



1

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 19 – 2019/2020

CORTA-MATO OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL +
CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO

BENAVENTE (Calvário)

Domingo, 09.02.20

PROGRAMA-HORÁRIO:

09.45	- Benjamins Fem./Masc.	1000 M.	
10.00	- Infantis Femininos	1500 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.10	- Infantis Masculinos	1500 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.20	- Iniciados Femininos	2000 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.35	- Iniciados Masculinos	2500 M.	C.M. Olímpico Jovem
10.50	- Juvenis Femininos	2000 M.	C.M.Preparação
11.05	- Juvenis Masculinos	3000 M.	C.M.Preparação
11.25	- Jun. e Seniores Femininos	4000 M.	C.R.C-Mato Curto
11.50	- Jun. e Seniores Masculinos	4000 M.	C.R.C-Mato Curto

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

REGULAMENTO DO CORTA-MATO OLÍMPICO JOVEM

- Haverá classificação individual e colectiva contando para esta os 3 primeiros classificados de cada equipa.
- Haverá prémios para os primeiros atletas classificados individualmente e para as primeiras equipas.
- No escalão Benjamins a classificação coletiva será separada e haverá prémios individuais para femininos e masculinos.
- Os atletas deverão obrigatoriamente participar na prova referente ao seu escalão.

REGULAMENTO DO CAMP. REG. CORTA-MATO CURTO

- A prova destina-se a atletas Juniores e Seniores.
- Na classificação colectiva, pontuam 4 , com o máximo de 2 Juniores.
- Haverá prémios para os primeiros atletas e para as primeiras equipas.

NOTA: **As provas de preparação são exclusivamente para atletas JUVENIS**

Para esta Competição não são necessárias inscrições prévias