



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 24 2019-2020

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES LONGO + PROVAS EXTRA

Local: ALCANENA (Olhos de Agua) **Data :** Domingo 01.03.2020

PROGRAMA-HORÁRIO

9.30 -	Infantis Femininos	1000 M.	Prova Extra
9.45 -	Infantis Masculinos	1000 M.	Prova Extra
10.00 -	Iniciados Femininos	2000 M.	Prova Extra
10.15 -	Iniciados Masculinos	2000 M.	Prova Extra
10.30 -	Benjamins Fem.e Masc.	1000 M	Prova Extra
10.40 -	Juvenis Femininos	3000 M.	Campeonato Distrital
11.00 -	Juvenis Masculinos	4000 M.	Campeonato Distrital
11.20 -	Jun. e Seniores e Vet.Fem.	5000 M.	Campeonato Distrital
11.45 -	Jun. e Vet. Masculinos	7000 M.	Campeonato Distrital
12.15 -	Seniores Masculinos	10.000 M	Campeonato Distrital

REGULAMENTO:

1-Os atletas apenas poderão participar na prova referente ao seu escalão etário. Os atletas Iniciados não podem participar na prova de Juvenis, à semelhança do que acontece no Nacional de Corta-Mato.

2- No Campeonato Distrital haverá classificação individual e colectiva, contando para esta os 4 primeiros classificados de cada equipa.

3- Nas provas extra contarão para a classificação colectiva os 3 primeiros classificados de cada equipa .

4- Os Benjamins terão classificação individual e coletiva separada (fem. e masc.)

5- Os Juniores, Seniores e Veteranas Femininos apesar de competirem conjuntamente ,tem classificações separadas, **as atletas veteranas que pretendam competir como seniores terão que informar no secretariado até uma hora antes do início da prova, (atenção que entram só classificação de seniores)**

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

- 6- Haverá prémios individuais e colectivos aos primeiros classificados de cada escalão, na prova de Veteranos haverá prémios individuais por escalão e colectivos no conjunto.
- 7- Não há restrições ao número de participantes nos Nacionais de Corta-Mato.
- 8- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

NESTA COMPETIÇÃO NÃO SÃO NECESSARIAS INSCRIÇÕES PREVIAS