



**300 Metros Planos**

**(Fem)**

**Serie 02**

1<sup>a</sup> 327 **Daniela Capitão** G ATLETISMO FÁTIMA 2003-12-07 **Juv** 4 7,76 4,0

**Serie 03**

1<sup>a</sup> 687 **Patrícia Duarte** A ESC ATLET CARTAXO 2005-04-11 **Ini** 4 6,23 7,0

**Serie 04**

1<sup>a</sup> 187 **Bárbara Vieira** C N DE RIO MAIOR 2003-11-18 **Juv** 4 6,61 6,0

2<sup>a</sup> 119 **Jacinta Barros** G ATLETISMO FÁTIMA 2003-10-24 **Juv** 4 8,73 3,0

**Serie 05**

1<sup>a</sup> 161 **Marta Gonçalves** A ESC ATLET CARTAXO 2003-03-22 **Juv** 4 4,71 8,0

2<sup>a</sup> 220 **Catarina Tristão** A ESC ATLET CARTAXO 2005-12-02 **Ini** 4 7,25 5,0



**300 Metros Planos**

**(Masc)**

**Serie 01**

1<sup>o</sup> 180 **Salvador Montez** C N DE RIO MAIOR 2004-01-17 **Ini** 4 0,20 5,0

2<sup>o</sup> 57 **Tomás Costa** U F C TOMAR 2004-03-02 **Ini** 4 1,13 1,0

**Serie 03**

1<sup>o</sup> 604 **Artur Cortês** C BENFICA ABRANTES 2003-11-18 **Juv** 3 9,98 6,0

**Serie 04**

1<sup>o</sup> 64 **Dinis Coimbra** C L A COMPETIÇÃO 2003-02-02 **Juv** 4 1,07 2,0

2<sup>o</sup> 107 **João Apolinário** ASS 20KM ALMEIRIM 2006-10-27 **Inf** 4 4,22

**Serie 05**

1<sup>o</sup> 269 **Ricardo Galvão** U F C TOMAR 2005-02-12 **Ini** 3 9,61 8,0

2<sup>o</sup> 10 **Martim Guedes** U F C TOMAR 2006-05-10 **Inf** 4 4,24

**Serie 06**

1<sup>o</sup> 172 **Gustavo Leitão** G ATLETISMO FÁTIMA 2004-05-27 **Ini** 3 9,95 7,0

2<sup>o</sup> 212 **Miguel Oliveira** A ESC ATLET CARTAXO 2005-08-11 **Ini** 4 0,56 3,0

3<sup>o</sup> 428 **João Mendes** U F C TOMAR 2005-10-13 **Ini** 4 4,18

**Serie 07**

1<sup>o</sup> 108 **Francisco Apolinário** ASS 20KM ALMEIRIM 2003-11-23 **Juv** 4 0,37 4,0



**1.500 Metros**

**(Fem)**

**Serie 01**

1<sup>a</sup> 285 **Daniela Inácio** JUV DESP ALMANSOR 2006-01-18 **Inf** 5 1 9,93 7,0

2<sup>a</sup> 308 **Mariana Estevão** CASA POVO ALCANENA 2004-02-10 **Juv** 5 5 4,81 5,0

3<sup>a</sup> 492 **Joana Heleno** G ATLETISMO FÁTIMA 2004-11-03 **Ini** 6 0 1,63 3,0

**Serie 02**

1<sup>a</sup> 70 **Rita Carrilho** C L A COMPETIÇÃO 2005-02-17 **Ini** 5 1 2,92 8,0

2<sup>a</sup> 620 **Bárbara Dias** C BENFICA ABRANTES 2004-09-23 **Ini** 5 2 0,29 6,0

3<sup>a</sup> 160 **Gabriela Lopes** G ATLETISMO FÁTIMA 2004-06-13 **Ini** 6 0 0,16 4,0

4<sup>a</sup> 331 **Catarina Carreira** G ATLETISMO FÁTIMA 2005-02-13 **Ini** 6 0 8,05 2,0



**1.500 Metros**

**(Fem)**



**1.500 Metros**

**(Masc)**

**Serie 01**

1 <sup>o</sup>	282 <b>Fred Constantino</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	4 3 7,03	3,0
2 <sup>o</sup>	33 <b>Miguel Mendes</b>	U F C TOMAR	2004-07-03	Juv	4 3 9,38	2,0
3 <sup>o</sup>	777 <b>Alexandre Pires</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Juv	4 5 8,78	
4 <sup>o</sup>	431 <b>Manuel Cruz</b>	U F C TOMAR	2006-05-23	Ini	5 4 5,33	

**Serie 02**

1 <sup>o</sup>	165 <b>Daniel Barbeiro</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	Ini	5 2 1,68	
----------------	----------------------------	--------------------	------------	-----	----------	--

**Serie 03**

1 <sup>o</sup>	524 <b>Bernardo Almeida</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-06-11	Juv	4 3 1,89	4,0
2 <sup>o</sup>	615 <b>Guilherme Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	4 4 5,93	1,0

**Serie 04**

1 <sup>o</sup>	183 <b>Tomás Cerveira</b>	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Juv	4 2 0,24	8,0
2 <sup>o</sup>	570 <b>Júlio Couceiro</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Juv	4 2 4,33	7,0
3 <sup>o</sup>	800 <b>Diogo Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	4 2 4,63	6,0
4 <sup>o</sup>	656 <b>Rodrigo Martins</b>	C BENFICA ABRANTES	2005-04-12	Ini	4 2 5,61	5,0



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Serie 01**

1 <sup>a</sup>	181 <b>Inês Mendes</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	1 4 5 5,74	8,0
2 <sup>a</sup>	94 <b>Ana Mesquita</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	1 7 5 1,34	7,0
3 <sup>a</sup>	366 <b>Leonor Severino</b>	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	1 8 4 4,01	6,0
4 <sup>a</sup>	50 <b>Margarida Pereira</b>	U F C TOMAR	2006-07-19	Ini	1 9 4 6,94	5,0
5 <sup>a</sup>	51 <b>Carolina Matos</b>	U F C TOMAR	2005-09-17	Ini	2 0 0 9,10	4,0
6 <sup>a</sup>	6 <b>Margarida Vieira</b>	U F C TOMAR	2005-11-05	Ini	2 2 1 2,98	3,0

\_ penalização  
30"~~~~~



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>a</sup>	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	8,29	Q
2 <sup>a</sup>	960 Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	8,38	
3 <sup>a</sup>	161 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	8,45	q
4 <sup>a</sup>	978 Luana Soares	S L BENFICA X	2004-11-10	Juv	8,48	
5 <sup>a</sup>	306 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	8,96	
6 <sup>a</sup>	159 Daniela Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	Ini	9,17	
7 <sup>a</sup>	417 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	9,25	
8 <sup>a</sup>	34 Rita Silva	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	9,74	

**Eliminatória 2**

1 <sup>a</sup>	215 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	8,16	Q
2 <sup>a</sup>	713 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	8,36	q
3 <sup>a</sup>	647 Viviana Carreira	CASA POVO ALCANENA	2004-03-10	Juv	8,84	
4 <sup>a</sup>	61 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	8,98	
5 <sup>a</sup>	638 Mariana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-03-29	Juv	9,06	
6 <sup>a</sup>	938 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-10-21	Ini	9,64	
7 <sup>a</sup>	242 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Juv	9,79	
8 <sup>a</sup>	842 Rita Castro	C L A COMPETIÇÃO	2005-09-12	Ini	10,48	

**Eliminatória 3**

1 <sup>a</sup>	132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	8,15	Q
2 <sup>a</sup>	327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	8,60	q
3 <sup>a</sup>	119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	8,76	
4 <sup>a</sup>	931 Matilde Feiteirona	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-06-17	Ini	8,94	
5 <sup>a</sup>	27 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Ini	9,46	
6 <sup>a</sup>	90 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Ini	9,62	
7 <sup>a</sup>	689 Maria Jesus	U F C TOMAR	2005-06-14	Ini	9,87	
8 <sup>a</sup>	312 Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	9,88	

**Eliminatória 4**

1 <sup>a</sup>	974 Ana Oliveira	S L BENFICA X	2005-06-09	Ini	8,23	
2 <sup>a</sup>	251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	8,29	q
3 <sup>a</sup>	375 Ana Silva	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ini	8,66	q
4 <sup>a</sup>	213 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	8,66	
5 <sup>a</sup>	292 Erica Santos	CASA POVO ALCANENA	2006-01-18	Ini	9,17	
6 <sup>a</sup>	38 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Juv	9,23	
7 <sup>a</sup>	55 Carolina Antunes	U F C TOMAR	2003-10-16	Juv	9,87	



**60 Metros Planos**

**(Masc)**



60 Metros Planos

(Masc)

**Eliminatória 1**

1 <sup>o</sup>	64 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	7,68	Q
2 <sup>o</sup>	403 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	7,78	q
3 <sup>o</sup>	993 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	Juv	7,84	
4 <sup>o</sup>	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	8,27	
5 <sup>o</sup>	239 João Ripado	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-01	Ini	8,39	
6 <sup>o</sup>	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	8,55	
7 <sup>o</sup>	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Juv	8,68	

**Eliminatória 2**

1 <sup>o</sup>	851 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Juv	7,52	Q
2 <sup>o</sup>	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO BRA	2003-11-10	Juv	7,67	q
3 <sup>o</sup>	9 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	7,90	
4 <sup>o</sup>	10 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Ini	8,33	
5 <sup>o</sup>	240 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	8,46	
6 <sup>o</sup>	425 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Ini	9,21	
7 <sup>o</sup>	257 Francisco Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2006-10-04	Ini	9,22	

**Eliminatória 3**

1 <sup>o</sup>	494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,52	Q
2 <sup>o</sup>	212 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	7,79	q
3 <sup>o</sup>	695 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	Ini	8,20	
4 <sup>o</sup>	214 Gonçalo Domingos	A ESC ATLET CARTAXO	2005-11-12	Ini	8,59	
5 <sup>o</sup>	146 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ini	8,83	
6 <sup>o</sup>	53 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Ini	9,07	
7 <sup>o</sup>	994 Guilherme Castelhana	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2005-12-09	Ini	9,50	

**Eliminatória 4**

1 <sup>o</sup>	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	7,27	Q
2 <sup>o</sup>	269 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	7,79	q
3 <sup>o</sup>	961 Miguel Costa	S L BENFICA X	2005-02-17	Ini	7,87	
4 <sup>o</sup>	836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	7,89	
5 <sup>o</sup>	941 Carlos Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-02-21	Ini	8,48	
6 <sup>o</sup>	434 Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	8,80	
7 <sup>o</sup>	143 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Ini	8,90	



60 Metros Planos

(Fem)

**Prova Extra 5**

1 <sup>a</sup>	147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	8,14	
2 <sup>a</sup>	156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Jun	8,15	
3 <sup>a</sup>	23 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Jun	8,80	



60 Metros Planos

(Masc)



**60 Metros Planos**

**(Masc)**

**Prova Extra 5**

1 <sup>o</sup>	259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	2001-12-03	Jun	7,35
2 <sup>o</sup>	179 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	S23	7,56
3 <sup>o</sup>	959 João Santos	GINÁSIO C ALCOBAÇA X	1971-05-31	V45	8,15
4 <sup>o</sup>	991 José Jacob	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	1962-08-20	V55	8,78
5 <sup>o</sup>	1075 Paulo Gandum	U C R D PRAIENSE X	1975-06-30	V45	8,95



**Salto em Altura**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	980 Mafalda Vieira	S L BENFICA X	2005-10-14	Ini	1,43	
2 <sup>a</sup>	979 Mariana Araújo	S L BENFICA X	2005-12-21	Ini	1,43	
3 <sup>a</sup>	960 Catarina Gomes	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	1,43	
4 <sup>a</sup>	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	1,43	8,0
5 <sup>a</sup>	92 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	1,35	7,0
6 <sup>a</sup>	412 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	1,35	6,0
7 <sup>a</sup>	480 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	1,30	5,0
8 <sup>a</sup>	351 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Juv	1,30	4,0
9 <sup>a</sup>	5 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ini	1,25	3,0
10 <sup>a</sup>	479 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Ini	1,25	2,0
11 <sup>a</sup>	682 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	1,20	1,0
	341 Catarina Rosa	CASA POVO ALCANENA	2006-12-13	Ini		

