



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 ^º	968 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE X	2003-06-22	Juv	7,5	637,0
2 ^º	959 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE X	2003-09-02	Juv	7,5	637,0
3 ^º	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Juv	8,2	439,0
4 ^º	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	8,3	413,0
5 ^º	99 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	8,8	295,0
6 ^º	101 Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	Juv	9,2	214,0

Serie 2

1 ^º	64 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	7,72	643,0
2 ^º	836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	7,82	613,0
3 ^º	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA CPV	2003-02-18	Juv	7,97	568,0
4 ^º	71 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	8,10	531,0
5 ^º	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	8,12	525,0
6 ^º	1 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Juv	8,29	478,0

Serie 3

1 ^º	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	7,28	785,0
2 ^º	494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,44	732,0
3 ^º	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO BRA	2003-11-10	Juv	7,69	653,0
4 ^º	403 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	7,77	628,0
5 ^º	534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	7,86	601,0
6 ^º	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	7,95	574,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	3 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	8,84	608,0
2 ^a	682 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	9,66	408,0
3 ^a	381 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Juv	9,88	361,0
4 ^a	312 Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	10,09	318,0

Serie 2

1 ^a	215 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	8,12	812,0
2 ^a	670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	8,38	735,0
3 ^a	327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	8,70	645,0
4 ^a	560 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	8,80	618,0
5 ^a	38 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Juv	9,28	496,0



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	698 Enzo Vieira	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	Ben-B	3,89	188,0
2 ^o	41 Tomás Mendes	U F C TOMAR	2008-06-11	Inf	3,77	170,0
3 ^o	471 Rafael Neves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	Inf	3,56	139,0
4 ^o	235 Rui Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-10	Inf	3,50	130,0
5 ^o	112 André Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-19	Inf	3,46	125,0
6 ^o	540 Yaroslav Simões	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-21	Inf	3,42	119,0
7 ^o	364 Tomás Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-10-10	Ben-B	3,35	110,0
8 ^o	735 Gil Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-11-28	Inf	3,26	98,0
9 ^o	737 Fábio Godinho	U D R ZONA ALTA	2007-07-13	Inf	3,26	98,0
10 ^o	111 Vasco Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-19	Inf	3,16	85,0
11 ^o	97 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	3,00	66,0
12 ^o	553 Rodrigo Belo	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-09-12	Ben-B	2,60	25,0
13 ^o	406 Rodrigo Alves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-09-17	Inf	2,16	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 698 Enzo Vieira		3,89	3,61	3,75
2 41 Tomás Mendes		3,72	3,32	3,77
3 471 Rafael Neves		3,56	3,46	3,23
4 235 Rui Casaca		3,45	3,50	X
5 112 André Martins		3,46	3,37	3,44
6 540 Yaroslav Simões		3,42	3,23	3,36
7 364 Tomás Cavaleiro		X	2,82	3,35
8 735 Gil Ribeiro		3,21	3,17	3,26
9 737 Fábio Godinho		3,26	3,17	2,87
10 111 Vasco Martins		3,16	3,12	X
11 97 Diogo Ribeiro		3,00	2,91	2,86
12 553 Rodrigo Belo		2,34	2,01	2,60
13 406 Rodrigo Alves		2,16	X	X



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	65 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	8,72	446,0
2 ^a	996 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE X	2007-05-04	Inf	7,90	393,0
3 ^a	91 Mafalda Luciano	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	Inf	7,23	350,0
4 ^a	669 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	6,79	322,0
5 ^a	176 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	6,76	320,0
6 ^a	275 Matilde Vicente	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	Inf	6,68	315,0
7 ^a	982 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE X	2007-09-15	Inf	6,61	310,0
8 ^a	756 Carlota Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2007-01-31	Inf	6,33	292,0
9 ^a	86 Eva Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2007-12-07	Inf	6,27	288,0
10 ^a	211 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	6,22	285,0
11 ^a	246 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	6,17	282,0
12 ^a	222 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	5,82	260,0
13 ^a	357 Ana Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-04-22	Inf	5,43	235,0
14 ^a	248 Beatriz Francisco	JUV DESP ALMANSOR	2008-01-27	Inf	5,21	221,0
15 ^a	356 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	5,01	209,0
16 ^a	205 Lara Gomes	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	Inf	4,95	205,0
17 ^a	226 Margarida Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	4,89	201,0
18 ^a	271 Diana Freire	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-10-20	Inf	4,78	194,0
19 ^a	550 Inês Cotrim	U F C TOMAR	2008-09-12	Inf	4,69	189,0
20 ^a	399 Nádia Freitas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-29	Inf	4,16	156,0
21 ^a	411 Matilde Silva	U F C TOMAR	2008-10-20	Inf	4,00	146,0
22 ^a	200 Bárbara Rosário	U F C TOMAR	2008-10-26	Inf	3,99	146,0
23 ^a	493 Mara Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-02-04	Ben-B	3,82	135,0
24 ^a	786 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-03-20	Ben-B	3,80	134,0
25 ^a	7 Luísa Conde	U F C TOMAR	2008-12-10	Inf	3,42	111,0
26 ^a	74 Ana Simões	U D R ZONA ALTA	2010-01-28	Ben-B	3,17	95,0
27 ^a	640 Carina Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-08-20	Ben-B	3,00	85,0

**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 65 Joana Fernandes		8,10	X	8,72
2 996 Marta Carriço		7,06	7,90	X
3 91 Mafalda Luciano		6,90	7,23	X
4 669 Francisca Mota		6,79	3,80	6,66
5 176 Catarina Cardoso		6,76	5,20	4,42
6 275 Matilde Vicente		6,68	5,97	5,90
7 982 Maria Vicente		6,48	6,52	6,61
8 756 Carlota Soares		6,33	5,62	5,18
9 86 Eva Duarte		6,01	6,27	6,09
10 211 Inês Ávila		5,57	X	6,22
11 246 Marta Naia		6,17	6,07	5,90
12 222 Lara Pinto		5,36	5,58	5,82
13 357 Ana Teixeira		5,34	5,43	4,33
14 248 Beatriz Francisco		4,41	5,21	5,21
15 356 Lara Lopes		X	X	5,01
16 205 Lara Gomes		X	4,95	4,00
17 226 Margarida Cardoso		4,69	4,89	4,54
18 271 Diana Freire		X	4,18	4,78
19 550 Inês Cotrim		4,69	4,57	4,43
20 399 Nádia Freitas		4,16	X	X
21 411 Matilde Silva		4,00	3,16	3,88
22 200 Bárbara Rosário		3,85	3,78	3,99
23 493 Mara Vieira		X	3,82	3,60
24 786 Leonor Carvalho		3,58	3,80	X
25 7 Luísa Conde		3,40	3,42	3,35
26 74 Ana Simões		X	3,02	3,17
27 640 Carina Marques		X	3,00	2,77

**60 Metros Planos****(Masc)**

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^º	235 Rui Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-10	Inf	9,57	190,0
2 ^º	111 Vasco Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-19	Inf	9,66	174,0
3 ^º	540 Yaroslav Simões	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-21	Inf	1 0,38	71,0
4 ^º	737 Fábio Godinho	U D R ZONA ALTA	2007-07-13	Inf	1 0,43	65,0
5 ^º	553 Rodrigo Belo	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-09-12	Ben-B	1 1,29	3,0
6 ^º	406 Rodrigo Alves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-09-17	Inf	1 1,93	

Serie 2

1 ^º	41 Tomás Mendes	U F C TOMAR	2008-06-11	Inf	9,22	257,0
2 ^º	698 Enzo Vieira	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	Ben-B	9,52	199,0
3 ^º	112 André Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-19	Inf	9,87	140,0
4 ^º	735 Gil Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-11-28	Inf	9,88	138,0
5 ^º	471 Rafael Neves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	Inf	9,94	129,0
6 ^º	364 Tomás Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-10-10	Ben-B	1 0,23	89,0
7 ^º	97 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	1 0,34	75,0

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	996 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE X	2007-05-04	Inf	8,41	726,0
2 ^a	982 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE X	2007-09-15	Inf	9,14	531,0
3 ^a	271 Diana Freire	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-10-20	Inf	1 0,40	259,0
4 ^a	226 Margarida Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	1 0,59	226,0
5 ^a	493 Mara Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-02-04	Ben-B	1 0,69	209,0
6 ^a	74 Ana Simões	U D R ZONA ALTA	2010-01-28	Ben-B	1 1,08	150,0

Serie 2

1 ^a	786 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-03-20	Ben-B	9,85	367,0
2 ^a	222 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	1 0,01	334,0
3 ^a	640 Carina Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-08-20	Ben-B	1 0,01	334,0
4 ^a	86 Eva Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2007-12-07	Inf	1 0,25	287,0
5 ^a	200 Bárbara Rosário	U F C TOMAR	2008-10-26	Inf	1 0,36	267,0
6 ^a	550 Inês Cotrim	U F C TOMAR	2008-09-12	Inf	1 0,39	261,0
7 ^a	411 Matilde Silva	U F C TOMAR	2008-10-20	Inf	1 0,86	182,0

Serie 3

1 ^a	205 Lara Gomes	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	Inf	9,14	531,0
2 ^a	669 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	9,40	468,0
3 ^a	357 Ana Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-04-22	Inf	9,67	406,0
4 ^a	91 Mafalda Luciano	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	Inf	9,89	359,0
5 ^a	248 Beatriz Francisco	JUV DESP ALMANSOR	2008-01-27	Inf	9,98	340,0
6 ^a	7 Luísa Conde	U F C TOMAR	2008-12-10	Inf	1 0,15	306,0
7 ^a	176 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	1 0,29	280,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4

1 ^a	356 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	8,83	610,0
2 ^a	65 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	8,93	584,0
3 ^a	211 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	9,07	548,0
4 ^a	756 Carlota Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2007-01-31	Inf	9,10	541,0
5 ^a	275 Matilde Vicente	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	Inf	9,13	533,0
6 ^a	246 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	9,77	384,0
7 ^a	399 Nádia Freitas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-29	Inf	1 2,33	22,0



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	6,27	646,0
2º	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	5,95	576,0
3º	64 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	5,71	525,0
4º	403 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	5,63	508,0
5º	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	5,44	469,0
6º	534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5,34	449,0
7º	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	5,31	443,0
8º	494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	5,21	423,0
9º	71 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	5,15	411,0
10º	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	5,03	388,0
11º	1 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Juv	4,57	303,0
12º	836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	4,55	299,0
13º	99 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	4,48	287,0
14º	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Juv	4,36	266,0
15º	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	4,26	249,0
16º	101 Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	Juv	3,50	130,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 141 Simão Alexandre		5,34	5,91	6,27
2 803 Luiz Silva		5,56	5,75	5,95
3 64 Dinis Coimbra		5,49	5,57	5,71
4 403 Martim Gonçalves		5,41	5,55	5,63
5 489 Afonso Santos		5,38	5,44	5,32
6 534 Leandro Matos		X	X	5,34
7 322 Francisco Marcelino		X	5,31	X
8 494 José Júlio Rosa		5,17	3,39	5,21
9 71 João Afonso		5,15	5,06	5,15
10 309 Hélio Tavares		5,03	4,95	5,03
11 1 Diogo Catrola		4,54	4,57	X
12 836 Luís Victoriano		4,33	4,23	4,55
13 99 Ricardo Trindade		4,43	4,48	4,26
14 265 António Matos		X	4,36	4,27
15 345 Tomás Cadete		4,05	4,26	4,07
16 101 Martim João		3,08	X	3,50



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	3	Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	8,79	451,0
2 ^a	38	Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Juv	6,84	325,0
3 ^a	682	Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	6,77	320,0
4 ^a	327	Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	6,32	292,0
5 ^a	670	Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	6,31	291,0
6 ^a	560	Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	6,29	290,0
7 ^a	215	Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	6,27	288,0
8 ^a	381	Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Juv	5,95	268,0
9 ^a	312	Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	5,64	249,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3 Laura Azevedo		X	8,75	8,79
2 38 Carolina Félix		6,17	5,75	6,84
3 682 Emília Matos		X	6,24	6,77
4 327 Daniela Capitão		6,32	4,96	X
5 670 Madalena Velez		5,93	6,31	6,25
6 560 Mariana Aguiar		5,86	5,90	6,29
7 215 Teresa Abade		5,82	6,27	5,60
8 381 Rita Carvalho		4,92	5,16	5,95
9 312 Ariana Marta		4,93	5,30	5,64



Salto em Comprimento

(Fem)

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	215 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	5,30	643,0
2 ^a	670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	4,82	511,0
3 ^a	560 Mariana Aguiar	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2003-09-10	Juv	4,79	503,0
4 ^a	3 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	4,19	352,0
5 ^a	327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	4,07	324,0
6 ^a	682 Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv	3,64	229,0
7 ^a	38 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Juv	3,53	206,0
8 ^a	381 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Juv	3,34	168,0
9 ^a	312 Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	3,33	167,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 215 Teresa Abade		5,30	X	X
2 670 Madalena Velez		4,73	4,78	4,82
3 560 Mariana Aguiar		4,79	X	X
4 3 Laura Azevedo		4,18	4,19	4,11
5 327 Daniela Capitão		3,90	3,98	4,07
6 682 Emília Matos		3,64	3,49	3,45
7 38 Carolina Félix		3,47	3,53	3,49
8 381 Rita Carvalho		3,21	3,34	X
9 312 Ariana Marta		X	3,33	3,22

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)**



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º	1 Diogo Catrola	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-20	Juv	11,67	586,0
2º	71 João Afonso	C L A COMPETIÇÃO	2003-03-16	Juv	10,74	530,0
3º	534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	10,00	486,0
4º	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	9,73	469,0
5º	403 Martim Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-06-23	Juv	9,54	458,0
6º	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	8,79	413,0
7º	265 António Matos	U F C TOMAR	2004-11-02	Juv	8,73	410,0
8º	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	8,71	408,0
9º	489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	8,50	396,0
10º	309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	8,28	383,0
11º	64 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	7,94	363,0
12º	494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,89	360,0
13º	101 Martim João	C L A COMPETIÇÃO	2004-05-29	Juv	7,43	333,0
14º	99 Ricardo Trindade	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-09-01	Juv	6,57	282,0
15º	836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	6,38	271,0
16º	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	5,96	246,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1 Diogo Catrola		11,67	11,07	10,63
2 71 João Afonso		10,74	X	X
3 534 Leandro Matos		10,00	X	X
4 141 Simão Alexandre		9,73	X	8,82
5 403 Martim Gonçalves		8,36	9,54	8,24
6 322 Francisco Marcelino		8,73	8,79	8,57
7 265 António Matos		8,73	8,33	8,47
8 803 Luiz Silva		8,71	8,55	8,12
9 489 Afonso Santos		8,07	8,44	8,50
10 309 Hélio Tavares		7,59	8,28	6,69
11 64 Dinis Coimbra		7,94	7,93	7,93
12 494 José Júlio Rosa		7,89	X	X
13 101 Martim João		7,24	7,43	X
14 99 Ricardo Trindade		6,57	X	6,06
15 836 Luís Victoriano		X	5,70	6,38
16 345 Tomás Cadete		5,52	5,96	5,62



Salto em Comprimento

(Fem)

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	996 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE X	2007-05-04	Inf	4,10	331,0
2 ^a	356 Lara Lopes	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-05-10	Inf	3,95	296,0
3 ^a	982 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE X	2007-09-15	Inf	3,76	254,0
4 ^a	275 Matilde Vicente	JUV DESP ALMANSOR	2007-01-19	Inf	3,71	244,0
5 ^a	91 Mafalda Luciano	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-07-20	Inf	3,64	229,0
6 ^a	211 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2007-02-18	Inf	3,63	227,0
7 ^a	669 Francisca Mota	C L A COMPETIÇÃO	2007-07-20	Inf	3,62	225,0
8 ^a	65 Joana Fernandes	C L A COMPETIÇÃO	2007-09-17	Inf	3,60	220,0
9 ^a	399 Nádia Freitas	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-29	Inf	3,58	216,0
10 ^a	246 Marta Naia	JUV DESP ALMANSOR	2007-09-09	Inf	3,49	198,0
11 ^a	357 Ana Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-04-22	Inf	3,44	188,0
12 ^a	756 Carlota Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2007-01-31	Inf	3,34	168,0
13 ^a	205 Lara Gomes	A ESC ATLET CARTAXO	2008-05-19	Inf	3,32	165,0
14 ^a	248 Beatriz Francisco	JUV DESP ALMANSOR	2008-01-27	Inf	3,29	159,0
15 ^a	786 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-03-20	Ben-B	3,09	122,0
16 ^a	640 Carina Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-08-20	Ben-B	2,82	78,0
17 ^a	86 Eva Duarte	C L A COMPETIÇÃO	2007-12-07	Inf	2,81	76,0
18 ^a	550 Inês Cotrim	U F C TOMAR	2008-09-12	Inf	2,80	75,0
19 ^a	271 Diana Freire	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-10-20	Inf	2,76	69,0
20 ^a	222 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-07	Inf	2,70	60,0
21 ^a	411 Matilde Silva	U F C TOMAR	2008-10-20	Inf	2,66	55,0
22 ^a	493 Mara Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-02-04	Ben-B	2,65	53,0
23 ^a	226 Margarida Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	2,64	52,0
24 ^a	176 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO	2007-11-29	Inf	2,62	49,0
25 ^a	200 Bárbara Rosário	U F C TOMAR	2008-10-26	Inf	2,57	43,0
26 ^a	74 Ana Simões	U D R ZONA ALTA	2010-01-28	Ben-B	2,43	26,0
27 ^a	7 Luísa Conde	U F C TOMAR	2008-12-10	Inf	2,36	18,0

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 996 Marta Carriço		4,06	3,97	4,10
2 356 Lara Lopes		3,95	3,77	3,84
3 982 Maria Vicente		3,56	3,41	3,76
4 275 Matilde Vicente		3,36	3,71	3,57
5 91 Mafalda Luciano		3,51	3,64	X
6 211 Inês Ávila		3,47	3,05	3,63
7 669 Francisca Mota		3,47	3,58	3,62
8 65 Joana Fernandes		3,60	3,14	3,50
9 399 Nádía Freitas		3,58	3,22	3,20
10 246 Marta Naia		3,37	3,49	X
11 357 Ana Teixeira		3,28	3,44	3,30
12 756 Carlota Soares		X	3,34	3,11
13 205 Lara Gomes		3,10	3,12	3,32
14 248 Beatriz Francisco		3,29	3,09	3,17
15 786 Leonor Carvalho		2,96	3,09	2,55
16 640 Carina Marques		2,78	2,71	2,82
17 86 Eva Duarte		2,81	2,39	2,56
18 550 Inês Cotrim		2,80	2,68	2,75
19 271 Diana Freire		2,76	2,64	2,70
20 222 Lara Pinto		X	2,70	X
21 411 Matilde Silva		2,66	2,47	2,58
22 493 Mara Vieira		2,58	1,99	2,65
23 226 Margarida Cardoso		2,64	2,44	2,36
24 176 Catarina Cardoso		2,61	2,62	2,57
25 200 Bárbara Rosário		2,52	2,42	2,57
26 74 Ana Simões		1,96	2,30	2,43
27 7 Luísa Conde		2,33	2,29	2,36

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	737 Fábio Godinho	U D R ZONA ALTA	2007-07-13	Inf	6,94	304,0
2 ^o	112 André Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-19	Inf	6,05	252,0
3 ^o	471 Rafael Neves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-05-05	Inf	5,58	224,0
4 ^o	235 Rui Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-10	Inf	5,45	217,0
5 ^o	540 Yaroslav Simões	JUV DESP ALMANSOR	2007-12-21	Inf	5,07	195,0
6 ^o	111 Vasco Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-10-19	Inf	4,87	184,0
7 ^o	41 Tomás Mendes	U F C TOMAR	2008-06-11	Inf	4,79	179,0
8 ^o	406 Rodrigo Alves	ASS 20KM ALMEIRIM	2008-09-17	Inf	4,74	176,0
9 ^o	364 Tomás Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2009-10-10	Ben-B	4,63	170,0
10 ^o	735 Gil Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	2008-11-28	Inf	4,53	164,0
11 ^o	97 Diogo Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2007-03-04	Inf	4,46	160,0
12 ^o	698 Enzo Vieira	U D R ZONA ALTA	ITA 2009-11-12	Ben-B	4,44	159,0
13 ^o	553 Rodrigo Belo	G ATLETISMO FÁTIMA	2010-09-12	Ben-B	3,52	107,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 737 Fábio Godinho		6,94	X	6,78	6,94	X	6,78
1 41 Tomás Mendes		7,79	4,17	4,26	4,79	4,17	4,26
2 112 André Martins		6,05	5,47	5,66	6,05	5,47	5,66
2 737 Fábio Godinho		6,94	X	6,78	6,94	X	6,78
3 112 André Martins		6,05	5,47	5,66	6,05	5,47	5,66
3 471 Rafael Neves		X	5,58	5,58	X	5,58	5,58
4 235 Rui Casaca		5,45	5,01	X	5,45	5,01	X
4 471 Rafael Neves		X	5,58	5,58	X	5,58	5,58
5 540 Yaroslav Simões		4,97	4,62	5,07	4,97	4,62	5,07
5 235 Rui Casaca		5,45	5,01	X	5,45	5,01	X
6 540 Yaroslav Simões		4,97	4,62	5,07	4,97	4,62	5,07
6 111 Vasco Martins		4,43	4,87	4,53	4,43	4,87	4,53
7 41 Tomás Mendes		7,79	4,17	4,26	4,79	4,17	4,26
7 111 Vasco Martins		4,43	4,87	4,53	4,43	4,87	4,53
8 406 Rodrigo Alves		4,02	4,02	4,74	4,74	4,12	4,12
9 364 Tomás Cavaleiro		4,38	4,38	4,09	4,09	4,63	4,63
10 735 Gil Ribeiro		4,53	4,53	4,16	4,16	4,15	4,15
11 97 Diogo Ribeiro		4,38	4,38	4,30	4,30	4,46	4,46
12 698 Enzo Vieira		4,08	4,08	X	X	4,44	4,44
13 553 Rodrigo Belo		3,28	3,28	3,36	3,36	3,52	3,52

**60 M Barr.Juv.Mas-91****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	8,63	829,0
2 ^o	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	9,17	709,0
3 ^o	326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	9,51	637,0
4 ^o	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1 0,00	541,0
5 ^o	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1 0,84	393,0
6 ^o	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	1 0,97	373,0
7 ^o	534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	1 1,19	339,0

**60 M Barr.Juv.Fem-76****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	9,24	860,0
2 ^a	119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 1,09	522,0
3 ^a	351 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Juv	1 2,79	280,0
4 ^a	312 Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	1 3,55	194,0

**Salto em Comprimento****(Masc)**

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 ^o	686 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	5,29	439,0
2 ^o	212 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	5,10	402,0
3 ^o	334 André Rosa	CASA POVO ALCANENA	2005-05-20	<i>Ini</i>	5,08	398,0
4 ^o	269 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	4,95	373,0
5 ^o	300 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	4,93	369,0
6 ^o	76 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	<i>Ini</i>	4,67	321,0
7 ^o	240 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	4,53	295,0
8 ^o	113 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	<i>Ini</i>	4,51	292,0
9 ^o	10 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	<i>Ini</i>	4,44	280,0
10 ^o	695 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	<i>Ini</i>	4,37	267,0
11 ^o	107 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	<i>Ini</i>	4,25	247,0
12 ^o	53 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	<i>Ini</i>	4,24	245,0
13 ^o	239 João Ripado	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-01	<i>Ini</i>	4,22	242,0
14 ^o	425 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	<i>Ini</i>	3,95	198,0
15 ^o	392 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<i>Ini</i>	3,61	146,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 686 Tiago Costa		5,29	X	5,09
2 212 Miguel Oliveira		X	5,10	X
3 334 André Rosa		5,03	5,08	5,00
4 269 Ricardo Galvão		X	4,83	4,95
5 300 Diogo Vitorino		4,93	4,91	4,89
6 76 Afonso Batista		4,20	4,38	4,67
7 240 Diogo Falagueira		4,34	4,35	4,53
8 113 Guilherme Mendonça		4,28	4,37	4,51
9 10 Martim Guedes		4,34	4,44	4,32
10 695 Levi Coelho		4,31	4,34	4,37
11 107 João Apolinário		4,18	4,18	4,25
12 53 Ricardo Veríssimo		4,19	4,24	X
13 239 João Ripado		X	4,22	3,85
14 425 Tomás Rei		3,95	3,73	3,65
15 392 Gustavo Chagas Nobre		3,39	3,61	3,21

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	687 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	<i>Ini</i>	9,63	505,0
2 ^a	73 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	<i>Ini</i>	9,07	469,0
3 ^a	92 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	<i>Ini</i>	8,29	418,0
4 ^a	412 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	<i>Ini</i>	7,45	364,0
5 ^a	480 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	<i>Ini</i>	7,33	356,0
6 ^a	61 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	<i>Ini</i>	6,95	332,0
7 ^a	220 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	<i>Ini</i>	6,16	281,0
8 ^a	5 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	<i>Ini</i>	6,14	280,0
9 ^a	713 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	<i>Ini</i>	5,98	270,0
10 ^a	237 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	<i>Ini</i>	5,96	269,0
11 ^a	90 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	<i>Ini</i>	5,82	260,0
12 ^a	306 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	<i>Ini</i>	5,35	230,0
13 ^a	295 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	<i>Ini</i>	5,26	225,0
14 ^a	213 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	<i>Ini</i>	5,15	218,0
15 ^a	27 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	<i>Ini</i>	4,99	208,0
16 ^a	479 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	<i>Ini</i>	4,94	204,0
17 ^a	123 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	<i>Ini</i>	4,84	198,0
18 ^a	292 Erica Santos	CASA POVO ALCANENA	2006-01-18	<i>Ini</i>	4,80	196,0
19 ^a	238 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	<i>Ini</i>	4,65	186,0
20 ^a	296 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	<i>Ini</i>	4,35	168,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 687 Patrícia Duarte		9,63	9,09	X
2 73 Bruna Ferreira		8,95	8,52	9,07
3 92 Edmara Chete		8,13	8,10	8,29
4 412 Marisa Nunes		7,42	7,08	7,45
5 480 Joana Rodrigues		7,33	6,66	6,34
6 61 Catarina João		X	6,95	6,27
7 220 Catarina Tristão		6,16	6,15	5,88
8 5 Beatriz Miguel		4,68	6,14	5,70
9 713 Matilde Santos		5,67	X	5,98
10 237 Catarina Farrica		5,29	5,84	5,96
11 90 Angelina Mendes		5,44	5,35	5,82
12 306 Daniela Gardão		5,35	4,30	4,45
13 295 Lúcia Martinha		5,26	4,73	4,08
14 213 Laura Alexandre		4,76	5,10	5,15
15 27 Inês Matias		4,90	4,99	4,90
16 479 Carlota Fernandes		X	3,54	4,94
17 123 Inês Salvado		4,42	4,74	4,84
18 292 Erica Santos		4,80	4,50	4,51
19 238 Tatiana Casaca		4,18	4,17	4,65
20 296 Clara Martinha		4,29	4,06	4,35



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º 113 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	Ini	1 1,21	336,0
2º 695 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	Ini	1 1,52	291,0
3º 107 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	Ini	1 1,78	255,0
4º 239 João Ripado	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-01	Ini	1 1,92	237,0
5º 76 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	Ini	1 2,14	210,0
6º 425 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	Ini	1 2,31	190,0
7º 392 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	Ini	1 3,97	46,0



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 2

1 ^o	269 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	Ini	9,48	644,0
2 ^o	686 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	Ini	9,83	574,0
3 ^o	212 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	Ini	9,87	566,0
4 ^o	300 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	Ini	10,21	502,0
5 ^o	334 André Rosa	CASA POVO ALCANENA	2005-05-20	Ini	10,95	376,0
6 ^o	10 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	Ini	11,99	228,0
7 ^o	53 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	Ini	12,19	204,0
8 ^o	240 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	Ini	12,28	193,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	218 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	8,52	433,0
2 ^a	119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	7,03	337,0
3 ^a	351 Sara Da Isabel	U F C TOMAR	2004-12-07	Juv	5,61	247,0
4 ^a	312 Ariana Marta	CASA POVO ALCANENA	2004-09-29	Juv	5,58	245,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 218 Margarida Patrício		8,20	8,52	7,42
2 119 Jacinta Barros		7,03	5,89	6,67
3 351 Sara Da Isabel		5,35	5,03	5,61
4 312 Ariana Marta		5,58	5,55	X



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	479 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Ini	12,14	364,0
2 ^a	5 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ini	12,16	362,0
3 ^a	90 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Ini	12,66	296,0
4 ^a	292 Erica Santos	CASA POVO ALCANENA	2006-01-18	Ini	12,99	256,0
5 ^a	27 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Ini	13,34	216,0
	237 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Ini		

DST

Serie 2

1 ^a	295 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ini	11,15	512,0
2 ^a	296 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ini	11,63	438,0
3 ^a	412 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	11,76	418,0
4 ^a	306 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	12,25	349,0
5 ^a	123 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	12,37	333,0
6 ^a	480 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	13,09	244,0
7 ^a	238 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	Ini	14,16	136,0



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 3

1 ^a	92 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	1 0,10	693,0
2 ^a	687 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	1 0,51	620,0
3 ^a	220 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	1 1,48	460,0
4 ^a	713 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	1 1,51	456,0
5 ^a	73 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	1 1,51	456,0
6 ^a	213 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	1 2,20	356,0
7 ^a	61 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	1 2,36	335,0



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Final 1**

1º	686 Tiago Costa	U F C TOMAR	2005-04-15	<i>Ini</i>	10,15	495,0
2º	300 Diogo Vitorino	CASA POVO ALCANENA	2005-10-08	<i>Ini</i>	9,84	476,0
3º	269 Ricardo Galvão	U F C TOMAR	2005-02-12	<i>Ini</i>	8,30	384,0
4º	695 Levi Coelho	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-21	<i>Ini</i>	8,16	376,0
5º	107 João Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-10-27	<i>Ini</i>	7,72	350,0
6º	240 Diogo Falagueira	JUV DESP ALMANSOR	2005-07-17	<i>Ini</i>	7,67	347,0
7º	425 Tomás Rei	U F C TOMAR	2006-02-15	<i>Ini</i>	7,31	326,0
8º	212 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-11	<i>Ini</i>	6,97	306,0
9º	53 Ricardo Veríssimo	U F C TOMAR	2006-10-04	<i>Ini</i>	6,67	288,0
10º	10 Martim Guedes	U F C TOMAR	2006-05-10	<i>Ini</i>	6,62	285,0
11º	76 Afonso Batista	C L A COMPETIÇÃO	2006-08-06	<i>Ini</i>	6,61	284,0
12º	239 João Ripado	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-01	<i>Ini</i>	6,47	276,0
13º	334 André Rosa	CASA POVO ALCANENA	2005-05-20	<i>Ini</i>	6,38	271,0
14º	113 Guilherme Mendonça	U D R ZONA ALTA	2006-10-26	<i>Ini</i>	5,26	206,0
15º	392 Gustavo Chagas Nobre	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-06-09	<i>Ini</i>	5,22	204,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 686 Tiago Costa		9,88	8,49	10,15
2 300 Diogo Vitorino		9,84	9,49	9,61
3 269 Ricardo Galvão		X	8,30	X
4 695 Levi Coelho		8,02	7,96	8,16
5 107 João Apolinário		7,72	6,47	6,34
6 240 Diogo Falagueira		7,20	7,67	7,61
7 425 Tomás Rei		7,31	7,27	7,27
8 212 Miguel Oliveira		6,97	6,87	6,47
9 53 Ricardo Veríssimo		6,67	6,59	6,49
10 10 Martim Guedes		X	6,62	6,39
11 76 Afonso Batista		6,61	6,19	5,97
12 239 João Ripado		5,42	6,47	5,61
13 334 André Rosa		5,75	6,38	6,31
14 113 Guilherme Mendonça		4,49	5,26	5,21
15 392 Gustavo Chagas Nobre		5,22	4,98	4,98

**Salto em Altura****(Masc)**



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	1,73	569,0
2º	534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	1,67	520,0
3º	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1,64	496,0
4º	326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	1,61	472,0
5º	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	1,61	472,0
6º	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1,52	404,0
7º	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	1,34	276,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67
1 141 Simão Alexandre	1,70 1,73 1,76	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	o
		o	xxo	xxx										
2 534 Leandro Matos		---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	o
		xxx												
3 322 Francisco Marcelino		---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	xo	xo	xxx
4 326 Rodrigo Costa		---	---	---	---	---	o	---	o	xo	o	o	xxx	
5 803 Luiz Silva		---	---	---	---	---	---	o	o	xo	o	xxo	xxx	
6 32 Rodrigo Graça		---	---	---	xo	---	xo	xo	xo	xxx				
7 345 Tomás Cadete		xo	xxo	xxx										



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º	534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	10,60	522,0
2º	141 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	9,85	477,0
3º	32 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	9,81	474,0
4º	322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	8,77	412,0
5º	803 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	8,27	382,0
6º	326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	7,59	342,0
7º	345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	6,02	250,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 534 Leandro Matos		9,54	10,60	10,53
2 141 Simão Alexandre		9,85	8,49	9,38
3 32 Rodrigo Graça		9,81	9,53	9,76
4 322 Francisco Marcelino		7,51	8,55	8,77
5 803 Luiz Silva		7,84	7,40	8,27
6 326 Rodrigo Costa		7,59	6,53	6,77
7 345 Tomás Cadete		x	6,02	5,75



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	92 Edmara Chete	ASS 20KM ALMEIRIM	ANG 2005-02-01	Ini	4,71	482,0
2 ^a	687 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO	2005-04-11	Ini	4,36	393,0
3 ^a	713 Matilde Santos	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-22	Ini	4,32	384,0
4 ^a	412 Marisa Nunes	U F C TOMAR	2005-10-08	Ini	4,23	362,0
5 ^a	61 Catarina João	C L A COMPETIÇÃO	2005-02-17	Ini	4,22	359,0
6 ^a	479 Carlota Fernandes	U F C TOMAR	2006-09-22	Ini	4,04	317,0
7 ^a	73 Bruna Ferreira	C L A COMPETIÇÃO	2005-03-11	Ini	4,00	308,0
8 ^a	295 Lúcia Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ini	3,99	306,0
9 ^a	123 Inês Salvado	G ATLETISMO FÁTIMA	2005-08-03	Ini	3,91	287,0
10 ^a	213 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2005-08-29	Ini	3,85	274,0
11 ^a	480 Joana Rodrigues	U F C TOMAR	2005-01-28	Ini	3,85	274,0
12 ^a	5 Beatriz Miguel	U F C TOMAR	2006-04-09	Ini	3,84	272,0
13 ^a	296 Clara Martinha	CASA POVO ALCANENA	2006-08-29	Ini	3,83	270,0
14 ^a	292 Erica Santos	CASA POVO ALCANENA	2006-01-18	Ini	3,77	257,0
15 ^a	220 Catarina Tristão	A ESC ATLET CARTAXO	2005-12-02	Ini	3,75	252,0
16 ^a	90 Angelina Mendes	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-08-24	Ini	3,73	248,0
17 ^a	27 Inês Matias	ASS 20KM ALMEIRIM	2006-11-09	Ini	3,73	248,0
18 ^a	306 Daniela Gardão	CASA POVO ALCANENA	2005-02-08	Ini	3,43	186,0
19 ^a	238 Tatiana Casaca	JUV DESP ALMANSOR	2005-01-15	Ini	3,38	176,0
20 ^a	237 Catarina Farrica	JUV DESP ALMANSOR	2006-06-23	Ini	3,30	161,0



Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM						
Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	21	33	54	7	11	18
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	36	15	51	12	3	15
CDAA C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3		3	1		1
CLAC C L A COMPETIÇÃO	21	15	36	7	5	12
CPA-S CASA POVO ALCANENA	18	21	39	5	5	10
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	21	12	33	7	4	11
JDAL JUV DESP ALMANSOR	15	18	33	5	5	10
UDZA U D R ZONA ALTA	3	9	12	1	3	4
UFCT U F C TOMAR	36	30	66	12	10	22
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA						
Federado						
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	6	2	8	2	2	4

Totais de participações individuais + estafetas	180			59		
		155			48	
			335			107

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	12	9	21	4	3	7
Infantis	69	30	99	23	10	33
Iniciados	60	45	105	20	15	35
Juvenis	39	71	110	12	20	32

Totais de participações individuais + estafetas	180			59		
		155			48	
			335			107

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DST Desistiu