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	1 6,31	Q
4 ^a	96 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	1 7,24	
5 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	1 7,52	
	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini		DST

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,7

1 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	1 2,72	Q
2 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	1 3,27	Q
3 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	1 4,94	Q
4 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	1 5,28	q
5 ^a	880 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Inf	1 6,98	q
6 ^a	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	1 7,05	



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025

**80 M Barreiras-0,76****(Fem)****Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	37,17	8,0
2 ^a	890 Francisca Machado	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-22	Ini	35,51	7,0
3 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	Ini	32,38	6,0
4 ^a	349 Maria Formiga	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-06-30	Ini	19,15	5,0
5 ^a	1009 Andreia Martins	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-08-03	Ini	18,08	
6 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	17,92	4,0
7 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	17,80	3,0
8 ^a	581 Maria Batista	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-05-11	Inf	16,55	2,0
9 ^a	438 Rita Figueiredo	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-12-23	Ini	13,23	1,0
10 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	12,14	
11 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	10,87	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 597 Rita Paciência		36,64	X	X	X	37,17	X
2 890 Francisca Machado		30,00	33,32	35,51	35,12	33,15	X
3 106 Rita Dias		32,17	31,53	32,38	28,39	X	30,65
4 349 Maria Formiga		19,15	X	X	X	13,72	17,98
5 1009 Andreia Martins		18,08	X	X			
6 289 Rita Carvalho		15,53	16,67	17,92	16,12	X	15,31
7 313 Carolina Félix		16,81	17,80	X	16,77	16,69	17,25
8 581 Maria Batista		X	X	16,55	15,66	15,11	X
9 438 Rita Figueiredo		X	13,23	11,58	10,96	11,90	X
10 276 Joana Rodrigues		8,00	12,14	11,30			
11 63 Diana Mendes		X	8,74	10,87			

**800 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	84 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Inf	2 3 3,50	8,0
2 ^a	370 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	2 4 0,94	7,0
3 ^a	702 Luísa Burguete	C BENFICA ABRANTES	2006-10-24	Inf	2 4 2,16	6,0
4 ^a	78 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	2 4 7,86	5,0
5 ^a	192 Margarida Pereira	U F C TOMAR	2006-07-19	Inf	2 5 0,01	4,0
6 ^a	446 Inês Coiteiro	A ESC ATLET CARTAXO	2007-04-19	Inf	2 5 7,71	3,0
	428 Carolina Matos	U F C TOMAR	2005-09-17	Ini		

DST



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**800 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	27 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Ini</i>	2 1 6,53	8,0
2 ^o	23 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	<i>Ini</i>	2 1 9,71	7,0
3 ^o	637 António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-16	<i>Ini</i>	2 2 2,27	6,0
4 ^o	872 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	<i>Inf</i>	2 2 5,57	5,0
5 ^o	355 Daniel Barbeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	<i>Ini</i>	2 3 4,45	4,0
6 ^o	725 Bruno Caldeira	C BENFICA ABRANTES	2007-09-26	<i>Inf</i>	2 3 8,09	3,0
7 ^o	64 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	<i>Inf</i>	2 4 5,70	2,0

**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 ^o	127 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	<i>Ini</i>	11,69	8,0 + 3,1 v
2 ^o	237 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	<i>Ini</i>	11,32	7,0 + 2,8 v
3 ^o	325 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	11,19	6,0 + 3,6 v
4 ^o	1071 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	<i>Ini</i>	10,93	+ 2,9 v
5 ^o	666 André Rosa	C DESP EM MOVIMENTO	2005-05-20	<i>Ini</i>	10,71	5,0 + 3,4 v
6 ^o	551 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	10,69	4,0 + 3,6 v
7 ^o	936 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	<i>Ini</i>	10,39	3,0 + 2,5 v
8 ^o	861 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	<i>Ini</i>	9,91	2,0 + 5,1 v
9 ^o	459 Miguel Alves	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-11-23	<i>Ini</i>	9,52	1,0 + 5,3 v
10 ^o	217 Guilherme Torcato	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-06-07	<i>Ini</i>	8,08	+ 2,3 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 127 Rodrigo Costa		11,34	11,44	11,69	10,28	9,51	11,15
		+3,6	+2,5	+3,1	+3,3	+2,0	+2,9
2 237 Martim Gonçalves		11,32	9,94	11,28	11,13	10,85	11,14
		+2,8	+3,2	+3,0	+1,7	+0,5	+1,5
3 325 Miguel Oliveira		X	X	11,19	11,15	X	11,17
				+3,6	+2,1		+1,8
4 1071 Guilherme Fernandes		10,55	10,82	10,93			
		+2,6	+3,8	+2,9			
5 666 André Rosa		10,11	10,60	10,64	10,35	10,53	10,71
		+0,9	+4,0	+4,4	+2,2	+4,0	+3,4
6 551 Tiago Costa		10,45	-	-	10,69	-	-
		+2,6			+3,6		
7 936 Miguel Lopes		10,39	10,36	-	10,26	-	-
		+2,5	+3,1		+3,8		
8 861 Levi Coelho		8,28	9,71	9,65	9,91	9,73	9,88
		+3,5	+4,9	+3,1	+5,1	+3,8	+3,9
9 459 Miguel Alves		9,50	9,48	9,52	8,96	X	9,28
		+2,2	+4,1	+5,3	+2,5		+1,9
10 217 Guilherme Torcato		8,08	X	-			
		+2,3					



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Disco 0,750 Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	419 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Ini	31,33	8,0
2 ^a	597 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Ini	26,19	7,0
3 ^a	106 Rita Dias	JUV DESP ALMANSOR	2004-08-14	Ini	24,82	6,0
4 ^a	890 Francisca Machado	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-22	Ini	20,96	5,0
5 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	20,37	4,0
6 ^a	349 Maria Formiga	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-06-30	Ini	19,64	3,0
7 ^a	276 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	18,69	2,0
8 ^a	1009 Andreia Martins	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-08-03	Ini	17,16	
9 ^a	289 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Ini	16,31	1,0
10 ^a	63 Diana Mendes	U F C TOMAR	2005-09-27	Ini	15,68	
11 ^a	877 Mafalda Luciano	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	Inf	14,40	
12 ^a	126 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Ini	13,69	
13 ^a	438 Rita Figueiredo	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-12-23	Ini	13,54	
14 ^a	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	12,51	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 419 Mariana Marques		27,90	30,20	30,45	X	31,33	30,44
2 597 Rita Paciência		24,09	22,17	X	26,19	X	X
3 106 Rita Dias		23,30	24,81	24,82	17,62	23,06	X
4 890 Francisca Machado		X	20,20	19,42	X	X	20,96
5 264 Bruna Ferreira		15,66	18,22	20,37	10,50	19,96	X
6 349 Maria Formiga		15,70	X	17,01	15,46	19,64	18,72
7 276 Joana Rodrigues		11,93	18,69	X	16,32	13,27	15,27
8 1009 Andreia Martins		17,16	X	13,18			
9 289 Rita Carvalho		16,31	X	13,75	14,41	14,65	15,23
10 63 Diana Mendes		15,05	15,68	14,22			
11 877 Mafalda Luciano		14,40	13,17	13,45			
12 126 Emília Matos		13,69	11,05	13,34			
13 438 Rita Figueiredo		X	13,32	13,54			
14 238 Beatriz Miguel		10,89	12,51	8,96			

