



		Recordes	Regional AAS P.Coberta			Juniores (Femininos)
60 Metros Planos	7,76	Sofia Duarte	1996 Jun	AEARS	11-01-2014 Pombal 20006	
200 Metros	2 5,14	Sofia Duarte	1996 Jun	AEARS	12-01-2014 Pombal 20006	
200 Metros	2 5,14	Sofia Duarte	1996 Jun	AEARS	12-01-2014 Pombal 20006	
400 Metros Planos	5 9,76	Patricia Silva	1999 Juv	AEARS	31-01-2015 Pombal 20011	
800 Metros	2 2 1,67	Inês Cunha	1999 Jun	CNRM	29-01-2017 Pombal 20010	
1.500 Metros	4 3 9,61	Silvia Braz	1979 Jun	UDZA	15-02-1997 9700000	
3.000 Metros	9 5 8,85	Catarina Carvalho	1992 Jun	UDZA	27-02-2011 Pombal 03002	
60 M Barreiras-0.84	9,02	Larissa Vieira	1996 Juv	SCA	19-02-2012 Pombal 03002	
4X200 Metros	1 4 8,29	Ga Fátima	2001 Jun	GAF	04-01-2020 Pombal/Alpiarça 20007	
4X400 Metros	4 2 1,60	<i>Mariana Gordo (2002) / Carolina Neves (2001) / Tatiana Gonçalves (2001) / Beatriz Neves (2004)</i>	1991 Jun	UDZA	31-01-2010 1000200	
		<i>Ana Carrelo; Joana Correia; Sarah Aleixo; Olga Santos</i>				
3.000 Metros Marcha	1 2 2 1,7	Susana Feitor	1975 Jun	CNRM	19-02-1994 9400000	
Salto em Altura	1,73	Ana M. Oliveira	1995 Jun	GAF	17-02-2013 Pombal 03002	
Salto Com Vara	3,20	Carlota Gonçalves	2001 Jun	UFCT	09-02-2020 2047017	
Salto Com Vara	3,20	Carlota Gonçalves	2001 Jun	UFCT	09-02-2020 2047017	
Salto em Comprimento	5,88	Ana M. Oliveira	1995 Jun	GAF	13-12-2014 Alpiarça 20003	
Triplo Salto	12,13	Ana M. Oliveira	1995 Juv	GAF	16-01-2011 Pombal 20008	
Lançamento Peso-4Kg	13,40	Marisa Pão-alvo	1979 Jun	CNRM	30-11-1997 9700000	
Pentatlo (Jun/Sen)	3647,00	Ana M. Oliveira	1995 Jun	GAF	05-01-2014 Braga 03003	

852 879 527 801 588