SM

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES**

		1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49
1	980 Mafalda Vieira	---	---	o	o	o	o	xxx	
2	979 Mariana Araújo	---	o	o	o	xo	o	xxx	
3	960 Catarina Gomes	---	---	---	o	o	xxo	xxx	
4	218 Margarida Patrício	---	o	o	xxo	o	xxo	xxx	
5	92 Edmara Chete	---	o	---	xo	xxx			
6	412 Marisa Nunes	o	o	o	xxo	xxx			
7	480 Joana Rodrigues	o	xo	o	xxx				
8	351 Sara Da Isabel	o	o	xo	xxx				
9	5 Beatriz Miguel	o	o	xxx					
10	479 Carlota Fernandes	xo	o	xxx					
11	682 Emília Matos	o	xxx						
	341 Catarina Rosa								



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**60 Metros Planos****(Fem)****Final 17**

1 <sup>a</sup>	215 <b>Teresa Abade</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	<b>8,11</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	132 <b>Beatriz Neves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	<b>8,15</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	218 <b>Margarida Patrício</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	<b>8,30</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	251 <b>Sofia Rosado</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	<b>8,30</b>	5,0
5 <sup>a</sup>	713 <b>Matilde Santos</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	<b>8,42</b>	4,0
6 <sup>a</sup>	161 <b>Marta Gonçalves</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	<b>8,52</b>	3,0
7 <sup>a</sup>	375 <b>Ana Silva</b>	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ini	<b>8,62</b>	2,0
8 <sup>a</sup>	327 <b>Daniela Capitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	<b>8,73</b>	1,0

**60 Metros Planos****(Masc)****Final 17**

1 <sup>o</sup>	141 <b>Simão Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	<b>7,25</b>	8,0
2 <sup>o</sup>	851 <b>João Costa</b>	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Juv	<b>7,44</b>	7,0
3 <sup>o</sup>	494 <b>José Júlio Rosa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	<b>7,45</b>	6,0
4 <sup>o</sup>	64 <b>Dinis Coimbra</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	<b>7,65</b>	5,0
5 <sup>o</sup>	269 <b>Ricardo Galvão</b>	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	<b>7,66</b>	4,0
6 <sup>o</sup>	803 <b>Luiz Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	<b>7,67</b>	3,0
7 <sup>o</sup>	212 <b>Miguel Oliveira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	<b>7,76</b>	2,0
8 <sup>o</sup>	403 <b>Martim Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	<b>7,89</b>	1,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	394 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Juv	11,94	8,0
2 <sup>a</sup>	628 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	11,26	7,0
3 <sup>a</sup>	687 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	10,01	6,0
4 <sup>a</sup>	559 Rita Paciência	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-03-02	Juv	9,70	5,0
5 <sup>a</sup>	241 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Juv	9,57	4,0
6 <sup>a</sup>	990 Andreia Martins	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-08-03	Juv	8,59	
7 <sup>a</sup>	938 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-10-21	Ini	8,35	
8 <sup>a</sup>	328 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	7,80	3,0
9 <sup>a</sup>	254 Matilde Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-12-02	Juv	7,70	2,0
10 <sup>a</sup>	5 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ini	6,76	1,0
11 <sup>a</sup>	480 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	6,57	
12 <sup>a</sup>	38 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Juv	6,48	
13 <sup>a</sup>	90 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Ini	6,45	
14 <sup>a</sup>	682 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	6,41	
15 <sup>a</sup>	242 Solange Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-02	Juv	5,82	
16 <sup>a</sup>	341 Catarina Rosa	CASA POVO ALCANENA	2006-12-13	Ini	5,60	
17 <sup>a</sup>	100 Rita Figueiredo	ASS 20KM ALMEIRIM	2005-12-23	Ini	5,30	
18 <sup>a</sup>	476 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2005-05-02	Ini	5,25	
	243 Mariana Naia	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-21	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 394 Mariana Marques		11,94	11,82	X	10,64	11,41	11,57
2 628 Filipa Afonso		9,89	9,88	8,99	10,15	10,54	11,26
3 687 Patrícia Duarte		9,48	8,96	9,59	9,90	10,01	9,57
4 559 Rita Paciência		9,54	9,34	9,70	X	X	9,68
5 241 Vitoria Patrocinio		8,85	9,13	9,54	X	9,26	9,57
6 990 Andreia Martins		6,82	8,59	8,20			
7 938 Diana Camejo		8,01	8,10	8,35			
8 328 Catarina Stoffel		7,55	7,03	X	6,98	7,80	7,74
9 254 Matilde Silva		7,70	X	X	6,58	7,08	7,64
10 5 Beatriz Miguel		6,15	6,23	6,76	6,61	6,53	6,09
11 480 Joana Rodrigues		6,57	5,69	5,93			
12 38 Carolina Félix		6,48	4,12	5,76			
13 90 Angelina Mendes		5,23	6,17	6,45			
14 682 Emília Matos		6,02	6,30	6,41			
15 242 Solange Silva		5,52	5,82	5,64			
16 341 Catarina Rosa		5,60	5,21	5,56			
17 100 Rita Figueiredo		5,30	5,19	5,03			
18 476 Joana Fernandes		5,25	4,67	4,01			



## Salto em Comprimento

**(Fem)**

### Final 1

1 <sup>a</sup>	215 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	5,10	8,0
2 <sup>a</sup>	973 Helena Pato	S L BENFICA X	2005-05-02	Ini	5,01	
3 <sup>a</sup>	670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	4,89	7,0
4 <sup>a</sup>	978 Luana Soares	S L BENFICA X	2004-11-10	Juv	4,79	
5 <sup>a</sup>	560 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	4,74	6,0
6 <sup>a</sup>	92 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM ANG	2005-02-01	Ini	4,69	5,0
7 <sup>a</sup>	713 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	4,60	4,0
8 <sup>a</sup>	220 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	4,52	3,0
9 <sup>a</sup>	974 Ana Oliveira	S L BENFICA X	2005-06-09	Ini	4,51	
10 <sup>a</sup>	977 Leonor Barata	S L BENFICA X	2004-01-15	Juv	4,50	
11 <sup>a</sup>	412 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	4,39	2,0
12 <sup>a</sup>	375 Ana Silva	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ini	4,36	1,0
13 <sup>a</sup>	981 Constança Faustino	S L BENFICA X	2005-06-24	Ini	4,35	
14 <sup>a</sup>	479 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Ini	4,30	
15 <sup>a</sup>	61 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	4,25	
16 <sup>a</sup>	213 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	4,07	
17 <sup>a</sup>	123 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	4,06	
18 <sup>a</sup>	931 Matilde Feiteirona	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-06-17	Ini	4,05	
19 <sup>a</sup>	647 Viviana Carreira	CASA POVO ALCANENA	2004-03-10	Juv	4,04	
20 <sup>a</sup>	417 Maria Leonor Lopes	U F C TOMAR	2005-08-24	Ini	3,92	
21 <sup>a</sup>	159 Daniela Gomes	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-27	Ini	3,76	
22 <sup>a</sup>	150 Maria João Gregório	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Ini	3,45	
23 <sup>a</sup>	27 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Ini	3,45	
24 <sup>a</sup>	312 Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	3,28	
25 <sup>a</sup>	55 Carolina Antunes	U F C TOMAR	2003-10-16	Juv	3,26	
26 <sup>a</sup>	292 Erica Santos	CASA POVO ALCANENA	2006-01-18	Ini	3,13	
	842 Rita Castro	C L A COMPETIÇÃO	2005-09-12	Ini		



**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>	<b>- 3 -</b>	<b>- 4 -</b>	<b>- 5 -</b>	<b>- 6 -</b>
1 215 Teresa Abade		5,10	5,02	4,95	X	4,89	4,88
2 973 Helena Pato		4,88	4,79	5,01			
3 670 Madalena Velez		4,70	4,72	4,54	4,78	X	4,89
4 978 Luana Soares		4,53	4,79	4,78			
5 560 Mariana Aguiar		X	4,74	4,66	X	4,62	X
6 92 Edmara Chete		4,42	4,39	4,48	X	4,43	4,69
7 713 Matilde Santos		4,14	4,27	4,40	4,41	4,39	4,60
8 220 Catarina Tristão		4,27	4,49	4,37	4,37	4,52	4,06
9 974 Ana Oliveira		4,29	4,51	4,51			
10 977 Leonor Barata		4,50	4,47	4,46			
11 412 Marisa Nunes		4,39	4,27	4,36	4,30	4,15	4,34
12 375 Ana Silva		4,36	4,27	X	4,25	X	X
13 981 Constança Faustino		X	X	4,35			
14 479 Carlota Fernandes		3,93	4,30	4,06			
15 61 Catarina João		4,14	4,05	4,25			
16 213 Laura Alexandre		3,91	4,07	4,01			
17 123 Inês Salvado		3,96	4,06	4,05			
18 931 Matilde Feiteirona		3,84	3,73	4,05			
19 647 Viviana Carreira		3,54	3,89	4,04			
20 417 Maria Leonor Lopes		X	3,92	X			
21 159 Daniela Gomes		3,47	3,71	3,76			
22 150 Maria João Gregório		3,43	X	3,45			
23 27 Inês Matias		X	3,45	3,32			
24 312 Ariana Marta		3,09	3,28	2,98			
25 55 Carolina Antunes		3,26	3,16	-			
26 292 Erica Santos		X	3,13	X			
842 Rita Castro		-					

**Salto Com Vara****(Masc)**



**Salto Com Vara**

**(Masc)**

**Final 1**

1º	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,40	8,0
2º	976 Tiago Oliveira	S L BENFICA X	2004-09-01	Juv	3,30	
3º	969 Diogo Prudêncio	S L BENFICA X	2003-11-17	Juv	2,85	
4º	970 Miguel Baptista	S L BENFICA X	2004-04-23	Juv	2,85	
5º	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA CPV	2003-02-18	Juv	2,85	7,0
6º	962 Fábio Prior	S L BENFICA X	2004-05-08	Juv	2,70	
7º	971 Sisínio Ambriz	S L BENFICA X	2004-07-12	Juv	2,30	
8º	964 Tomás Filipe	S L BENFICA X	2003-01-25	Juv	2,30	

Class / Dorsal / Atleta SERIES	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,85	2,90	2,95	3,00	3,05	3,10
	3,15	3,20	3,25	3,30	3,35	3,40	3,45	3,60					
489 Afonso Santos	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	xo	---	---
	---	o	---	---	---	o	---	xxx					
2 976 Tiago Oliveira	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	---
	o	---	---	o	---	xxx							
3 969 Diogo Prudêncio	---	---	---	---	---	o	o	o	xxx				
4 970 Miguel Baptista	xxo	o	o	xo	xxo	o	xxo	o	xxx				
5 309 Hélio Tavares	o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx				
6 962 Fábio Prior	xo	---	---	xo	o	o	xxx						
7 971 Sisínio Ambriz	o	xo	xxx										
8 964 Tomás Filipe	xo	xo	---	xxx									



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	971 <b>Sisínio Ambriz</b>	S L BENFICA X	2004-07-12	Juv	<b>6,67</b>	
2 <sup>o</sup>	141 <b>Simão Alexandre</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	<b>6,59</b>	8,0
3 <sup>o</sup>	803 <b>Luiz Silva</b>	A ESC ATLET CARTAXO BRA	2003-11-10	Juv	<b>6,06</b>	7,0
4 <sup>o</sup>	403 <b>Martim Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	<b>5,80</b>	6,0
5 <sup>o</sup>	64 <b>Dinis Coimbra</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	<b>5,79</b>	5,0
6 <sup>o</sup>	534 <b>Leandro Matos</b>	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	<b>5,73</b>	4,0
7 <sup>o</sup>	322 <b>Francisco Marcelino</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	<b>5,62</b>	3,0
8 <sup>o</sup>	9 <b>Eduardo Oliveira</b>	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	<b>5,43</b>	2,0
9 <sup>o</sup>	494 <b>José Júlio Rosa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	<b>5,32</b>	1,0
10 <sup>o</sup>	993 <b>Guilherme Fernandes</b>	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	Juv	<b>5,32</b>	
11 <sup>o</sup>	300 <b>Diogo Vitorino</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	<b>5,27</b>	
12 <sup>o</sup>	71 <b>João Afonso</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	<b>5,21</b>	
13 <sup>o</sup>	212 <b>Miguel Oliveira</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	<b>5,16</b>	
14 <sup>o</sup>	326 <b>Rodrigo Costa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	<b>5,12</b>	
15 <sup>o</sup>	334 <b>André Rosa</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-05-20	Ini	<b>5,10</b>	
16 <sup>o</sup>	941 <b>Carlos Fernandes</b>	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-02-21	Ini	<b>4,82</b>	
17 <sup>o</sup>	239 <b>João Ripado</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-01	Ini	<b>4,82</b>	
18 <sup>o</sup>	836 <b>Luís Victoriano</b>	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	<b>4,69</b>	
19 <sup>o</sup>	265 <b>António Matos</b>	U F C TOMAR	2004-11-02	Juv	<b>4,61</b>	
20 <sup>o</sup>	240 <b>Diogo Falagueira</b>	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	<b>4,57</b>	
21 <sup>o</sup>	10 <b>Martim Guedes</b>	U F C TOMAR	2006-05-10	Ini	<b>4,46</b>	
22 <sup>o</sup>	99 <b>Ricardo Trindade</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	<b>4,44</b>	
23 <sup>o</sup>	53 <b>Ricardo Veríssimo</b>	U F C TOMAR	2006-10-04	Ini	<b>4,43</b>	
24 <sup>o</sup>	434 <b>Guilherme Pimpão</b>	U F C TOMAR	2005-03-09	Ini	<b>4,36</b>	
25 <sup>o</sup>	214 <b>Gonçalo Domingos</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-11-12	Ini	<b>4,22</b>	
26 <sup>o</sup>	425 <b>Tomás Rei</b>	U F C TOMAR	2006-02-15	Ini	<b>4,13</b>	
27 <sup>o</sup>	146 <b>António Lourenço</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	Ini	<b>4,12</b>	
28 <sup>o</sup>	143 <b>Cristiano Vremea</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	Ini	<b>3,98</b>	
29 <sup>o</sup>	257 <b>Francisco Pereira</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-10-04	Ini	<b>3,92</b>	
30 <sup>o</sup>	729 <b>Rafael Lopes</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-04-25	Ini	<b>3,84</b>	
31 <sup>o</sup>	994 <b>Guilherme Castelhana</b>	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2005-12-09	Ini	<b>3,80</b>	
	961 <b>Miguel Costa</b>	S L BENFICA X	2005-02-17	Ini		

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
971 Sisínio Ambriz		6,67	X	6,54			
2 141 Simão Alexandre		X	6,59	5,55	6,10	6,47	X
3 803 Luiz Silva		5,76	5,87	6,06	5,68	5,95	5,90
4 403 Martim Gonçalves		5,32	5,80	5,44	5,32	5,43	5,52
5 64 Dinis Coimbra		5,38	5,45	5,79	5,75	X	5,64
6 534 Leandro Matos		5,09	5,30	4,22	5,39	X	5,73
7 322 Francisco Marcelino		5,47	5,35	X	X	5,13	5,62
8 9 Eduardo Oliveira		5,43	4,97	-	-	-	-
9 494 José Júlio Rosa		X	5,29	5,29	X	5,24	5,32
10 993 Guilherme Fernandes		5,32	5,03	5,02			
11 300 Diogo Vitorino		3,45	X	5,27			
12 71 João Afonso		X	X	5,21			
13 212 Miguel Oliveira		5,16	X	5,13			
14 326 Rodrigo Costa		X	5,12	4,97			
15 334 André Rosa		4,96	4,99	5,10			
16 941 Carlos Fernandes		4,79	4,47	4,82			
17 239 João Ripado		X	4,82	X			
18 836 Luís Victoriano		X	X	4,69			
19 265 António Matos		4,61	X	4,37			
20 240 Diogo Falagueira		4,51	4,50	4,57			
21 10 Martim Guedes		4,46	4,29	4,20			
22 99 Ricardo Trindade		4,42	4,44	4,36			
23 53 Ricardo Veríssimo		4,43	4,27	4,28			
24 434 Guilherme Pimpão		4,36	4,05	4,14			
25 214 Gonçalo Domingos		4,22	4,16	4,17			
26 425 Tomás Rei		X	4,13	4,08			
27 146 António Lourenço		3,75	3,89	4,12			
28 143 Cristiano Vremea		X	3,98	3,69			
29 257 Francisco Pereira		X	3,92	3,39			
30 729 Rafael Lopes		3,84	-	-			
31 994 Guilherme Castelhana		3,80	3,61	3,65			



**60 M Barr.Juv.Fem-76**

**(Fem)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>a</sup>	328 <b>Catarina Stoffel</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1 1,22	Q
2 <sup>a</sup>	977 <b>Leonor Barata</b>	S L BENFICA X	2004-01-15	Juv	1 1,29	Q
3 <sup>a</sup>	123 <b>Inês Salvado</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	1 1,84	Q
4 <sup>a</sup>	351 <b>Sara Da Isabel</b>	U F C TOMAR	2004-12-07	Juv	1 2,56	q
5 <sup>a</sup>	312 <b>Ariana Marta</b>	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	1 3,02	q
6 <sup>a</sup>	987 <b>Patricia Damas</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2003-04-16	Juv	1 5,11	

**Eliminatória 2**

1 <sup>a</sup>	218 <b>Margarida Patrício</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	9,32	Q
2 <sup>a</sup>	986 <b>Leonor Esteves</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2004-03-23	Juv	1 1,68	Q
3 <sup>a</sup>	306 <b>Daniela Gardão</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	1 2,08	Q
4 <sup>a</sup>	983 <b>Maria Margarido</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2006-08-20	Ini	1 2,39	
5 <sup>a</sup>	985 <b>Ana Serrote</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2004-10-24	Juv	1 4,27	



**60 M Barr.Jun.M.1,00**

**(Masc)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	438 <b>Gustavo Rodrigo</b>	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	8,65	
2 <sup>o</sup>	109 <b>Guilherme Cavaleiro</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	9,79	
3 <sup>o</sup>	487 <b>Pedro Miguel Gomes</b>	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Jun	1 0,74	



**60 M Barr.Juv.Mas-91**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	966 <b>André Drozdovski</b>	S L BENFICA X	2003-09-28	Juv	9,10	
2 <sup>o</sup>	962 <b>Fábio Prior</b>	S L BENFICA X	2004-05-08	Juv	9,18	
3 <sup>o</sup>	403 <b>Martim Gonçalves</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	9,65	8,0
4 <sup>o</sup>	32 <b>Rodrigo Graça</b>	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1 0,10	7,0
5 <sup>o</sup>	309 <b>Hélio Tavares</b>	CASA POVO ALCANENA CPV	2003-02-18	Juv	1 0,50	6,0
6 <sup>o</sup>	345 <b>Tomás Cadete</b>	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	1 0,90	5,0
7 <sup>o</sup>	99 <b>Ricardo Trindade</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	1 1,74	4,0
8 <sup>o</sup>	729 <b>Rafael Lopes</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-04-25	Ini	1 3,92	3,0



