



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

COMUNICADO Nº 05 – 2019/2020

CORTA-MATO DE ABERTURA

BENFICA DO RIBATEJO - ALMEIRIM

Domingo 01/12/2019

PROGRAMA-HORÁRIO:

09.45	- Benjamins Fem. e Masc.	600 M.
09.55	- Infantis Femininos	1000 M.
10.05	- Infantis Masculinos	1000 M.
10.15	- Iniciados Femininos	2000 M.
10.30	- Iniciados Masculinos	2500 M.
10.50	- Juvenis Femininos	2500 M.
11.10	- Juvenis Masculinos	3000 M.
11.30	- Juniores, Seniores e Veteranos Fem.	3500 M.
11.55	- Juniores, Seniores e Veteranos Masc.	7000 M.

REGULAMENTO:

- Os atletas apenas poderão participar na prova do seu escalão.
- Escalões referentes à época de 2019/2020
- Haverá classificação individual e colectiva contando para esta os 3 primeiros classificados de cada equipa. (Classificação individual separada em cada escalão, colectiva junta em Juniores, Seniores e Veteranos Femininos e Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos.
- Haverá prémios para os primeiros atletas classificados em cada escalão e para as primeiras equipas.
-
- Só poderão participar os atletas com a situação regularizada perante a AAS.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.
- **Para esta competição não são necessárias inscrições prévias**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt