



1
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 21- 2019 -2020

**CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO DE LANÇAMENTOS
LONGOS**

FÁTIMA

SÁBADO 22 .02.20

Programa – horário:

15.00 - Martelo Masc.	Juv.(5kg) – Jun.(6kg)- Sen.(7,25kg)
15.00 - Dardo Fem.	Juv. (500gr.) – Jun./Sen.(600gr.)
15.00 - Disco Fem.	Juv./Jun./ Sen. 1kg Disco.
- Martelo Fem.	Juv. (3kg) – Jun./Sen. (4kg)
- Dardo Masc.	Juv.(700gr.) – Jun/Sen. (800gr.)
- Disco Masc.	Juv.(1,5kg) – Jun. (1,75) – Sen. (2kg)

REGULAMENTO :

- Aprova destina-se a atletas Juv.Jun. e Seniores, podendo os Iniciados participar no escalão de Juvenis.
 - As provas sem horário indicado terão início quando os setores estiverem disponíveis.
 - Cada atleta poderá participar em 2 provas.
 - Os atletas apenas poderão lançar com os engenhos do seu escalão.
 - Em todos os lançamentos haverá 2 ensaios para todos os participantes + 2 para os 8 primeiros de cada escalão.
 - Haverá prémios ao primeiro classificado em cada escalão.
 - Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.
- AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA NA AAS ATÉ DIA 19-02**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt