



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

**Comunicado nº 16 – 2019/2020**

**CAMPEONATO REGIONAL JUNIORES (SUB20) - PISTA COBERTA**

**ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA      18/19.01.2020**

**PROGRAMA-HORÁRIO:**

**Sábado 18.01**

15.00	- 60 M	Fem.	Elim
	- Vara	Masc.	a)
	- Altura	Fem.	b)
15:15	- 60 M.	Masc.	Elim.
	- Comprimento	Fem.	
15.30	- 60 M.	Inic. Fem..	PROVA EXTRA
	- Peso 4kg	Fem.	
15.50	- 60 M.	Inic. Mas.	PROVA EXTRA
	- Comprimento	Masc.	
16.10	- 60 M.	Fem.	Final
16.20	- 60 M.	Masc.	Final
	a)	Início a 2,50, sobe de 10 em 10 cm até 3,20 e depois de 5 em 5 cm	
	b)	Início a 1,30., sobe de 5 em 5 cm até 1,45 e depois de 3 em 3cm.	

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

## Domingo 19.01

10.00	- 60 M.Barr.(0.84)	Fem.	Elim.
	- Vara	Fem.	c)
	- Altura	Masc.	d)
10.15	- 60 M.Barr.(1.00)	Masc.	Elim.
	- Triplo salto	Fem.	Tábua 7 m.
10.35	- 60 M.Barr.(0.84)	Inic.Masc.	PROVA EXTRA
	- Peso 6 kg	Masc.	
10.50	- 60 M.Barr.(0.76)	Inic.Fem.	PROVA EXTRA
	- Triplo salto	Masc.	Tábua 9 m.
11.10	- 60 M.Barr.(0.84)	Fem.	Final
11.20	- 60 M.Barr.(1.00)	Masc.	Final

c) Início a 2,00, sobe de 10 em 10 cm até 2,40 e depois de 5 em 5 cm.

d) Início a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até 1,70 e depois de 3 em 3 cm.

### REGULAMENTO:

- Esta competição destina-se a atletas Juniores(sub20) e Juvenis(sub18).
- Cada atleta poderá participar em 3 provas, sendo o máximo de 2 por jornada (Atenção às características do Campeonato – **3 provas no campeonato**).
- Haverá classificação individual e coletiva, contando para esta os 3 primeiros classificados de cada clube.
- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova e às 1<sup>as</sup> equipas.
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC. da FPA.

**As inscrições devem dar entrada na AAS até ao dia 15/01**