



60 Metros Planos

(Fem)

		Eliminatória 1					
1 ^a	2132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	8,05		Q
2 ^a	2251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	8,28		q
3 ^a	2156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Jun	8,32		q
		Eliminatória 2					
1 ^a	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	8,49	2,0	
		Eliminatória 3					
1 ^a	2327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	8,61	1,0	
2 ^a	2016 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	8,92		
		Eliminatória 4					
1 ^a	2843 Inês Baceira	C N DE RIO MAIOR	2002-06-10	Jun	8,62		
		Eliminatória 5					
1 ^a	2003 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	8,72		
		Eliminatória 6					
1 ^a	2638 Mariana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-03-29	Juv	9,05		
2 ^a	2638 Mariana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-03-29	Juv	9,05		
		Eliminatória 7					
1 ^a	2888 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 1996-10-05	Sen	7,62		Q-RR SEM
2 ^a	2889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 2000-06-05	S23	7,83		Q
3 ^a	2167 Patrícia Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-02-24	S23	7,93		Q



60 Metros Planos

(Masc)

		Eliminatória 1					
1 ^o	2282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	7,79		
2 ^o	2488 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2002-08-26	Jun	8,25		
	2525 Gonçalo Grazina	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-09	Juv			DNS-DNS
		Eliminatória 2					
1 ^o	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	7,81		
2 ^o	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	8,16		
		Eliminatória 3					
1 ^o	2836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	8,00		
		Eliminatória 4					
1 ^o	2088 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-10-06	S23	7,50		q
2 ^o	2068 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Jun	7,68	1,0	
3 ^o	2064 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	7,70		
		Eliminatória 5					
1 ^o	2494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	7,52	3,0	
2 ^o	2179 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	S23	7,59	2,0	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 6

1º	2438	Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	7,42	q
2º	2851	João Costa	C N DE RIO MAIOR	2003-06-15	Juv	7,78	
3º	2345	Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	8,75	

Eliminatória 7

1º	2098	Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-08-05	S23	7,25	Q
2º	2259	Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	2001-12-03	Jun	7,32	Q
3º	2318	Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	7,42	q



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª	2422	Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	1,58	8,0
	2682	Emília Matos	U F C TOMAR	2004-02-22	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,28	1,28	1,28	1,33	1,33	1,33	1,38	1,38	1,38	1,43	1,43	1,43	1,47
2 2422 Margarida Mota		---	---	---	o	---	o	o	o					
2 2422 Margarida Mota		---	---	---	o	---	o	o	o					
2682 Emília Matos		xxx	xxx											



Salto em Comprimento

(Masc)

Eliminatória 1

1º	2088	Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-10-06	S23	6,39	Q
2º	2322	Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	5,57	4,0
3º	2064	Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	2003-02-02	Juv	5,54	3,0
4º	2397	Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Jun	5,53	2,0
5º	2068	André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Jun	4,93	1,0
6º	2525	Gonçalo Grazina	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-09	Juv	4,30	
7º	2303	Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V55	3,88	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2088 Gonçalo Santos		X	6,39	6,28
2 2322 Francisco Marcelino		5,57	X	5,56
3 2064 Dinis Coimbra		5,54	5,51	5,52
4 2397 Tomás Martins		5,53	5,39	5,34
5 2068 André Cotrim		3,95	X	4,93
6 2525 Gonçalo Grazina		X	4,30	X
7 2303 Paulo Constantino		3,81	3,88	X



Salto em Comprimento

(Masc)

Eliminatória 2

1 ^o	2021	Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23	6,00	Q
2 ^o	2009	Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	5,74	Q
3 ^o	2313	Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	5,63	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2021 Rafael Ferreira		X	5,90	6,00
2 2009 Eduardo Oliveira		X	5,46	5,74
3 2313 Carlos Santos		X	5,63	X



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2419	Maria José Pinto	U F C TOMAR	1981-02-24	V35	1 0 3 7,58	8,0
2 ^a	2169	Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Jun	1 0 5 4,61	7,0

Serie 2

1 ^a	2279	Rita Bacelar	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-26	Jun	1 1 3 8,33	6,0
2 ^a	2028	Filipa Moutinho	U F C TOMAR	1982-06-01	V35	1 2 0 8,08	5,0
3 ^a	2330	Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-10-19	Sen	1 2 4 0,95	4,0
4 ^a	2827	Célia Paz	C BENFICA ABRANTES	2004-11-18	Juv	1 4 2 8,83	3,0
5 ^a	2619	Joana Garcia	C BENFICA ABRANTES	1985-12-13	Sen	1 4 3 2,54	2,0



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	2184	Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Jun	8 4 4,40	8,0
2 ^o	2333	André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Jun	8 5 3,98	7,0
3 ^o	2344	João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	9 0 6,15	6,0
4 ^o	2436	Pedro Lopes	U F C TOMAR	1990-08-12	Sen	9 1 5,66	5,0
	2186	Filipe Vitorino	C N DE RIO MAIOR	1998-05-13	S23		DNS

Serie 2

1 ^o	2763	Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO	1990-12-28	Sen	9 3 9,13	4,0
2 ^o	2615	Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	9 5 5,23	2,0
3 ^o	2256	Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-08-29	Sen	1 0 1 6,61	1,0
4 ^o	2520	Pedro Rodrigues	U F C TOMAR	2003-11-01	Juv	1 0 2 8,24	
5 ^o	2390	Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	2003-08-28	Juv	1 0 5 8,39	

Serie 3

1 ^o	2202	Pedro Saldanha	U F C TOMAR	1999-08-23	S23	9 5 2,44	3,0
2 ^o	2363	Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	S23	1 0 3 0,50	
3 ^o	2785	Dino Bento	C BENFICA ABRANTES	1985-04-02	Sen	1 0 3 0,69	
4 ^o	2621	Belarmino Catroga	C BENFICA ABRANTES	1978-08-14	V40	1 0 5 2,14	
	2361	Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Juv		DST



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	2489 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	4,00	8,0
2 ^o	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	3,40	7,0
3 ^o	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	3,25	6,0
4 ^o	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	2,80	5,0
	2338 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen		

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,80	2,95	3,10	3,25	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,85	3,90	3,95	4,00
2489 Afonso Santos	---	---	---	o	---	o	o	xo	xo	---	xxo	---	o	
7 2109 Guilherme Cavaleiro	---	xo	o	o	xo	xxx								
8 2534 Leandro Matos	o	---	xo	xo	xxx									
11 2309 Hélio Tavares	o	xxx												
2338 Maryan Tereshkevych	xxx													



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	2181 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	2003-04-11	Juv	1 4 4 3,81	8,0
2 ^a	2509 Juliana Peres	C N DE RIO MAIOR	2002-11-24	Jun	1 5 2 5,42	7,0
3 ^a	2506 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	2001-02-02	Jun	1 7 4 7,43	6,0



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	12,53	8,0
2 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Jun	10,46	7,0
	2647 Viviana Carreira	CASA POVO ALCANENA	2004-03-10	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -
1 2148 Ana Oliveira		x	x	12,53	12,33	x
				0,0	0,0	
2 2201 Beatriz Marques		10,18	10,35	10,46	10,04	x 9,96
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3 2647 Viviana Carreira		x	x	x	x	x x
2647 Viviana Carreira		x	x	x	x	x x



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

1 ^a	2888 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 1996-10-05	Sen	7,54	8,0
2 ^a	2889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 2000-06-05	S23	7,82	7,0
3 ^a	2167 Patrícia Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-02-24	S23	7,92	6,0
4 ^a	2132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	7,99	5,0

Final B

1 ^a	2156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Jun	8,27	4,0
2 ^a	2251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	8,27	3,0



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

1 ^o	2098 Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-08-05	S23	7,27	8,0
2 ^o	2259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	2001-12-03	Jun	7,33	7,0

Final B

1 ^o	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	7,36	6,0
2 ^o	2088 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-10-06	S23	7,38	5,0
3 ^o	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	7,42	4,0



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2129 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	2 2 5,85	8,0
----------------	--------------------	--------------------	------------	-----	----------	-----

Serie 2

1 ^a	2008 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Jun	2 3 2,59	7,0
2 ^a	2620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Juv	2 3 3,96	6,0
3 ^a	2187 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	2 3 5,25	5,0

Serie 3

1 ^a	2075 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	1993-07-15	Sen	2 4 2,42	4,0
2 ^a	2492 Joana Heleno	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-03	Juv	2 5 4,84	3,0
3 ^a	2249 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-06	Juv	3 0 6,66	2,0
4 ^a	2277 Beatriz Aires	JUV DESP ALMANSOR	2002-09-06	Jun	3 1 3,32	1,0



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	2661 Miguel Mascarenhas	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-07-25	S23	1 5 3,50	8,0
----------------	-------------------------	-------------------	------------	-----	----------	-----

Serie 2

1 ^o	2401 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	1 5 6,91	7,0
----------------	-------------------	-------------------	------------	-----	----------	-----



800 Metros

(Masc)

Serie 3

1º	2047 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	1 5 9,80	6,0
2º	2282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	2003-07-17	Juv	2 0 1,66	5,0
3º	2177 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	2001-03-09	Jun	2 0 2,76	4,0
4º	2108 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	2003-11-23	Juv	2 0 5,77	3,0
5º	2393 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Sen	2 0 6,80	2,0

Serie 4

1º	2344 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	2 0 6,83	1,0
2º	2800 Diogo Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	2 0 7,00	

Serie 5

1º	2570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Juv	2 0 7,47	
2º	2033 Miguel Mendes	U F C TOMAR	2004-07-03	Juv	2 0 9,93	
3º	2057 Tomás Costa	U F C TOMAR	2004-03-02	Juv	2 1 0,16	
4º	2368 Bernardo Prazeres	S CLUBE ABRANTES	2004-04-22	Juv	2 1 7,10	
5º	2274 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Jun	2 1 8,67	

Serie 6

1º	2014 João Diogo Correia	U F C TOMAR	2002-10-17	Jun	2 1 2,29	
2º	2305 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA	1992-03-31	Sen	2 3 5,64	

Serie 7

1º	2256 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-08-29	Sen	2 1 2,00	
2º	2708 Nelson Marques	C BENFICA ABRANTES	1981-12-13	V35	2 2 7,65	
	2026 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	S23		



Salto em Comprimento

(Fem)

Eliminatória 1

1ª	2121 Raquel Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-06-09	S23	5,22	Q
2ª	2381 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	2004-03-26	Juv	3,58	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
2121 Raquel Marques		x	5,22	5,08
2 2381 Rita Carvalho		3,58	3,39	3,35

**Salto em Comprimento****(Fem)****Eliminatória 2**

1 ^a	2889	Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 2000-06-05	S23	5,89	Q
2 ^a	2148	Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	5,39	Q
3 ^a	2147	Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	5,09	Q
4 ^a	2670	Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-19	Juv	4,76	
5 ^a	2155	Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-04-18	Juv	4,17	
6 ^a	2647	Viviana Carreira	CASA POVO ALCANENA	2004-03-10	Juv	3,93	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2889 Agate Sousa		X	5,89	-
2 2148 Ana Oliveira		X	5,39	X
3 2147 Carolina Neves		5,01	X	5,09
4 2670 Madalena Velez		4,67	4,76	4,61
5 2155 Inês Ferreira		4,17	4,14	4,06
6 2647 Viviana Carreira		3,84	3,73	3,93

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 ^o	2020	Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	13,16	8,0	RR S23-RR S
2 ^o	2182	Alex Hurlbaus	C N DE RIO MAIOR	2002-10-15	Jun	11,15	7,0	
3 ^o	2634	Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL	2002-12-16	Jun	11,14	6,0	
4 ^o	2346	Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA	1988-01-01	Sen	10,38	5,0	
5 ^o	2060	Rui Serrão	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-05	Jun	10,14	4,0	
6 ^o	2299	Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	8,93	3,0	
7 ^o	2545	Ricardo Saldanha	U F C TOMAR	1995-08-14	Sen	6,82	2,0	
	2185	Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40			

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
3 2020 Gonçalo Muidine		11,11	11,88	12,54	12,75	13,16	X
6 2182 Alex Hurlbaus		10,14	11,15	X	10,62	11,13	X
7 2634 Rafael Barros		10,34	10,66	10,85	X	X	11,14
10 2346 Pedro Santos		10,38	10,16	X			
11 2060 Rui Serrão		X	8,62	10,14			
14 2299 Leonardo Modesto		8,93	X	X			
15 2545 Ricardo Saldanha		5,59	6,82				

**200 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2132	Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	2 6,59	7,0
2 ^a	2251	Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	2 7,12	6,0



200 Metros

(Fem)

Serie 3

1^a 2156 **Mariana Gordo** G ATLETISMO FÁTIMA 2002-09-07 **Jun** **2 8,93** 2,0

Serie 4

1^a 2420 **Beatriz Guilherme** U F C TOMAR 2001-01-11 **Jun** **2 8,84** 3,0

2^a 2797 **Jéssica Teixeira** C POVO PONTÉVEL 2000-03-28 **S23** **2 9,03** 1,0

Serie 5

1^a 2119 **Jacinta Barros** G ATLETISMO FÁTIMA 2003-10-24 **Juv** **2 9,46**

Serie 6

1^a 2023 **Beatriz Namora** ASS 20KM ALMEIRIM 2002-07-23 **Jun** **3 0,15**

Serie 7

1^a 2354 **Lara Ribeiro** ASS 20KM ALMEIRIM 2002-11-06 **Jun** **2 8,57** 5,0

2^a 2843 **Inês Baceira** C N DE RIO MAIOR 2002-06-10 **Jun** **2 8,69** 4,0

3^a 2381 **Rita Carvalho** C L A COMPETIÇÃO 2004-03-26 **Juv** **3 4,59**

Serie 8

1^a 2888 **Gorete Semedo** G ATLETISMO FÁTIMA STP 1996-10-05 **Sen** **2 4,85** 8,0

2^a 2316 **Joana Lopes** CASA POVO ALCANENA 1991-10-13 **Sen** **3 0,37**

3^a 2075 **Ana Catarina Carrelo** C L A COMPETIÇÃO 1993-07-15 **Sen** **3 1,77**

4^a 2754 **Vera Martins** C BENFICA ABRANTES 1978-06-24 **V40** **3 5,46**



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1^a 2121 **Raquel Marques** G ATLETISMO FÁTIMA 1999-06-09 **S23** **3,10** 8,0

2^a 2016 **Carlota Gonçalves** U F C TOMAR 2001-12-14 **Jun** **2,80** 7,0

3^a 2201 **Beatriz Marques** U F C TOMAR 2002-11-22 **Jun** **2,70** 6,0

4^a 2003 **Laura Azevedo** U F C TOMAR 2004-08-14 **Juv** **2,30** 5,0

5^a 2682 **Emília Matos** U F C TOMAR 2004-02-22 **Juv** **2,00** 4,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,85 2,00 2,15 2,30 2,40 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70 2,75 2,80 2,85
2,90 2,95 3,00 3,05 3,10 3,15 3,20

2121 Raquel Marques --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- o --- ---
o --- xo o xxo --- xxx

2 2016 Carlota Gonçalves --- --- --- --- --- o --- --- o --- --- o ---
--- xxx

3 2201 Beatriz Marques xo --- --- o --- o --- xo --- xxo --- xxx

4 2003 Laura Azevedo o --- o xo xxx

5 2682 Emília Matos o o xxx



200 Metros

(Masc)



200 Metros

(Masc)

Serie B

1º	2518 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Jun	2 2,90	8,0
2º	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	2 3,40	7,0

Serie C

1º	2173 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-30	Jun	2 4,29	4,0
----	--------------------	--------------------	------------	-----	--------	-----

Serie E

1º	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	2 3,93	5,0
2º	2013 Eduardo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-02-17	Jun	2 4,99	2,0

Serie F

1º	2259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	2001-12-03	Jun	2 4,33	3,0
----	------------------	-------------------	------------	-----	--------	-----

Serie G

1º	2494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-04-02	Juv	2 5,03	1,0
2º	2180 Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR	2004-01-17	Juv	2 5,72	

Serie H

1º	2172 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-05-27	Juv	2 5,40	
2º	2219 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO	2001-07-20	Jun	2 5,54	
3º	2709 Ruben Pinto	C BENFICA ABRANTES	2002-06-13	Jun	2 6,85	

Serie I

1º	2009 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	2 5,12	
2º	2572 Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	2001-10-22	Jun	2 7,61	
3º	2688 Joel Martins	C BENFICA ABRANTES	1979-05-31	V40	2 8,15	
4º	2779 Adelino Oliveira	C BENFICA ABRANTES	1968-09-11	V50	3 0,37	
5º	2665 Carlos Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	1953-04-11	V65	4 6,44	
	2326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv		DNS

Serie J

1º	2098 Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-08-05	S23	2 3,50	6,0
2º	2836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	2004-07-12	Juv	2 5,57	
3º	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	2 6,79	
4º	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	2004-12-13	Juv	2 9,13	



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 ^o	2021	Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23	1,75	8,0
2 ^o	2534	Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	1,75	7,0
3 ^o	2322	Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	2003-06-27	Juv	1,70	6,0
4 ^o	2397	Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-18	Jun	1,70	5,0
5 ^o	2068	André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	2002-07-07	Jun	1,65	4,0
6 ^o	2326	Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-10-22	Juv	1,60	3,0
7 ^o	2032	Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1,60	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,84	1,88	1,92	1,95	1,98	2,01	2,07	2,10
1 2021 Rafael Ferreira		---	---	o	o									
2 2534 Leandro Matos		o	o	o	xxo	xxx								
3 2322 Francisco Marcelino		o	xo	o	xxx									
4 2397 Tomás Martins		---	o	xo	xxx									
5 2068 André Cotrim		o	o	xxx										
6 2326 Rodrigo Costa		o	xxx											
7 2032 Rodrigo Graça		xxo	xxx											



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	8008	Ufc Tomar	U F C TOMAR	1982	V35	4 5 5,09	8,0
----------------	------	-----------	-------------	------	-----	----------	-----

Carolina Félix (2004) / Filipa Moutinho (1982) / Eva Tolda (2001) / Francisca Perna (2002)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	2394 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	2004-06-27	Juv	10,09	8,0
2 ^a	2157 Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-04-09	Jun	9,97	7,0
3 ^a	2528 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,44	6,0
4 ^a	2241 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	2004-06-17	Juv	8,65	5,0
5 ^a	2316 Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA	1991-10-13	Sen	8,46	4,0
6 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	8,30	3,0
7 ^a	2125 Ana Carolina Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-07-05	S23	7,86	2,0
8 ^a	2675 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	2000-09-02	S23	7,16	1,0
9 ^a	2366 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	2003-11-25	Juv	6,94	
10 ^a	2254 Matilde Silva	JUV DESP ALMANSOR	2004-12-02	Juv	6,71	
11 ^a	2038 Carolina Félix	U F C TOMAR	2004-07-13	Juv	6,28	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2394 Mariana Marques		10,08	X	X	9,83	10,09	X
2 2157 Tatiana Gonçalves		9,44	8,54	9,97	9,53	8,92	9,44
3 2528 Susana Estriga		9,13	9,39	9,37	X	X	9,44
4 2241 Vitoria Patrocinio		8,23	8,47	8,65			
5 2316 Joana Lopes		8,42	8,46	7,99			
6 2422 Margarida Mota		7,95	7,26	8,30			
7 2125 Ana Carolina Santos		X	7,86	7,58			
8 2675 Mariana Severino		6,58	7,01	7,16			
9 2366 Leonor Severino		6,72	6,55	6,94			
10 2254 Matilde Silva		6,29	6,03	6,71			
11 2038 Carolina Félix		6,28	4,88	5,98			



4X400 Metros

(Masc)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	9026 A 20kms	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	Sen	3 3 5,39	8,0
	<i>Ivo Capelo (1997) / Francisco Apolinário (2003) / Miguel Mascarenhas (1998) / João Teixeira (1998)</i>					
2º	9047 Ufc Tomar	U F C TOMAR	1993	Sen	3 4 9,08	7,0
	<i>João Diogo Correia (2002) / Ricardo Saldanha (1995) / Pedro Saldanha (1999) / Vasco Rosa (1993)</i>					
3º	9297 Cp Alcanena	CASA POVO ALCANENA	1988	Sen	4 0 0,15	6,0
	<i>Maryan Tereshkevych (1994) / Pedro Santos (1988) / Hugo Tomás (1992) / Hugo Santos (1991)</i>					
4º	9064 Clac - Entroncamento	C L A COMPETIÇÃO	2001	Jun	4 1 1,57	5,0
	<i>Ricardo Simões (2001) / Pedro Oliveira (2002) / Francisco Oliveira (2003) / Dinis Coimbra (2003)</i>					
5º	9708 Cb Abrantes	C BENFICA ABRANTES	1968	V50	4 2 7,51	4,0
	<i>Joel Martins (1979) / Adelino Oliveira (1968) / Belarmino Catroga (1978) / Nelson Marques (1981)</i>					



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	11,87	8,0
2º	2299 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	11,76	7,0
3º	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	11,38	6,0
4º	2313 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	11,26	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2109 Guilherme Cavaleiro		11,47	X	X	11,76	11,87	X
2 2299 Leonardo Modesto		11,44	X	11,50	11,76	11,69	11,62
3 2309 Hélio Tavares		X	11,11	11,38	X	X	X
4 2313 Carlos Santos		X	X	11,26			



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	2313 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	1 0,33	q
	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23		

Eliminatória 2

1 ^o	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1 0,21	q
2 ^o	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	1 0,55	q
3 ^o	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA CPV	2003-02-18	Juv	1 0,65	q
4 ^o	2303 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V55	1 2,68	4,0



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	9,54	q
2 ^a	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	1 0,35	q

Eliminatória 2

1 ^a	2528 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,79	q
2 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	1 0,29	q
3 ^a	2119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 0,32	q
4 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	1 0,58	2,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 17

1 ^a	2889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 2000-06-05	S23	5,81	8,0
2 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	5,52	7,0
3 ^a	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	5,04	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2889 Agate Sousa		X	5,74	-	5,51	5,81	5,73
2 2148 Ana Oliveira		5,35	5,52	X	3,68	X	X
3 2147 Carolina Neves		5,04	4,98	X	X	4,92	4,95



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2169 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Jun	5 0 4,75	8,0
2 ^a	2620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	2004-09-23	Juv	5 1 2,21	7,0
3 ^a	2330 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-10-19	Sen	5 3 6,51	5,0

**1.500 Metros****(Fem)****Serie 2**

1 ^a	2279 Rita Bacelar	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-07-26	Jun	5 2 1,99	6,0
2 ^a	2586 Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES	1977-11-07	V40	5 4 7,84	4,0
3 ^a	2492 Joana Heleno	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-11-03	Juv	5 5 8,32	3,0
4 ^a	2614 Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES	1971-12-22	V45	6 4 1,99	2,0
5 ^a	2249 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR	2003-01-06	Juv	6 4 2,00	1,0
6 ^a	2658 Teresa Mendes	C BENFICA ABRANTES	1968-02-28	V50	7 0 4,74	

**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	2661 Miguel Mascarenhas	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-07-25	S23	3 5 2,90	8,0
2 ^o	2401 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	3 5 8,14	7,0
3 ^o	2184 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Jun	4 0 6,16	6,0
4 ^o	2047 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	4 0 8,18	5,0
5 ^o	2333 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Jun	4 0 8,73	4,0
6 ^o	2344 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	4 1 6,75	2,0

Serie 2

1 ^o	2570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	2003-11-04	Juv	4 1 6,60	3,0
2 ^o	2183 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2004-12-13	Juv	4 1 7,27	1,0
3 ^o	2297 Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA	1991-01-05	Sen	4 2 5,58	
4 ^o	2615 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	2003-08-12	Juv	4 3 2,04	
5 ^o	2763 Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO	1990-12-28	Sen	4 3 2,34	
6 ^o	2256 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	1991-08-29	Sen	4 3 4,12	
7 ^o	2274 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-03-03	Jun	4 3 9,88	

Serie 3

1 ^o	2363 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	S23	4 3 9,50	
2 ^o	2014 João Diogo Correia	U F C TOMAR	2002-10-17	Jun	4 3 9,71	
3 ^o	2361 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	2004-07-08	Juv	4 4 8,75	
4 ^o	2520 Pedro Rodrigues	U F C TOMAR	2003-11-01	Juv	4 5 6,75	
5 ^o	2305 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA	1992-03-31	Sen	5 2 1,61	
6 ^o	2783 Pedro Silva	C BENFICA ABRANTES	1976-06-21	V40	5 4 7,89	
7 ^o	2603 António Martins	C BENFICA ABRANTES	1958-05-28	V60	5 5 3,36	

**60 M Barreiras-1.06****(Masc)****Final 17**

1 ^o	2313 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	9,94	8,0
2 ^o	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1 0,15	7,0
3 ^o	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	1 0,25	6,0
4 ^o	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV 2003-02-18	Juv	1 0,61	5,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 ^o	2088	Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-10-06	S23	6,38	8,0
2 ^o	2009	Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	5,57	7,0
	2021	Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23		DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2009 Eduardo Oliveira		5,21	5,26	5,54	5,53	5,54	5,57
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
2 2088 Gonçalo Santos		6,20	6,38	6,11	6,08	6,37	6,20
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

1 ^a	2528	Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,39	8,0
2 ^a	2147	Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	9,47	7,0
3 ^a	2148	Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	9,73	6,0
4 ^a	2119	Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	10,33	5,0
5 ^a	2422	Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	10,59	4,0



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1 ^a	2157	Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-04-09	Jun	62,23	8,0
2 ^a	2129	Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	65,10	4,0

Serie 3

1 ^a	2354	Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-11-06	Jun	63,22	6,0
2 ^a	2420	Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	63,73	5,0
3 ^a	2187	Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	2003-11-18	Juv	65,51	3,0
4 ^a	2008	Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Jun	67,61	1,0
5 ^a	2797	Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	2000-03-28	S23	67,64	

Serie 4

1 ^a	2327	Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-12-07	Juv	68,70	
2 ^a	2075	Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	1993-07-15	Sen	71,40	

Serie 5

1 ^a	2251	Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	62,51	7,0
2 ^a	2003	Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	66,51	2,0
3 ^a	2827	Célia Paz	C BENFICA ABRANTES	2004-11-18	Juv	79,10	

Serie 6

1 ^a	2316	Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA	1991-10-13	Sen	74,62	
2 ^a	2586	Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES	1977-11-07	V40	78,23	
3 ^a	2614	Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES	1971-12-22	V45	126,57	
	2023	Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Jun		DST

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1.º 2318 **Alexandre Gameiro** CASA POVO ALCANENA 1992-05-04 **Sen** **5 1,63** 7,0

Serie 10

1.º 2297 **Hugo Santos** CASA POVO ALCANENA 1991-01-05 **Sen** **5 5,66**
2.º 2180 **Salvador Montez** C N DE RIO MAIOR 2004-01-17 **Juv** **5 6,38**
3.º 2800 **Diogo Silva** C BENFICA ABRANTES 2003-08-12 **Juv** **5 8,37**
4.º 2836 **Luís Victoriano** U F C TOMAR 2004-07-12 **Juv** **5 9,86**
5.º 2783 **Pedro Silva** C BENFICA ABRANTES 1976-06-21 **V40** **7 5,77**
6.º 2603 **António Martins** C BENFICA ABRANTES 1958-05-28 **V60** **7 8,55**

Serie 11

1.º 2282 **Fred Constantino** C L A COMPETIÇÃO 2003-07-17 **Juv** **5 3,01** 5,0
2.º 2098 **Eugénio Júnior** ASS 20KM ALMEIRIM 2000-08-05 **S23** **5 4,41** 3,0
3.º 2572 **Luís Dias** C BENFICA ABRANTES 2001-10-22 **Jun** **6 6,16**

Serie 3

1.º 2518 **Duarte Fernandes** C POVO PONTÉVEL 2002-02-19 **Jun** **5 0,69** 8,0
2.º 2026 **João Teixeira** ASS 20KM ALMEIRIM 1998-09-16 **S23** **5 2,22** 6,0

Serie 4

1.º 2177 **Xavier Teixeira** C N DE RIO MAIOR 2001-03-09 **Jun** **5 4,50** 2,0

Serie 5

1.º 2259 **Diogo Silva** JUV DESP ALMANSOR 2001-12-03 **Jun** **5 9,70**

Serie 6

1.º 2108 **Francisco Apolinário** ASS 20KM ALMEIRIM 2003-11-23 **Juv** **5 4,68** 1,0

Serie 7

1.º 2173 **Lucas Pereira** G ATLETISMO FÁTIMA 2002-07-30 **Jun** **5 4,24** 4,0
2.º 2438 **Gustavo Rodrigo** U F C TOMAR 2002-04-18 **Jun** **5 6,08**

Serie 8

1.º 2172 **Gustavo Leitão** G ATLETISMO FÁTIMA 2004-05-27 **Juv** **5 6,35**
2.º 2057 **Tomás Costa** U F C TOMAR 2004-03-02 **Juv** **5 6,66**
3.º 2219 **Ricardo Simões** C L A COMPETIÇÃO 2001-07-20 **Jun** **5 9,12**

Serie 9

1.º 2009 **Eduardo Oliveira** U F C TOMAR 2003-12-04 **Juv** **6 0,37**
2.º 2545 **Ricardo Saldanha** U F C TOMAR 1995-08-14 **Sen** **6 0,58**
3.º 2488 **Pedro Oliveira** C L A COMPETIÇÃO 2002-08-26 **Jun** **6 4,35**
4.º 2390 **Francisco Oliveira** C L A COMPETIÇÃO 2003-08-28 **Juv** **6 4,78**



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL**ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM**

Federado

A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	4	37	41	2	17	19
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	11	20	31	7	14	21
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO		2	2		1	1
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	5	15	20	2	7	9
CNRM	C N DE RIO MAIOR	7	12	19	5	9	14
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	5	30	35	2	13	15
CPP	C POVO PONTÉVEL	4	3	7	3	2	5
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	49	12	61	20	6	26
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	9	11	20	5	4	9
SCA	S CLUBE ABRANTES	4	1	5	2	1	3
UFCT	U F C TOMAR	22	30	52	11	14	25

**Totais de participações
individuais + estafetas**

120		59
	173	88
	293	147

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	41	57	98	22	27	49
Juniores	36	46	82	16	23	39
Sub23	14	23	37	7	10	17
Seniores	17	34	51	6	18	24
Veteranos M35	3	1	4	3	1	4
Veteranos M40	6	5	11	3	4	7
Veteranos M45	2		2	1		1
Veteranos M50	1	2	3	1	2	3
Veteranos M55		2	2		1	1
Veteranos M60		2	2		1	1
Veteranos M65		1	1		1	1

**Totais de participações
individuais + estafetas**

120		59
	173	88
	293	147

Recordes batidos na competição**Regional AAS**

Lançamento Peso-7.26

Masc

S23 Gonçalo Muidine 2001 Jun 13,16

Legendagem de Observações Codificadas

DNS	Faltou
DST	Desistiu
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificado Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca