



PROCEDIMENTOS, NORMAS E MÉTODOS PARA AS COMPETIÇÕES A REALIZAR NA NAVE DESPORTIVA DE ALPIARÇA

Tendo em conta os procedimentos previstos pela FPA seguindo as normas do IPDJ e da DGS, nas competições previstas passamos a indicar os procedimentos que devem ser cumpridos.

- Todos os atletas e acompanhantes (treinadores) devem de estar munidos com máscaras colocadas enquanto permanecerem na Nave Desportiva. Os atletas durante a realização da sua prova retiram a mesma voltando a coloca-la quando do seu término, devendo abandonar o espaço (Nave) logo que possível.
- Todos os intervenientes devem seguir as indicações dos responsáveis da instalação no que diz respeito, a acessos, instalações sanitárias e balneários.
- **TODOS OS PRESENTES NA NAVE DEVEM SER PORTADORES DE TERMO DE RESPONSABILIDADE QUE DEVE SER ENTREGUE NO SECRETARIADO ANTES DO INICIO DO EVENTO**

PROCEDIMENTOS

CORRIDAS - ATLETAS ACEITES DEZASSEIS (24)

- As provas de pista serão realizadas por eliminatórias/séries. Os atletas só se devem aproximar da partida para a sua eliminatória/série quando autorizados.

SALTOS LONGITUDINAIS - ATLETAS ACEITES – 12 (DOZE) POR PROVA

- Os saltos longitudinais realizam-se os saltos pela ordem sorteada. Após cada salto realiza-se a higienização, cada atleta após a medição da corrida, terá dois saltos de aquecimento.

SALTO EM ALTURA- ATLETAS ACEITES –8 (OITO) POR PROVA

- No salto em altura, realizam-se os saltos conforme sorteio, realizando-se a higienização do colchão após cada salto. Neste concurso o atleta pode realizar dois saltos de aquecimento consecutivos, realizando-se a higienização entre saltos dos atletas.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

SALTO COM VARA- ATLETAS ACEITES – 8 (OITO) POR PROVA

No salto com vara, realizam-se os saltos conforme sorteio, efectuando-se a higienização do colchão depois de cada salto. Nestes concursos os atletas só podem realizar no máximo 3 saltos para o colchão durante o aquecimento.

LANÇAMENTOS - ATLETAS ACEITES – 12 (DOZE) POR PROVA

- Nos lançamentos os atletas realizam o concurso conforme sorteio, sendo obrigatório a higienização dos engenhos antes de cada lançamento. Devido á limitação de engenhos o atleta deve lançar como engenho disponível no momento. O atleta antes de entrar no espaço tem que passar pela tina para higienização dos sapatos. A higienização do espaço, após cada volta. Cada atleta terá dois lançamentos de aquecimento.

- Os aquecimentos para as corridas serão realizados em espaços a definir, perto das partidas dentro das distâncias definidas. Nos concursos os atletas devem ter o aquecimento geral realizado quando são chamados para o seu concurso.

- AS INSCRIÇÕES DEVEM DAR ENTRADA DENTRO DA DATA PREVISTA (QUARTA FEIRA), PODENDO PARTICIPAR OS ATLETAS COM A MELHOR MARCA, (OU CONFORME PREVISTO NO REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO). NA QUINTA FEIRA SAI PRIMEIRA LISTAGEM. (PODE HAVER ALGUM ENGANO) SERÁ ENVIADA NA SEXTA FEIRA LISTAGEM FINAL. DEPOIS DA SAIDA DA PRIMEIRA LISTAGEM NÃO SERA AUTORIZADA A INSCRIÇÃO DE NOVOS ATLETAS.

ESTES PROCEDIMENTOS E NORMAS SERÃO VÁLIDOS ATÉ PUBLICAÇÃO DA VERSÃO SEGUINTE

11/02/2021