



1 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 06 – 2019/2020**

**TORNEIO ABERTURA DE PISTA COBERTA PARA INICIADOS  
(TRIATLO)**

**PROVA DE PREPARAÇÃO DE 60 METROS  
(JUVENIS/JUNIORES/ABSOLUTOS)**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA      SÁBADO 14.12.2019**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

|                     |                    |         |
|---------------------|--------------------|---------|
| 15:00 - 60 M.       | Inic.Fem.          | Triatlo |
| 15.15 - 60 M.       | Inic.Masc.         | Triatlo |
| 15.25 - 60 M.       | Juv/Jun/Sen.Fem.   | Elim.   |
| 15.40 - 60 M.       | Juv/Jun/Sen. Masc. | Elim.   |
| 15.40 - Comprimento | Inic. Fem.         | Triatlo |
| 15.50 - Peso 4kg    | Inic. Masc.        | Triatlo |
| 16.30 - Peso 3kg    | Inic. Fem.         | Triatlo |
| - Comprimento       | Inic. Masc.        | Triatlo |
| 16.40 - 60 M.       | Juv/Jun/Sen.Fem.   | Final   |
| 16.50 - 60 M.       | Juv/Jun/Sen. Masc. | Final   |

**REGULAMENTO:**

- Serão aplicados os escalões para 2019/2020
- Não é permitida a participação de atletas Benjamins e Infantis no Triatlo de Iniciados.
- Será aplicado o RGC da FPA relativas a Provas Combinadas.
- No triatlo, haverá prémios para os primeiros classificados em cada escalão/género.
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- **As inscrições devem dar entrada na AAS até dia 11/12**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)