



200 Metros

(Fem)

Serie 02

1^a 23 **Beatriz Namora** ASS 20KM ALMEIRIM 2002-07-23 **Jun** 3 0,69

Serie 03

1^a 119 **Jacinta Barros** G ATLETISMO FÁTIMA 2003-10-24 **Juv** 2 9,58

2^a 16 **Carlota Gonçalves** U F C TOMAR 2001-12-14 **Jun** 3 0,90

Serie 04

1^a 153 **Inês Andrade** G ATLETISMO FÁTIMA 2002-07-17 **Juv** 2 8,58 3,0

2^a 187 **Bárbara Vieira** C N DE RIO MAIOR 2003-11-18 **Juv** 2 9,38 1,0

Serie 05

1^a 156 **Mariana Gordo** G ATLETISMO FÁTIMA 2002-09-07 **Juv** 2 8,49 4,0

2^a 420 **Beatriz Guilherme** U F C TOMAR 2001-01-11 **Jun** 2 9,27 2,0

3^a 327 **Daniela Capitão** G ATLETISMO FÁTIMA 2003-12-07 **Juv** 2 9,60

Serie 06

1^a 329 **Ana Sofia Alves** A ESC ATLET CARTAXO 2002-08-08 **Jun** 2 7,49 7,0

2^a 161 **Marta Gonçalves** A ESC ATLET CARTAXO 2003-03-22 **Juv** 2 8,34 5,0

Serie 07

1^a 132 **Beatriz Neves** G ATLETISMO FÁTIMA 2004-01-06 **Juv** 2 7,07 8,0

2^a 251 **Sofia Rosado** JUV DESP ALMANSOR 2003-12-02 **Juv** 2 7,59 6,0



200 Metros

(Masc)

Serie 01

1^o 259 **Diogo Silva** JUV DESP ALMANSOR 2001-12-03 **Jun** 2 4,93 5,0

2^o 85 **Bruno Rodrigues** C L A COMPETIÇÃO 2002-05-27 **Juv** 2 7,00

Serie 03

1^o 172 **Gustavo Leitão** G ATLETISMO FÁTIMA 2004-05-27 **Ini** 2 6,02 1,0

Serie 04

1^o 282 **Fred Constantino** C L A COMPETIÇÃO 2003-07-17 **Juv** 2 4,66 7,0

2^o 494 **José Júlio Rosa** G ATLETISMO FÁTIMA 2003-04-02 **Juv** 2 5,39 3,0

Serie 05

1^o 64 **Dinis Coimbra** C L A COMPETIÇÃO 2003-02-02 **Juv** 2 5,33 4,0

2^o 219 **Ricardo Simões** C L A COMPETIÇÃO 2001-07-20 **Jun** 2 5,65 2,0

Serie 07

1^o 518 **Duarte Fernandes** C POVO PONTÉVEL 2002-02-19 **Juv** 2 3,24 8,0

2^o 173 **Lucas Pereira** G ATLETISMO FÁTIMA 2002-07-30 **Juv** 2 4,73 6,0



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Serie 01

1 ^a	8 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	2 3 4,08	7,0
2 ^a	620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Ini	2 3 6,82	6,0
3 ^a	681 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	Ini	2 4 6,63	5,0
4 ^a	492 Joana Heleno	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-03	Ini	2 5 7,99	4,0

Serie 02

1 ^a	354 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Juv	2 2 8,47	8,0
----------------	------------------	-------------------	------------	-----	----------	-----



800 Metros

(Masc)

Serie 01

1 ^o	368 Bernardo Prazeres	S CLUBE ABRANTES	2004-04-22	Ini	2 1 5,82	
2 ^o	520 Pedro Rodrigues	U F C TOMAR	2003-11-01	Juv	2 2 0,79	

Serie 02

1 ^o	282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	2 0 3,91	7,0
2 ^o	570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Juv	2 0 9,15	4,0
3 ^o	33 Miguel Mendes	U F C TOMAR	2004-07-03	Ini	2 1 3,38	3,0
4 ^o	606 João Delgado	C BENFICA ABRANTES	2002-10-08	Juv	2 1 4,14	2,0
5 ^o	57 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Ini	2 1 5,26	1,0

