



	<i>Recordes</i>	<i>Regional AAS Ar Livre</i>	<i>Juvenis (Femininos)</i>
100 Metros	1 2,08 + 1,9	Sofia Duarte 1996 Juv AEARS	29-06-2013 Massamá 12030
200 Metros	2 5,18 - 0,2	Sofia Duarte 1996 Juv AEARS	23-06-2013 Guimarães 03038
300 Metros	4 0,36	Clara Martinha 2006 Juv CPA-S	17-06-2023 2303035
800 Metros	2 1 2,30	Patricia Silva 1999 Juv AEARS	05-07-2015 Braga 03044
1.500 Metros	4 3 1,2	Rosário Pia 1969 Juv AATC	01-06-1985 9000000
3.000 Metros	1 0 0 1,72	Silvia Brás 1979 Juv UDZA	21-07-1996 9600000
100 M Barreiras-0.76	1 4,25	Mariana Antonio 1998 Juv SCA	23-06-2013 Pombal 03002
100 M Barreiras-0.76	1 4,25	Larissa Vieira 1995 Juv SCA	02-06-2012 1220000
300 M Barreiras-0,76	4 4,88	Larissa Vieira 1995 Juv SCA	30-06-2012 Pombal 03002
2.000 Mt.Obst 0.76	6 5 8,72	Nádia Carvalho 2001 Juv NSTN	24-06-2017 Abrantes 03039
4X100 Metros	4 9,86	Seleção De Santarém 1996 Juv AAS	02-06-2013 Fátima 03033
		<i>Sofia Duarte; Susana Guerra; Andreia Grácio; Mariana Rodrigues</i>	
4X300 Metros	3 0 0,29	Aea Cartaxo 2002 Juv AEAC	23-06-2019 Abrantes 20021
		<i>Ana Sofia Alves (2002) / Teresa Abade (2004) / Catarina Stoffel (2003) / Marta Gonçalves (2003)</i>	
Estafeta "Medley"	2 2 4,69	A 20km Almeirim 2000 Juv A20KM	25-06-2017 Oeiras 03001
		<i>Dora Pereira; Maria João Santos; Matilde Sousa; Beatriz Gameiro</i>	
5.000 Metros Marcha	2 1 3 0,91	Susana Feitor 1975 Juv CNRM	01-07-1992 9200000
Salto em Altura	1,71	Ana M. Oliveira 1995 Juv GAF	04-02-2012 Pombal 03002
Salto em Altura	1,71	Ana M. Oliveira 1995 Juv GAF	04-02-2012 Pombal 03002
Salto Com Vara	3,12	Andreia Gracio 1996 Juv CPA-S	23-06-2013 Guimarães 03038
Salto em Comprimento	5,88	Ana M. Oliveira 1995 Juv GAF	12-05-2012 Abrantes 20020
Triplo Salto	12,16	Ana M. Oliveira 1995 Juv GAF	31-07-2011 1100000
Lançam.Martelo-3Kg	51,00	Patricia Penteadó 1992 Juv SCA	24-05-2009 Abrantes 20021
Lançamento Peso-3Kg	14,32	Marisa Pão-alvo 1979 Juv CNRM	13-07-1996 9600000
Dardo 500 Gr	40,87	Rita Sebastião 1996 Juv CLAC	10-06-2013 Leiria / Mª Grande 24027
Disco 1 Kg	43,64	Sofia Cardoso 1973 Juv UFCA	15-07-1990 9000000
Heptatlo - Juvenis	4626,00	Ana M. Oliveira 1995 Juv GAF	12-06-2011 1103000
		<i>15,12; 1,65; 11,22; 26,56; 5,58; 20,64; 2 35,83</i>	