



		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAS Ar Livre</i>			<i>Juniores (Mascullinos)</i>
100 Metros	1 0,39	Ricardo Alves	1981 Jun	TSU	29-07-2000 0000000	
200 Metros	2 1,00	Ricardo Alves	1981 Jun	TSU	13-08-2000 0000000	
400 Metros	4 7,90	Paulo Ferreira	1981 Jun	CNRM	12-07-2000 0000000	
800 Metros	1 5 1,54	Rui Silva	1977 Jun	EO	16-07-1995 9500000	
1.500 Metros	3 4 0,09	Rui Silva	1977 Jun	EO	25-05-1996 9600000	
3.000 Metros	8 2 4,30	Vitor Santos	1975 Jun	IND	04-07-1993 LISBOA 00000	
5.000 Metros	1 4 3 1,43	Domingos Lopes	1972 Jun	GAF	27-04-1991 9112014	
110 M Barreiras-1.00	1 4,22	Samuel Remedios	1992 Jun	GAF	03-07-2011 1103000	
400 M Barreiras-0.91	5 3,71	David Oliveira	1982 Jun	TSU	30-06-2001 0100000	
3.000 Mt.Obstáculos	9 1 6,16	João Lopes	1986 Jun	CNRM	16-05-2004 0400000	
4X100 Metros	4 2,98	Ga Fátima	1994 Jun	GAF	27-07-2013 Leiria 03046	
		<i>Edgar Remedios; João Marto; Joel Pereira; Francisco Villar</i>				
4X400 Metros	3 2 7,09	Cn Rio Maior	1980 Jun	CNRM	27-06-1999 BRAGA 00001	
		<i>Bruno Bernardes/Bruno Fonseca/Paulo Ferreira/João Costa</i>				
10.000 Metros Marcha	4 1 2 1,31	João Vieira	1976 Jun	CNRM	01-07-1995 9500000	
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1972 Jun	GJC	07-01-1989 9000000	
Salto em Altura	2,09	Mário Anibal	1982 Jun	GJC	07-01-1989 9000000	
Salto Com Vara	4,22	Damião Freitas	1989 Jun	CPA-S	06-07-2008 0800000	
Salto em Comprimento	7,51	Carlos Calado	1975 Jun	CNRM	20-08-1994 E. NACIONAL 00001	
Triplo Salto	16,09	Carlos Calado	1975 Jun	CNRM	24-08-1994 E. NACIONAL 00001	
Lançam.Martelo-6Kq	55,67	Michael Fonseca	1993 Jun	JDAL	22-07-2012 1203000	
Lançamento Peso-6Kq	14,42	Gonçalo Muidine	2001 Jun	A20KM	02-08-2020 Vários Locais 03033	
Dardo 800 Gr	65,11	Tiago Aperta	1992 Jun	SCA	11-07-2009 0900000	
Disco 1.750 Kq	44,98	Gonçalo Muidine	2001 Jun	A20KM	07-07-2019 Vagos 03033	
Decatlo-Juniores	6934,00	Pedro Santos	1988 Jun	CPA-S	03-06-2007 NAVE DESP. ALPIARÇA 20001	
		<i>11,36; 7,21; 11,92; 1,81; 51,27; 14,55; 36,75; 3,90; 43,54; 4 36,11</i>				