Serie 03

1 ^o	108 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	2 0 5,84	6,0
2 ^o	800 Diogo Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	2 0 6,13	5,0

Serie 04

1 ^o	177 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	2001-03-09	Jun	2 0 1,97	8,0
----------------	---------------------	------------------	------------	-----	----------	-----



3.000 Metros

(Fem)

Serie 01

1 ^a	169 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	1 0 5 1,36	8,0
----------------	--------------------	--------------------	------------	-----	------------	-----



3.000 Metros

(Masc)

Serie 01

1 ^o	183 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Juv	9 0 6,49	7,0
2 ^o	777 Alexandre Pires	A ESC ATLET CARTAXO	2004-05-31	Juv	9 5 9,74	5,0
3 ^o	244 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-26	Juv	1 1 2 5,46	2,0

Serie 02

1 ^o	184 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Jun	8 3 6,04	8,0	RR-RR Jun
2 ^o	333 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	9 0 6,56	6,0	
3 ^o	673 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	1 0 4 2,18	4,0	
4 ^o	848 Rodrigo Correia	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	Juv	1 1 1 8,41	3,0	
5 ^o	615 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	1 1 4 4,55	1,0	



3.000 Metros

(Masc)



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 01

1 ^a	181 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	14 4 5,76	8,0
2 ^a	509 Juliana Peres	C N DE RIO MAIOR	2002-11-24	Juv	15 4 1,16	7,0
3 ^a	506 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	Jun	17 2 9,39	6,0
4 ^a	94 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	18 0 0,19	5,0
5 ^a	366 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	19 3 4,03	4,0



4X200 Metros

(Fem)

Serie 01

1 ^a	9132 Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	2001	Jun	1 4 8,29	8,0	RR Jun-RR S23-RR Sen
	<i>Mariana Gordo (2002) / Carolina Neves (2001) / Tatiana Gonçalves (2001) / Beatriz Neves (2004)</i>						

Serie 02

1 ^a	9218 Aea Cartaxo	A ESC ATLET CARTAXO	2002	Jun	1 5 0,55	7,0	
	<i>Marta Gonçalves (2003) / Catarina Stoffel (2003) / Ana Sofia Alves (2002) / Margarida Patrício (2004)</i>						

2 ^a	9827 Cb Abrantes	C BENFICA ABRANTES	2001	Jun	2 1 3,23	5,0	
	<i>Mariana Faria (2004) / Ana Raquel Santos (2003) / Carolina Mendes (2001) / Célia Paz (2004)</i>						

Serie 03

1 ^a	9008 Ufc Tomar	U F C TOMAR	2001	Jun	1 5 8,61	6,0	
	<i>Beatriz Guilherme (2001) / Carlota Gonçalves (2001) / Leonor Tolda (2004) / Francisca Perna (2002)</i>						



4X200 Metros

(Masc)

Serie 01

1 ^o	9219 Clac - Entroncamento	C L A COMPETIÇÃO	2001	Jun	1 4 4,79	8,0	
	<i>Bruno Rodrigues (2002) / Pedro Miguel Gomes (2002) / Pedro Oliveira (2002) / Ricardo Simões (2001)</i>						



1.500 Metros

(Fem)

Serie 01

1 ^a	681 Leonor Tolda	U F C TOMAR	2004-10-20	Juv	5 4 6,33	6,0	
2 ^a	94 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-02-01	Juv	6 1 8,47	5,0	

Serie 02

1 ^a	169 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Jun	4 5 9,87	8,0	
2 ^a	620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Juv	5 1 6,21	7,0	



1.500 Metros

(Masc)

Serie 01

1 ^o	572 Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	2001-10-22	Jun	5 3 1,10	4,0	
----------------	---------------	--------------------	------------	-----	----------	-----	--

Serie 02

1 ^o	333 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Jun	4 1 0,76	8,0	
2 ^o	570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Juv	4 2 0,50	7,0	
3 ^o	108 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	4 2 9,62	6,0	
4 ^o	274 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Jun	4 5 2,00	5,0	



