



| Nome                               | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|------------------------------------|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>A20KM</b>                       |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Gonçalves                      | F   | POR  | 17-06-2003 | Juv   | 25-11-2019 | Inscr.  | 159620 725 |
| Ana Mesquita                       | F   | POR  | 01-02-2003 | Juv   | 18-10-2019 | Renov   | 138203 94  |
| Ana Teixeira                       | F   | POR  | 22-04-2008 | Inf   | 29-10-2019 | Renov   | 137099 357 |
| Andreia Correia                    | F   | POR  | 09-04-1998 | S23   | 11-02-2020 | Inscr.  | 162095 930 |
| Angelina Mendes                    | F   | POR  | 24-08-2006 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 156511 90  |
| Beatriz Barbosa                    | F   | POR  | 08-06-2003 | Juv   | 24-10-2019 | Renov   | 123893 96  |
| Beatriz Duarte                     | F   | POR  | 07-09-2006 | Ini   | 16-06-2020 | Inscr.  | 162576 951 |
| Beatriz Filipe                     | F   | POR  | 10-02-2003 | Juv   | 26-10-2019 | Renov   | 136603 105 |
| Beatriz Namora                     | F   | POR  | 23-07-2002 | Jun   | 16-10-2019 | Renov   | 138355 23  |
| Benedita Teixeira                  | F   | POR  | 22-11-2012 | Ben-A | 28-11-2019 | Inscr.  | 160146 820 |
| Carminho Trindade                  | F   | POR  | 22-06-2012 | Ben-A | 16-10-2019 | Inscr.  | 157929 15  |
| Constança Domingos                 | F   | POR  | 14-05-2012 | Ben-A | 24-10-2019 | Renov   | 152783 355 |
| Daniela Reis                       | F   | POR  | 28-12-2001 | Jun   | 16-10-2019 | Renov   | 156954 22  |
| Dora Pereira                       | F   | POR  | 29-08-2002 | Jun   | 05-11-2019 | Renov   | 133864 404 |
| Edmara Chete                       | F   | ANG  | 01-02-2005 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 147503 92  |
| Eva Peixinho                       | F   | POR  | 30-05-2002 | Jun   | 11-11-2019 | Renov   | 123767 472 |
| Georgiana Rotaru                   | F   | ROU  | 25-01-2006 | Ini   | 02-12-2019 | Renov   | 152014 808 |
| Inês Luciano                       | F   | POR  | 31-10-2003 | Juv   | 26-10-2019 | Renov   | 153962 116 |
| Inês Matias                        | F   | POR  | 09-11-2006 | Ini   | 16-10-2019 | Renov   | 128671 27  |
| Lara Lopes                         | F   | POR  | 10-05-2007 | Inf   | 29-10-2019 | Renov   | 138360 356 |
| Lara Marques                       | F   | POR  | 27-03-2006 | Ini   | 16-10-2019 | Renov   | 140417 45  |
| Lara Ribeiro                       | F   | POR  | 06-11-2002 | Jun   | 24-10-2019 | Renov   | 132482 354 |
| Leonor Pereira                     | F   | POR  | 12-09-2010 | Ben-B | 16-10-2019 | Renov   | 152003 19  |
| Madalena Pereira                   | F   | POR  | 14-03-2006 | Ini   | 16-10-2019 | Renov   | 152183 17  |
| Mafalda Luciano                    | F   | POR  | 20-07-2007 | Inf   | 22-10-2019 | Renov   | 156377 91  |
| Margarida Pereira                  | F   | POR  | 23-05-2015 | Ben-A | 28-11-2019 | Inscr.  | 160466 831 |
| Maria João Santos                  | F   | POR  | 02-04-2002 | Jun   | 05-11-2019 | Renov   | 133489 350 |
| Mariana Roque                      | F   | POR  | 10-03-2001 | Jun   | 27-12-2019 | Renov   | 132091 859 |
| Mariana Trindade                   | F   | POR  | 01-03-2012 | Ben-A | 29-10-2019 | Renov   | 152043 360 |
| Marta Figueiredo                   | F   | POR  | 29-07-2010 | Ben-B | 25-10-2019 | Renov   | 139670 104 |
| Nádia Freitas                      | F   | POR  | 29-03-2007 | Inf   | 16-10-2019 | Renov   | 151630 399 |
| Rita Figueiredo                    | F   | POR  | 23-12-2005 | Ini   | 24-10-2019 | Renov   | 139671 100 |
| Rita Gomes                         | F   | POR  | 13-02-2014 | Ben-A | 31-10-2019 | Inscr.  | 157943 379 |
| Verónica Santos                    | F   | POR  | 12-10-2005 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 136970 93  |
| Afonso Augusto                     | M   | POR  | 02-01-2008 | Inf   | 04-12-2019 | Renov   | 139642 805 |
| Afonso Cego                        | M   | POR  | 20-12-2005 | Ini   | 23-06-2020 | Inscr.  | 162649 954 |
| André Carvalho                     | M   | POR  | 09-07-2001 | Jun   | 31-10-2019 | Transf  | 128709 378 |
| André Martins                      | M   | POR  | 19-10-2008 | Inf   | 29-10-2019 | Inscr.  | 158047 112 |
| Aristides Neves                    | M   | POR  | 10-02-2011 | Ben-A | 16-10-2019 | Renov   | 157044 29  |
| Artur André                        | M   | POR  | 25-10-2001 | Jun   | 09-12-2019 | Renov   | 125567 840 |
| Artur Freire                       | M   | POR  | 19-07-2010 | Ben-B | 29-10-2019 | Renov   | 146233 359 |
| César Gomes                        | M   | POR  | 05-08-1971 | Vet   | 07-01-2020 | Renov   | 146141 865 |
| César Soares                       | M   | POR  | 08-03-1998 | S23   | 18-10-2019 | Renov   | 132527 401 |
| Daniel Leandro                     | M   | POR  | 04-07-1984 | Vet   | 03-02-2020 | Inscr.  | 123226 903 |
| Daniel Reves                       | M   | POR  | 19-04-2001 | Jun   | 31-10-2019 | Transf  | 133658 362 |
| Dinis Gonçalves                    | M   | POR  | 12-01-2009 | Ben-B | 07-11-2019 | Renov   | 140529 470 |
| Dinis Leitão                       | M   | POR  | 20-10-2008 | Inf   | 14-02-2020 | Inscr.  | 162093 936 |
| Diogo Catrola                      | M   | POR  | 20-06-2004 | Juv   | 16-10-2019 | Renov   | 124880 1   |
| Diogo Pisco                        | M   | POR  | 10-03-1990 | Sen   | 16-10-2019 | Renov   | 143967 405 |
| Diogo Ribeiro                      | M   | POR  | 04-03-2007 | Inf   | 24-10-2019 | Renov   | 140525 97  |
| Eduardo Santos                     | M   | POR  | 17-02-2002 | Jun   | 16-10-2019 | Transf  | 131805 13  |
| Eugénio Júnior                     | M   | POR  | 05-08-2000 | S23   | 24-10-2019 | Transf  | 139075 98  |
| Filipe Paixão                      | M   | POR  | 17-01-2000 | S23   | 17-10-2019 | Renov   | 123758 363 |
| Francisco Almeida                  | M   | POR  | 03-02-2011 | Ben-A | 16-10-2019 | Renov   | 151944 398 |
| Francisco Apolinário               | M   | POR  | 23-11-2003 | Juv   | 29-10-2019 | Renov   | 151404 108 |



| Nome   | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>A20KM ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM</b>                           |     |      |            |       |            |         |            |
| Francisco Galdes   | M   | POR  | 23-06-2010 | Ben-B | 29-10-2019 | Renov   | 139637 106 |
| Gaspar Freire  | M   | POR  | 19-07-2010 | Ben-B | 29-10-2019 | Renov   | 146234 358 |
| Gonçalo Muidine  | M   | POR  | 25-03-2001 | Jun   | 16-10-2019 | Renov   | 124569 20  |
| Gonçalo Santos   | M   | POR  | 06-10-2000 | S23   | 24-10-2019 | Transf  | 128611 88  |
| Guilherme Cavaleiro  | M   | POR  | 11-09-2001 | Jun   | 28-10-2019 | Renov   | 123678 109 |
| Guilherme Lourenço   | M   | POR  | 08-07-2004 | Juv   | 29-10-2019 | Renov   | 137196 361 |
| Guilherme Torcato  | M   | POR  | 07-06-2005 | Ini   | 24-10-2019 | Renov   | 140127 95  |
| Gustavo Chagas Nobre   | M   | POR  | 09-06-2006 | Ini   | 17-10-2019 | Renov   | 123663 392 |
| Henrique Pimentel  | M   | POR  | 18-01-2003 | Juv   | 14-11-2019 | Renov   | 148084 622 |
| Iuri Pires   | M   | POR  | 01-05-1999 | S23   | 20-01-2020 | Renov   | 125170 895 |
| Ivo Capelo   | M   | POR  | 04-05-1997 | Sen   | 31-10-2019 | Renov   | 123824 393 |
| João Apolinário  | M   | POR  | 27-10-2006 | Ini   | 29-10-2019 | Renov   | 156310 107 |
| João Ervideira   | M   | POR  | 27-01-2011 | Ben-A | 09-12-2019 | Renov   | 152015 841 |
| João Evaristo  | M   | POR  | 29-01-1997 | Sen   | 29-10-2019 | Renov   | 123879 110 |
| João Pereira   | M   | POR  | 01-09-2002 | Jun   | 21-10-2019 | Renov   | 157285 402 |
| João Pinheiro  | M   | POR  | 07-01-2008 | Inf   | 22-06-2020 | Renov   | 145387 953 |
| João Rodrigues   | M   | POR  | 03-09-2013 | Ben-A | 15-11-2019 | Inscr.  | 159904 591 |
| João Teixeira  | M   | POR  | 16-09-1998 | S23   | 16-10-2019 | Transf  | 123838 26  |
| Lourenço Andrade   | M   | POR  | 13-11-2012 | Ben-A | 18-10-2019 | Inscr.  | 158010 400 |
| Marco Pisco  | M   | POR  | 16-06-2008 | Inf   | 21-10-2019 | Renov   | 150965 89  |
| Martim Faustino  | M   | POR  | 16-09-2007 | Inf   | 29-10-2019 | Renov   | 152900 391 |
| Martim Gonçalves   | M   | POR  | 23-06-2004 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 126185 403 |
| Maurício Pistola   | M   | POR  | 11-07-2008 | Inf   | 16-10-2019 | Renov   | 137259 2   |
| Miguel Arsénio   | M   | POR  | 22-11-1996 | Sen   | 11-11-2019 | Inscr.  | 158003 516 |
| Miguel Mascarenhas   | M   | POR  | 25-07-1998 | S23   | 15-11-2019 | Transf  | 123806 661 |
| Nuno Evangelista   | M   | POR  | 14-12-1980 | Vet   | 30-10-2019 | Renov   | 123761 11  |
| Paulo Mendes   | M   | POR  | 22-09-1965 | Vet   | 06-01-2020 | Inscr.  | 161235 876 |
| Pedro Fonseca  | M   | POR  | 03-05-2002 | Jun   | 23-10-2019 | Renov   | 156847 353 |
| Rafael Cilheiro  | M   | POR  | 05-07-2003 | Juv   | 30-06-2020 | Inscr.  | 162659 955 |
| Rafael Ferreira  | M   | POR  | 21-10-1999 | S23   | 16-10-2019 | Transf  | 123963 21  |
| Rafael Neves   | M   | POR  | 05-05-2008 | Inf   | 08-11-2019 | Renov   | 146547 471 |
| Rafael Vinagre   | M   | POR  | 18-10-2011 | Ben-A | 16-10-2019 | Renov   | 150788 25  |
| Ricardo Fidalgo  | M   | POR  | 23-11-1980 | Vet   | 23-10-2019 | Renov   | 126253 352 |
| Ricardo Trindade   | M   | POR  | 01-09-2003 | Juv   | 26-10-2019 | Renov   | 124868 99  |
| Rodrigo Alves  | M   | POR  | 17-09-2008 | Inf   | 17-10-2019 | Inscr.  | 158006 406 |
| Rodrigo Rita   | M   | POR  | 08-10-2008 | Inf   | 16-10-2019 | Inscr.  | 157896 24  |
| Rodrigo Vidigal  | M   | POR  | 15-09-2008 | Inf   | 10-03-2020 | Inscr.  | 162532 947 |
| Rúben Lima   | M   | POR  | 21-07-2001 | Jun   | 31-10-2019 | Inscr.  | 158819 396 |
| Rui Serrão   | M   | POR  | 05-04-2001 | Jun   | 16-10-2019 | Transf  | 129286 60  |
| Rui Silva  | M   | POR  | 03-08-1977 | Vet   | 30-10-2019 | Transf  | 123619 407 |
| Salvador Silva   | M   | POR  | 20-12-2006 | Ini   | 17-10-2019 | Inscr.  | 157944 365 |
| Samuel Loureiro  | M   | STP  | 10-01-2002 | Jun   | 24-10-2019 | Transf  | 156490 102 |
| Sérgio Vieira  | M   | POR  | 20-02-1976 | Vet   | 31-10-2019 | Transf  | 123570 395 |
| Tomás Cavaleiro  | M   | POR  | 10-10-2009 | Ben-B | 05-11-2019 | Renov   | 131773 364 |
| Tomás Martins  | M   | POR  | 18-11-2002 | Jun   | 31-10-2019 | Renov   | 123672 397 |
| Tomás Melo   | M   | POR  | 06-12-2007 | Inf   | 19-11-2019 | Inscr.  | 126587 577 |
| Vasco Martins  | M   | POR  | 19-10-2008 | Inf   | 29-10-2019 | Inscr.  | 158048 111 |
| Vasco Melo   | M   | POR  | 31-07-2010 | Ben-B | 22-11-2019 | Inscr.  | 160093 702 |
| Vicente Cavaleiro  | M   | POR  | 11-11-2010 | Ben-B | 16-10-2019 | Renov   | 150205 18  |
| Vitor Agostinho  | M   | POR  | 22-01-2007 | Inf   | 22-06-2020 | Renov   | 145898 952 |
| Xavier Agostinho   | M   | POR  | 31-08-2009 | Ben-B | 30-10-2019 | Renov   | 153092 12  |
| <b>ACDR ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA DE CHAINÇA</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| António Costa  | M   | POR  | 31-03-1964 | Vet   | 18-10-2019 | Transf  | 123392 410 |
| <b>ACRSC ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE SANTA CITA</b>        |     |      |            |       |            |         |            |



| Nome  | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>ACRSC ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE SANTA CITA</b>   |     |      |            |       |            |         |            |
| Alexandre Vaqueiro  | M   | POR  | 28-08-1974 | Vet   | 16-10-2019 | Inscr.  | 158072 454 |
| André Santos  | M   | POR  | 18-07-1980 | Vet   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159547 514 |
| César Conceição   | M   | POR  | 27-10-1975 | Vet   | 23-10-2019 | Inscr.  | 158407 452 |
| Hugo Machado  | M   | POR  | 29-11-1975 | Vet   | 16-10-2019 | Inscr.  | 158131 457 |
| João Proença  | M   | POR  | 19-10-1993 | Sen   | 17-10-2019 | Renov   | 152097 409 |
| Jorge Ramalho   | M   | POR  | 17-06-1978 | Vet   | 28-10-2019 | Renov   | 152067 458 |
| Luís Alexandre  | M   | POR  | 15-07-1975 | Vet   | 17-10-2019 | Renov   | 152053 464 |
| Marco Soares  | M   | POR  | 02-07-1975 | Vet   | 17-10-2019 | Renov   | 152068 462 |
| Miguel Rodrigues  | M   | POR  | 19-03-1980 | Vet   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159548 490 |
| Nuno Lopes  | M   | POR  | 17-08-1978 | Vet   | 16-10-2019 | Inscr.  | 158063 461 |
| Paulo Ferreira  | M   | POR  | 03-11-1972 | Vet   | 23-10-2019 | Inscr.  | 152083 450 |
| Pedro Marques   | M   | POR  | 02-11-1974 | Vet   | 16-10-2019 | Renov   | 152082 455 |
| Pedro Silva   | M   | POR  | 17-07-1981 | Vet   | 16-10-2019 | Renov   | 152146 460 |
| Rafael Martinho   | M   | POR  | 23-10-1993 | Sen   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159580 502 |
| Renato Esteves  | M   | POR  | 31-12-1983 | Vet   | 16-10-2019 | Inscr.  | 158122 459 |
| Ricardo Ferreira  | M   | POR  | 11-07-1981 | Vet   | 16-10-2019 | Renov   | 152056 456 |
| Tiago Gaspar  | M   | POR  | 13-12-1978 | Vet   | 17-10-2019 | Renov   | 152054 463 |
| Vítor Rita  | M   | POR  | 07-06-1976 | Vet   | 18-10-2019 | Inscr.  | 158351 423 |
| <b>ADRAB ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA DE ÁGUAS BELAS</b>  |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Dias  | F   | POR  | 29-07-2003 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 125711 193 |
| Salomé Silva  | F   | POR  | 13-03-2007 | Inf   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159325 467 |
| Teresa Trindade   | F   | POR  | 31-01-2007 | Inf   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159409 468 |
| Vânia Pereira   | F   | POR  | 30-09-2003 | Juv   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159324 501 |
| Bernardo Torres   | M   | POR  | 19-03-2003 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 126400 196 |
| Carlos Duro   | M   | POR  | 12-05-1957 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 125418 175 |
| Francisco Bernardo  | M   | POR  | 31-08-2002 | Jun   | 04-11-2019 | Renov   | 146177 191 |
| Francisco Torres  | M   | POR  | 19-03-2003 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 126404 195 |
| João Matias   | M   | POR  | 05-12-2004 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 125706 197 |
| Manuel Gomes  | M   | POR  | 11-10-1953 | Vet   | 11-11-2019 | Renov   | 125492 469 |
| Rafael Azevedo  | M   | POR  | 01-01-2008 | Inf   | 04-11-2019 | Renov   | 146307 189 |
| Rodrigo Casimiro  | M   | POR  | 24-02-2003 | Juv   | 11-11-2019 | Renov   | 154241 503 |
| Rodrigo Oliveira  | M   | POR  | 06-04-2006 | Ini   | 04-11-2019 | Inscr.  | 159322 194 |
| Rodrigo Rosa  | M   | POR  | 13-12-1986 | Sen   | 23-10-2019 | Renov   | 125447 192 |
| <b>AEAC ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Alexandra Vieira  | F   | POR  | 19-02-2009 | Ben-B | 26-11-2019 | Inscr.  | 159757 771 |
| Ana Sofia Alves   | F   | POR  | 08-08-2002 | Jun   | 21-10-2019 | Renov   | 155220 329 |
| Beatriz Abade   | F   | POR  | 08-07-1999 | S23   | 21-10-2019 | Renov   | 140765 188 |
| Carlota Soares  | F   | POR  | 31-01-2007 | Inf   | 26-11-2019 | Renov   | 154993 756 |
| Catarina Cardoso  | F   | POR  | 29-11-2007 | Inf   | 21-10-2019 | Renov   | 155614 176 |
| Catarina Stoffel  | F   | POR  | 07-03-2003 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 129187 328 |
| Catarina Tristão  | F   | POR  | 02-12-2005 | Ini   | 31-10-2019 | Renov   | 145191 220 |
| Eva Capão   | F   | POR  | 10-06-2010 | Ben-B | 06-11-2019 | Renov   | 147066 527 |
| Filipa Afonso   | F   | POR  | 14-05-2003 | Juv   | 18-11-2019 | Renov   | 128542 628 |
| Francisca Àvila   | F   | POR  | 15-02-2003 | Juv   | 25-10-2019 | Renov   | 125160 210 |
| Inês Ávila  | F   | POR  | 18-02-2007 | Inf   | 25-10-2019 | Renov   | 141337 211 |
| Inês Coiteiro   | F   | POR  | 19-04-2007 | Inf   | 21-10-2019 | Renov   | 146323 118 |
| Inês Pereira  | F   | POR  | 03-06-2004 | Juv   | 02-12-2019 | Renov   | 147854 815 |
| Inês Serrazina  | F   | POR  | 01-12-2002 | Jun   | 21-10-2019 | Renov   | 153444 208 |
| Joana Silva   | F   | POR  | 04-04-2005 | Ini   | 21-10-2019 | Renov   | 156313 230 |
| Lara Gomes  | F   | POR  | 19-05-2008 | Inf   | 16-10-2019 | Renov   | 157334 205 |
| Lara Pinto  | F   | POR  | 07-11-2007 | Inf   | 26-10-2019 | Renov   | 154200 222 |
| Laura Alexandre   | F   | POR  | 29-08-2005 | Ini   | 28-10-2019 | Renov   | 140610 213 |
| Leonor Carvalho   | F   | POR  | 20-03-2009 | Ben-B | 26-11-2019 | Renov   | 141174 786 |
| Madalena Silva  | F   | POR  | 18-11-2001 | Jun   | 27-12-2019 | Renov   | 127641 860 |



| Nome  | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>AEAC ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Margarida Cardoso   | F   | POR  | 29-11-2007 | Inf   | 23-10-2019 | Inscr.  | 158615 226 |
| Margarida Patrício  | F   | POR  | 03-01-2004 | Juv   | 28-10-2019 | Renov   | 125192 218 |
| Maria João Torres   | F   | POR  | 15-12-2001 | Jun   | 27-11-2019 | Inscr.  | 145442 804 |
| Mariana Pires   | F   | POR  | 24-09-2006 | Ini   | 24-10-2019 | Renov   | 127820 221 |
| Marta Gonçalves   | F   | POR  | 22-03-2003 | Juv   | 24-10-2019 | Renov   | 127238 161 |
| Marta Zamith  | F   | POR  | 09-07-2005 | Ini   | 02-12-2019 | Renov   | 141766 825 |
| Matilde Morgadinho  | F   | POR  | 15-08-2005 | Ini   | 30-12-2019 | Renov   | 147826 857 |
| Matilde Ribeiro   | F   | POR  | 09-02-2002 | Jun   | 16-11-2019 | Renov   | 140836 674 |
| Patrícia Duarte   | F   | POR  | 11-04-2005 | Ini   | 14-11-2019 | Renov   | 126186 687 |
| Raquel Silva  | F   | POR  | 14-09-2009 | Ben-B | 26-11-2019 | Inscr.  | 159680 758 |
| Rita Gomes  | F   | POR  | 20-06-2011 | Ben-A | 05-12-2019 | Renov   | 147290 839 |
| Sara Fernandes  | F   | POR  | 06-08-2009 | Ben-B | 04-11-2019 | Renov   | 156076 231 |
| Teresa Abade  | F   | POR  | 29-03-2004 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 140835 215 |
| Violeta Neves   | F   | POR  | 21-04-2014 | Ben-A | 22-11-2019 | Inscr.  | 160012 740 |
| Alexandre Pires   | M   | POR  | 31-05-2004 | Juv   | 25-11-2019 | Renov   | 129195 777 |
| António Rosário   | M   | POR  | 16-12-2005 | Ini   | 25-11-2019 | Renov   | 147446 748 |
| António Vergas  | M   | POR  | 06-05-1969 | Vet   | 16-12-2019 | Inscr.  | 160937 846 |
| Bernardo Amorim   | M   | POR  | 24-08-2005 | Ini   | 28-10-2019 | Renov   | 153553 204 |
| Carlos Alexandre  | M   | POR  | 07-03-1971 | Vet   | 21-10-2019 | Renov   | 140834 229 |
| Carlos Guedes   | M   | POR  | 11-03-2009 | Ben-B | 22-11-2019 | Inscr.  | 159669 741 |
| Cristiano Vremea  | M   | POR  | 09-04-2006 | Ini   | 21-10-2019 | Renov   | 153445 143 |
| Daniel Afonso   | M   | POR  | 24-07-2007 | Inf   | 18-11-2019 | Renov   | 123326 630 |
| David Vremea  | M   | POR  | 06-02-2013 | Ben-A | 04-11-2019 | Inscr.  | 159135 223 |
| Diogo Alves   | M   | POR  | 15-10-2000 | S23   | 04-11-2019 | Renov   | 153480 228 |
| Emanuel Serrazina   | M   | POR  | 25-12-1980 | Vet   | 13-11-2019 | Inscr.  | 142817 515 |
| Gonçalo Domingos  | M   | POR  | 12-11-2005 | Ini   | 04-11-2019 | Inscr.  | 159133 214 |
| Guilherme Campino   | M   | POR  | 26-12-2002 | Jun   | 18-10-2019 | Renov   | 147853 206 |
| João Afonso   | M   | POR  | 17-05-2005 | Ini   | 18-11-2019 | Renov   | 131475 629 |
| João Braga  | M   | POR  | 03-02-2005 | Ini   | 05-02-2020 | Transf  | 147584 901 |
| João Costa  | M   | POR  | 04-08-1990 | Sen   | 30-10-2019 | Transf  | 128872 224 |
| João Lima   | M   | BRA  | 12-02-2006 | Ini   | 21-10-2019 | Renov   | 157288 142 |
| João Pereira  | M   | POR  | 20-12-2010 | Ben-B | 05-12-2019 | Inscr.  | 159755 838 |
| João Serrazina  | M   | POR  | 13-05-2012 | Ben-A | 21-10-2019 | Renov   | 153409 207 |
| José Paulo  | M   | POR  | 01-11-2010 | Ben-B | 18-12-2019 | Inscr.  | 159136 844 |
| Lourenço Marques  | M   | POR  | 19-03-2013 | Ben-A | 21-10-2019 | Renov   | 154662 190 |
| Luiz Silva  | M   | BRA  | 10-11-2003 | Juv   | 27-11-2019 | Renov   | 149962 803 |
| Mateus Mendes   | M   | POR  | 23-02-2012 | Ben-A | 23-01-2020 | Inscr.  | 161704 900 |
| Miguel Oliveira   | M   | POR  | 11-08-2005 | Ini   | 25-10-2019 | Renov   | 124013 212 |
| Miguel Silva  | M   | POR  | 24-08-2002 | Jun   | 31-10-2019 | Renov   | 138289 227 |
| Nuno Abade  | M   | POR  | 28-09-1972 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 150150 216 |
| Paulo Pereira   | M   | POR  | 17-01-2003 | Juv   | 17-02-2020 | Inscr.  | 162161 932 |
| Pedro Moura   | M   | POR  | 18-08-1999 | S23   | 17-10-2019 | Renov   | 126273 217 |
| Ricardo Pelarigo  | M   | POR  | 09-12-2001 | Jun   | 30-10-2019 | Renov   | 128111 225 |
| Rodrigo Ferreira  | M   | POR  | 18-04-2006 | Ini   | 24-10-2019 | Renov   | 146743 209 |
| Rodrigo Montez  | M   | POR  | 25-07-2009 | Ben-B | 21-10-2019 | Renov   | 148059 232 |
| Simão Alexandre   | M   | POR  | 09-11-2003 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 127721 141 |
| Simão Pereira   | M   | POR  | 17-10-2008 | Inf   | 28-01-2020 | Inscr.  | 160573 897 |
| Tiago Henocho   | M   | POR  | 26-09-1983 | Vet   | 12-11-2019 | Inscr.  | 159719 504 |
| Valério Ferreira  | M   | POR  | 27-10-2001 | Jun   | 18-11-2019 | Renov   | 145374 673 |
| Vasco Arrais  | M   | POR  | 24-03-2008 | Inf   | 30-12-2019 | Renov   | 147913 856 |
| Vicente Varela  | M   | POR  | 01-06-2012 | Ben-A | 22-11-2019 | Inscr.  | 159318 722 |
| <b>ARB ASSOCIAÇÃO RECREATIVA BERNARDENSE</b>                  |     |      |            |       |            |         |            |
| Inês Ferreira   | F   | POR  | 09-06-2007 | Inf   | 14-01-2020 | Inscr.  | 161276 881 |
| <b>CAFZZ CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE</b>         |     |      |            |       |            |         |            |



| Nome  | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>CAFZZ</b>                                    |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Anabela Rainho                                  | F   | POR  | 31-12-1981 | Vet   | 13-01-2020 | Inscr.  | 161428 878 |
| Catarina Silva                                  | F   | POR  | 06-04-1967 | Vet   | 02-01-2020 | Inscr.  | 161175 873 |
| Joke Descheemaeker                              | F   | BEL  | 20-05-1999 | S23   | 16-01-2020 | Inscr.  | 161152 891 |
| Marina Teixeira                                 | F   | POR  | 04-04-1976 | Vet   | 02-01-2020 | Inscr.  | 161165 869 |
| Sara Antunes                                    | F   | POR  | 22-11-1988 | Sen   | 06-01-2020 | Inscr.  | 161171 871 |
| Fernando Mateus                                 | M   | POR  | 03-07-1958 | Vet   | 13-01-2020 | Inscr.  | 161427 879 |
| Hélder Pereira                                  | M   | POR  | 31-03-1977 | Vet   | 31-12-2019 | Inscr.  | 134869 858 |
| João Sanches                                    | M   | POR  | 06-12-1965 | Vet   | 31-12-2019 | Inscr.  | 161148 854 |
| Jorge Rosa                                      | M   | POR  | 01-01-1978 | Vet   | 06-01-2020 | Inscr.  | 161161 868 |
| Luís Graça                                      | M   | POR  | 28-11-1974 | Vet   | 08-11-2019 | Renov   | 134735 530 |
| Marco Franco                                    | M   | POR  | 13-07-1980 | Vet   | 08-11-2019 | Renov   | 134854 529 |
| Miguel Cotrim                                   | M   | POR  | 29-07-1981 | Vet   | 16-11-2019 | Renov   | 140141 642 |
| Nuno Nunes                                      | M   | POR  | 18-06-1988 | Sen   | 02-01-2020 | Inscr.  | 137261 862 |
| Ricardo Neves                                   | M   | POR  | 28-07-1986 | Sen   | 31-12-2019 | Inscr.  | 161149 861 |
| Rodrigo Dias Lopes                              | M   | POR  | 26-02-1977 | Vet   | 03-01-2020 | Inscr.  | 161173 872 |
| Rui Romão                                       | M   | POR  | 12-12-1974 | Vet   | 03-01-2020 | Inscr.  | 161169 870 |
| Tiago Ramos                                     | M   | POR  | 25-07-1986 | Sen   | 09-01-2020 | Inscr.  | 161350 880 |
| Vítor Santos                                    | M   | POR  | 08-01-1974 | Vet   | 02-01-2020 | Inscr.  | 161157 867 |
| <b>CBA-S</b>                                    |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>CASA DO BENFICA EM ABRANTES</b>              |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Neves                                       | F   | POR  | 14-02-2007 | Inf   | 22-01-2020 | Inscr.  | 161237 890 |
| Ana Ramos                                       | F   | POR  | 02-07-1995 | Sen   | 18-11-2019 | Renov   | 142821 598 |
| Ana Raquel Santos                               | F   | POR  | 25-06-2003 | Juv   | 18-11-2019 | Renov   | 132784 599 |
| Andreia Morgado                                 | F   | POR  | 12-02-2002 | Jun   | 18-11-2019 | Renov   | 125121 601 |
| Bárbara Dias                                    | F   | POR  | 23-09-2004 | Juv   | 19-11-2019 | Renov   | 132878 620 |
| Carlota Garcia                                  | F   | POR  | 06-02-2011 | Ben-A | 27-11-2019 | Renov   | 154818 802 |
| Carminho Branco                                 | F   | POR  | 11-10-2010 | Ben-B | 25-11-2019 | Inscr.  | 160274 765 |
| Carolina Catita                                 | F   | POR  | 08-07-2001 | Jun   | 19-11-2019 | Renov   | 141186 609 |
| Carolina Mendes                                 | F   | POR  | 20-07-2001 | Jun   | 19-11-2019 | Renov   | 140881 593 |
| Célia Paz                                       | F   | POR  | 18-11-2004 | Juv   | 28-11-2019 | Inscr.  | 143551 827 |
| Cristina Pedro                                  | F   | POR  | 07-11-1977 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 155242 586 |
| Elisete Manuel                                  | F   | POR  | 26-03-1975 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 149107 611 |
| Fátima Pires                                    | F   | POR  | 28-03-1975 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160308 782 |
| Fernanda Varelas                                | F   | POR  | 16-10-1970 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160295 750 |
| Filipa Lopes                                    | F   | POR  | 12-04-1978 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160303 780 |
| Flora Carrilho                                  | F   | POR  | 22-12-1971 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 155395 614 |
| Francisca Mendes                                | F   | POR  | 20-04-2008 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 144434 580 |
| Inês Martins                                    | F   | POR  | 08-05-2001 | Jun   | 19-11-2019 | Renov   | 154852 617 |
| Jéssica Costa                                   | F   | POR  | 09-08-2006 | Ini   | 19-11-2019 | Renov   | 157403 618 |
| Joana Alfaiate                                  | F   | POR  | 26-06-2008 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 154830 579 |
| Joana Garcia                                    | F   | POR  | 13-12-1985 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 152744 619 |
| Laura Maduro                                    | F   | POR  | 18-10-2005 | Ini   | 09-01-2020 | Inscr.  | 161200 883 |
| Leonor Silva                                    | F   | POR  | 11-02-2008 | Inf   | 26-11-2019 | Inscr.  | 160333 719 |
| Luana Paz                                       | F   | POR  | 05-09-2007 | Inf   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160292 767 |
| Luisa Burguete                                  | F   | POR  | 24-10-2006 | Ini   | 27-11-2019 | Renov   | 132725 700 |
| Madalena Morgado                                | F   | POR  | 28-01-1978 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 154889 576 |
| Madalena Rafael                                 | F   | POR  | 22-02-2008 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 155703 575 |
| Mafalda Matos                                   | F   | POR  | 30-04-1978 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 132756 678 |
| Mafalda Oliveira                                | F   | POR  | 01-10-2012 | Ben-A | 25-11-2019 | Inscr.  | 160304 751 |
| Magda Aleixo                                    | F   | POR  | 02-03-2005 | Ini   | 19-11-2019 | Renov   | 133286 592 |
| Maria Alice Silva                               | F   | POR  | 08-10-1972 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 140857 578 |
| Maria Pires                                     | F   | POR  | 15-04-2010 | Ben-B | 19-11-2019 | Renov   | 146414 565 |
| Maria Salgueiro                                 | F   | POR  | 13-12-2010 | Ben-B | 19-11-2019 | Renov   | 146353 581 |
| Mariana Faria                                   | F   | POR  | 21-07-2004 | Juv   | 08-11-2019 | Renov   | 132627 511 |
| Markéta Martins                                 | F   | CZE  | 05-04-1978 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 141188 582 |





