



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 07 – 2020/2021

CAMPEONATO REGIONAL SUB18 - PISTA COBERTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

PROGRAMA-HORÁRIO:

1ª JORNADA

Sábado 09.01.21

15.00 - 60 M.	MASC.	Elim.
Vara	FEM.	a)
15:25 - 60 M.	FEM.	Elim.
15.45 - Altura	MASC.	b)
16.15 - Comprim.	FEM.	
- Peso 3kg	FEM.	
17.00 - Comprim.	MASC.	
17.10 - 60 M.	MASC.	Final
17.30 - 60 M.	FEM.	Final

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

2ª JORNADA

Domingo 10.01.21

09.45	- 60 M.Barr.	MASC.	Elim.
	Vara	MASC.	c)
10.15	- 60 M.Barr.	FEM.	Elim.
	- Altura	FEM.	d)
11.00	- Triplo-salto	FEM.	e)
	- Peso 5kg	MASC.	
11.50	- Triplo-salto	MASC.	f)
12.10	- 60 M.Barr.	MASC.	Final
12.25	- 60 M.Barr.	FEM.	Final

- a) Inicia 1,80, sobe de 10 em 10 até 2,50 e depois de 5 em 5cm.
- b) Inicia a 1,45, sobe de 5 em 5 até 1,65, de 3 em 3 até 1,77 e depois de 2 em 2cm.
- c) Inicia a 2,20-2,40, depois de 10 em 10 até 3,40 e depois de 5 em 5cm.
- d) Inicia a 1,25, sobe de 5 em 5 até 1,45, de 3 em 3 até 1,54 e depois de 2 em 2cm.
- e) Tábua de 7 m.
- f) Tábuas 9m/11m

REGULAMENTO:

- Poderão participar atletas Sub18 e Sub16.
- O número de atletas por prova e género será o seguinte:
Corridas **24** / saltos horizontais e lançamento do Peso **12** / saltos verticais **10**.
- Os sub18 poderão participar em 2 provas por jornada, no máximo de 3 provas no conjunto das duas jornadas. Os atletas sub16 apenas poderão participar numa prova por jornada.
- Haverá classificação individual sendo atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova. Devido à limitação de participação do nº de atletas, não haverá classificação coletiva.
- Será aplicado o RGC. da FPA.
- **Serão tidas em consideração todas as normas de segurança, previstas na legislação referentes à Covid19 (Consultar documento enviado pela AAS.**
- **AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA NA AAS ATÉ DIA 06/01**