**60 M Barreiras-1.06**

**(Masc)**

**Prova Extra 01**

1 <sup>o</sup>	21 <b>Rafael Ferreira</b>	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23	9,3	
----------------	---------------------------	-------------------	------------	-----	-----	--



**60 M Barreiras-0.84**

**(Fem)**



**60 M Barreiras-0.84**

**(Fem)**

**Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	147 <b>Carolina Neves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	9,71
2 <sup>a</sup>	992 <b>Catarina Ribeiro</b>	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2001-01-20	Jun	1 0,28
3 <sup>a</sup>	157 <b>Tatiana Gonçalves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-04-09	Jun	1 0,30



**Salto Com Vara**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	3 <b>Laura Azevedo</b>	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	2,45	8,0
2 <sup>a</sup>	975 <b>Sofia Marques</b>	S L BENFICA X	2003-08-30	Juv	2,40	
3 <sup>a</sup>	92 <b>Edmara Chete</b>	ASS 20KM ALMEIRIM ANG	2005-02-01	Ini	2,20	7,0
4 <sup>a</sup>	682 <b>Emília Matos</b>	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	1,90	6,0
	5 <b>Beatriz Miguel</b>	U F C TOMAR	2006-04-09	Ini		

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,55
1 3 Laura Azevedo	o	---	o	---	o	---	o	xxo	xxx
2 975 Sofia Marques	---	---	---	xo	o	xo	o	xxx	
3 92 Edmara Chete	o	o	o	o	o	xxx			
4 682 Emília Matos	o	o	xxx						
5 Beatriz Miguel			xxx						



**60 M Barr.Juv.Fem-76**

**(Fem)**

**Final 17**

1 <sup>a</sup>	218 <b>Margarida Patrício</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	9,23	8,0
2 <sup>a</sup>	328 <b>Catarina Stoffel</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	1 1,13	7,0
3 <sup>a</sup>	977 <b>Leonor Barata</b>	S L BENFICA X	2004-01-15	Juv	1 1,23	
4 <sup>a</sup>	123 <b>Inês Salvado</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	1 1,60	6,0
5 <sup>a</sup>	986 <b>Leonor Esteves</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2004-03-23	Juv	1 1,65	
6 <sup>a</sup>	306 <b>Daniela Gardão</b>	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	1 1,95	5,0
7 <sup>a</sup>	351 <b>Sara Da Isabel</b>	U F C TOMAR	2004-12-07	Juv	1 2,69	4,0
8 <sup>a</sup>	312 <b>Ariana Marta</b>	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	1 2,97	3,0



**Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**



**Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	1 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Juv	11,83	8,0
2 <sup>o</sup>	245 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	10,81	7,0
3 <sup>o</sup>	964 Tomás Filipe	S L BENFICA X	2003-01-25	Juv	10,25	
4 <sup>o</sup>	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	10,20	6,0
5 <sup>o</sup>	71 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	9,88	5,0
6 <sup>o</sup>	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	9,51	4,0
7 <sup>o</sup>	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Juv	8,43	3,0
8 <sup>o</sup>	988 Guilherme Velez	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-05-13	Ini	8,16	
9 <sup>o</sup>	644 Iúri Raimundo	CASA POVO ALCANENA	2003-10-30	Juv	7,66	2,0
10 <sup>o</sup>	425 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Ini	6,81	1,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1 Diogo Catrola		10,90	11,44	11,63	11,83	11,02	11,56
2 245 Rafael Pereira		10,59	10,35	X	10,81	10,40	X
3 964 Tomás Filipe		9,18	10,25	9,55			
4 32 Rodrigo Graça		9,71	9,45	9,08	10,20	9,76	9,52
5 71 João Afonso		9,34	8,83	9,01	9,88	9,51	9,10
6 489 Afonso Santos		7,76	8,29	7,90	8,38	7,78	9,51
7 265 António Matos		7,69	X	8,06	6,51	8,43	7,52
8 988 Guilherme Velez		8,16	7,65	7,87			
9 644 Iúri Raimundo		X	7,28	X	7,66	7,54	X
10 425 Tomás Rei		6,81	6,65	5,64	6,44	X	6,56



**Salto em Altura**

**(Masc)**



**Salto em Altura**

**(Masc)**

**Final 1**

Class	Dorsal	Atleta	SERIES	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,71	1,74	1,80
1º	962	Fábio Prior	S L BENFICA	---	---	---	o	---	o	o	o	o	xxx
2º	322	Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	---	xo	o	o	o	o	xxo	o	xxx	
3º	534	Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	---	---	---	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
4º	326	Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	---	o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx		
5º	489	Afonso Santos	U F C TOMAR	o	---	o	o	xxx					
6º	836	Luís Victoriano	U F C TOMAR	o	o	xo	xxx						
7º	334	André Rosa	CASA POVO ALCANENA	o	o	xxo	xxx						
8º	300	Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	xxo	o	xxx							
9º	434	Guilherme Pimpão	U F C TOMAR	o	xo	xxx							
10º	240	Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	xo	xxx								
11º	107	João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	xxo	xxx								



**Tripla Salto**

**(Fem)**



**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	670 <b>Madalena Velez</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	10,84	8,0
2 <sup>a</sup>	215 <b>Teresa Abade</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	10,63	7,0
3 <sup>a</sup>	560 <b>Mariana Aguiar</b>	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	10,19	6,0
4 <sup>a</sup>	974 <b>Ana Oliveira</b>	S L BENFICA X	2005-06-09	Ini	10,06	
5 <sup>a</sup>	973 <b>Helena Pato</b>	S L BENFICA X	2005-05-02	Ini	10,00	
6 <sup>a</sup>	687 <b>Patrícia Duarte</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	9,84	5,0
7 <sup>a</sup>	981 <b>Constança Faustino</b>	S L BENFICA X	2005-06-24	Ini	9,67	
8 <sup>a</sup>	977 <b>Leonor Barata</b>	S L BENFICA X	2004-01-15	Juv	9,47	
9 <sup>a</sup>	412 <b>Marisa Nunes</b>	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	9,46	4,0
10 <sup>a</sup>	220 <b>Catarina Tristão</b>	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	9,42	3,0
11 <sup>a</sup>	960 <b>Catarina Gomes</b>	S L BENFICA X	2003-09-26	Juv	9,38	
12 <sup>a</sup>	479 <b>Carlota Fernandes</b>	U F C TOMAR	2006-09-22	Ini	9,25	2,0
13 <sup>a</sup>	78 <b>Laura Matreno</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	9,13	1,0
14 <sup>a</sup>	351 <b>Sara Da Isabel</b>	U F C TOMAR	2004-12-07	Juv	8,55	
15 <sup>a</sup>	986 <b>Leonor Esteves</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2004-03-23	Juv	8,40	
16 <sup>a</sup>	285 <b>Daniela Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ini	8,38	
17 <sup>a</sup>	480 <b>Joana Rodrigues</b>	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	8,19	
18 <sup>a</sup>	983 <b>Maria Margarido</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2006-08-20	Ini	7,65	
	985 <b>Ana Serrote</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2004-10-24	Juv		
	987 <b>Patrícia Damas</b>	C BENFICA PORTALEGRE X	2003-04-16	Juv		



**Triplo Salto**

**(Fem)**

**Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 670 Madalena Velez		10,84	10,43	10,50	10,64	10,35	10,40
2 215 Teresa Abade		10,49	10,33	10,63	10,20	10,44	10,16
3 560 Mariana Aguiar		9,53	9,77	9,90	9,76	9,80	10,19
4 974 Ana Oliveira		9,72	10,06	X			
5 973 Helena Pato		9,86	10,00	9,88			
6 687 Patrícia Duarte		9,20	9,18	9,21	9,84	9,57	9,74
7 981 Constança Faustino		X	9,67	X			
8 977 Leonor Barata		X	9,47	9,38			
9 412 Marisa Nunes		9,17	9,26	9,24	9,42	9,46	9,33
10 220 Catarina Tristão		9,06	9,07	9,37	9,34	9,30	9,42
11 960 Catarina Gomes		9,24	9,27	9,38			
12 479 Carlota Fernandes		8,63	9,03	8,95	9,16	9,14	9,25
13 78 Laura Matreno		8,75	8,71	8,96	9,13	X	8,84
14 351 Sara Da Isabel		8,55	8,52	X			
15 986 Leonor Esteves		8,40	8,20	8,25			
16 285 Daniela Inácio		8,38	8,36	8,29			
17 480 Joana Rodrigues		7,97	8,14	8,19			
18 983 Maria Margarido		X	7,65	X			
987 Patricia Damas		X	X	X			
985 Ana Serrote		X	X	X			



**Triplo Salto**

**(Masc)**



**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Final 1**

1º	971	Sisínio Ambriz	S L BENFICA	X	2004-07-12	Juv	14,04	
2º	967	José Tavares	S L BENFICA	X	2003-08-14	Juv	12,68	
3º	141	Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO		2003-11-09	Juv	12,60	8,0
4º	803	Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA	2003-11-10	Juv	12,52	7,0
5º	969	Diogo Prudêncio	S L BENFICA	X	2003-11-17	Juv	11,86	
6º	534	Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA		2003-09-09	Juv	11,81	6,0
7º	326	Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA		2004-10-22	Juv	11,26	5,0
8º	309	Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV	2003-02-18	Juv	10,71	4,0
9º	239	João Ripado	JUV DESP ALMANSOR		2006-01-01	Ini	10,48	3,0
10º	322	Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR		2003-06-27	Juv	10,44	2,0
11º	993	Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2004-02-24	Juv	10,35	
	984	Francisco Serrote	C BENFICA PORTALEGRE	X	2006-09-30	Ini		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
971 Sisínio Ambriz		13,70	13,83	13,58	13,51	13,53	14,04
2 967 José Tavares		X	12,68	11,46			
3 141 Simão Alexandre		X	X	12,12	X	12,60	-
4 803 Luiz Silva		X	X	11,73	X	12,07	12,52
5 969 Diogo Prudêncio		X	11,86	X			
6 534 Leandro Matos		X	X	X	11,78	11,81	X
7 326 Rodrigo Costa		X	10,73	11,26	X	10,04	11,00
8 309 Hélio Tavares		10,36	10,71	10,16	10,32	X	10,55
9 239 João Ripado		9,79	X	9,92	10,48	10,30	X
10 322 Francisco Marcelino		9,78	9,72	10,44	10,16	10,09	X
11 993 Guilherme Fernandes		10,35	X	X			



**200 Metros**

**(Fem)**

**Serie 01**

1 <sup>a</sup>	132 <b>Beatriz Neves</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	2 6,82	8,0
2 <sup>a</sup>	327 <b>Daniela Capitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	2 9,34	6,0

**Serie 03**

1 <sup>a</sup>	511 <b>Mariana Faria</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-07-21	Juv	3 4,36	1,0
----------------	--------------------------	--------------------	------------	-----	--------	-----

**Serie 04**

1 <sup>a</sup>	689 <b>Maria Jesus</b>	U F C TOMAR	2005-06-14	Ini	3 4,03	3,0
	483 <b>Maria Sousa</b>	U F C TOMAR	2005-05-19	Ini		DNS

**Serie 08**

1 <sup>a</sup>	150 <b>Maria João Gregório</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-08-13	Ini	3 0,36	5,0
2 <sup>a</sup>	427 <b>Mariana Rei</b>	U F C TOMAR	2005-05-20	Ini	3 3,86	4,0
3 <sup>a</sup>	618 <b>Jéssica Costa</b>	C BENFICA ABRANTES	2006-08-09	Ini	3 4,20	2,0

**Serie 09**

1 <sup>a</sup>	3 <b>Laura Azevedo</b>	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	2 9,14	7,0
----------------	------------------------	-------------	------------	-----	--------	-----



**200 Metros**

**(Masc)**

**Serie 01**

1 <sup>o</sup>	282 <b>Fred Constantino</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	2 4,49	8,0
----------------	-----------------------------	------------------	------------	-----	--------	-----

**Serie 02**

1 <sup>o</sup>	604 <b>Artur Cortês</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	2 5,65	6,0
----------------	-------------------------	--------------------	------------	-----	--------	-----

**Serie 03**

1 <sup>o</sup>	494 <b>José Júlio Rosa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	2 5,43	7,0
2 <sup>o</sup>	172 <b>Gustavo Leitão</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Juv	2 5,72	5,0

**Serie 05**

1 <sup>o</sup>	428 <b>João Mendes</b>	U F C TOMAR	2005-10-13	Ini	2 8,94	4,0
----------------	------------------------	-------------	------------	-----	--------	-----



