



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 11 – 2020/2021

TORNEIO PREPARAÇÃO DE PISTA COBERTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA SÁBADO 20.02.21

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00 - 60 M.	Masc.	Elim.
- Altura	Fem	a)
15:30 - 60 M.	Fem.	Elim.
15.45 - 60 M. Barr	Fem	Elim.
16.10 - 60 M. Barr	Masc.	Elim.
16.10 - Comprim.	Masc.	
16:30 - Altura	Masc.	b)
17.10 - 60 M. Barr	Masc.	Final
17.20 - 60 M. Barr	Fem.	Final
17.30 - 60 M.	Masc.	Final
17.40 - 60 M.	Fem.	Final

- a) Inicia-se a 1.48 sobe de 5 em 5 até estarem 2 atletas depois de 3 em 3
b) Inicia-se a 1.77 sobe de 5 em 5 até estarem 2 atletas depois de 3 em 3

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

REGULAMENTO:

- Prova a realizar por solicitação da FPA integrada, no decreto lei do confinamento e no plano de preparação para os Campeonatos de Portugal e Campeonatos da Europa.

- Competição com os mínimos de participação dos Campeonatos de Juniores de Pista Coberta da passada época

60 M Masc. 7.30 (11.30) 100 m

60 M Fem. 8.20 (12.90) 100 m

60 M Barr Masc. 9.60 (17.20) 110 m Barr

60 M Barr. Fem. 10.00 (1.30) 100 m Barr

Comprimento Masc 6.40

Altura Fem – 1.53

Altura Masc. – 1.82

- Será aplicado o RGC. da FPA.

- Serão tidas em consideração todas as normas de segurança, previstas na legislação referentes à Covid19 (**Consultar documento da AAS.**)

AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA NA AAS ATÉ AO DIA 17/02