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)**



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1076 José Silva	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2005-10-09	Ini	11,69	
2 ^o	304 Tomás Gameiro	G ATLETISMO FÁTIMA		2005-05-14	Ini	11,44	8,0
3 ^o	1064 Guilherme Velez	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2006-05-13	Inf	9,14	
4 ^o	144 António Matos	U F C TOMAR		2004-11-02	Ini	8,85	7,0
5 ^o	160 Martim João	C L A COMPETIÇÃO		2004-05-29	Ini	8,77	6,0
6 ^o	921 João Lima	A ESC ATLET CARTAXO	BRA	2006-02-12	Inf	7,91	5,0
7 ^o	285 Tomás Rei	U F C TOMAR		2006-02-15	Inf	7,13	4,0
8 ^o	851 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO		2006-08-06	Inf	6,01	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1076 José Silva		10,99	11,04	10,71	11,69	10,76	8,99
2 304 Tomás Gameiro		10,96	X	10,63	X	10,69	11,44
3 1064 Guilherme Velez		7,48	8,56	8,75	9,14	8,31	8,01
4 144 António Matos		7,92	8,61	8,19	8,85	8,42	8,43
5 160 Martim João		7,52	8,77	8,28	8,55	8,61	8,51
6 921 João Lima		6,77	7,88	7,83	7,82	7,91	7,62
7 285 Tomás Rei		X	7,13	6,83	6,31	6,43	6,50
8 851 Afonso Batista		5,93	5,82	5,64	5,76	5,84	6,01

**80 M Barreiras-0,76****(Fem)****Final 17****Vento:** Fav: + 1,4

1 ^a	415 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO		2004-01-03	Ini	1 1,99	8,0
2 ^a	107 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR		2004-06-17	Ini	1 2,64	7,0
3 ^a	332 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO		2005-04-11	Ini	1 3,30	6,0
4 ^a	264 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO		2005-03-11	Ini	1 4,60	5,0
5 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM		2005-10-12	Ini	1 4,88	4,0
6 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR		2005-10-08	Ini	1 5,62	3,0
7 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM		2007-05-10	Inf	1 6,12	2,0
8 ^a	880 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM		2006-08-24	Inf	1 6,97	1,0

**Salto em Altura****(Masc)**



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 ^o	279	Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	1,45	8,0
2 ^o	109	Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	1,40	7,0
3 ^o	551	Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	1,35	6,0
4 ^o	270	Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	<i>Inf</i>	1,25	5,0
5 ^o	39	Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<i>Inf</i>	1,20	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1, 15	1, 20	1, 25	1, 30	1, 35	1, 40	1, 45	1, 50
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1	279	Diogo Vitorino	o	o	o	o	xo	o	xxx
---	-----	----------------	---	---	---	---	----	---	-----

2	109	Diogo Falagueira	---	o	o	o	xo	xxx	
---	-----	------------------	-----	---	---	---	----	-----	--

3	551	Tiago Costa	---	---	o	o	xxx		
---	-----	-------------	-----	-----	---	---	-----	--	--

4	270	Guilherme Mendonça	o	xo	xo	xxx			
---	-----	--------------------	---	----	----	-----	--	--	--

5	39	Gustavo Chagas Nobre	o	o	xxx				
---	----	----------------------	---	---	-----	--	--	--	--

**250 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	896	Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR	2004-01-17	<i>Ini</i>	3 1,35	8,0
2 ^o	558	Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	3 2,08	7,0
3 ^o	936	Miguel Lopes	C D ÁGUAS ALPIARÇA	2004-07-30	<i>Ini</i>	3 3,00	6,0
4 ^o	325	Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	3 3,13	5,0
5 ^o	376	Alexandre Soares	S CLUBE ABRANTES	2004-05-29	<i>Ini</i>	3 3,93	4,0
6 ^o	861	Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	<i>Ini</i>	3 5,13	3,0
7 ^o	432	Bernardo Amorim	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-24	<i>Ini</i>	3 5,47	2,0

**250 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	332	Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	<i>Ini</i>	3 6,58	7,0
2 ^a	544	Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	<i>Ini</i>	3 8,76	5,0
3 ^a	563	Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	<i>Ini</i>	4 0,30	2,0
4 ^a	222	Maria João Alves	U F C TOMAR	2005-11-04	<i>Ini</i>	4 7,11	1,0

Serie 2

1 ^a	1069	Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE X	2004-07-06	<i>Ini</i>	3 4,29	
2 ^a	494	Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	<i>Ini</i>	3 5,15	8,0
3 ^a	832	Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	3 7,02	6,0
4 ^a	167	Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<i>Ini</i>	3 9,12	4,0
5 ^a	49	Gabriela Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-06-13	<i>Ini</i>	3 9,57	3,0