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 01

1 ^a	354 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Jun	6 3,88	8,0	
2 ^a	153 Inês Andrade	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-17	Jun	6 6,50	6,0	
	23 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Jun			DNS

Serie 03

1 ^a	119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	7 2,92	3,0	
----------------	--------------------	--------------------	------------	-----	--------	-----	--

Serie 04

1 ^a	8 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Jun	6 6,95	5,0	
2 ^a	187 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	6 6,99	4,0	

Serie 05

1 ^a	420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	6 5,82	7,0	
----------------	-----------------------	-------------	------------	-----	--------	-----	--



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 01

1 ^o	173 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Jun	5 5,70	7,0	
2 ^o	709 Ruben Pinto	C BENFICA ABRANTES	2002-06-13	Jun	6 4,27		

Serie 02

1 ^o	487 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Jun	6 6,54		
2 ^o	613 Fábio Gouveia	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-27	Jun	6 7,73		

Serie 03

1 ^o	33 Miguel Mendes	U F C TOMAR	2004-07-03	Juv	5 7,33	5,0	
2 ^o	172 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Juv	5 8,05	2,0	

Serie 04

1 ^o	57 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Juv	5 7,53	4,0	
2 ^o	488 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Jun	6 2,16		

Serie 05

1 ^o	604 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	2003-11-18	Juv	5 6,17	6,0	
2 ^o	672 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	5 7,83	3,0	
3 ^o	219 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO	2001-07-20	Jun	5 8,19	1,0	
4 ^o	606 João Delgado	C BENFICA ABRANTES	2002-10-08	Jun	5 8,22		

Serie 07

1 ^o	518 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Jun	5 1,01	8,0	
----------------	----------------------	-----------------	------------	-----	--------	-----	--



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	8,11	Q
2 ^a	156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Jun	8,32	Q
3 ^a	670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	8,41	Q
4 ^a	327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	8,48	q
5 ^a	404 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Jun	8,70	
6 ^a	187 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	8,79	
7 ^a	638 Mariana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-03-29	Juv	9,07	
	440 Matilde Simões	S CLUBE ABRANTES	2003-12-29	Juv		DNS

Eliminatória 2

1 ^a	251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	8,14	Q
2 ^a	329 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Jun	8,16	Q
3 ^a	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	8,24	Q
4 ^a	843 Inês Baceira	C N DE RIO MAIOR	2002-06-10	Jun	8,61	q
5 ^a	3 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	8,90	
6 ^a	22 Daniela Reis	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-12-28	Jun	9,54	
7 ^a	55 Carolina Antunes	U F C TOMAR	2003-10-16	Juv	9,60	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,49	Q
2 ^o	397 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Jun	7,55	Q
3 ^o	851 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Juv	7,55	q
4 ^o	439 Ricardo Rainha	S CLUBE ABRANTES	2002-02-15	Jun	7,70	
5 ^o	648 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Juv	7,80	
6 ^o	9 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	7,89	
7 ^o	520 Pedro Rodrigues	U F C TOMAR	2003-11-01	Juv	8,08	
8 ^o	525 Gonçalo Grazina	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-09	Juv	8,53	

Eliminatória 2

1 ^o	259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	2001-12-03	Jun	7,36	Q
2 ^o	438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	7,57	Q
3 ^o	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	7,78	
4 ^o	836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	7,82	
5 ^o	840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	7,89	
6 ^o	85 Bruno Rodrigues	C L A COMPETIÇÃO	2002-05-27	Jun	8,05	
7 ^o	390 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	8,75	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 3

1 ^o	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	7,22	Q
2 ^o	173 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Jun	7,63	Q
3 ^o	403 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	7,66	q
4 ^o	64 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	7,71	
5 ^o	672 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	7,94	
6 ^o	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	8,62	
7 ^o	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Juv	8,68	