| Nome                               | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal |     |
|------------------------------------|-----|------|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| <b>CBA-S</b>                       |     |      |            |       |            |         |        |     |
| <b>CASA DO BENFICA EM ABRANTES</b> |     |      |            |       |            |         |        |     |
| Mihaela Iordan                     | F   | ROU  | 25-04-1987 | Sen   | 19-11-2019 | Renov   | 154842 | 583 |
| Patrícia Catroga                   | F   | POR  | 17-07-1979 | Vet   | 10-02-2020 | Inscr.  | 162016 | 928 |
| Patricia Martins                   | F   | POR  | 22-12-1976 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 146367 | 584 |
| Patrícia Penteado                  | F   | POR  | 14-09-1992 | Sen   | 19-12-2019 | Inscr.  | 123664 | 852 |
| Paula Gomes                        | F   | POR  | 31-03-1971 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 155394 | 585 |
| Paula Varelas                      | F   | POR  | 03-12-1971 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160311 | 752 |
| Rafaela Navalho                    | F   | POR  | 15-11-2002 | Jun   | 27-11-2019 | Renov   | 141298 | 693 |
| Rebecca Iordan                     | F   | ROU  | 15-03-2011 | Ben-A | 19-11-2019 | Renov   | 154843 | 589 |
| Rita Coxinho                       | F   | POR  | 12-04-2010 | Ben-B | 19-11-2019 | Renov   | 146354 | 655 |
| Rute Marlene                       | F   | POR  | 02-02-2009 | Ben-B | 25-11-2019 | Inscr.  | 160291 | 768 |
| Rute Martins                       | F   | POR  | 23-01-2007 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 133155 | 662 |
| Soraia Dias                        | F   | POR  | 04-09-2008 | Inf   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160320 | 784 |
| Susana Pires                       | F   | POR  | 29-03-1975 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 154793 | 664 |
| Susana Pires                       | F   | POR  | 04-10-2008 | Inf   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160317 | 710 |
| Teresa Mendes                      | F   | POR  | 28-02-1968 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 132735 | 658 |
| Valérie Santos                     | F   | POR  | 03-03-1983 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160315 | 778 |
| Vera Martins                       | F   | POR  | 24-06-1978 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160316 | 754 |
| Adelino Oliveira                   | M   | POR  | 11-09-1968 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160319 | 779 |
| Afonso Maduro                      | M   | POR  | 22-01-2009 | Ben-B | 18-11-2019 | Renov   | 154783 | 597 |
| André Henriques                    | M   | POR  | 13-07-2007 | Inf   | 18-11-2019 | Renov   | 147428 | 600 |
| Ângelo Alexandre                   | M   | POR  | 14-04-1984 | Vet   | 18-11-2019 | Renov   | 154792 | 602 |
| António Lopes                      | M   | POR  | 17-11-2006 | Ini   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160285 | 705 |
| António Martins                    | M   | POR  | 28-05-1958 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 141187 | 603 |
| António Oliveira                   | M   | POR  | 17-09-2012 | Ben-A | 04-02-2020 | Inscr.  | 161898 | 913 |
| António Pires                      | M   | POR  | 20-06-1971 | Vet   | 18-11-2019 | Renov   | 154784 | 828 |
| António Silva                      | M   | POR  | 13-10-2005 | Ini   | 26-11-2019 | Inscr.  | 160334 | 788 |
| Artur Cortês                       | M   | POR  | 18-11-2003 | Juv   | 19-11-2019 | Renov   | 141270 | 604 |
| Artur Pais                         | M   | POR  | 27-08-1971 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 146401 | 632 |
| Augusto Lopes                      | M   | POR  | 10-04-1949 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 132840 | 605 |
| Belarmino Catroga                  | M   | POR  | 14-08-1978 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 154829 | 621 |
| Bruno Caldeira                     | M   | POR  | 26-09-2007 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 132726 | 607 |
| Carlos Alfaiate                    | M   | POR  | 11-04-1953 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 127013 | 665 |
| Carlos Serras                      | M   | POR  | 20-06-1971 | Vet   | 06-01-2020 | Inscr.  | 161220 | 874 |
| Daniel Fernandes                   | M   | POR  | 28-03-2001 | Jun   | 04-02-2020 | Inscr.  | 161840 | 911 |
| Daniel Simões                      | M   | POR  | 01-07-1971 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 146433 | 610 |
| Dinis Silva                        | M   | POR  | 26-03-1988 | Sen   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160324 | 711 |
| Dino Bento                         | M   | POR  | 02-04-1985 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160276 | 785 |
| Diogo Silva                        | M   | POR  | 12-08-2003 | Juv   | 27-11-2019 | Renov   | 126098 | 800 |
| Edgar Gaspar                       | M   | POR  | 06-08-1983 | Vet   | 08-11-2019 | Renov   | 141953 | 512 |
| Ernesto Heitor                     | M   | POR  | 18-02-1969 | Vet   | 11-11-2019 | Renov   | 133023 | 478 |
| Filipe Pires                       | M   | POR  | 13-05-1977 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160305 | 706 |
| Francisco Amaro                    | M   | POR  | 27-02-2012 | Ben-A | 09-01-2020 | Inscr.  | 161202 | 882 |
| Francisco Bandarra                 | M   | POR  | 07-09-2008 | Inf   | 26-11-2019 | Inscr.  | 160357 | 715 |
| Francisco Ganhão                   | M   | POR  | 30-10-2008 | Inf   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160268 | 766 |
| Francisco Martins                  | M   | POR  | 06-10-2011 | Ben-A | 22-11-2019 | Renov   | 145881 | 696 |
| Francisco Santos                   | M   | POR  | 10-12-2008 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 135693 | 616 |
| Guilherme Cardoso                  | M   | POR  | 06-02-1993 | Sen   | 08-11-2019 | Renov   | 154823 | 510 |
| Guilherme Silva                    | M   | POR  | 12-08-2003 | Juv   | 19-11-2019 | Renov   | 126016 | 615 |
| João Delgado                       | M   | POR  | 08-10-2002 | Jun   | 19-11-2019 | Renov   | 146419 | 606 |
| João Gonçalves                     | M   | POR  | 14-03-1977 | Vet   | 17-11-2019 | Renov   | 132628 | 596 |
| João Navalho                       | M   | POR  | 16-06-2000 | S23   | 19-11-2019 | Renov   | 140846 | 608 |
| João Salgueiro                     | M   | POR  | 07-06-2012 | Ben-A | 25-11-2019 | Renov   | 155035 | 717 |
| João Santos                        | M   | POR  | 27-02-2008 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 133298 | 566 |
| Joaquim Santos                     | M   | POR  | 05-06-1973 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160307 | 707 |
| Joel Martins                       | M   | POR  | 31-05-1979 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 135111 | 688 |



| Nome  | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>CBA-S</b>                                  |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>CASA DO BENFICA EM ABRANTES</b>            |     |      |            |       |            |         |            |
| Jorge Correia                                 | M   | POR  | 31-10-1970 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 133407 567 |
| Jorge Rio Cardoso                             | M   | POR  | 09-08-1958 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 146359 679 |
| José Durão                                    | M   | POR  | 07-04-1965 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 132970 568 |
| José Fontinha                                 | M   | POR  | 28-05-1977 | Vet   | 01-11-2019 | Transf  | 126257 203 |
| José Pires                                    | M   | POR  | 01-11-1975 | Vet   | 25-11-2019 | Renov   | 154824 690 |
| José Silva                                    | M   | POR  | 09-10-1961 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 146360 569 |
| Júlio Couceiro                                | M   | POR  | 04-11-2003 | Juv   | 19-11-2019 | Renov   | 133385 570 |
| Leonardo Silva                                | M   | POR  | 20-08-2007 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 146362 571 |
| Luis Bandarra                                 | M   | POR  | 14-09-2011 | Ben-A | 19-12-2019 | Inscr.  | 160385 853 |
| Luís Dias                                     | M   | POR  | 22-10-2001 | Jun   | 19-11-2019 | Renov   | 154883 572 |
| Luis Varelas                                  | M   | POR  | 17-07-2005 | Ini   | 19-11-2019 | Renov   | 146488 573 |
| Luiz Mota                                     | M   | POR  | 09-04-1970 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 132585 574 |
| Marco Henriques                               | M   | POR  | 19-08-1977 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 147594 810 |
| Nelson Marques                                | M   | POR  | 13-12-1981 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160299 708 |
| Nuno Gomes                                    | M   | POR  | 20-11-1971 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 147162 821 |
| Nuno Marques                                  | M   | POR  | 16-08-1955 | Vet   | 27-11-2019 | Renov   | 146372 791 |
| Nuno Ramalho                                  | M   | POR  | 01-01-2007 | Ini   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160309 762 |
| Paulo Baptista                                | M   | POR  | 03-02-1970 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160306 781 |
| Paulo Calado                                  | M   | POR  | 06-06-1975 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 132684 823 |
| Paulo Marques                                 | M   | POR  | 10-06-1970 | Vet   | 04-02-2020 | Inscr.  | 161213 905 |
| Paulo Martins                                 | M   | POR  | 13-08-1969 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 146370 824 |
| Paulo Renato                                  | M   | POR  | 03-08-1974 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 146906 680 |
| Pedro Alfaiate                                | M   | POR  | 10-06-1978 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 154831 587 |
| Pedro Marques                                 | M   | POR  | 20-07-2002 | Jun   | 19-11-2019 | Renov   | 140860 588 |
| Pedro Silva                                   | M   | POR  | 21-06-1976 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160312 783 |
| Rafael Catita                                 | M   | POR  | 20-09-2001 | Jun   | 26-02-2020 | Renov   | 140910 938 |
| Rafael Domingos                               | M   | POR  | 19-12-1995 | Sen   | 28-11-2019 | Renov   | 135647 806 |
| Renato Marques                                | M   | POR  | 14-01-1969 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 140861 590 |
| Ricardo Correia                               | M   | POR  | 19-01-2005 | Ini   | 22-11-2019 | Renov   | 141057 694 |
| Rodrigo Martins                               | M   | POR  | 12-04-2005 | Ini   | 19-11-2019 | Renov   | 133387 656 |
| Rúben Aleixo                                  | M   | POR  | 21-12-2001 | Jun   | 22-11-2019 | Renov   | 133206 704 |
| Ruben Pinto                                   | M   | POR  | 13-06-2002 | Jun   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160314 709 |
| Santiago Caldas                               | M   | POR  | 13-03-2012 | Ben-A | 14-01-2020 | Inscr.  | 161438 877 |
| Santiago Fernandes                            | M   | POR  | 11-11-2010 | Ben-B | 25-11-2019 | Inscr.  | 160296 753 |
| Telmo Santos                                  | M   | POR  | 03-02-1975 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 154877 663 |
| Thalles Oliveira                              | M   | POR  | 12-03-1999 | S23   | 22-11-2019 | Renov   | 157065 799 |
| Tiago Marques                                 | M   | POR  | 02-08-2007 | Inf   | 19-11-2019 | Renov   | 156405 660 |
| Tiago Santos                                  | M   | POR  | 07-05-2009 | Ben-B | 26-11-2019 | Inscr.  | 160332 759 |
| Vítor Marques                                 | M   | POR  | 28-10-1963 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 154878 659 |
| <b>CDA A</b>                                  |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>CLUBE DESPORTIVO OS ÁGUIAS DE ALPIARÇA</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Beatriz Rodrigues                             | F   | POR  | 11-02-2009 | Ben-B | 18-03-2020 | Inscr.  | 162477 949 |
| Inês Freitas                                  | F   | POR  | 23-03-2007 | Inf   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159304 558 |
| Joana Luz                                     | F   | POR  | 14-10-2008 | Inf   | 14-11-2019 | Inscr.  | 159436 633 |
| Lea Morais                                    | F   | POR  | 02-07-2006 | Ini   | 11-11-2019 | Renov   | 143038 556 |
| Mariana Aguiar                                | F   | POR  | 10-09-2003 | Juv   | 13-11-2019 | Renov   | 133459 560 |
| Neuza Ramalho                                 | F   | POR  | 25-10-2010 | Ben-B | 12-11-2019 | Inscr.  | 159668 551 |
| Rita Paciência                                | F   | POR  | 02-03-2004 | Juv   | 13-11-2019 | Renov   | 132118 559 |
| Diogo Canoso                                  | M   | POR  | 15-02-2003 | Juv   | 09-12-2019 | Renov   | 133274 834 |
| Duarte Alves                                  | M   | POR  | 30-10-2010 | Ben-B | 11-11-2019 | Renov   | 150174 557 |
| Gil Fernandes                                 | M   | POR  | 06-09-2011 | Ben-A | 11-11-2019 | Inscr.  | 159303 555 |
| Guilherme Agostinho                           | M   | POR  | 03-07-2012 | Ben-A | 11-11-2019 | Inscr.  | 159319 552 |
| Miguel Alves                                  | M   | POR  | 23-11-2004 | Juv   | 11-11-2019 | Renov   | 132120 554 |
| Miguel Lopes                                  | M   | POR  | 30-07-2004 | Juv   | 14-11-2019 | Renov   | 157496 648 |
| Rodrigo Possante                              | M   | POR  | 08-08-2012 | Ben-A | 11-11-2019 | Inscr.  | 159345 564 |



| Nome   | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>CDAA CLUBE DESPORTIVO OS ÁGUIAS DE ALPIARÇA</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Santiago Matias                                    | M   | POR  | 16-01-2011 | Ben-A | 28-11-2019 | Inscr.  | 160376 832 |
| <b>CDEM-S CLUBE DESPORTIVO EM MOVIMENTO</b>        |     |      |            |       |            |         |            |
| Ândria Pinheiro                                    | F   | POR  | 20-05-2005 | Ini   | 25-11-2019 | Renov   | 141373 703 |
| Érica Iria   | F   | POR  | 19-12-2005 | Ini   | 25-11-2019 | Renov   | 141653 760 |
| Fabiana Lopes                                      | F   | POR  | 04-03-2008 | Inf   | 25-11-2019 | Renov   | 143210 701 |
| Maria Inês Rufino                                  | F   | POR  | 28-08-2007 | Inf   | 25-11-2019 | Renov   | 141258 792 |
| Daniel Nobre                                       | M   | POR  | 23-02-1979 | Vet   | 04-03-2020 | Inscr.  | 162447 940 |
| Dinis Pimentel                                     | M   | POR  | 09-04-2005 | Ini   | 25-11-2019 | Renov   | 149760 772 |
| Henrique Pedro                                     | M   | POR  | 09-08-2005 | Ini   | 26-11-2019 | Renov   | 156165 787 |
| Luís Rufino  | M   | POR  | 13-12-1981 | Vet   | 25-11-2019 | Renov   | 141257 716 |
| Pedro Venâncio                                     | M   | POR  | 28-12-1990 | Sen   | 25-11-2019 | Renov   | 139490 763 |
| Radu Samir   | M   | POR  | 17-02-2006 | Ini   | 25-11-2019 | Renov   | 141412 747 |
| <b>CLAC CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO</b>  |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Abegão   | F   | POR  | 28-10-1968 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 130131 435 |
| Ana Catarina Carrelo                               | F   | POR  | 15-07-1993 | Sen   | 31-10-2019 | Renov   | 157156 75  |
| Ana Guita  | F   | POR  | 21-12-1995 | Sen   | 30-10-2019 | Renov   | 140612 67  |
| Bruna Ferreira                                     | F   | POR  | 11-03-2005 | Ini   | 30-10-2019 | Renov   | 136097 73  |
| Catarina João                                      | F   | POR  | 17-02-2005 | Ini   | 05-11-2019 | Renov   | 130118 61  |
| Celeste Ventura                                    | F   | POR  | 15-02-1948 | Vet   | 30-10-2019 | Renov   | 152064 386 |
| Célia Silva  | F   | POR  | 03-10-1976 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 137047 84  |
| Eva Duarte   | F   | POR  | 07-12-2007 | Inf   | 29-10-2019 | Renov   | 154137 830 |
| Eva Duarte   | F   | POR  | 07-12-2007 | Inf   | 29-10-2019 | Renov   | 154137 86  |
| Francisca Mota                                     | F   | POR  | 20-07-2007 | Inf   | 13-11-2019 | Renov   | 132183 669 |
| Guilhermina Carvalho                               | F   | POR  | 25-08-1969 | Vet   | 31-01-2020 | Inscr.  | 161820 921 |
| Inês Filipa Costa                                  | F   | POR  | 19-12-2007 | Inf   | 30-10-2019 | Renov   | 153278 281 |
| Ísis Pereira                                       | F   | POR  | 27-06-2010 | Ben-B | 30-01-2020 | Inscr.  | 161847 912 |
| Joana Fernandes                                    | F   | POR  | 17-09-2007 | Inf   | 30-10-2019 | Renov   | 137002 65  |
| Joana Fernandes                                    | F   | POR  | 02-05-2005 | Ini   | 07-11-2019 | Renov   | 151754 476 |
| Laura Feijão                                       | F   | POR  | 16-11-2007 | Inf   | 05-11-2019 | Renov   | 130091 72  |
| Laura Matreno                                      | F   | POR  | 13-11-2005 | Ini   | 31-10-2019 | Renov   | 130337 78  |
| Leonor Duarte                                      | F   | POR  | 19-05-2011 | Ben-A | 29-10-2019 | Renov   | 154136 79  |
| Luana Coelho                                       | F   | POR  | 05-04-2012 | Ben-A | 26-11-2019 | Inscr.  | 160079 714 |
| M <sup>a</sup> Fátima Carrelo                      | F   | POR  | 15-09-1963 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 124129 260 |
| Margarida Martins                                  | F   | POR  | 07-06-2007 | Inf   | 04-02-2020 | Renov   | 130054 904 |
| Mariana Cruzeiro                                   | F   | POR  | 20-03-2008 | Inf   | 03-03-2020 | Transf  | 153887 941 |
| Marta Ventura                                      | F   | POR  | 24-02-2011 | Ben-A | 30-10-2019 | Renov   | 140638 384 |
| Matilde Santos                                     | F   | POR  | 22-02-2005 | Ini   | 26-11-2019 | Renov   | 155020 713 |
| Mónica Ventura                                     | F   | POR  | 15-06-1980 | Vet   | 30-10-2019 | Renov   | 147471 383 |
| Rita Carrilho                                      | F   | POR  | 17-02-2005 | Ini   | 30-10-2019 | Renov   | 136500 70  |
| Rita Carvalho                                      | F   | POR  | 26-03-2004 | Juv   | 29-10-2019 | Renov   | 130162 381 |
| Rita Castro  | F   | POR  | 12-09-2005 | Ini   | 10-12-2019 | Inscr.  | 160703 842 |
| Teresa Ventura                                     | F   | POR  | 21-02-1982 | Vet   | 11-11-2019 | Renov   | 151471 486 |
| Afonso Batista                                     | M   | POR  | 06-08-2006 | Ini   | 31-10-2019 | Renov   | 155464 76  |
| Afonso Grácio                                      | M   | POR  | 27-04-2009 | Ben-B | 05-11-2019 | Renov   | 147858 62  |
| Afonso Silva                                       | M   | POR  | 24-12-2009 | Ben-B | 30-10-2019 | Renov   | 152263 387 |
| Alcino Nunes                                       | M   | POR  | 27-05-1972 | Vet   | 30-10-2019 | Renov   | 131172 389 |
| Álvaro Góis  | M   | POR  | 10-05-1973 | Vet   | 18-11-2019 | Renov   | 139405 666 |
| André Cotrim                                       | M   | POR  | 07-07-2002 | Jun   | 30-10-2019 | Renov   | 149065 68  |
| António Carvalho                                   | M   | POR  | 27-08-1968 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 140202 382 |
| António Paixão                                     | M   | POR  | 08-10-1950 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 140720 80  |
| Bruno Rodrigues                                    | M   | POR  | 27-05-2002 | Jun   | 29-10-2019 | Renov   | 156819 85  |
| Dinis Coimbra                                      | M   | POR  | 02-02-2003 | Juv   | 30-10-2019 | Renov   | 153492 64  |
| Eduardo Encarnação                                 | M   | POR  | 02-03-1998 | S23   | 02-03-2020 | Inscr.  | 131400 942 |
| Eduardo Fé   | M   | POR  | 23-02-2008 | Inf   | 06-11-2019 | Inscr.  | 159285 521 |





| Nome                          | M/F | Nac.   | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |  |
|-------------------------------|-----|--|------------|-------|------------|---------|------------|--|
| <b>CLAC</b>                   |     | <b>CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO</b> |            |       |            |         |            |  |
| Fábio Gouveia                 | M   | POR  | 27-07-2002 | Jun   | 13-11-2019 | Inscr.  | 159726 613 |  |
| Francisco Oliveira            | M   | POR  | 28-08-2003 | Juv   | 30-10-2019 | Renov   | 155089 390 |  |
| Fred Constantino              | M   | POR  | 17-07-2003 | Juv   | 31-10-2019 | Renov   | 157764 282 |  |
| Gabriel Santos                | M   | POR  | 24-06-2006 | Ini   | 18-11-2019 | Renov   | 130058 667 |  |
| João Afonso                   | M   | POR  | 16-03-2003 | Juv   | 30-10-2019 | Renov   | 144247 71  |  |
| João Joaquim                  | M   | POR  | 06-02-1947 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 132276 82  |  |
| João Pedro Ferreira           | M   | POR  | 05-12-1976 | Vet   | 07-11-2019 | Renov   | 134375 523 |  |
| Joaquim Ventura               | M   | POR  | 10-06-1944 | Vet   | 30-10-2019 | Renov   | 152077 385 |  |
| José Gomes                    | M   | POR  | 05-12-1963 | Vet   | 31-10-2019 | Renov   | 130295 77  |  |
| Levi Coelho                   | M   | POR  | 21-02-2005 | Ini   | 22-11-2019 | Renov   | 155013 695 |  |
| Luís Bibi                     | M   | POR  | 22-11-2009 | Ben-B | 31-10-2019 | Renov   | 147612 59  |  |
| Manuel Maia                   | M   | POR  | 28-06-1940 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 133573 81  |  |
| Manuel Moreno                 | M   | POR  | 27-09-1958 | Vet   | 06-11-2019 | Renov   | 127203 546 |  |
| Martim Alves                  | M   | POR  | 27-03-2008 | Inf   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160298 769 |  |
| Martim João                   | M   | POR  | 29-05-2004 | Juv   | 31-10-2019 | Renov   | 130323 101 |  |
| Nelson Oliveira               | M   | POR  | 08-07-1977 | Vet   | 30-10-2019 | Renov   | 132181 388 |  |
| Pedro Guita                   | M   | POR  | 25-07-2009 | Ben-B | 30-10-2019 | Renov   | 130262 69  |  |
| Pedro Louro                   | M   | POR  | 17-09-2004 | Juv   | 05-02-2020 | Inscr.  | 161964 917 |  |
| Pedro Miguel Gomes            | M   | POR  | 28-03-2002 | Jun   | 13-11-2019 | Renov   | 132044 487 |  |
| Pedro Oliveira                | M   | POR  | 26-08-2002 | Jun   | 08-11-2019 | Renov   | 155090 488 |  |
| Rafael Bandeira               | M   | POR  | 02-02-2005 | Ini   | 20-01-2020 | Inscr.  | 161606 896 |  |
| Rafael Ferreira               | M   | POR  | 04-07-2011 | Ben-A | 29-10-2019 | Renov   | 143638 83  |  |
| Ricardo Simões                | M   | POR  | 20-07-2001 | Jun   | 29-10-2019 | Renov   | 140875 219 |  |
| Romeu Mendes                  | M   | POR  | 19-05-2009 | Ben-B | 05-11-2019 | Renov   | 154628 63  |  |
| Tiago dos Santos              | M   | POR  | 30-07-2009 | Ben-B | 18-11-2019 | Renov   | 139407 668 |  |
| Tomás Martins                 | M   | POR  | 09-10-2008 | Inf   | 30-10-2019 | Renov   | 153002 66  |  |
| Xavier Covão                  | M   | POR  | 06-02-2008 | Inf   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160157 755 |  |
| Xavier João                   | M   | POR  | 23-09-2010 | Ben-B | 30-10-2019 | Renov   | 140803 87  |  |
| <b>CNRM</b>                   |     | <b>CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR</b>         |            |       |            |         |            |  |
| Bárbara Vieira                | F   | POR  | 18-11-2003 | Juv   | 05-11-2019 | Renov   | 137450 187 |  |
| Carolina Agostinho            | F   | POR  | 11-06-2005 | Ini   | 03-02-2020 | Inscr.  | 161909 915 |  |
| Daniela Adrião                | F   | POR  | 09-02-2005 | Ini   | 08-11-2019 | Renov   | 154643 507 |  |
| Hirondina Casal               | F   | POR  | 02-02-2001 | Jun   | 08-11-2019 | Renov   | 128803 506 |  |
| Inês Baceira                  | F   | POR  | 10-06-2002 | Jun   | 09-12-2019 | Inscr.  | 160767 843 |  |
| Inês Cunha                    | F   | POR  | 05-12-1999 | S23   | 04-11-2019 | Renov   | 125341 178 |  |
| Inês Henriques                | F   | POR  | 01-05-1980 | Vet   | 12-11-2019 | Renov   | 124798 508 |  |
| Inês Mendes                   | F   | POR  | 11-04-2003 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 126170 181 |  |
| Juliana Peres                 | F   | POR  | 24-11-2002 | Jun   | 12-11-2019 | Renov   | 150884 509 |  |
| M <sup>a</sup> Inês Agostinho | F   | POR  | 04-04-2007 | Inf   | 22-11-2019 | Renov   | 150911 790 |  |
| Alex Hurlbaus                 | M   | POR  | 15-10-2002 | Jun   | 04-11-2019 | Renov   | 127218 182 |  |
| Bruno Batista                 | M   | POR  | 24-06-1996 | Sen   | 07-11-2019 | Renov   | 124644 505 |  |
| Filipe Vitorino               | M   | POR  | 13-05-1998 | S23   | 05-11-2019 | Renov   | 126191 186 |  |
| Francisco Cerqueira           | M   | POR  | 01-06-2001 | Jun   | 04-11-2019 | Renov   | 137127 184 |  |
| João Costa                    | M   | POR  | 15-06-2003 | Juv   | 24-12-2019 | Renov   | 125595 851 |  |
| Jorge Vieira                  | M   | POR  | 27-09-2000 | S23   | 04-11-2019 | Renov   | 140124 179 |  |
| Manuel Santos                 | M   | POR  | 20-07-2008 | Inf   | 15-11-2019 | Inscr.  | 159876 595 |  |
| Miguel Lourenço               | M   | POR  | 31-10-2007 | Inf   | 22-11-2019 | Renov   | 154684 742 |  |
| Rodrigo Correia               | M   | POR  | 27-02-2003 | Juv   | 18-12-2019 | Renov   | 126882 848 |  |
| Salvador Montez               | M   | POR  | 17-01-2004 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 156952 180 |  |
| Santiago Montez               | M   | POR  | 04-05-2009 | Ben-B | 18-11-2019 | Renov   | 154653 594 |  |
| Tomás Cerqueira               | M   | POR  | 13-12-2004 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 123950 183 |  |
| Vyacheslav Smirnov            | M   | POR  | 29-05-1976 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 127559 185 |  |
| Xavier Teixeira               | M   | POR  | 09-03-2001 | Jun   | 04-11-2019 | Renov   | 140262 177 |  |
| <b>CPA-S</b>                  |     | <b>CASA DO POVO DE ALCANENA</b>              |            |       |            |         |            |  |



| Nome                            | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|---------------------------------|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>CPA-S</b>                    |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>CASA DO POVO DE ALCANENA</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Alice Coelho                    | F   | POR  | 26-12-2011 | Ben-A | 07-11-2019 | Inscr.  | 159414 531 |
| Alícia Marta                    | F   | POR  | 16-09-2009 | Ben-B | 31-10-2019 | Renov   | 157219 298 |
| Ana Rodrigues                   | F   | POR  | 12-05-1991 | Sen   | 22-01-2020 | Renov   | 147399 894 |
| Andreia Almeida                 | F   | POR  | 09-03-2010 | Ben-B | 04-12-2019 | Renov   | 152795 817 |
| Ariana Marta                    | F   | POR  | 29-09-2004 | Juv   | 15-10-2019 | Renov   | 157217 312 |
| Catarina Rosa                   | F   | POR  | 13-12-2006 | Ini   | 16-10-2019 | Renov   | 153981 341 |
| Clara Martinha                  | F   | POR  | 29-08-2006 | Ini   | 23-10-2019 | Renov   | 132530 296 |
| Daniela Gardão                  | F   | POR  | 08-02-2005 | Ini   | 21-10-2019 | Renov   | 156540 306 |
| Erica Santos                    | F   | POR  | 18-01-2006 | Ini   | 23-10-2019 | Inscr.  | 158554 292 |
| Eva Fernandes                   | F   | FRA  | 05-08-2007 | Inf   | 26-11-2019 | Inscr.  | 160363 789 |
| Inês Fernandes                  | F   | POR  | 09-05-2006 | Ini   | 16-11-2019 | Inscr.  | 159887 643 |
| Inês Marques                    | F   | POR  | 07-10-2009 | Ben-B | 18-10-2019 | Renov   | 157464 343 |
| Inês Rosa                       | F   | POR  | 21-12-2011 | Ben-A | 08-11-2019 | Inscr.  | 159579 533 |
| Joana Lopes                     | F   | POR  | 13-10-1991 | Sen   | 21-10-2019 | Renov   | 123219 316 |
| Joana Oliveira                  | F   | POR  | 29-12-2005 | Ini   | 14-11-2019 | Renov   | 156114 641 |
| Laura Martins                   | F   | POR  | 05-06-2010 | Ben-B | 24-02-2020 | Inscr.  | 162263 939 |
| Laura Rosa                      | F   | POR  | 26-04-2009 | Ben-B | 06-02-2020 | Inscr.  | 162001 927 |
| Leonor Batata                   | F   | POR  | 13-03-2007 | Inf   | 23-10-2019 | Renov   | 140966 301 |
| Leonor Simões                   | F   | POR  | 25-06-2007 | Inf   | 19-02-2020 | Inscr.  | 162147 934 |
| Lisa Levchuk                    | F   | POR  | 08-09-2006 | Ini   | 04-12-2019 | Inscr.  | 160651 829 |
| Lúcia Martinha                  | F   | POR  | 29-08-2006 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 132528 295 |
| Margarida Marques               | F   | POR  | 27-11-2007 | Inf   | 17-10-2019 | Renov   | 148935 310 |
| Maria Inês Aldeias              | F   | POR  | 03-12-2010 | Ben-B | 16-10-2019 | Renov   | 152779 321 |
| Mariana Estevão                 | F   | POR  | 10-02-2004 | Juv   | 16-10-2019 | Renov   | 148297 308 |
| Mariana Mendes                  | F   | POR  | 29-12-2007 | Inf   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159463 532 |
| Matilde Matafome                | F   | POR  | 10-11-2008 | Inf   | 15-10-2019 | Renov   | 147167 320 |
| Sofia Formiga                   | F   | POR  | 13-06-2008 | Inf   | 15-10-2019 | Renov   | 150136 304 |
| Susana Louro                    | F   | POR  | 19-05-1985 | Vet   | 02-12-2019 | Renov   | 126353 818 |
| Viviana Carreira                | F   | POR  | 10-03-2004 | Juv   | 15-11-2019 | Inscr.  | 159691 647 |
| Zenaide Alves                   | F   | POR  | 05-10-1996 | Sen   | 16-10-2019 | Renov   | 123537 339 |
| Afonso Reis                     | M   | POR  | 25-05-2005 | Ini   | 29-10-2019 | Inscr.  | 158894 317 |
| Alexandre Gameiro               | M   | POR  | 04-05-1992 | Sen   | 31-10-2019 | Renov   | 133606 318 |
| André Rosa                      | M   | POR  | 20-05-2005 | Ini   | 15-10-2019 | Transf  | 141374 334 |
| Antoine Godinho                 | M   | POR  | 15-06-1978 | Vet   | 16-10-2019 | Transf  | 123708 342 |
| Bernardo Machado                | M   | POR  | 10-11-2004 | Juv   | 10-02-2020 | Inscr.  | 161665 924 |
| Bernardo Rodrigues              | M   | POR  | 02-08-2005 | Ini   | 16-03-2020 | Inscr.  | 162599 950 |
| Brian Martins                   | M   | POR  | 14-11-2012 | Ben-A | 17-11-2019 | Inscr.  | 159916 646 |
| Carlos Santos                   | M   | POR  | 10-05-1986 | Sen   | 15-10-2019 | Renov   | 123587 313 |
| Daniel Ferreira                 | M   | POR  | 08-02-2005 | Ini   | 29-11-2019 | Inscr.  | 160464 807 |
| Diogo Matafome                  | M   | POR  | 17-11-2003 | Juv   | 22-01-2020 | Renov   | 154951 892 |
| Diogo Vitorino                  | M   | POR  | 08-10-2005 | Ini   | 15-10-2019 | Renov   | 141380 300 |
| Duarte Rodrigues                | M   | POR  | 04-07-2014 | Ben-A | 22-11-2019 | Inscr.  | 160061 798 |
| Fábio Braz                      | M   | POR  | 06-10-1990 | Sen   | 06-02-2020 | Inscr.  | 161998 926 |
| Fábio Nóbrega                   | M   | POR  | 15-05-2005 | Ini   | 29-11-2019 | Inscr.  | 159901 822 |
| Filipe Aldeias                  | M   | POR  | 07-09-2009 | Ben-B | 16-10-2019 | Renov   | 152777 335 |
| Filipe Capitão                  | M   | POR  | 18-12-2004 | Juv   | 04-11-2019 | Inscr.  | 158891 302 |
| Filipe Rosa                     | M   | POR  | 08-08-1979 | Vet   | 06-02-2020 | Inscr.  | 161833 925 |
| Filipe Soares                   | M   | POR  | 29-06-1982 | Vet   | 16-10-2019 | Renov   | 136868 294 |
| Francisco Martins               | M   | POR  | 25-07-2011 | Ben-A | 17-11-2019 | Inscr.  | 159902 645 |
| Guilherme Vieira                | M   | POR  | 05-11-2008 | Inf   | 22-01-2020 | Renov   | 154434 893 |
| Hélio Tavares                   | M   | CPV  | 18-02-2003 | Juv   | 16-10-2019 | Renov   | 148753 309 |
| Hugo Santos                     | M   | POR  | 05-01-1991 | Sen   | 23-10-2019 | Renov   | 124440 297 |
| Hugo Tomás                      | M   | POR  | 31-03-1992 | Sen   | 30-10-2019 | Renov   | 152715 305 |
| Iúri Raimundo                   | M   | POR  | 30-10-2003 | Juv   | 16-11-2019 | Inscr.  | 159865 644 |
| João Marques                    | M   | POR  | 21-05-2004 | Juv   | 08-01-2020 | Renov   | 148049 886 |



| Nome   | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>CPA-S CASA DO POVO DE ALCANENA</b>          |     |      |            |       |            |         |            |
| João Paulo Luís                                | M   | POR  | 20-10-1966 | Vet   | 16-10-2019 | Renov   | 133256 347 |
| João Pedrogão                                  | M   | POR  | 14-04-2006 | Ini   | 29-11-2019 | Renov   | 154048 814 |
| João Saldanha                                  | M   | POR  | 21-09-1996 | Sen   | 16-10-2019 | Renov   | 131306 344 |
| Joaquim Torres                                 | M   | POR  | 02-08-2013 | Ben-A | 25-10-2019 | Inscr.  | 158760 315 |
| Kelton Almeida                                 | M   | POR  | 30-09-1998 | S23   | 16-10-2019 | Renov   | 142393 337 |
| Leandro Matos                                  | M   | POR  | 09-09-2003 | Juv   | 06-11-2019 | Renov   | 125814 534 |
| Leonardo Modesto                               | M   | POR  | 10-12-1995 | Sen   | 15-10-2019 | Renov   | 131842 299 |
| Luís Carreira                                  | M   | POR  | 02-09-1971 | Vet   | 25-10-2019 | Inscr.  | 158784 307 |
| Luís Silva                                     | M   | POR  | 05-07-1971 | Vet   | 16-10-2019 | Renov   | 133762 340 |
| Marco Vitorino                                 | M   | POR  | 12-05-1981 | Vet   | 25-10-2019 | Inscr.  | 158743 349 |
| Martim Delgado                                 | M   | POR  | 19-05-2008 | Inf   | 18-10-2019 | Renov   | 150793 348 |
| Maryan Tereshkevych                            | M   | POR  | 03-01-1994 | Sen   | 16-10-2019 | Renov   | 123766 338 |
| Miguel Vieira                                  | M   | POR  | 30-08-2008 | Inf   | 15-10-2019 | Renov   | 150239 314 |
| Nuno Alves                                     | M   | POR  | 01-06-2010 | Ben-B | 04-02-2020 | Inscr.  | 161902 914 |
| Nuno Carvalho                                  | M   | POR  | 13-02-1986 | Sen   | 25-11-2019 | Renov   | 141113 744 |
| Paulo Constantino                              | M   | POR  | 16-10-1964 | Vet   | 15-10-2019 | Renov   | 124347 303 |
| Paulo Lourenço                                 | M   | POR  | 05-03-1973 | Vet   | 27-11-2019 | Inscr.  | 160318 691 |
| Pedro Carreira                                 | M   | POR  | 28-11-2006 | Ini   | 10-02-2020 | Inscr.  | 161479 922 |
| Pedro Santos                                   | M   | POR  | 01-01-1988 | Sen   | 16-10-2019 | Renov   | 123412 346 |
| Pedro Santos                                   | M   | POR  | 14-12-2001 | Jun   | 15-11-2019 | Inscr.  | 159786 626 |
| Rafael Lopes                                   | M   | POR  | 25-04-2005 | Ini   | 22-11-2019 | Inscr.  | 160126 729 |
| Rafael Rosa                                    | M   | POR  | 02-08-2007 | Inf   | 21-10-2019 | Transf  | 142852 311 |
| Renato Duarte                                  | M   | POR  | 22-06-2005 | Ini   | 05-11-2019 | Inscr.  | 159273 319 |
| Rodrigo Nunes                                  | M   | POR  | 25-12-2009 | Ben-B | 15-01-2020 | Inscr.  | 157762 885 |
| Santiago Simões                                | M   | POR  | 11-07-2011 | Ben-A | 19-02-2020 | Inscr.  | 162148 933 |
| Tomás Cadete                                   | M   | POR  | 13-12-2004 | Juv   | 16-10-2019 | Transf  | 137360 345 |
| <b>CPP CASA DO POVO DE PONTÉVEL</b>            |     |      |            |       |            |         |            |
| Cecília Cabral                                 | F   | POR  | 17-08-2009 | Ben-B | 04-11-2019 | Renov   | 131237 367 |
| Inês Barros                                    | F   | POR  | 02-10-2007 | Inf   | 11-11-2019 | Renov   | 127946 517 |
| Jéssica Teixeira                               | F   | POR  | 28-03-2000 | S23   | 27-11-2019 | Renov   | 138506 797 |
| Laura Ferreira                                 | F   | POR  | 23-02-2010 | Ben-B | 27-11-2019 | Renov   | 141180 692 |
| Leonor Severino                                | F   | POR  | 25-11-2003 | Juv   | 05-11-2019 | Renov   | 123352 366 |
| Letícia Ferreira                               | F   | POR  | 19-12-2012 | Ben-A | 03-02-2020 | Inscr.  | 161751 907 |
| Mariana Fernandes                              | F   | POR  | 16-04-2007 | Inf   | 06-11-2019 | Renov   | 124469 519 |
| Mariana Severino                               | F   | POR  | 02-09-2000 | S23   | 14-11-2019 | Renov   | 123357 675 |
| Afonso Tavares                                 | M   | POR  | 21-10-2004 | Juv   | 15-11-2019 | Inscr.  | 159722 623 |
| Carlo Barrela                                  | M   | POR  | 12-01-1980 | Vet   | 26-11-2019 | Renov   | 154748 757 |
| Duarte Fernandes                               | M   | POR  | 19-02-2002 | Jun   | 11-11-2019 | Renov   | 124458 518 |
| Rafael Barros                                  | M   | POR  | 16-12-2002 | Jun   | 16-11-2019 | Renov   | 127943 634 |
| Rodrigo Barrela                                | M   | POR  | 17-05-1984 | Vet   | 18-11-2019 | Renov   | 153899 657 |
| <b>CUAB CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Martinho                                   | F   | POR  | 05-05-1984 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 147246 437 |
| Madalena Fontinhas                             | F   | POR  | 16-07-1982 | Vet   | 07-11-2019 | Renov   | 123815 500 |
| Nídia Agostinho                                | F   | POR  | 31-05-1979 | Vet   | 02-12-2019 | Renov   | 146479 812 |
| Rita Ribeiro                                   | F   | POR  | 18-03-1984 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 125527 466 |
| Susana Marques                                 | F   | POR  | 20-11-1985 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 155272 447 |
| Augusto Pires                                  | M   | POR  | 26-03-1972 | Vet   | 05-11-2019 | Renov   | 128428 445 |
| Bruno Fonseca                                  | M   | POR  | 28-08-1980 | Vet   | 29-11-2019 | Renov   | 140094 826 |
| Cláudio Canavilhas                             | M   | POR  | 18-02-1983 | Vet   | 11-11-2019 | Renov   | 132522 498 |
| Daniel Falcão                                  | M   | POR  | 16-10-1983 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 153562 451 |
| Décio Andrade                                  | M   | POR  | 30-01-1984 | Vet   | 05-11-2019 | Renov   | 152782 444 |
| Hugo Gomes                                     | M   | POR  | 22-06-1984 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 123941 453 |
| João Caniço                                    | M   | POR  | 28-07-1980 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 139135 448 |
| Luis David                                     | M   | POR  | 22-03-1978 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 125827 446 |



| Nome  | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal |     |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| <b>CUAB</b>   |     |      |            |       |            |         |        |     |
| <b>CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE</b>                               |     |      |            |       |            |         |        |     |
| Manuel Major  | M   | POR  | 23-04-1973 | Vet   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159295 | 499 |
| Ruben Duarte  | M   | POR  | 22-04-1992 | Sen   | 13-12-2019 | Inscr.  | 160915 | 845 |
| Sérgio Batalha  | M   | POR  | 30-07-1969 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 141411 | 449 |
| <b>FET</b>  |     |      |            |       |            |         |        |     |
| <b>FET - FÁTIMA ESCOLA TRIATLO - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA</b> |     |      |            |       |            |         |        |     |
| Rita Eusébio  | F   | POR  | 22-10-1980 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160216 | 775 |
| Luís Lopes  | M   | POR  | 24-07-1975 | Vet   | 26-11-2019 | Inscr.  | 160249 | 774 |
| Marcelo Alonso  | M   | POR  | 30-03-1970 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160243 | 745 |
| Miguel Bértolo  | M   | POR  | 19-04-1982 | Vet   | 02-12-2019 | Inscr.  | 160160 | 809 |
| Octávio Lopes   | M   | POR  | 05-06-1975 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160222 | 739 |
| Paulo Roque   | M   | POR  | 09-10-1975 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160217 | 738 |
| Ricardo Gonçalves   | M   | POR  | 28-02-1972 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160221 | 746 |
| Rui Fresco  | M   | POR  | 19-12-1973 | Vet   | 22-11-2019 | Inscr.  | 160218 | 730 |
| Sérgio Vieira   | M   | POR  | 24-04-1980 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160219 | 726 |
| <b>GAF</b>  |     |      |            |       |            |         |        |     |
| <b>GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA</b>                                     |     |      |            |       |            |         |        |     |
| Adriana Duarte  | F   | POR  | 27-09-2004 | Juv   | 16-11-2019 | Inscr.  | 159316 | 635 |
| Agate Sousa   | F   | STP  | 05-06-2000 | S23   | 20-01-2020 | Inscr.  | 161556 | 889 |
| Ana Carolina Santos   | F   | POR  | 05-07-1999 | S23   | 16-10-2019 | Transf  | 123229 | 125 |
| Ana Leonor  | F   | POR  | 25-01-1998 | S23   | 06-11-2019 | Renov   | 123810 | 561 |
| Ana Oliveira  | F   | POR  | 18-07-1995 | Sen   | 31-10-2019 | Renov   | 123568 | 148 |
| Ana Pereira   | F   | POR  | 06-07-2007 | Inf   | 30-10-2019 | Inscr.  | 159111 | 166 |
| Anabela Santos  | F   | POR  | 27-05-1974 | Vet   | 26-11-2019 | Renov   | 149651 | 712 |
| Beatriz Neves   | F   | POR  | 06-01-2004 | Juv   | 16-10-2019 | Renov   | 147073 | 132 |
| Beatriz Pinéu   | F   | POR  | 18-06-2008 | Inf   | 31-10-2019 | Renov   | 152058 | 149 |
| Beatriz Veloso  | F   | POR  | 07-03-2003 | Juv   | 05-11-2019 | Transf  | 135772 | 122 |
| Bianca Gomes  | F   | POR  | 16-09-2012 | Ben-A | 16-10-2019 | Renov   | 154530 | 130 |
| Camila Silva  | F   | POR  | 21-03-2007 | Inf   | 18-11-2019 | Renov   | 134767 | 683 |
| Carina Marques  | F   | POR  | 20-08-2010 | Ben-B | 18-11-2019 | Inscr.  | 159963 | 640 |
| Carolina Carreira   | F   | POR  | 02-01-2009 | Ben-B | 15-10-2019 | Renov   | 152223 | 276 |
| Carolina Neves  | F   | POR  | 27-01-2001 | Jun   | 21-10-2019 | Renov   | 125018 | 147 |
| Carolina Rodríguez  | F   | POR  | 02-11-2009 | Ben-B | 15-10-2019 | Renov   | 153659 | 151 |
| Carolina Vieira   | F   | POR  | 17-07-2009 | Ben-B | 15-10-2019 | Renov   | 153224 | 164 |
| Catarina Carreira   | F   | POR  | 13-02-2005 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 139965 | 331 |
| Cristiana Campos  | F   | POR  | 16-01-1995 | Sen   | 24-10-2019 | Transf  | 131840 | 332 |
| Daniela Capitão   | F   | POR  | 07-12-2003 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 140581 | 327 |
| Daniela Gomes   | F   | POR  | 27-03-2006 | Ini   | 16-10-2019 | Renov   | 144581 | 159 |
| Diana Freire  | F   | POR  | 20-10-2008 | Inf   | 05-11-2019 | Renov   | 154678 | 271 |
| Ema Neves   | F   | POR  | 30-11-2004 | Juv   | 07-11-2019 | Inscr.  | 159429 | 495 |
| Gabriela Lopes  | F   | POR  | 13-06-2004 | Juv   | 15-10-2019 | Renov   | 132359 | 160 |
| Gorete Semedo   | F   | STP  | 05-10-1996 | Sen   | 22-01-2020 | Inscr.  | 161557 | 888 |
| Iara Rosa   | F   | POR  | 25-08-2009 | Ben-B | 25-11-2019 | Renov   | 157295 | 793 |
| Inês Andrade  | F   | POR  | 17-07-2002 | Jun   | 31-10-2019 | Renov   | 154273 | 153 |
| Inês Ferreira   | F   | POR  | 18-04-2004 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 147072 | 155 |
| Inês Salvado  | F   | POR  | 03-08-2005 | Ini   | 16-10-2019 | Renov   | 144649 | 123 |
| Jacinta Barros  | F   | POR  | 24-10-2003 | Juv   | 16-10-2019 | Renov   | 130540 | 119 |
| Joana Fernandes   | F   | POR  | 07-06-2000 | S23   | 31-10-2019 | Transf  | 131107 | 120 |
| Joana Heleno  | F   | POR  | 03-11-2004 | Juv   | 08-11-2019 | Renov   | 139968 | 492 |
| Joana Taneco  | F   | POR  | 22-03-1984 | Vet   | 16-10-2019 | Inscr.  | 158196 | 154 |
| Madalena Guerra   | F   | POR  | 18-05-2012 | Ben-A | 21-10-2019 | Inscr.  | 158457 | 171 |
| Madalena Velez  | F   | POR  | 19-01-2004 | Juv   | 15-11-2019 | Renov   | 150388 | 670 |
| Mara Miranda  | F   | POR  | 04-09-2011 | Ben-A | 13-11-2019 | Inscr.  | 159287 | 563 |
| Mara Vieira   | F   | POR  | 04-02-2010 | Ben-B | 08-11-2019 | Renov   | 143893 | 493 |
| Maria Batista   | F   | POR  | 11-05-2006 | Ini   | 30-10-2019 | Renov   | 129879 | 168 |
| Maria Formiga   | F   | POR  | 30-06-2005 | Ini   | 16-11-2019 | Renov   | 152187 | 671 |
| Maria João Gregório   | F   | POR  | 13-08-2006 | Ini   | 23-10-2019 | Renov   | 154087 | 150 |



| Nome   | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>GAF GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA</b>                |     |      |            |       |            |         |            |
| Maria João Pereira                                     | F   | POR  | 10-12-2004 | Juv   | 17-12-2019 | Renov   | 147095 849 |
| Maria Lains  | F   | POR  | 30-04-2008 | Inf   | 22-11-2019 | Inscr.  | 160174 721 |
| Mariana Gonçalves                                      | F   | POR  | 29-03-2004 | Juv   | 16-11-2019 | Inscr.  | 159332 638 |
| Mariana Gordo  | F   | POR  | 07-09-2002 | Jun   | 21-10-2019 | Renov   | 124479 156 |
| Mariana Silva  | F   | POR  | 19-10-1992 | Sen   | 18-10-2019 | Renov   | 126877 330 |
| Marta Ferreira   | F   | POR  | 22-10-2002 | Jun   | 26-10-2019 | Renov   | 126432 169 |
| Marta Páscoa   | F   | POR  | 28-12-2000 | S23   | 18-10-2019 | Renov   | 142179 170 |
| Marta Pereira  | F   | POR  | 04-05-1998 | S23   | 18-10-2019 | Renov   | 123686 129 |
| Matilde Laranjeiro                                     | F   | POR  | 12-06-2009 | Ben-B | 25-11-2019 | Renov   | 152186 761 |
| Oleksa Shchegrynets                                    | F   | UKR  | 02-12-2009 | Ben-B | 25-11-2019 | Inscr.  | 160330 776 |
| Olga Serbyn  | F   | POR  | 09-12-1992 | Sen   | 16-10-2019 | Renov   | 139691 124 |
| Patrícia Rodrigues                                     | F   | POR  | 24-02-1999 | S23   | 30-10-2019 | Transf  | 127539 167 |
| Raquel Marques   | F   | POR  | 09-06-1999 | S23   | 01-11-2019 | Transf  | 124445 121 |
| Rita Bacelar   | F   | POR  | 26-07-2002 | Jun   | 15-10-2019 | Transf  | 124821 279 |
| Sarah Vieira   | F   | POR  | 29-04-2010 | Ben-B | 15-10-2019 | Renov   | 153900 162 |
| Tatiana Gonçalves                                      | F   | POR  | 09-04-2001 | Jun   | 21-10-2019 | Transf  | 126243 157 |
| Vanessa Rocha  | F   | POR  | 02-01-1990 | Sen   | 09-12-2019 | Renov   | 127885 833 |
| André Silva  | M   | POR  | 01-11-2002 | Jun   | 30-10-2019 | Renov   | 144945 333 |
| António Lourenço                                       | M   | POR  | 06-03-2006 | Ini   | 15-10-2019 | Renov   | 127707 146 |
| Daniel Barbeiro  | M   | POR  | 29-03-2005 | Ini   | 30-10-2019 | Renov   | 152614 165 |
| Donato Oliveira  | M   | POR  | 14-01-2006 | Ini   | 21-10-2019 | Renov   | 154029 31  |
| Edgar Frazão   | M   | POR  | 30-05-1994 | Sen   | 12-11-2019 | Inscr.  | 159496 562 |
| Eduardo Faria  | M   | POR  | 28-10-2010 | Ben-B | 16-10-2019 | Renov   | 155758 126 |
| Francisco Borralho                                     | M   | POR  | 09-10-2008 | Inf   | 25-11-2019 | Renov   | 148716 773 |
| Francisco Marto  | M   | POR  | 26-11-1958 | Vet   | 20-09-2020 | Inscr.  | 162760 960 |
| Gil Ribeiro  | M   | POR  | 28-11-2008 | Inf   | 22-11-2019 | Renov   | 152602 735 |
| Gustavo Leitão   | M   | POR  | 27-05-2004 | Juv   | 24-10-2019 | Renov   | 148367 172 |
| Jaime Nunes  | M   | POR  | 23-11-1969 | Vet   | 15-10-2019 | Renov   | 155068 278 |
| João António   | M   | POR  | 21-12-2009 | Ben-B | 18-10-2019 | Renov   | 152200 128 |
| João Antunes   | M   | POR  | 21-03-1994 | Sen   | 15-10-2019 | Renov   | 155144 174 |
| João Baptista  | M   | POR  | 27-06-2008 | Inf   | 16-10-2019 | Renov   | 153684 127 |
| João Belo  | M   | POR  | 07-09-2013 | Ben-A | 11-11-2019 | Inscr.  | 158855 548 |
| José Júlio Rosa  | M   | POR  | 02-04-2003 | Juv   | 08-11-2019 | Renov   | 145236 494 |
| Lourenço Reis  | M   | POR  | 18-10-2011 | Ben-A | 05-11-2019 | Inscr.  | 159333 273 |
| Lucas Pereira  | M   | POR  | 30-07-2002 | Jun   | 16-10-2019 | Renov   | 145928 173 |
| Miguel António   | M   | POR  | 25-07-2011 | Ben-A | 31-10-2019 | Renov   | 152201 272 |
| Pedro Duarte   | M   | POR  | 06-10-2012 | Ben-A | 21-10-2019 | Renov   | 148381 158 |
| Pedro Mendes   | M   | POR  | 10-03-1982 | Vet   | 22-11-2019 | Renov   | 123375 736 |
| Rafael Barbosa   | M   | POR  | 25-05-2010 | Ben-B | 15-10-2019 | Renov   | 152535 280 |
| Rafael Deboeuf   | M   | POR  | 16-06-2008 | Inf   | 12-11-2019 | Inscr.  | 159512 526 |
| Rafael Silva   | M   | POR  | 07-04-2009 | Ben-B | 15-11-2019 | Renov   | 134769 685 |
| Ricardo Santos   | M   | POR  | 11-04-1980 | Vet   | 15-10-2019 | Transf  | 153038 163 |
| Rodrigo Belo   | M   | POR  | 12-09-2010 | Ben-B | 11-11-2019 | Inscr.  | 158447 553 |
| Rodrigo Borralho                                       | M   | POR  | 09-02-2012 | Ben-A | 22-11-2019 | Renov   | 148663 743 |
| Rodrigo Costa  | M   | POR  | 22-10-2004 | Juv   | 16-10-2019 | Renov   | 140415 326 |
| Rui Lopes  | M   | POR  | 04-12-2010 | Ben-B | 15-10-2019 | Renov   | 152611 152 |
| Telmo Viegas   | M   | POR  | 01-02-1977 | Vet   | 15-10-2019 | Renov   | 154077 262 |
| Tiago Abreu Vieira                                     | M   | POR  | 03-03-2002 | Jun   | 21-10-2019 | Renov   | 146902 274 |
| Tomás Gameiro  | M   | POR  | 14-05-2005 | Ini   | 29-10-2019 | Renov   | 131146 290 |
| <b>GCBARQ GCB - GRUPO DE CICLOTURISMO BARQUINHENSE</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Sofia Vieira   | F   | POR  | 24-02-1978 | Vet   | 27-11-2019 | Inscr.  | 160253 731 |
| Filipe Calado  | M   | POR  | 23-09-1964 | Vet   | 27-11-2019 | Inscr.  | 160176 796 |
| José Lino Duarte                                       | M   | POR  | 20-05-1960 | Vet   | 06-01-2020 | Inscr.  | 160571 863 |
| Pedro Carreira   | M   | POR  | 04-04-1975 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160205 749 |





| Nome                | M/F | Nac.  | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |  |
|---------------------|-----|---|------------|-------|------------|---------|------------|--|
| <b>GCBARQ</b>       |     | <b>GCB - GRUPO DE CICLOTURISMO BARQUINHENSE</b> |            |       |            |         |            |  |
| Ricardo Machado     | M   | POR   | 31-10-1982 | Vet   | 25-11-2019 | Inscr.  | 160193 764 |  |
| Ricardo Ribeiro     | M   | POR   | 07-09-1983 | Vet   | 30-12-2019 | Inscr.  | 161075 855 |  |
| <b>IND-S</b>        |     | <b>Individual - Santarém</b>                    |            |       |            |         |            |  |
| Diana Marcelino     | F   | POR   | 20-11-2008 | Inf   | 27-02-2020 | Transf  | 130903 943 |  |
| André Silva         | M   | POR   | 09-09-1983 | Vet   | 03-02-2020 | Renov   | 157596 920 |  |
| Bernardo Almeida    | M   | POR   | 11-06-2003 | Juv   | 06-02-2020 | Transf  | 147984 524 |  |
| Bruno Leitão        | M   | POR   | 09-03-1980 | Vet   | 03-02-2020 | Renov   | 157595 902 |  |
| Daniel Inácio       | M   | POR   | 26-08-2010 | Ben-B | 18-11-2019 | Transf  | 150853 677 |  |
| José Rafael         | M   | POR   | 19-08-1966 | Vet   | 21-10-2019 | Renov   | 147688 380 |  |
| Ricardo Fonseca     | M   | POR   | 16-01-1997 | Sen   | 03-01-2020 | Inscr.  | 160996 875 |  |
| <b>JDAL</b>         |     | <b>JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR</b>            |            |       |            |         |            |  |
| Beatriz Aires       | F   | POR   | 06-09-2002 | Jun   | 23-10-2019 | Inscr.  | 158602 277 |  |
| Beatriz Eusébio     | F   | POR   | 09-11-2005 | Ini   | 04-11-2019 | Inscr.  | 136586 258 |  |
| Beatriz Ferreira    | F   | POR   | 28-07-2002 | Jun   | 18-02-2020 | Inscr.  | 162207 931 |  |
| Beatriz Francisco   | F   | POR   | 27-01-2008 | Inf   | 22-10-2019 | Renov   | 152712 248 |  |
| Carolina Pessoa     | F   | POR   | 07-03-2006 | Ini   | 31-10-2019 | Renov   | 152212 234 |  |
| Catarina Farrica    | F   | POR   | 23-06-2006 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 136222 237 |  |
| Catarina Pinheiro   | F   | POR   | 30-05-2008 | Inf   | 28-10-2019 | Inscr.  | 158857 324 |  |
| Daniela Inácio      | F   | POR   | 18-01-2006 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 123895 285 |  |
| Francisca Machado   | F   | POR   | 22-06-2004 | Juv   | 23-10-2019 | Renov   | 156830 255 |  |
| Goreti Silveira     | F   | POR   | 25-10-1991 | Sen   | 22-10-2019 | Renov   | 125102 233 |  |
| Inês Silva          | F   | POR   | 08-01-2002 | Jun   | 22-10-2019 | Renov   | 150310 247 |  |
| Laura Almeida       | F   | POR   | 06-01-2003 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 157708 249 |  |
| Leonor Ferreira     | F   | POR   | 11-06-2009 | Ben-B | 22-10-2019 | Renov   | 152279 288 |  |
| Leonor Pinheiro     | F   | POR   | 09-12-2010 | Ben-B | 15-07-2020 | Inscr.  | 162679 957 |  |
| Mariana Naia        | F   | POR   | 21-12-2003 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 144745 243 |  |
| Marta Naia          | F   | POR   | 09-09-2007 | Inf   | 22-10-2019 | Renov   | 144746 246 |  |
| Matilde Ferreira    | F   | POR   | 09-08-2008 | Inf   | 23-10-2019 | Inscr.  | 158604 253 |  |
| Matilde Silva       | F   | POR   | 02-12-2004 | Juv   | 23-10-2019 | Inscr.  | 158601 254 |  |
| Matilde Vicente     | F   | POR   | 19-01-2007 | Inf   | 22-10-2019 | Renov   | 157002 275 |  |
| Rita Dias           | F   | POR   | 14-08-2004 | Juv   | 15-10-2019 | Renov   | 144879 323 |  |
| Sofia Rosado        | F   | POR   | 02-12-2003 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 124338 251 |  |
| Solange Silva       | F   | POR   | 02-06-2004 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 145949 242 |  |
| Tatiana Casaca      | F   | POR   | 15-01-2005 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 141522 238 |  |
| Vitoria Patrocinio  | F   | POR   | 17-06-2004 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 145952 241 |  |
| Zara Marqueiro      | F   | POR   | 15-03-2009 | Ben-B | 28-10-2019 | Renov   | 129514 293 |  |
| Alexandre Oliveira  | M   | POR   | 08-01-1998 | S23   | 28-10-2019 | Inscr.  | 158870 325 |  |
| Bruno Mendes        | M   | POR   | 26-01-2003 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 145944 244 |  |
| Carlos Ripado       | M   | POR   | 25-01-1973 | Vet   | 22-10-2019 | Renov   | 157175 250 |  |
| Daniel Inacio       | M   | POR   | 05-03-1980 | Vet   | 22-10-2019 | Renov   | 123816 286 |  |
| David Inacio        | M   | POR   | 25-03-1982 | Vet   | 22-10-2019 | Renov   | 123293 284 |  |
| Diogo Falagueira    | M   | POR   | 17-07-2005 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 142473 240 |  |
| Diogo Silva         | M   | POR   | 03-12-2001 | Jun   | 24-10-2019 | Inscr.  | 158600 259 |  |
| Filipe Piçarra      | M   | POR   | 15-04-2009 | Ben-B | 23-10-2019 | Renov   | 156568 252 |  |
| Francisco Ferreira  | M   | POR   | 14-07-2007 | Inf   | 22-10-2019 | Renov   | 152278 236 |  |
| Francisco Marcelino | M   | POR   | 27-06-2003 | Juv   | 23-10-2019 | Renov   | 129968 322 |  |
| Francisco Pereira   | M   | POR   | 04-10-2006 | Ini   | 26-10-2019 | Inscr.  | 158790 257 |  |
| Gonçalo Grazina     | M   | POR   | 09-01-2003 | Juv   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159557 525 |  |
| João Ripado         | M   | POR   | 01-01-2006 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 157177 239 |  |
| Pedro Falagueira    | M   | POR   | 17-04-2012 | Ben-A | 22-10-2019 | Renov   | 152228 287 |  |
| Pedro Silva         | M   | POR   | 01-12-2003 | Juv   | 01-11-2019 | Inscr.  | 159222 283 |  |
| Rafael Inácio       | M   | POR   | 03-05-2010 | Ben-B | 22-10-2019 | Renov   | 141448 289 |  |
| Rafael Pereira      | M   | POR   | 20-05-2003 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 150822 245 |  |
| Rodrigo Dias        | M   | POR   | 12-09-2003 | Juv   | 22-10-2019 | Renov   | 152211 261 |  |



