



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado n° 05 – 2020/2021

TORNEIO ABERTURA DE PISTA COBERTA

JUVENIS-JUNIORES-SENIORES

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA SÁBADO 19.12.20

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00 - 60 M.	Juv.Masc.	1 Série
Altura	Juv./Jun./Sen.Fem.	a)
15:25 - 60 M.	Juv. Fem.	1 Série
15.45 - 60 M.	Jun/Sen Masc.	1ª Elim.
- Peso 3kg	Juv Fem. (4 atletas)	
- Peso 4kg	Jun/Sen.Fem.(6 atletas)	
16.05 - 60 M.	Jun/Sen Masc.	2ª Elim.
16.25 - 60 M.	Jun/Sen. Fem.	1ª Elim
16.30 - Comprim.	Juv./Jun/Sen.Masc.(10 atletas)	
16.45 - 60 M.	Jun/Sen. Fem.	2ª Elim.
16.50 - Peso 5kg	Juv. Masc. 4 atletas	
- Peso 6kg	Jun.Masc. 3 atletas	
- Peso 7,26	Sen.Masc. 3 atletas	
17.10 - 60 M.	Jun/Sen Masc.	Final
17.30 - 60 M.	Jun/Sen.Fem.	Final

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

REGULAMENTO:

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão.
- Serão aplicados os escalões 2020/2021.
- No salto em Comprimento e lançamento do Peso, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.
- Progressão da fasquia no salto em altura 1,25...de 5 em 5 até 1,40, de 3 em 3 até 1,55 e de 2 em 2cm até final.
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- Será aplicado o RGC. da FPA.
- Serão tidas em consideração todas as normas de segurança, previstas na legislação referentes à Covid19 (**Consultar documento enviado pela AAS.**)
- **A participação dos atletas é obtida pelo ranking da passada época**

AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA NA AAS ATÉ AO DIA 16/12