



|                             |                  | <i>Recordes</i>   |          | <i>Regional AAS P.Coberta</i> | <i>Sub23 (Femininos)</i>         |
|-----------------------------|------------------|---|----------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>60 Metros</b>            | <b>7,56</b>      | <b>Patricia Rodrigues</b>   | 1999 S23 | GAF                           | 27-02-2021 Vários Locais 03010   |
| <b>200 Metros</b>           | <b>2 5,14</b>    | <b>Sofia Duarte</b>   | 1996 Jun | AEARS                         | 12-01-2014 Pombal 20006          |
| <b>200 Metros</b>           | <b>2 5,14</b>    | <b>Sofia Duarte</b>   | 1996 Juv | AEARS                         | 12-01-2014 Pombal 20006          |
| <b>400 Metros</b>           | <b>5 9,76</b>    | <b>Patricia Silva</b>   | 1999 Juv | AEARS                         | 31-01-2015 Pombal 20011          |
| <b>400 Metros</b>           | <b>5 9,76</b>    | <b>Maria Silveira</b>   | 1991 Jun | JDAL                          | 26-02-2011 Pombal 03002          |
| <b>800 Metros</b>           | <b>2 1 4,25</b>  | <b>Beatriz Cruz</b>   | 2001 S23 | GAF                           | 10-01-2021 Jamor 12010           |
| <b>1.500 Metros</b>         | <b>4 3 6,90</b>  | <b>Dina Malheiro</b>  | 1983 S23 | CAFZZ                         | 05-03-2005 0500000               |
| <b>3.000 Metros</b>         | <b>9 5 8,85</b>  | <b>Catarina Carvalho</b>  | 1992 Jun | UDZA                          | 27-02-2011 Pombal 03002          |
| <b>60 M Barreiras-0.84</b>  | <b>9,02</b>      | <b>Larissa Vieira</b>   | 1996 Juv | SCA                           | 19-02-2012 Pombal 03002          |
| <b>4X200 Metros</b>         | <b>1 4 8,29</b>  | <b>Ga Fátima</b>  | 2001 Jun | GAF                           | 04-01-2020 Pombal/Alpiarça 20007 |
|                             |                  | <i>Mariana Gordo (2002) / Carolina Neves (2001) /<br/>Tatiana Gonçalves (2001) / Beatriz Neves (2004)</i> |          |                               |                                  |
| <b>4X400 Metros</b>         | <b>4 1 4,41</b>  | <b>Ga Fátima</b>  | 98 S23   | GAF                           | 07-02-2016 Oeiras 03001          |
|                             |                  | <i>Beatriz Gomes; Sara Ribeiro; Beatriz Santos;<br/>Ana Oliveira</i>                                      |          |                               |                                  |
| <b>3.000 Metros Marcha</b>  | <b>1 2 2 1,7</b> | <b>Susana Feitor</b>  | 1975 S23 | CNRM                          | 19-02-1994 E. NACIONAL 00001     |
| <b>Salto em Altura</b>      | <b>1,76</b>      | <b>Ana Oliveira</b>   | 1995 S23 | GAF                           | 16-01-2016 Oeiras 03002          |
| <b>Salto Com Vara</b>       | <b>3,25</b>      | <b>Raquel Marques</b>   | 1999 S23 | GAF                           | 10-01-2021 2112009               |
| <b>Salto Com Vara</b>       | <b>3,25</b>      | <b>Raquel Marques</b>   | 1999 S23 | GAF                           | 15-08-2020 Vários Locais 03040   |
| <b>Salto em Comprimento</b> | <b>6,68</b>      | <b>Agate Sousa</b>  | 2000 S23 | GAF                           | 10-01-2021 2112009               |
| <b>Salto em Comprimento</b> | <b>6,68</b>      | <b>Agate Sousa</b>  | 2000 S23 | GAF                           | 10-01-2021 2112009               |
| <b>Triplo Salto</b>         | <b>12,13</b>     | <b>Ana M. Oliveira</b>  | 1995 Juv | GAF                           | 16-01-2011 Pombal 03002          |
| <b>Lançamento Peso-4Kq</b>  | <b>13,40</b>     | <b>Marisa Pão Alvo</b>  | 1979 S23 | CNRM                          | 30-11-1997 9700000               |
| <b>Pentatlo (Jun/Sen)</b>   | <b>3859,00</b>   | <b>Ana M. Oliveira</b>  | 1995 S23 | GAF                           | 15-02-2015 Pombal 03012          |