| Nome  | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>JDAL JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR</b>               |     |      |            |       |            |         |            |
| Rodrigo Soares  | M   | POR  | 05-05-2010 | Ben-B | 29-07-2020 | Inscr.  | 162682 959 |
| Rui Casaca  | M   | POR  | 10-12-2007 | Inf   | 22-10-2019 | Renov   | 149731 235 |
| Sérgio Oliveira   | M   | POR  | 29-08-1991 | Sen   | 23-10-2019 | Renov   | 123940 256 |
| Yaroslav Simões   | M   | POR  | 21-12-2007 | Inf   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159554 540 |
| <b>NSTN NÚCLEO SPORTING CLUBE PORTUGAL TORRES NOVAS</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Reis  | F   | POR  | 28-08-1989 | Sen   | 04-11-2019 | Renov   | 132798 139 |
| Inês Tavares  | F   | POR  | 09-03-2009 | Ben-B | 04-11-2019 | Renov   | 154811 145 |
| Leonor Carvalho   | F   | POR  | 27-10-2006 | Ini   | 18-11-2019 | Renov   | 148065 636 |
| Silvia Jorge  | F   | POR  | 10-12-1969 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 123656 136 |
| Vera Santos   | F   | POR  | 22-07-1982 | Vet   | 27-11-2019 | Renov   | 147736 699 |
| João Monteiro   | M   | POR  | 10-07-1985 | Vet   | 30-10-2019 | Transf  | 132473 140 |
| João Sousa  | M   | POR  | 30-12-1967 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 123653 135 |
| Joaquim Santos  | M   | POR  | 05-02-1971 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 123715 137 |
| José Narciso  | M   | POR  | 16-05-1972 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 123937 133 |
| Luís Cancela  | M   | POR  | 01-10-1973 | Vet   | 18-11-2019 | Renov   | 131048 652 |
| Marco Ferreira  | M   | POR  | 21-12-1997 | Sen   | 04-11-2019 | Renov   | 129405 117 |
| Rafael Luis Filipe                                      | M   | POR  | 29-01-2003 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 123477 138 |
| Ricardo Ferreira  | M   | POR  | 14-09-2000 | S23   | 04-11-2019 | Renov   | 123141 134 |
| Ricardo Silva   | M   | POR  | 13-02-1993 | Sen   | 25-10-2019 | Transf  | 131316 131 |
| Rui Estanqueiro   | M   | POR  | 18-04-1976 | Vet   | 18-11-2019 | Renov   | 125717 625 |
| Rui Ferreira  | M   | POR  | 06-08-2000 | S23   | 18-11-2019 | Renov   | 128706 627 |
| <b>PMAKERS PACE.MAKERS RUNNING CLUB</b>                 |     |      |            |       |            |         |            |
| Anabela Santos  | F   | POR  | 16-02-1970 | Vet   | 22-11-2019 | Inscr.  | 160155 723 |
| Fernanda Tavares  | F   | POR  | 15-10-1983 | Vet   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159685 535 |
| Sónia Marçal  | F   | POR  | 27-01-1974 | Vet   | 14-11-2019 | Inscr.  | 159666 637 |
| José Lourenço   | M   | POR  | 26-01-1974 | Vet   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159709 537 |
| José Manuel Paulo                                       | M   | POR  | 12-10-1962 | Vet   | 22-11-2019 | Inscr.  | 160090 794 |
| Mário Caridade  | M   | POR  | 19-05-1981 | Vet   | 11-11-2019 | Inscr.  | 154568 538 |
| Nelson Faria  | M   | POR  | 24-06-1980 | Vet   | 08-11-2019 | Inscr.  | 159609 539 |
| Osvaldo Cipriano  | M   | POR  | 04-01-1982 | Vet   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159616 491 |
| Paulo Manuel Silva                                      | M   | POR  | 03-06-1967 | Vet   | 10-01-2020 | Inscr.  | 161174 884 |
| Pedro Gouveia   | M   | POR  | 01-05-1971 | Vet   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159684 536 |
| Rui Marçal  | M   | POR  | 13-05-1973 | Vet   | 14-11-2019 | Inscr.  | 159664 639 |
| <b>SCA SPORTING CLUBE DE ABRANTES</b>                   |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Silva   | F   | POR  | 11-11-2006 | Ini   | 22-10-2019 | Renov   | 125579 375 |
| Ângela Batista  | F   | POR  | 03-08-2000 | S23   | 21-10-2019 | Renov   | 126012 442 |
| Beatriz Marçal  | F   | POR  | 09-03-2004 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 147458 371 |
| Beatriz Martins   | F   | POR  | 19-02-2011 | Ben-A | 22-10-2019 | Transf  | 146331 443 |
| Diana Gil   | F   | POR  | 10-04-2009 | Ben-B | 21-10-2019 | Renov   | 154405 369 |
| Eliana Martins  | F   | POR  | 20-05-2010 | Ben-B | 21-10-2019 | Renov   | 154106 370 |
| Inês Melo dos Santos                                    | F   | POR  | 14-02-2010 | Ben-B | 13-11-2019 | Inscr.  | 159807 624 |
| Íris Loreiro  | F   | POR  | 02-12-2009 | Ben-B | 21-10-2019 | Renov   | 151765 441 |
| Laura Marçal  | F   | POR  | 01-07-2008 | Inf   | 21-10-2019 | Renov   | 147459 373 |
| Mariana Marques   | F   | POR  | 27-06-2004 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 138188 394 |
| Matilde Simões  | F   | POR  | 29-12-2003 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 127921 440 |
| Sofia Ferreira  | F   | POR  | 26-11-2011 | Ben-A | 07-11-2019 | Inscr.  | 159168 497 |
| Sofia Marçal  | F   | POR  | 01-04-2010 | Ben-B | 21-10-2019 | Renov   | 147460 372 |
| Susana Estriga  | F   | POR  | 16-07-1975 | Vet   | 06-11-2019 | Renov   | 124918 528 |
| Afonso Catarino   | M   | POR  | 30-09-2010 | Ben-B | 25-10-2019 | Inscr.  | 158750 376 |
| Alexandre Soares  | M   | POR  | 29-05-2004 | Juv   | 21-10-2019 | Renov   | 147395 374 |
| Bernardo Prazeres                                       | M   | POR  | 22-04-2004 | Juv   | 21-10-2019 | Inscr.  | 158451 368 |
| Dinis Neves   | M   | POR  | 18-02-2006 | Ini   | 30-01-2020 | Inscr.  | 161806 909 |
| Diogo Ferreira  | M   | POR  | 16-02-2009 | Ben-B | 07-11-2019 | Inscr.  | 159166 496 |
| Filipe Soares   | M   | POR  | 27-07-2008 | Inf   | 23-10-2019 | Renov   | 147398 421 |



| Nome  | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>SCA SPORTING CLUBE DE ABRANTES</b>                   |     |      |            |       |            |         |            |
| Gonçalo Martins   | M   | POR  | 27-04-2012 | Ben-A | 25-10-2019 | Renov   | 154119 377 |
| Lucas Pita  | M   | POR  | 25-02-2000 | S23   | 21-10-2019 | Renov   | 152439 465 |
| Miguel Lopes  | M   | POR  | 29-11-2007 | Inf   | 20-12-2019 | Inscr.  | 160353 850 |
| Ricardo Rainha  | M   | POR  | 15-02-2002 | Jun   | 21-10-2019 | Renov   | 127936 439 |
| <b>UDZA UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA</b>    |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Beatriz Azenha                                      | F   | POR  | 01-08-2005 | Ini   | 18-11-2019 | Renov   | 152677 676 |
| Ana Simões  | F   | POR  | 28-01-2010 | Ben-B | 04-11-2019 | Inscr.  | 159034 74  |
| Beatriz Gonçalves                                       | F   | POR  | 10-04-2007 | Inf   | 24-01-2020 | Inscr.  | 135203 898 |
| Cararina Fontinha                                       | F   | POR  | 24-09-1978 | Vet   | 05-03-2020 | Inscr.  | 162352 945 |
| Carminho Costa  | F   | POR  | 09-10-2013 | Ben-A | 04-11-2019 | Inscr.  | 158939 115 |
| Eva Delgado   | F   | POR  | 13-03-2008 | Inf   | 05-02-2020 | Inscr.  | 161746 906 |
| Gabriela Santos   | F   | POR  | 10-04-2004 | Juv   | 12-12-2019 | Renov   | 152422 847 |
| Inês Oliveira   | F   | POR  | 22-11-2011 | Ben-A | 18-11-2019 | Inscr.  | 159122 612 |
| Júlia Motas   | F   | POR  | 22-04-2005 | Ini   | 05-02-2020 | Inscr.  | 161943 916 |
| Lara Costa  | F   | POR  | 19-05-2011 | Ben-A | 04-11-2019 | Inscr.  | 158938 114 |
| Lara Pires  | F   | POR  | 19-05-2005 | Ini   | 02-12-2019 | Renov   | 147425 813 |
| Margarida Triães  | F   | POR  | 13-12-2010 | Ben-B | 11-11-2019 | Renov   | 153408 485 |
| Mariana Amaro   | F   | POR  | 17-09-2005 | Ini   | 05-02-2020 | Inscr.  | 161797 908 |
| Mariana Formiga   | F   | POR  | 05-01-2011 | Ben-A | 28-11-2019 | Renov   | 154429 819 |
| Valentina Pires   | F   | POR  | 25-10-2011 | Ben-A | 07-11-2019 | Renov   | 152321 484 |
| Afonso Pereira  | M   | POR  | 20-09-2010 | Ben-B | 05-02-2020 | Inscr.  | 161973 918 |
| Ary Agostinho   | M   | POR  | 07-10-2010 | Ben-B | 07-11-2019 | Renov   | 153380 513 |
| Enzo Vieira   | M   | ITA  | 12-11-2009 | Ben-B | 27-11-2019 | Renov   | 155998 698 |
| Fábio Godinho   | M   | POR  | 13-07-2007 | Inf   | 22-11-2019 | Renov   | 123897 737 |
| Guilherme Mendonça                                      | M   | POR  | 26-10-2006 | Ini   | 04-11-2019 | Renov   | 130004 113 |
| João Cruz   | M   | POR  | 06-07-2006 | Ini   | 06-03-2020 | Renov   | 148160 946 |
| Jorge Formiga   | M   | POR  | 25-04-1972 | Vet   | 19-11-2019 | Renov   | 127855 684 |
| Leandro Godinho   | M   | POR  | 08-09-2003 | Juv   | 22-11-2019 | Renov   | 126395 724 |
| Manuel Finote   | M   | POR  | 05-07-2005 | Ini   | 31-01-2020 | Renov   | 125524 910 |
| Ricardo Silva   | M   | POR  | 28-01-2006 | Ini   | 27-11-2019 | Renov   | 156121 651 |
| Sergio Correia  | M   | POR  | 23-07-1981 | Vet   | 27-01-2020 | Renov   | 125866 899 |
| Tiago Barreto   | M   | POR  | 21-06-2011 | Ben-A | 29-11-2019 | Inscr.  | 159699 811 |
| <b>UFCT UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Ana Grácio  | F   | POR  | 26-08-1985 | Vet   | 28-10-2019 | Renov   | 123168 35  |
| Ana Ribeiro   | F   | POR  | 14-04-1991 | Sen   | 25-10-2019 | Renov   | 131881 430 |
| Bárbara Rosário   | F   | POR  | 26-10-2008 | Inf   | 25-10-2019 | Inscr.  | 157959 200 |
| Beatriz Guilherme                                       | F   | POR  | 11-01-2001 | Jun   | 25-10-2019 | Renov   | 131610 420 |
| Beatriz Marques   | F   | POR  | 22-11-2002 | Jun   | 25-10-2019 | Renov   | 123669 201 |
| Beatriz Miguel  | F   | POR  | 09-04-2006 | Ini   | 29-10-2019 | Renov   | 123856 5   |
| Beatriz Valente   | F   | POR  | 02-06-2004 | Juv   | 22-11-2019 | Renov   | 157682 801 |
| Bia Ramos   | F   | POR  | 14-09-2005 | Ini   | 13-11-2019 | Renov   | 154498 482 |
| Carlota Fernandes                                       | F   | POR  | 22-09-2006 | Ini   | 08-11-2019 | Renov   | 154626 479 |
| Carlota Gonçalves                                       | F   | POR  | 14-12-2001 | Jun   | 28-10-2019 | Renov   | 123475 16  |
| Carolina Antunes  | F   | POR  | 16-10-2003 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 157332 55  |
| Carolina Félix  | F   | POR  | 13-07-2004 | Juv   | 28-10-2019 | Renov   | 139248 38  |
| Carolina Feliz  | F   | POR  | 28-02-1959 | Vet   | 28-10-2019 | Renov   | 123667 103 |
| Carolina Matos  | F   | POR  | 17-09-2005 | Ini   | 01-11-2019 | Renov   | 153211 51  |
| Carolina Nogueira                                       | F   | POR  | 08-02-2011 | Ben-A | 25-10-2019 | Inscr.  | 158073 424 |
| Carolina Pereira  | F   | POR  | 01-08-2012 | Ben-A | 22-11-2019 | Inscr.  | 160130 720 |
| Catarina Marques  | F   | POR  | 08-03-2008 | Inf   | 03-01-2020 | Renov   | 157100 866 |
| Catarina Oliveira                                       | F   | POR  | 27-06-1991 | Sen   | 10-02-2020 | Inscr.  | 162034 929 |
| Catarina Ribeiro  | F   | POR  | 01-11-2006 | Ini   | 28-11-2019 | Renov   | 157523 816 |
| Clara Francisco   | F   | POR  | 29-12-2010 | Ben-B | 25-10-2019 | Renov   | 152505 432 |
| Clara Franco  | F   | POR  | 09-06-2010 | Ben-B | 25-10-2019 | Renov   | 154591 433 |



| Nome   | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>UFCT</b>  |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Constança Oliveira                                 | F   | POR  | 28-06-2011 | Ben-A | 22-11-2019 | Inscr.  | 159820 733 |
| Cristina Abreu                                     | F   | POR  | 22-12-1985 | Vet   | 17-01-2020 | Inscr.  | 161565 887 |
| Débora Rodrigues                                   | F   | POR  | 08-01-2005 | Ini   | 26-11-2019 | Inscr.  | 159781 770 |
| Diana Marques                                      | F   | POR  | 11-01-2012 | Ben-A | 25-10-2019 | Renov   | 157101 426 |
| Diana Mendes                                       | F   | POR  | 27-09-2005 | Ini   | 11-11-2019 | Renov   | 151621 544 |
| Emília Matos                                       | F   | POR  | 22-02-2004 | Juv   | 14-11-2019 | Renov   | 139219 682 |
| Eva Tolda  | F   | POR  | 14-08-2001 | Jun   | 25-10-2019 | Renov   | 142675 408 |
| Filipa Moutinho                                    | F   | POR  | 01-06-1982 | Vet   | 28-10-2019 | Renov   | 126978 28  |
| Francisca Perna                                    | F   | POR  | 04-08-2002 | Jun   | 04-11-2019 | Renov   | 152065 8   |
| Inês Cotrim  | F   | POR  | 12-09-2008 | Inf   | 12-11-2019 | Inscr.  | 157994 550 |
| Inês Saldanha                                      | F   | POR  | 06-11-2008 | Inf   | 25-10-2019 | Renov   | 123176 415 |
| Joana Rodrigues                                    | F   | POR  | 28-01-2005 | Ini   | 08-11-2019 | Renov   | 147469 480 |
| Joana Silva  | F   | POR  | 30-12-1998 | S23   | 08-11-2019 | Renov   | 127145 473 |
| Lara Mendes  | F   | POR  | 16-11-2010 | Ben-B | 22-11-2019 | Inscr.  | 160076 718 |
| Laura Azevedo                                      | F   | POR  | 14-08-2004 | Juv   | 29-10-2019 | Renov   | 125090 3   |
| Leonor Tolda                                       | F   | POR  | 20-10-2004 | Juv   | 19-11-2019 | Renov   | 144804 681 |
| Luísa Conde  | F   | POR  | 10-12-2008 | Inf   | 31-10-2019 | Renov   | 148592 7   |
| Madalena Francisco                                 | F   | POR  | 09-03-2009 | Ben-B | 25-10-2019 | Renov   | 152503 429 |
| Madalena Pereira                                   | F   | POR  | 22-05-2012 | Ben-A | 22-11-2019 | Inscr.  | 160195 728 |
| Madalena Silva                                     | F   | POR  | 06-06-2011 | Ben-A | 28-10-2019 | Renov   | 154447 144 |
| Margarida Almeida                                  | F   | POR  | 08-10-2008 | Inf   | 31-10-2019 | Renov   | 157404 40  |
| Margarida Jesus                                    | F   | POR  | 20-08-2004 | Juv   | 09-12-2019 | Renov   | 153915 835 |
| Margarida Machado                                  | F   | POR  | 26-01-2009 | Ben-B | 19-02-2020 | Inscr.  | 162139 935 |
| Margarida Mota                                     | F   | POR  | 30-07-2002 | Jun   | 25-10-2019 | Renov   | 123486 422 |
| Margarida Pereira                                  | F   | POR  | 19-07-2006 | Ini   | 30-10-2019 | Renov   | 123393 50  |
| Margarida Vieira                                   | F   | POR  | 05-11-2005 | Ini   | 30-10-2019 | Renov   | 151991 6   |
| Maria Jesus  | F   | POR  | 14-06-2005 | Ini   | 25-11-2019 | Renov   | 154086 689 |
| Maria João Alves                                   | F   | POR  | 04-11-2005 | Ini   | 25-10-2019 | Renov   | 149698 336 |
| Maria João Oliveira                                | F   | POR  | 03-01-2009 | Ben-B | 25-11-2019 | Inscr.  | 160241 732 |
| Maria José Pinto                                   | F   | POR  | 24-02-1981 | Vet   | 25-10-2019 | Renov   | 149654 419 |
| Maria Leonor Lopes                                 | F   | POR  | 24-08-2005 | Ini   | 25-10-2019 | Renov   | 151087 417 |
| Maria Pita   | F   | POR  | 04-08-2011 | Ben-A | 13-11-2019 | Inscr.  | 159662 522 |
| Maria Sousa  | F   | POR  | 19-05-2005 | Ini   | 13-11-2019 | Renov   | 153141 483 |
| Mariana Almeida                                    | F   | POR  | 14-09-2005 | Ini   | 11-11-2019 | Renov   | 154237 547 |
| Mariana Mourão                                     | F   | POR  | 11-07-2005 | Ini   | 07-11-2019 | Renov   | 153865 477 |
| Mariana Pereira                                    | F   | POR  | 18-06-2004 | Juv   | 30-06-2020 | Inscr.  | 162663 956 |
| Mariana Rei  | F   | POR  | 20-05-2005 | Ini   | 25-10-2019 | Renov   | 153735 427 |
| Mariana Ribeiro                                    | F   | POR  | 08-05-2004 | Juv   | 06-12-2019 | Renov   | 154155 837 |
| Marisa Nunes                                       | F   | POR  | 08-10-2005 | Ini   | 04-11-2019 | Renov   | 154846 412 |
| Matilde Silva                                      | F   | POR  | 20-10-2008 | Inf   | 04-11-2019 | Renov   | 154448 411 |
| Maya Cainelli                                      | F   | POR  | 22-09-2012 | Ben-A | 11-11-2019 | Inscr.  | 157993 543 |
| Rita Silva   | F   | POR  | 19-09-2005 | Ini   | 28-10-2019 | Renov   | 151276 34  |
| Sara da Isabel                                     | F   | POR  | 07-12-2004 | Juv   | 29-10-2019 | Renov   | 123635 351 |
| Adelino Pereira                                    | M   | POR  | 09-09-1964 | Vet   | 27-11-2019 | Inscr.  | 160387 795 |
| Afonso Santos                                      | M   | POR  | 20-10-2003 | Juv   | 07-11-2019 | Renov   | 123355 489 |
| Alberto Graça                                      | M   | POR  | 26-02-1954 | Vet   | 26-10-2019 | Renov   | 131763 58  |
| André Correia                                      | M   | POR  | 23-11-2001 | Jun   | 16-11-2019 | Renov   | 152814 672 |
| André Ferreira                                     | M   | POR  | 12-10-1989 | Sen   | 29-10-2019 | Renov   | 123160 266 |
| André Melo   | M   | POR  | 25-09-2008 | Inf   | 07-11-2019 | Renov   | 145844 291 |
| António Costa                                      | M   | POR  | 11-06-2000 | S23   | 07-11-2019 | Renov   | 123304 475 |
| António Matos                                      | M   | POR  | 02-11-2004 | Juv   | 29-10-2019 | Renov   | 138412 265 |
| António Serafim                                    | M   | POR  | 30-03-1950 | Vet   | 04-11-2019 | Renov   | 123584 54  |
| Carlos Santos                                      | M   | POR  | 02-07-1966 | Vet   | 12-11-2019 | Renov   | 123380 549 |
| Daniel Saldanha                                    | M   | POR  | 03-10-2013 | Ben-A | 25-10-2019 | Inscr.  | 158621 416 |
| Dinis Conceição                                    | M   | POR  | 17-07-2010 | Ben-B | 25-10-2019 | Renov   | 154046 414 |



| Nome   | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>UFCT</b>  |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Dinis Martins                                      | M   | POR  | 04-11-2009 | Ben-B | 22-11-2019 | Inscr.  | 160114 734 |
| Duarte Azevedo                                     | M   | POR  | 06-03-2010 | Ben-B | 29-10-2019 | Inscr.  | 158037 268 |
| Duarte Carvalho                                    | M   | POR  | 29-12-2011 | Ben-A | 12-02-2020 | Inscr.  | 162114 923 |
| Eduardo Oliveira                                   | M   | POR  | 04-12-2003 | Juv   | 04-11-2019 | Renov   | 139318 9   |
| Eduardo Rêpas                                      | M   | POR  | 12-12-2007 | Inf   | 14-11-2019 | Inscr.  | 159831 650 |
| Ernesto Parente                                    | M   | POR  | 24-08-1965 | Vet   | 28-10-2019 | Renov   | 149483 36  |
| Fábio Brito  | M   | POR  | 29-01-1993 | Sen   | 26-10-2019 | Renov   | 151371 56  |
| Guilherme Pimpão                                   | M   | POR  | 09-03-2005 | Ini   | 25-10-2019 | Renov   | 135263 434 |
| Gustavo Rodrigo                                    | M   | POR  | 18-04-2002 | Jun   | 29-10-2019 | Renov   | 151165 438 |
| Hélder Félix                                       | M   | POR  | 11-05-1971 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 139249 263 |
| Henrique Lopes                                     | M   | POR  | 26-11-2005 | Ini   | 12-03-2020 | Inscr.  | 162577 948 |
| João Antunes                                       | M   | POR  | 06-05-2009 | Ben-B | 18-11-2019 | Inscr.  | 159969 631 |
| João Carlos Correia                                | M   | POR  | 12-07-1973 | Vet   | 29-10-2019 | Inscr.  | 158989 264 |
| João Diogo Correia                                 | M   | POR  | 17-10-2002 | Jun   | 28-10-2019 | Transf  | 130391 14  |
| João Mendes  | M   | POR  | 13-10-2005 | Ini   | 25-10-2019 | Inscr.  | 157895 428 |
| Joaquim Cristiano                                  | M   | POR  | 18-09-1982 | Vet   | 05-02-2020 | Inscr.  | 161975 919 |
| Jorge Lercas                                       | M   | POR  | 31-01-1965 | Vet   | 08-11-2019 | Renov   | 124789 481 |
| Jorge Saldanha                                     | M   | POR  | 29-07-1992 | Sen   | 25-10-2019 | Renov   | 123618 418 |
| Jorge Santos                                       | M   | POR  | 08-12-1989 | Sen   | 01-11-2019 | Renov   | 129407 52  |
| José Aleixo  | M   | POR  | 15-03-1953 | Vet   | 29-10-2019 | Renov   | 154858 4   |
| José Fonseca                                       | M   | POR  | 02-11-1964 | Vet   | 26-10-2019 | Renov   | 123233 30  |
| Juvenal Silva                                      | M   | POR  | 28-06-1970 | Vet   | 31-10-2019 | Renov   | 133485 413 |
| Luís Manuel Rodrigo                                | M   | POR  | 07-07-1961 | Vet   | 27-11-2019 | Renov   | 133270 697 |
| Luís Moleiro                                       | M   | POR  | 10-05-1998 | S23   | 30-10-2019 | Inscr.  | 159014 48  |
| Luís Victoriano                                    | M   | POR  | 12-07-2004 | Juv   | 09-12-2019 | Inscr.  | 160511 836 |
| Manuel Cruz  | M   | POR  | 23-05-2006 | Ini   | 25-10-2019 | Renov   | 155746 431 |
| Manuel Martins                                     | M   | POR  | 15-12-1953 | Vet   | 07-11-2019 | Renov   | 154149 474 |
| Marco Francisco                                    | M   | POR  | 11-11-1982 | Vet   | 11-11-2019 | Renov   | 125669 542 |
| Martim Félix                                       | M   | POR  | 14-11-2009 | Ben-B | 28-10-2019 | Renov   | 147990 37  |
| Martim Guedes                                      | M   | POR  | 10-05-2006 | Ini   | 04-11-2019 | Renov   | 146917 10  |
| Martim Simões                                      | M   | POR  | 07-07-2011 | Ben-A | 15-11-2019 | Inscr.  | 159795 649 |
| Miguel Ferreira                                    | M   | POR  | 15-08-1982 | Vet   | 05-11-2019 | Renov   | 148000 270 |
| Miguel Mendes                                      | M   | POR  | 03-07-2004 | Juv   | 28-10-2019 | Transf  | 149636 33  |
| Miguel Rei   | M   | POR  | 08-08-2009 | Ben-B | 16-11-2019 | Inscr.  | 159961 653 |
| Nuno Santos  | M   | POR  | 29-01-2001 | Jun   | 31-12-2019 | Renov   | 141097 864 |
| Paulo Saldanha                                     | M   | POR  | 03-08-1965 | Vet   | 25-10-2019 | Renov   | 123310 198 |
| Pedro Lagarto                                      | M   | POR  | 30-09-2003 | Juv   | 25-10-2019 | Transf  | 147734 42  |
| Pedro Lopes  | M   | POR  | 12-08-1990 | Sen   | 25-10-2019 | Renov   | 124561 436 |
| Pedro Rodrigues                                    | M   | POR  | 01-11-2003 | Juv   | 11-11-2019 | Inscr.  | 159621 520 |
| Pedro Saldanha                                     | M   | POR  | 23-08-1999 | S23   | 25-10-2019 | Renov   | 123784 202 |
| Ricardo Ferreira                                   | M   | POR  | 17-10-1993 | Sen   | 16-11-2019 | Renov   | 154605 654 |
| Ricardo Galvão                                     | M   | POR  | 12-02-2005 | Ini   | 31-10-2019 | Renov   | 152880 269 |
| Ricardo Repas                                      | M   | POR  | 14-11-2005 | Ini   | 26-02-2020 | Inscr.  | 162326 944 |
| Ricardo Saldanha                                   | M   | POR  | 14-08-1995 | Sen   | 11-11-2019 | Renov   | 142853 545 |
| Ricardo Veríssimo                                  | M   | POR  | 04-10-2006 | Ini   | 04-11-2019 | Renov   | 127710 53  |
| Rodrigo Graça                                      | M   | POR  | 06-06-2003 | Juv   | 28-10-2019 | Renov   | 123298 32  |
| Rodrigo Silva                                      | M   | POR  | 27-03-2009 | Ben-B | 22-11-2019 | Inscr.  | 160074 727 |
| Rui Sousa  | M   | POR  | 29-09-1971 | Vet   | 26-10-2019 | Renov   | 124674 46  |
| Salvador Gonçalves                                 | M   | POR  | 09-02-2012 | Ben-A | 14-02-2020 | Inscr.  | 162031 937 |
| Simão Duarte                                       | M   | POR  | 23-07-2010 | Ben-B | 25-10-2019 | Inscr.  | 157917 199 |
| Tiago Costa  | M   | POR  | 15-04-2005 | Ini   | 14-11-2019 | Renov   | 123609 686 |
| Tiago Homem  | M   | POR  | 19-10-2006 | Ini   | 30-10-2019 | Renov   | 124083 49  |
| Tiago Nuno   | M   | POR  | 10-10-1983 | Vet   | 26-10-2019 | Renov   | 141470 44  |
| Tito Cainelli                                      | M   | POR  | 02-10-2009 | Ben-B | 11-11-2019 | Inscr.  | 157945 541 |
| Tomás Bastos                                       | M   | POR  | 27-10-2011 | Ben-A | 28-10-2019 | Renov   | 156978 43  |





## Relação de Filiados por Clube

Atletas

Época: 2020

| Nome   | M/F | Nac. | Nascido    | Cat.  | Filiação   | Licença | Dorsal     |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| <b>UFCT</b>  |     |      |            |       |            |         |            |
| <b>UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR</b> |     |      |            |       |            |         |            |
| Tomás Costa  | M   | POR  | 02-03-2004 | Juv   | 28-10-2019 | Renov   | 123306 57  |
| Tomás Mendes                                       | M   | POR  | 11-06-2008 | Inf   | 25-10-2019 | Renov   | 144517 41  |
| Tomás Rei  | M   | POR  | 15-02-2006 | Ini   | 25-10-2019 | Renov   | 140394 425 |
| Valdo Das Neves                                    | M   | POR  | 13-04-1978 | Vet   | 30-10-2019 | Renov   | 125026 39  |
| Vasco Rosa   | M   | POR  | 29-12-1993 | Sen   | 30-10-2019 | Renov   | 124257 47  |
| Vítor Lopes  | M   | POR  | 31-07-2010 | Ben-B | 29-10-2019 | Renov   | 150420 267 |