**800 Metros**

**(Fem)**

**Serie 02**

1 <sup>a</sup>	34 <b>Rita Silva</b>	U F C TOMAR	2005-09-19	Ini	3 0 9,63	1,0
2 <sup>a</sup>	249 <b>Laura Almeida</b>	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-06	Juv	3 1 1,77	
3 <sup>a</sup>	477 <b>Mariana Mourão</b>	U F C TOMAR	2005-07-11	Ini	3 1 6,94	

**Serie 03**

1 <sup>a</sup>	620 <b>Bárbara Dias</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Juv	2 3 4,63	6,0
2 <sup>a</sup>	285 <b>Daniela Inácio</b>	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ini	2 3 7,05	5,0
3 <sup>a</sup>	700 <b>Luisa Burguete</b>	C BENFICA ABRANTES	2006-10-24	Ini	2 4 0,07	4,0
4 <sup>a</sup>	681 <b>Leonor Tolda</b>	U F C TOMAR	2004-10-20	Juv	2 4 7,96	3,0
5 <sup>a</sup>	331 <b>Catarina Carreira</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-02-13	Ini	3 0 0,48	2,0

**Serie 04**

1 <sup>a</sup>	70 <b>Rita Carrilho</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	2 2 7,99	8,0	RR Ini
2 <sup>a</sup>	78 <b>Laura Matreno</b>	C L A COMPETIÇÃO	2005-11-13	Ini	2 3 0,93	7,0	



**800 Metros**

**(Fem)**



**800 Metros**

**(Masc)**

**Serie 02**

1º	165 <b>Daniel Barbeiro</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-03-29	<i>Ini</i>	<b>2 2 9,13</b>	4,0
2º	431 <b>Manuel Cruz</b>	U F C TOMAR	2006-05-23	<i>Ini</i>	<b>2 3 8,06</b>	3,0
3º	49 <b>Tiago Homem</b>	U F C TOMAR	2006-10-19	<i>Ini</i>	<b>2 4 1,74</b>	2,0

**Serie 03**

1º	33 <b>Miguel Mendes</b>	U F C TOMAR	2004-07-03	<i>Juv</i>	<b>2 1 1,62</b>	6,0
2º	57 <b>Tomás Costa</b>	U F C TOMAR	2004-03-02	<i>Juv</i>	<b>2 1 5,11</b>	5,0

**Serie 04**

1º	282 <b>Fred Constantino</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	<i>Juv</i>	<b>2 0 2,81</b>	8,0
2º	800 <b>Diogo Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	<i>Juv</i>	<b>2 0 7,34</b>	7,0



**3.000 Metros**

**(Fem)**

**Serie 01**

1ª	827 <b>Célia Paz</b>	C BENFICA ABRANTES	2004-11-18	<i>Juv</i>	<b>1 4 3 3,99</b>	8,0
----	----------------------	--------------------	------------	------------	-------------------	-----



**4X200 Metros**

**(Fem)**

**Serie 01**

1ª	9150 <b>Ga Fátima</b> <i>Beatriz Neves (2004) / Madalena Velez (2004) / Daniela Gomes (2006) / Maria João Gregório (2006)</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2004	<i>Juv</i>	<b>2 0 1,99</b>	8,0
----	--	--------------------	------	------------	-----------------	-----

**Serie 02**

1ª	9003 <b>Ufc Tomar</b> <i>Carolina Félix (2004) / Maria Jesus (2005) / Mariana Rei (2005) / Laura Azevedo (2004)</i>	U F C TOMAR	2004	<i>Juv</i>	<b>2 0 6,61</b>	7,0
2ª	9700 <b>Cb Abrantes</b> <i>Jéssica Costa (2006) / Ana Raquel Santos (2003) / Mariana Faria (2004) / Luisa Burguete (2006)</i>	C BENFICA ABRANTES	2003	<i>Juv</i>	<b>2 1 0,99</b>	6,0



**3.000 Metros**

**(Masc)**

**Serie 01**

1º	570 <b>Júlio Couceiro</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	<i>Juv</i>	<b>9 3 4,58</b>	8,0
2º	615 <b>Guilherme Silva</b>	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	<i>Juv</i>	<b>1 0 1 7,83</b>	7,0
3º	390 <b>Francisco Oliveira</b>	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	<i>Juv</i>	<b>1 0 2 0,1</b>	6,0
4º	520 <b>Pedro Rodrigues</b>	U F C TOMAR	2003-11-01	<i>Juv</i>	<b>1 0 3 4,01</b>	5,0



Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							-
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>							Federado
SLB	S L BENFICA	19	16	35	9	9	18
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>							Federado
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	10	12	22	6	8	14
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	24	17	41	8	6	14
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	7	9	16	7	5	12
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3		3	2		2
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	12	13	25	6	7	13
CNRM	C N DE RIO MAIOR	2	5	7	2	4	6
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	14	15	29	6	7	13
CPP	C POVO PONTÉVEL	1		1	1		1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	28	13	41	15	6	21
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	11	13	24	8	6	14
SCA	S CLUBE ABRANTES	4		4	2		2
UFCT	U F C TOMAR	39	39	78	20	19	39
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b>							Federado
GCA	GINÁSIO C ALCobaça		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>							Federado
UCRDP	U C R D PRAIENSE		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</b>							Federado
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	6	9	15	4	5	9
CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE	9	1	10	4	1	5

**Totais de participações individuais + estafetas**

189			100
	164		85
		353	185

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	1	2	3	1	2	3
Iniciados	93	58	151	48	30	78
Juvenis	89	95	184	46	44	90
Juniores	6	4	10	5	4	9
Sub23		2	2		2	2
Veteranos M45		2	2		2	2
Veteranos M55		1	1		1	1

**Totais de participações individuais + estafetas**

189			100
	164		85
		353	185

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAS

<b>1.500 Metros</b>		<i>Masc</i>	
Ini	Tomás Cerveira	2004 Ini	4 2 0,24
<b>800 Metros</b>		<i>Fem</i>	
Ini	Rita Carrilho	2005 Ini	2 2 7,99
<b>Salto Com Vara</b>		<i>Fem</i>	
Ini	Laura Azevedo	2004 Ini	2,45



# Associação de Atletismo de Santarém

Campeonato Regional Sub 18 P. Coberta  
Sub 18

Pombal/Alpiaça

**2020006**

5 de janeiro de 2021

---

## Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
_	Obs
~	Suspensão
DNS	Faltou
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca