



# Associação de Atletismo de Santarém

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta Mato longo e provas extra Alcanena



Jornada de: 1 de março de 2020

2020015

#### Corta-mato 1.000m

(Fem)

##### Infantis

1ª Matilde Ferreira	08/Inf	JDAL	3,59
2ª Leonor Batata	07/Inf	CPA-S	4,02
3ª Rute Martins	07/Inf	CBA-S	4,04
4ª Eva Delgado	08/Inf	UDZA	4,06
5ª Diana Marcelino	08/Inf	IND-S	4,09
6ª Luísa Conde	08/Inf	UFCT	4,10
7ª Ana Pereira	07/Inf	GAF	4,18
8ª Teresa Trindade	07/Inf	ADRAB	4,23
9ª Maria Inês Rufino	07/Inf	CDEM-S	4,25
10ª Leonor Silva	08/Inf	CBA-S	4,28
11ª Ana Teixeira	08/Inf	A20KM	4,29
12ª Sofia Formiga	08/Inf	CPA-S	4,31
13ª Mariana Fernandes	07/Inf	CPP	4,43
14ª Bárbara Rosário	08/Inf	UFCT	4,49
15ª Francisca Mota	07/Inf	CLAC	4,51
16ª Margarida Martins	07/Inf	CLAC	4,57
17ª Inês Cotrim	08/Inf	UFCT	4,59
18ª Inês Saldanha	08/Inf	UFCT	5,03
19ª Salomé Silva	07/Inf	ADRAB	5,03
20ª Susana Pires	08/Inf	CBA-S	5,14
21ª Mariana Mendes	07/Inf	CPA-S	5,20
22ª Inês Barros	07/Inf	CPP	5,22
23ª Eva Duarte	07/Inf	CLAC	5,23
24ª Inês Filipa Costa	07/Inf	CLAC	5,28
25ª Luana Paz	07/Inf	CBA-S	5,48

#### Corta-mato 1.000m

(Masc)

##### Infantis

1º Bruno Caldeira	07/Inf	CBA-S	3,43
2º Francisco Ferreira	07/Inf	JDAL	3,54
3º Tiago Marques	07/Inf	CBA-S	3,58
4º Leonardo Silva	07/Inf	CBA-S	4,04
5º Miguel Lourenço	07/Inf	CNRM	4,15
6º Diogo Ribeiro	07/Inf	A20KM	4,16
7º Tomás Mendes	08/Inf	UFCT	4,20
8º André Henriques	07/Inf	CBA-S	4,23
9º Francisco Santos	08/Inf	CBA-S	4,28
10º André Melo	08/Inf	UFCT	4,31
11º Eduardo Fé	08/Inf	CLAC	4,34
12º Manuel Santos	08/Inf	CNRM	4,42
13º João Santos	08/Inf	CBA-S	4,43
14º Yaroslav Simões	07/Inf	JDAL	4,44
15º Miguel Vieira	08/Inf	CPA-S	4,56
16º Tomás Martins	08/Inf	CLAC	5,38
17º Xavier Covão	08/Inf	CLAC	5,39

#### Corta-mato 2000m

(Fem)

##### Iniciados

1ª Daniela Inácio	06/Ini	JDAL	8,18
2ª Lúcia Martinha	06/Ini	CPA-S	8,26
3ª Clara Martinha	06/Ini	CPA-S	9,06

#### Corta-mato 2000m

(Fem)

4ª Carolina Agostinho	05/Ini	CNRM	9,30
5ª Marisa Nunes	05/Ini	UFCT	9,44
6ª Catarina Carreira	05/Ini	GAF	9,45
7ª Leonor Carvalho	06/Ini	NSTN	9,52
8ª Beatriz Miguel	06/Ini	UFCT	9,54
9ª Margarida Pereira	06/Ini	UFCT	9,59
10ª Daniela Adrião	05/Ini	CNRM	1 0,13
11ª Angelina Mendes	06/Ini	A20KM	1 0,22
12ª Erica Santos	06/Ini	CPA-S	1 1,04
13ª Catarina Rosa	06/Ini	CPA-S	1 1,22
14ª Diana Mendes	05/Ini	UFCT	1 2,13

#### Corta-mato 2000m

(Masc)

##### Iniciados

1º Rodrigo Martins	05/Ini	CBA-S	6,48
2º Radu Samir	06/Ini	CDEM-S	7,39
3º Diogo Vitorino	05/Ini	CPA-S	7,42
4º Dinis Pimentel	05/Ini	CDEM-S	7,44
5º Rafael Bandeira	05/Ini	CLAC	7,54
6º Ricardo Silva	06/Ini	UDZA	8,14
7º Ricardo Veríssimo	06/Ini	UFCT	8,20
8º Luís Varelas	05/Ini	CBA-S	8,22
9º Manuel Cruz	06/Ini	UFCT	8,28
10º Tiago Homem	06/Ini	UFCT	8,34
11º Martim Guedes	06/Ini	UFCT	8,34
12º Diogo Falagueira	05/Ini	JDAL	8,38
13º Afonso Batista	06/Ini	CLAC	8,43
14º João Mendes	05/Ini	UFCT	8,49
15º António Silva	05/Ini	CBA-S	9,17
16º Guilherme Mendonça	06/Ini	UDZA	9,53
17º António Lopes	06/Ini	CBA-S	1 0,21
18º Daniel Ferreira	05/Ini	CPA-S	1 0,25
19º Rafael Lopes	05/Ini	CPA-S	1 1,28

#### Corta-mato 1.000m

(Fem)

##### Benjamins

1ª Leonor Ferreira	09/Ben-B	JDAL	4,24
2ª Clara Franco	10/Ben-B	UFCT	4,27
3ª Inês Marques	09/Ben-B	CPA-S	4,30
4ª Margarida Triães	10/Ben-B	UDZA	4,36
5ª Laura Rosa	09/Ben-B	CPA-S	4,38
6ª Carlota Garcia	11/Ben-A	CBA-S	4,39
7ª Maria Salgueiro	10/Ben-B	CBA-S	7,47
8ª Cecília Cabral	09/Ben-B	CPP	4,50
9ª Madalena Francisco	09/Ben-B	UFCT	4,51
10ª Leonor Pereira	10/Ben-B	A20KM	4,54
11ª Madalena Pereira	12/Ben-A	UFCT	4,55
12ª Rute Marlene	09/Ben-B	CBA-S	4,57
13ª Maria Pita	11/Ben-A	UFCT	5,11
14ª Maria Pires	10/Ben-B	CBA-S	5,12
15ª Lara Mendes	10/Ben-B	UFCT	5,17
16ª Inês Tavares	09/Ben-B	NSTN	5,20



# Associação de Atletismo de Santarém

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta Mato longo e provas extra Alcanena



Jornada de: 1 de março de 2020

2020015

<b>Corta-mato 1.000m (Fem)</b>				<b>Corta-mato 4.000 m (Masc)</b>						
17ª	Ísis Pereira	10Ben-B	CLAC	5,24	<b>Juvenis</b>					
18ª	Carolina Pereira	12Ben-A	UFCT	5,31	1º	Tomás Cerveira	04Juv	CNRM	1 3,38	
19ª	Mafalda Oliveira	12Ben-A	CBA-S	5,34	2º	Fred Constantino	03Juv	CLAC	1 4,06	
20ª	Marta Ventura	11Ben-A	CLAC	5,36	3º	Miguel Mendes	04Juv	UFCT	1 4,23	
21ª	Leonor Duarte	11Ben-A	CLAC	5,37	4º	Guilherme Silva	03Juv	CBA-S	1 4,41	
22ª	Carminho Branco	10Ben-B	CBA-S	5,42	5º	Francisco Apolinário	03Juv	A20KM	1 4,44	
23ª	Lara Costa	11Ben-A	UDZA	6,11	6º	Júlio Couceiro	03Juv	CBA-S	1 5,12	
24ª	Carminho Costa	13Ben-A	UDZA	6,13	7º	Diogo Silva	03Juv	CBA-S	1 5,19	
25ª	Inês Rosa	11Ben-A	CPA-S	6,15	8º	Pedro Rodrigues	03Juv	UFCT	1 5,30	
26ª	Laura Martins	10Ben-B	CPA-S	8,31	9º	Bernardo Prazeres	04Juv	SCA	1 5,37	
<b>Corta-mato 1.000m (Masc)</b>				10º Diogo Matafome				03Juv	CPA-S	1 6,39
<b>Benjamins</b>				11º Eduardo Oliveira				03Juv	UFCT	1 6,55
1º	Tiago Santos	09Ben-B	CBA-S	3,47	12º	Guilherme Lourenço	04Juv	A20KM	1 6,56	
2º	Rafael Inácio	10Ben-B	JDAL	4,08	13º	Tomás Costa	04Juv	UFCT	1 7,10	
3º	Simão Duarte	10Ben-B	UFCT	4,29	14º	Luís Victoriano	04Juv	UFCT	1 7,37	
4º	João Salgueiro	12Ben-A	CBA-S	4,30	15º	Rodrigo Casimiro	03Juv	ADRAB	1 7,49	
5º	Tomás Cavaleiro	09Ben-B	A20KM	4,32	16º	Hélio Tavares	03Juv	CPV CPA-S	1 7,56	
6º	Dinis Martins	09Ben-B	UFCT	4,37	17º	Pedro Louro	04Juv	CLAC	1 8,10	
7º	Francisco Martins	11Ben-A	CBA-S	4,42	18º	Bernardo Machado	04Juv	CPA-S	1 8,33	
8º	Filipe Piçarra	09Ben-B	JDAL	4,50	19º	Tomás Cadete	04Juv	CPA-S	1 8,36	
9º	Salvador Gonçalves	12Ben-A	UFCT	4,52	20º	Afonso Tavares	04Juv	CPP	2 0,58	
10º	Luís Bibi	09Ben-B	CLAC	4,53	21º	João Matias	04Juv	ADRAB	2 2,33	
11º	Tito Cainelli	09Ben-B	UFCT	4,02	<b>Corta-mato 5000m (Fem)</b>					
12º	Pedro Guita	09Ben-B	CLAC	5,04	<b>Junores</b>					
13º	Martim Félix	09Ben-B	UFCT	5,09	1ª	Juliana Peres	02Jun	CNRM	2 4,41	
14º	Daniel Saldanha	13Ben-A	UFCT	5,12	<b>Seniores</b>					
15º	Brian Martins	12Ben-A	CPA-S	5,15	1ª	Filipa Moutinho	82V35	UFCT	2 2,03	
16º	João Antunes	09Ben-B	UFCT	5,27	2ª	Ana Catarina Carrelo	93Sen	CLAC	2 2,37	
17º	Miguel Rei	09Ben-B	UFCT	5,30	3ª	Cristina Abreu	85Sen	UFCT	2 2,44	
18º	Nuno Alves	10Ben-B	CPA-S	5,43	4ª	Mariana Silva	92Sen	GAF	2 3,20	
19º	Pedro Falagueira	12Ben-A	JDAL	5,58	5ª	Catarina Oliveira	91Sen	UFCT	2 4,18	
20º	Rodrigo Nunes	09Ben-B	CPA-S	6,03	6ª	Ana Grácio	85Sen	UFCT	2 7,27	
21º	Francisco Martins	11Ben-A	CPA-S	6,07	7ª	Ana Ribeiro	91Sen	UFCT	2 8,34	
22º	Joaquim Torres	13Ben-A	CPA-S	6,10	8ª	Filipa Lopes	78V40	CBA-S	2 9,10	
23º	Dinis Conceição	10Ben-B	UFCT	6,33	9ª	Joana Garcia	85Sen	CBA-S	2 9,57	
<b>Corta-mato 3.000m (Fem)</b>				10ª Fátima Pires				75V40	CBA-S	3 3,01
<b>Juvenis</b>				11ª Patrícia Catroga				79V40	CBA-S	3 7,51
1ª	Inês Mendes	03Juv	CNRM	1 2,18	<b>Veteranos</b>					
2ª	Bárbara Dias	04Juv	CBA-S	1 2,38	1ª	Cristina Pedro	77V40	CBA-S	2 1,53	
3ª	Leonor Tolda	04Juv	UFCT	1 3,55	2ª	Markéta Martins	78V40	CZE CBA-S	2 2,32	
4ª	Mariana Estevão	04Juv	CPA-S	1 4,27	3ª	Vera Santos	82V35	NSTN	2 3,50	
5ª	Célia Paz	04Juv	CBA-S	1 4,46	4ª	Maria Alice Silva	72V45	CBA-S	2 6,37	
6ª	Ana Dias	03Juv	ADRAB	1 5,46	5ª	Teresa Mendes	68V50	CBA-S	2 7,08	
7ª	Laura Azevedo	04Juv	UFCT	1 6,20	6ª	Flora Carrilho	71V45	CBA-S	2 8,11	
8ª	Leonor Severino	03Juv	CPP	1 6,30	7ª	Mafalda Matos	78V40	CBA-S	2 9,02	
9ª	Carolina Félix	04Juv	UFCT	1 6,57	8ª	Paula Gomes	71V45	CBA-S	3 0,09	
10ª	Gabriela Santos	04Juv	UDZA	1 7,04	9ª	Fernanda Varelas	70V45	CBA-S	3 0,10	
11ª	Carolina Antunes	03Juv	UFCT	1 8,37	10ª	Mónica Ventura	80V35	CLAC	3 2,07	
				11ª Paula Varelas				71V45	CBA-S	3 4,31



# Associação de Atletismo de Santarém

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta Mato longo e provas extra Alcanena

Jornada de: 1 de março de 2020

2020015

<b>Corta-Mato 7.000 (Masc)</b>				<b>Corta-Mato 7.000 (Masc)</b>			
<b>Juniores</b>				40º José Aleixo	53 V65	UFCT	3 7,39
1º Francisco Cerveira	01 Jun	CNRM	2 3,51	41º Rui Estanqueiro	76 V40	NSTN	4 1,46
2º André Silva	02 Jun	GAF	2 4,41	42º Paulo Calado	75 V40	CBA-S	4 2,28
3º Francisco Bernardo	02 Jun	ADRAB	2 7,09	43º Carlos Alfaiate	53 V65	CBA-S	5 4,42
4º Xavier Teixeira	01 Jun	CNRM	2 7,28	<b>Corta-mato 10.000m (Masc)</b>			
5º Tiago Abreu Vieira	02 Jun	GAF	2 8,17	<b>Seniores</b>			
6º Rúben Aleixo	01 Jun	CBA-S	2 8,47	1º Pedro Lopes	90 Sen	UFCT	3 4,37
7º Pedro Marques	02 Jun	CBA-S	3 0,41	2º Ricardo Fonseca	97 Sen	IND-S	3 4,47
8º Ricardo Simões	01 Jun	CLAC	3 0,44	3º Tiago Nuno	83 V35	UFCT	3 6,04
9º Daniel Fernandes	01 Jun	CBA-S	3 0,53	4º Vasco Rosa	93 Sen	UFCT	3 6,20
10º Rafael Catita	01 Jun	CBA-S	3 3,21	5º João Saldanha	96 Sen	CPA-S	3 6,23
11º Fábio Gouveia	02 Jun	CLAC	3 3,35	6º Marco Ferreira	97 Sen	NSTN	3 6,42
12º Pedro Santos	01 Jun	CPA-S	6 1,20	7º Luís Moleiro	98 S23	UFCT	3 7,13
<b>Veteranos</b>				8º Pedro Venâncio	90 Sen	CDEM-S	3 7,25
1º Luís Rufino	81 V35	CDEM-S	2 4,55	9º João Carlos Correia	73 V45	UFCT	3 7,39
2º Joaquim Cristiano	82 V35	UFCT	2 4,56	10º Rui Ferreira	00 S23	NSTN	3 8,03
3º Octávio Vicente	84 V35	PCC	2 6,39 X	11º Edgar Frazão	94 Sen	GAF	3 8,38
4º Rui Sousa	71 V45	UFCT	2 6,48	12º Sérgio Oliveira	91 Sen	JDAL	3 8,48
5º Juvenal Silva	70 V45	UFCT	2 6,55	13º Filipe Paixão	00 S23	A20KM	3 8,52
6º Artur Pais	71 V45	CBA-S	2 7,07	14º Hugo Santos	91 Sen	CPA-S	3 8,52
7º Luiz Mota	70 V45	CBA-S	2 7,20	15º Luís Cancela	73 V45	NSTN	3 9,01
8º Nelson Marques	81 V35	CBA-S	2 7,25	16º Dino Bento	85 Sen	CBA-S	3 9,21
9º José Durão	65 V50	CBA-S	2 7,34	17º Rodrigo Rosa	86 Sen	ADRAB	4 0,51
10º João Paulo Luís	66 V50	CPA-S	2 8,33	18º João Monteiro	85 Sen	NSTN	4 1,12
11º Nuno Gomes	71 V45	CBA-S	2 8,55	19º André Ferreira	89 Sen	UFCT	4 1,34
12º Belarmino Catroga	78 V40	CBA-S	2 9,00	20º Ricardo Ferreira	00 S23	NSTN	4 2,31
13º Daniel Simões	71 V45	CBA-S	2 9,01	21º Pedro Saldanha	99 S23	UFCT	4 3,28
14º Marco Vitorino	81 V35	CPA-S	2 9,03	22º Fábio Braz	90 Sen	CPA-S	4 7,22
15º Luís Manuel Rodrigo	61 V55	UFCT	2 9,06	23º Ricardo Saldanha	95 Sen	UFCT	5 2,06
16º Paulo Lourenço	73 V45	CPA-S	2 9,22	24º Luís Carreira	71 V45	CPA-S	5 6,18
17º Antoine Godinho	78 V40	CPA-S	2 9,34				
18º Vítor Marques	63 V55	CBA-S	2 9,42				
19º Carlos Serras	71 V45	CBA-S	2 9,44				
20º Ângelo Alexandre	84 V35	CBA-S	2 9,56				
21º José Silva	61 V55	CBA-S	3 0,06				
22º Luís Silva	71 V45	CPA-S	3 0,09				
23º Paulo Baptista	70 V50	CBA-S	3 0,12				
24º José Fontinha	77 V40	CBA-S	3 0,27				
25º Jorge Lercas	65 V55	UFCT	3 0,43				
26º Joaquim Santos	71 V45	NSTN	3 1,15				
27º José Rafael	66 V50	IND-S	3 1,18				
28º Carlos Duro	57 V60	ADRAB	3 1,30				
29º António Martins	58 V60	CBA-S	3 1,58				
30º António Pires	71 V45	CBA-S	3 2,07				
31º Joel Martins	79 V40	CBA-S	3 2,11				
32º Carlo Barrela	80 V40	CPP	3 2,18				
33º Ernesto Heitor	69 V50	CBA-S	3 2,50				
34º Rodrigo Barrela	84 V35	CPP	3 3,00				
35º Renato Marques	69 V50	CBA-S	3 3,15				
36º Pedro Silva	76 V40	CBA-S	3 3,36				
37º Pedro Alfaiate	78 V40	CBA-S	3 4,37				
38º Telmo Santos	75 V45	CBA-S	3 5,07				
39º Filipe Pires	77 V40	CBA-S	3 5,35				



# Associação de Atletismo de Santarém



## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Corta Mato longo e provas extra Alcanena

Jornada de: 1 de março de 2020

2020015

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>			
	Federado		
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	3	5	8
ADRAB A D R ÁGUAS BELAS	3	5	8
CBA-S C BENFICA ABRANTES	25	45	70
CDEM-S C DESP EM MOVIMENTO	1	4	5
CLAC C L A COMPETIÇÃO	9	11	20
CNRM C N DE RIO MAIOR	4	5	9
CPA-S CASA POVO ALCANENA	12	23	35
CPP C POVO PONTÉVEL	4	3	7
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	3	3	6
IND-S Individual - S	1	2	3
JDAL JUV DESP ALMANSOR	3	7	10
NSTN N S TORRES NOVAS	3	7	10
SCA S CLUBE ABRANTES		1	1
UDZA U D R ZONA ALTA	5	2	7
UFCT U F C TOMAR	23	35	58
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>			
	Federado		
PCC PENTA CLUBE COVILHÃ		1	1
	<b>99</b>		
<b>Totais</b>		<b>159</b>	<b>258</b>

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - B	10	8	18
Benjamins - A	16	15	31
Infantis	25	17	42
Iniciados	14	19	33
Juvenis	11	21	32
Juniores	1	12	13
Sub23		5	5
Seniores	7	15	22
Veteranos M35	3	8	11
Veteranos M40	6	10	16
Veteranos M45	5	15	20
Veteranos M50	1	6	7
Veteranos M55		4	4
Veteranos M60		2	2
Veteranos M65		2	2
	<b>99</b>		
<b>Totais</b>		<b>159</b>	<b>258</b>