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	412 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	9,01	
2 ^a	27 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Ini	9,38	
3 ^a	237 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Ini	9,53	
4 ^a	90 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Ini	9,62	
5 ^a	238 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	Ini	9,65	
	813 Lara Pires	U D R ZONA ALTA	2005-05-19	Ini		DNS

Prova Extra 2

1 ^a	213 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	8,55	
2 ^a	92 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	8,55	
3 ^a	375 Ana Silva	S CLUBE ABRANTES	2006-11-11	Ini	8,60	
4 ^a	296 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ini	8,61	
5 ^a	220 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	8,75	
6 ^a	285 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ini	9,04	
7 ^a	5 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ini	9,06	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	422 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	1,55	8,0
2 ^a	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	1,35	7,0
	682 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,30 1,35 1,40 1,45 1,48 1,51 1,55 1,60

1 422 Margarida Mota --- --- o --- o o o xxx

2 218 Margarida Patrício o o xxx

682 Emília Matos xxx



60 Metros Planos

(Masc)



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	257 Francisco Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2006-10-04	<i>Ini</i>	8,84
2 ^o	146 António Lourenço	G ATLETISMO FÁTIMA	2006-03-06	<i>Ini</i>	8,89
3 ^o	53 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	<i>Ini</i>	8,92
4 ^o	113 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	<i>Ini</i>	8,99
5 ^o	392 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<i>Ini</i>	9,71
6 ^o	142 João Lima	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2006-02-12	<i>Ini</i>	9,83

Prova Extra 2

1 ^o	269 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	7,72
2 ^o	212 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	7,78
3 ^o	334 André Rosa	CASA POVO ALCANENA	2005-05-20	<i>Ini</i>	8,10
4 ^o	10 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	<i>Ini</i>	8,24
5 ^o	300 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	8,29
6 ^o	240 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	8,40
7 ^o	143 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO	2006-04-09	<i>Ini</i>	8,84



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	4,95	8,0
2 ^a	560 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	4,92	7,0
3 ^a	157 Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-04-09	Jun	4,77	6,0
4 ^a	201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Jun	4,75	5,0
5 ^a	670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	4,65	4,0
6 ^a	23 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Jun	4,48	3,0
7 ^a	3 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	4,27	2,0
8 ^a	404 Dora Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-08-29	Jun	4,16	1,0
9 ^a	155 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Juv	4,01	
10 ^a	22 Daniela Reis	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-12-28	Jun	3,96	
11 ^a	55 Carolina Antunes	U F C TOMAR	2003-10-16	Juv	3,23	

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 147 Carolina Neves		4,82	4,95	X	4,91	4,92	-
2 560 Mariana Aguiar		X	4,92	X	X	4,89	X
3 157 Tatiana Gonçalves		4,67	4,56	X	4,63	4,77	4,66
4 201 Beatriz Marques		4,68	4,75	4,69	X	X	X
5 670 Madalena Velez		4,37	4,43	4,36	4,65	4,63	4,62
6 23 Beatriz Namora		4,48	4,31	X	4,25	4,27	4,25
7 3 Laura Azevedo		4,27	4,17	4,03	4,11	X	4,13
8 404 Dora Pereira		4,08	4,10	4,03	4,16	4,12	X
9 155 Inês Ferreira		4,01	3,98	3,95			
10 22 Daniela Reis		X	3,96	3,62			
11 55 Carolina Antunes		X	3,15	3,23			



60 Metros Planos

(Fem)

Final 17

1 ^a	132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	8,01	8,0
2 ^a	329 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Jun	8,11	7,0
3 ^a	251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	8,19	6,0
4 ^a	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	8,29	5,0
5 ^a	670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	8,58	4,0
6 ^a	327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	8,60	3,0
7 ^a	843 Inês Baceira	C N DE RIO MAIOR	2002-06-10	Jun	8,71	2,0
	156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Jun		

DST



60 Metros Planos

(Masc)



60 Metros Planos

(Masc)

Final 17

1 ^o	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	7,24	8,0
2 ^o	259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	2001-12-03	Jun	7,33	7,0
3 ^o	851 João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Juv	7,38	6,0
4 ^o	438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	7,48	5,0
5 ^o	494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,51	4,0
6 ^o	397 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Jun	7,52	3,0
7 ^o	173 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Jun	7,61	2,0
8 ^o	403 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	7,76	1,0



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	394 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Juv	10,04	8,0
2 ^a	241 Vitoria Patrocínio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Juv	8,76	7,0
3 ^a	559 Rita Paciência	C D ÁGUAS ALPIARÇA	2004-03-02	Juv	8,47	6,0
4 ^a	422 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	7,88	5,0
5 ^a	682 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	6,07	4,0
6 ^a	327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	5,23	3,0
7 ^a	155 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Juv	5,11	2,0
8 ^a	312 Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	4,96	1,0
	638 Mariana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-03-29	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 394 Mariana Marques		10,04	8,64	X	9,80	X	9,83
2 241 Vitoria Patrocínio		X	7,44	8,76	8,32	X	8,49
3 559 Rita Paciência		8,47	8,26	7,69	8,11	8,12	8,20
4 422 Margarida Mota		7,56	7,33	7,88	6,89	X	X
5 682 Emília Matos		5,48	5,61	5,60	5,27	5,75	6,07
6 327 Daniela Capitão		X	5,23	X	X	X	X
7 155 Inês Ferreira		X	X	5,11	X	X	X
8 312 Ariana Marta		X	4,96	X	X	X	4,62
638 Mariana Gonçalves		-	-	-	-	-	-



Salto Com Vara

(Masc)



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,50	8,0
2 ^o	102 Samuel Loureiro	ASS 20KM ALMEIRIM	STP 2002-01-10	Jun	3,30	7,0
3 ^o	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	3,00	6,0
	99 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv		
	109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun		
	438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun		
	361 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,50	3,65
489 Afonso Santos		---	---	---	---	---	o	---	---	xo	xo	xxx
2 102 Samuel Loureiro		---	---	---	---	---	---	---	---	o	xxx	
3 309 Hélio Tavares		xo	o	o	o	o	xo	xxx				
438 Gustavo Rodrigo		xxx										
361 Guilherme Lourenço		xxx										
109 Guilherme Cavaleiro		---	---	---	---	---	---	xxx				



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	6,53	8,0
2 ^o	397 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Jun	6,11	7,0
3 ^o	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	5,77	6,0
4 ^o	9 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	5,75	5,0
5 ^o	403 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	5,68	4,0
6 ^o	68 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Jun	5,63	3,0
7 ^o	64 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	5,52	2,0
8 ^o	71 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	5,29	1,0
9 ^o	326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	5,10	
10 ^o	648 Miguel Lopes	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2004-07-30	Juv	5,04	
11 ^o	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	4,99	
12 ^o	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	4,82	
13 ^o	99 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	4,54	
14 ^o	494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	4,39	
15 ^o	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	4,30	
16 ^o	390 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	4,29	
17 ^o	836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	4,25	
	102 Samuel Loureiro	ASS 20KM ALMEIRIM	STP 2002-01-10	Jun		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
141 Simão Alexandre		X	6,53	6,27	6,49	6,22	X
2 397 Tomás Martins		5,55	5,76	6,11	6,09	6,03	6,08
3 803 Luiz Silva		5,64	5,77	5,59	4,09	X	5,75
4 9 Eduardo Oliveira		5,48	5,35	5,50	5,64	X	5,75
5 403 Martim Gonçalves		5,68	5,32	-	-	-	-
6 68 André Cotrim		4,91	5,63	5,63	5,59	5,56	5,51
7 64 Dinis Coimbra		X	5,34	5,48	5,52	X	X
8 71 João Afonso		4,93	4,98	5,29	5,13	5,16	5,26
9 326 Rodrigo Costa		4,68	5,07	5,10			
10 648 Miguel Lopes		4,90	4,50	5,04			
11 32 Rodrigo Graça		4,97	4,90	4,99			
12 322 Francisco Marcelino		X	4,82	X			
13 99 Ricardo Trindade		4,54	4,52	4,48			
14 494 José Júlio Rosa		X	X	4,39			
15 345 Tomás Cadete		4,30	4,12	X			
16 390 Francisco Oliveira		4,14	4,10	4,29			
17 836 Luís Victoriano		X	3,97	4,25			



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

1 ^a	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	9,29	8,0	
2 ^a	157 Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-04-09	Jun	1 0,19	7,0	
3 ^a	422 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	1 0,27	6,0	
4 ^a	119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 1,33	5,0	
	147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun			DNS



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	518 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Jun	9,07		Q
2 ^o	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	1 0,97		Q
3 ^o	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	1 1,65		q
	13 Eduardo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-02-17	Jun			DSQ 168,7(b)

Eliminatória 2

1 ^o	438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	8,57		Q
2 ^o	109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	9,80		Q
3 ^o	487 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Jun	1 0,35		Q
4 ^o	840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	1 0,91		q
5 ^o	488 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Jun	1 1,49		q



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	269 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	9,10		
2 ^o	300 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	9,46		
3 ^o	334 André Rosa	CASA POVO ALCANENA	2005-05-20	Ini	1 0,03		
4 ^o	107 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Ini	1 0,53		
5 ^o	239 João Ripado	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-01	Ini	1 1,29		
6 ^o	113 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Ini	1 2,08		
7 ^o	392 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Ini	1 2,59		
	240 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini			DSQ



Triplo Salto

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	10,70	8,0
2 ^a	560 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	10,53	7,0
3 ^a	201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Jun	10,32	6,0
4 ^a	155 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Juv	9,24	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 670 Madalena Velez		10,47	10,59	10,45	10,70	10,69	10,59
2 560 Mariana Aguiar		X	X	10,21	10,43	10,45	10,53
3 201 Beatriz Marques		9,70	10,32	-	10,02	-	X
4 155 Inês Ferreira		8,47	9,09	9,24	8,90	8,96	9,01



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	123 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	1 1,47
2 ^a	306 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	1 1,82
3 ^a	813 Lara Pires	U D R ZONA ALTA	2005-05-19	Ini	1 1,85
4 ^a	285 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ini	1 3,07
5 ^a	238 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	Ini	1 4,19

Prova Extra 2

1 ^a	92 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	9,99
2 ^a	295 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ini	1 1,00
3 ^a	412 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	1 1,21
4 ^a	296 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ini	1 1,64
5 ^a	5 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ini	1 2,15



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Jun	2,65	8,0
2 ^a	16 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	2,55	7,0
3 ^a	3 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	2,30	6,0
4 ^a	682 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	2,10	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65	2,70
201 Beatriz Marques		o	---	o	---	o	o	---	xxo	xxo	xxx
2 16 Carlota Gonçalves		---	---	o	---	o	---	xo	---	xxx	
3 3 Laura Azevedo		o	---	xo	o	xxx					
4 682 Emília Matos		o	xxo	xxx							



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Final 17

1º	438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	8,40	8,0
2º	518 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Jun	9,25	7,0
3º	487 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	2002-03-28	Jun	9,89	6,0
4º	109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	9,91	5,0
5º	840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	1 0,96	4,0
6º	488 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Jun	1 1,47	3,0
7º	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	1 2,07	2,0
	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv		

DST



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	68 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Jun	1,76	8,0
2º	397 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Jun	1,73	7,0
3º	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1,65	6,0
4º	326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	1,60	5,0
5º	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	1,60	4,0
6º	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1,60	3,0
7º	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	1,50	2,0
8º	14 João Diogo Correia	U F C TOMAR	2002-10-17	Jun	1,45	1,0
	840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun		
	836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv		

SM

SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,70 1,73 1,76 1,79

1	68 André Cotrim	---	o	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	397 Tomás Martins	---	---	---	---	o	xo	xo	xxx	
3	322 Francisco Marcelino	---	o	o	xxo	o	xxx			
4	326 Rodrigo Costa	o	---	o	o	xxx				
5	803 Luiz Silva	---	o	o	xxo	xxx				
6	32 Rodrigo Graça	o	o	xxo	xxo	xxx				
7	489 Afonso Santos	o	o	xxx						
8	14 João Diogo Correia	xo	xxx							
	840 Artur André	x--								
	836 Luís Victoriano	xxx								



