



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 06 – 2020-2021

TRIATLO DE PREPARAÇÃO PARA INICIADOS

ALPIARÇA – Nave Desportiva

Domingo 20.12.20

INIC.FEM.	INIC.MASC.
60 M.	60 M.
Comprimento	Comprimento
Peso 3kg.	Peso 4kg.

PROGRAMA-HORÁRIO:

09.30	-	60 M.	INIC.MASC.	Séries
10.10	-	60 M.	INIC.FEM.	Séries
10.25	-	Comprimento	INIC.MASC.	
10.50	-	Peso 3kg	INIC.FEM	
11.50	-	Comprimento	INIC.FEM.	
11.55	-	Peso 4kg	INIC.MASC.	

REGULAMENTO:

- 1- **Prova exclusiva para Iniciados, na qual poderão participar um máximo de 12 atletas por género.**
- 2- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 3- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 4- Haverá prémios para os primeiros classificados.

NORMAS GERAIS E ESPECÍFICAS DE SEGURANÇA (COVID19):

Deverão ser cumpridas as normas gerais emanadas pela DGS e as normas específicas definidas em comunicado pela AAS, para as competições a realizar na Nave Desportiva de Alpiarça.

A participação dos atletas será obtida em função do ranking da passada época

AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA NA AAS ATÉ DIA 16/12 (INDICAR SÓ TRIATLO)

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt