



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 08 A – 2020/2021**

## **CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO INVERNO 2021**

### **FÁTIMA -ESTÁDIO PAPA FRANCISCO**

#### **PROGRAMA-HORÁRIO:**

##### **1ª JORNADA**

**Sábado 16.01.21**

15.00 - 60 M.	MASC.	Elim.
Vara	FEM.	a)
15:20 - 60 M.	FEM.	Elim.
15.45 - Altura	MASC.	b)
- 1500 M.	MASC.	
16.15 - Comprim.	FEM.	
- 1500 M.	FEM.	
- Peso 4kg	FEM.	
16.30 - Comprim.	MASC.	
16.40 - 60 M.	MASC.	Final
16.50 - 60 M.	FEM.	Final
17.10 - 400 M.	MASC.	Elim.
17.25 - 400 M.	FEM.	Elim.

##### **2ª JORNADA**

**Domingo 17.01.21**

09.15 - 3000 M.	MASC.	Série
09.35 - 3000 M.	FEM.	Série
- Vara	MASC.	c)
10.00 - 60 M.Barr.(1,06)	MASC.	Elim.
- Altura	FEM.	d)
10.20 - 60 M.Barr.(0,84)	FEM.	Elim.
10.40 - Triplo-salto	FEM.	e)
- 800 M.	MASC.	Séries
11.00 - Peso 7,27kg	MASC.	
- 800 M.	FEM.	Séries
11.20 - 200 M.	MASC.	Séries
- Triplo-salto	MASC.	f)
11.35 - 200 M.	FEM.	Séries
11.50 - 60 M.Barr.(1,06)	MASC.	Final
12.00 - 60 M.Barr.(0,84)	FEM.	Final

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)

- a) Inicia 2,00-2,20-2,40 sobe de 10 em 10 até 2,80 e depois de 5 em 5cm.
- b) Inicia a 1,60,sobe de 5 em 5 até 1,75, de 3 em 3 até 1,84 e depois de 2 em 2cm.
- c) Inicia a 2,80-3,00-3,20 depois de 10 em 10 até 3,70 e depois de 5 em 5cm.
- d) Inicia a 1,35, sobe de 5 em 5 até 1,55, de 3 em 3 até 1,67 e depois de 2 em 2cm.
- e) Tábuas de 7/9 m.
- f) Tábuas 11/13m

### **REGULAMENTO:**

- Prova destinada atletas Absolutos, sub23,sub20 e sub18.
- Os sub18 não poderão participar na prova de peso masculino e apenas podem participar numa prova por jornada.
- Haverá classificação individual, sendo atribuído prémio aos 3 primeiros classificados de cada prova .
- Será aplicado o RGC. da FPA.
- Serão tidas em consideração todas as normas de segurança, previstas na legislação referentes à Covid19 (**Consultar documento enviado pela AAS.**)

**AS INSCRIÇÕES DEVEM, DAR ENTRADA NA AAS ATÉ DIA 13/01**