



1  
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 08 – 2019/2020**

**TORNEIO ABERTURA DE PISTA COBERTA**

**JUVENIS-JUNIORES-SENIORES**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA      SÁBADO 21.12.19**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

15.00 - 60 M.	Juv.Masc.	Elim.
Comprimento	Juv./Jun./Sen.Fem.	
15:15 - 60 M.	Juv. Fem.	Elim.
15.30 - 60 M.	Jun/Sen Fem.	Elim.
- Peso 3kg	Juv Fem.	
15.45 - 60 M.	Jun/Sen. Mas.	Elim.
16.00 - 60 M.Barr.	Juv. Masc.	Séries
- Comprimento	Juv./Jun/Sen.Masc.	
16.10 - Peso 5Kg	Juv. Masc.	
16.15 - 60 M.Barr.	Juv.Fem.	Séries
16.30 - 60 M.	Jun/Sen Fem.	Final
16.40 - 60 M.	Jun/Sen. Masc	Final
16.50 - 60 M.	Juv.Masc.	Final
17.00 - 60 M.	Juv. Fem.	Final

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)

## **REGULAMENTO:**

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão.
- Na prova de Comprimento se houver mais de 12 atletas serão realizados 2 mais 2 saltos
- Serão aplicados os escalões 2019/2020.
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- Será aplicado o RGC. da FPA.
- **Inscrições para a AAS até dia 18/12**