**Salto em Comprimento****(Fem)**



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	494 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Ini	5,01	8,0 + 2,9 v
2 ^a	258 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Ini	4,82	7,0 + 4,5 v
3 ^a	107 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Ini	4,72	6,0 + 2,3 v
4 ^a	761 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	4,59	5,0 + 4,2 v
5 ^a	583 Juliana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-20	Ini	4,49	4,0 + 2,0
6 ^a	10 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Ini	4,45	3,0 + 2,3 v
7 ^a	50 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Ini	4,41	2,0 + 4,7 v
8 ^a	563 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	4,34	1,0 + 5,0 v
9 ^a	167 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	4,32	+ 3,1 v
10 ^a	544 Mariana Ribeiro	U F C TOMAR	2004-05-08	Ini	4,26	+ 0,8
11 ^a	114 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	4,24	+ 2,1 v
12 ^a	369 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	4,23	+ 3,4 v
13 ^a	832 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	4,21	+ 1,8
14 ^a	70 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Ini	4,19	+ 4,0 v
15 ^a	238 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Inf	4,09	+ 1,5
16 ^a	897 Matilde Vicente	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	Inf	4,06	+ 3,1 v
17 ^a	97 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Inf	4,02	+ 1,2
18 ^a	368 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	4,00	+ 4,3 v
19 ^a	935 Jéssica Costa	C BENFICA ABRANTES	2006-08-09	Inf	3,77	+ 1,8
20 ^a	96 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	3,76	+ 4,0 v
21 ^a	880 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Inf	3,73	+ 3,3 v
22 ^a	4 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Inf	3,64	+ 2,4 v
23 ^a	222 Maria João Alves	U F C TOMAR	2005-11-04	Ini	3,57	+ 2,9 v
24 ^a	313 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Ini	3,41	+ 2,4 v
25 ^a	876 Verónica Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-10-12	Ini	3,25	+ 4,1 v
	317 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini		0,0
	939 Catarina Ribeiro	U F C TOMAR	2006-11-01	Inf		0,0
	399 Camila Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2007-03-21	Inf		0,0



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
1 494 Teresa Abade		4,87 +3,2	5,01 +2,9	-			
2 258 Madalena Velez		4,76 +2,8	4,71 +3,4	4,72 +2,5	4,77 +3,2	4,82 +4,5	4,71 +2,8
3 107 Vitoria Patrocinio		4,56 +1,9	X	4,72 +2,3	4,25 +2,7	4,38 +3,8	X
4 761 Marisa Nunes		X	4,59 +4,2	4,25 +3,0	4,44 +2,1	4,46 +2,1	X
5 583 Juliana Silva		4,43 +4,0	4,46 +2,6	4,39 +2,0	4,49 +2,0	4,49 +2,0	4,38 +2,1
6 10 Sara Da Isabel		X	4,30 +2,9	4,39 +3,5	4,09 +2,8	X	4,45 +2,3
7 50 Laura Azevedo		4,09 +2,0	4,36 +2,6	4,26 +2,5	4,41 +4,7	4,17 +1,7	X
8 563 Joana Fernandes		4,00 +2,7	4,34 +5,0	-			
9 167 Catarina João		4,28 +4,2	4,10 +2,9	4,32 +3,1			
10 544 Mariana Ribeiro		3,91 +3,6	4,26 +0,8	-			
11 114 Lara Lopes		X	4,24 +2,1	4,22 +2,9			
12 369 Inês Salvado		X	4,23 +3,4	4,10 +3,4			
13 832 Matilde Santos		4,09 +2,1	4,21 +1,8	-			
14 70 Inês Ferreira		4,17 +1,7	4,19 +4,0	4,01 +2,8			
15 238 Beatriz Miguel		3,98 +1,6	3,97 +1,9	4,09 +1,5			
16 897 Matilde Vicente		4,06 +3,1	3,66 +1,9	X			
17 97 Catarina Farrica		3,94 +2,9	3,94 +1,7	4,02 +1,2			
18 368 Inês Ávila		4,00 +4,3	3,76 +2,9	3,55 +1,3			
19 935 Jéssica Costa		3,77 +1,8	3,56 +2,8	X			
20 96 Marta Naia		X	3,76 +4,0	3,68 +2,3			
21 880 Angelina Mendes		3,65 +2,2	3,57 +2,6	3,73 +3,3			
22 4 Inês Matias		3,56 +5,1	3,53 +1,9	3,64 +2,4			
23 222 Maria João Alves		X	3,57 +2,9	-			



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

24	313	Carolina Félix	3,41	X	X
			+2,4		
25	876	Verónica Santos	X	X	3,25
					+4,1
	939	Catarina Ribeiro	X	X	X

**Dardo 600 Gr****(Masc)****Final 1**

1º	279	Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	31,68	8,0
2º	573	João Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2005-05-17	<i>Ini</i>	30,48	7,0
3º	1076	José Silva	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2005-10-09	<i>Ini</i>	29,80	
4º	1064	Guilherme Velez	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-05-13	<i>Inf</i>	29,51	
5º	144	António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	<i>Ini</i>	28,16	6,0
6º	1071	Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	<i>Ini</i>	28,15	
7º	911	João Ripado	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-01	<i>Inf</i>	26,18	5,0
8º	160	Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	<i>Ini</i>	20,13	4,0
9º	109	Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	19,62	3,0
10º	217	Guilherme Torcato	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-06-07	<i>Ini</i>	17,16	2,0
11º	412	Fábio Godinho	U D R ZONA ALTA	2007-07-13	<i>Inf</i>	16,82	1,0
12º	574	Daniel Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-07-24	<i>Inf</i>	16,77	
13º	285	Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	<i>Inf</i>	13,99	
	39	Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<i>Inf</i>		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
279 Diogo Vitorino		X	27,80	31,68	29,41	29,32	29,07
2 573 João Afonso		X	30,05	27,11	28,49	30,48	29,60
3 1076 José Silva			29,80	25,13	25,82		
4 1064 Guilherme Velez			29,51	26,66	26,30		
5 144 António Matos			25,94	26,94	26,76	28,16	25,29
6 1071 Guilherme Fernandes			28,15	25,84	27,26		
7 911 João Ripado			21,62	X	21,72	19,62	X
8 160 Martim João			X	20,13	X	18,79	16,32
9 109 Diogo Falagueira			17,37	17,31	18,83	19,03	18,27
10 217 Guilherme Torcato			X	17,14	17,16	15,50	16,29
11 412 Fábio Godinho			16,82	13,96	16,53	14,80	16,50
12 574 Daniel Afonso			16,77	-	-		
13 285 Tomás Rei			13,99	13,51	13,75		



21 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1920025**Dardo 600 Gr****(Masc)**

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
=						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM						
Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	28	22	50	7	6	13
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	24	12	36	7	6	13
CBA-S C BENFICA ABRANTES	4	3	7	3	2	5
CDAA C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4	8	12	1	2	3
CDEM-S C DESP EM MOVIMENTO		3	3		2	2
CLAC C L A COMPETIÇÃO	26	11	37	6	3	9
CNRM C N DE RIO MAIOR		1	1		1	1
CPA-S CASA POVO ALCANENA		5	5		1	1
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	19	15	34	8	5	13
JDAL JUV DESP ALMANSOR	24	5	29	8	2	10
SCA S CLUBE ABRANTES	2	3	5	1	1	2
UDZA U D R ZONA ALTA		3	3		2	2
UFCT U F C TOMAR	54	18	72	20	7	27
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA						
Federado						
JV JUV VIDIGALENSE	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE						
Federado						
AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	2	6	8	1	3	4

Totais de participações individuais + estafetas	188		63			
		115		43		
		303			106	

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	45	29	74	18	15	33
Iniciados	143	86	229	45	28	73

Totais de participações individuais + estafetas	188		63			
		115		43		
		303			106	

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- < Flexão
- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- Q Qualificação por Marca