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	20 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	13,81	8,0
2 ^o	634 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Jun	12,30	7,0
3 ^o	60 Rui Serrão	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-05	Jun	11,99	6,0
4 ^o	182 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Jun	11,88	5,0
5 ^o	245 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	9,97	4,0
6 ^o	68 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Jun	9,42	3,0
7 ^o	71 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	9,26	2,0
8 ^o	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	9,01	1,0
9 ^o	613 Fábio Gouveia	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-27	Jun	6,72	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 20 Gonçalo Muidine		13,81	X	13,38	X	X	X
2 634 Rafael Barros		11,78	11,77	11,89	12,23	12,09	12,30
3 60 Rui Serrão		11,42	11,22	11,61	X	11,15	11,99
4 182 Alex Hurlebaus		11,88	11,67	11,84	X	X	X
5 245 Rafael Pereira		8,75	X	9,42	9,97	9,60	8,88
6 68 André Cotrim		-	-	9,42	8,33	7,68	X
7 71 João Afonso		8,94	8,56	7,91	-	X	9,26
8 32 Rodrigo Graça		8,89	9,01	X	8,57	8,74	8,81
9 613 Fábio Gouveia		6,72	6,64	X	-	-	-



Triplo Salto

(Masc)

**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 ^o	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	12,57	8,0
2 ^o	109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	11,75	7,0
3 ^o	71 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	11,38	6,0
4 ^o	326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	11,17	5,0
5 ^o	108 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	11,16	4,0
6 ^o	9 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	11,16	3,0
7 ^o	282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	11,12	2,0
8 ^o	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	11,11	1,0
9 ^o	672 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	10,79	
	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 803 Luiz Silva		11,63	X	12,04	12,34	12,57	12,54
2 109 Guilherme Cavaleiro		11,39	11,53	X	11,75	X	11,61
3 71 João Afonso		X	10,89	11,25	10,91	11,11	11,38
4 326 Rodrigo Costa		11,15	9,90	11,08	11,08	11,17	11,15
5 108 Francisco Apolinário		11,04	10,87	11,07	10,65	X	11,16
6 9 Eduardo Oliveira		9,54	10,96	10,85	10,99	X	11,16
7 282 Fred Constantino		10,60	11,08	11,12	10,20	X	9,67
8 309 Hélio Tavares		X	10,79	10,91	11,11	10,94	10,81
9 672 André Correia		10,68	10,67	10,79			



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
-							
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM							
Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	15	29	44	9	13	22
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	11	11	22	6	7	13
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	3	9	12	3	8	11
CDAA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3	2	5	2	1	3
CLAC	C L A COMPETIÇÃO		27	27		12	12
CNRM	C N DE RIO MAIOR	8	7	15	5	6	11
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	5	12	17	4	4	8
CPP	C POVO PONTÉVEL	1	5	6	1	3	4
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	33	17	50	17	10	27
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	9	13	22	5	8	13
SCA	S CLUBE ABRANTES	3	2	5	3	2	5
UDZA	U D R ZONA ALTA	2	2	4	1	1	2
UFCT	U F C TOMAR	27	32	59	14	16	30

Totais de participações individuais + estafetas	120		70			
		168		91		
		288			161	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	26	25	51	19	19	38
Juvenis	57	82	139	30	41	71
Juniores	37	61	98	21	31	52

Totais de participações individuais + estafetas	120		70			
		168		91		
		288			161	

Recordes batidos na competição

Regional AAS

3.000 Metros

Masc

Jun	Francisco Cerveira	2001 Jun	8 3 6,04
Jun	Francisco Cerveira	2001 Jun	8 3 6,04

4X200 Metros

Fem

Jun	Ga Fátima	2001 Jun	1 4 8,29
S23	Ga Fátima	2001 Jun	1 4 8,29
Sen	Ga Fátima	2001 Jun	1 4 8,29

Legendagem de Observações Codificadas

DNS	Faltou
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
Q	Qualificado Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca