



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 09/2021

(RETIFICADO)

Setúbal, 16/04/2021

COMPETIÇÃO: CAMP REG PROVAS COMBINADAS (ASAS, AAS, AAL) + PROVAS EXTRAS

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 01 e 02 de Maio de 2021

ORGANIZAÇÃO: Associação Atletismo Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

Nota introdutória

A AsAS em parceria com a AA Santarém e a AA Lisboa, realizara nestas datas os respetivos Campeonatos Regionais de Provas Combinadas.

Tendo em consideração a necessidade dos clubes AsAS prepararem a sua participação na fase de apuramento do CN de Clubes, serão realizadas provas Extra AsAS. Nestas, a participação é condicionada ao número de participantes mencionados no Programa Horário, sendo os mesmos exclusivamente da AsAS. Atletas de outras AR podem inscrever-se, ficando a sua participação condicionada pelo número de vagas disponíveis.

Nas provas de 100b e 110b para Juvenis, podem-se inscrever atletas do escalão de Iniciados. Para o efeito devem mencionar a sua melhor marca nos 60b (prova de Juvenis) ou 80b/100b (prova de iniciados).

O mesmo se aplica aos juvenis de 1º ano. Os juniores de 1º ano que pretendam inscrever-se na prova de 3000 obst, devem mencionar a sua marca nos 2000 obst.

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional na Superliga, a FPA solicitou à AsAS que realizasse algumas provas de preparação (Extra FPA). A participação nestas provas é condicionada ao número de participantes mencionados no Programa Horário, sendo as provas abertas a atletas de todas as AR.

As Provas Combinadas têm o limite de participantes de 24 atletas Masculinos e 24 atletas Femininos, no somatório de todos os escalões e das três AR. A participação de atletas de outras AR fica condicionada às vagas disponíveis.

A seleção dos participantes no Campeonato Regional de Provas Combinadas AsAS, terá em consideração o seguinte: a marca dos atletas no Decatlo/Heptatlo e no caso de atletas juvenis de 1º ano, as marcas no Atleta Completo.

Outros critérios poderão se considerados, devendo os treinadores interessados, expor ao DTR, as diferentes situações e o argumento técnico que as sustentam. No entanto importa referir que a competição em causa destina se a atletas com interesse legítimo nas provas combinadas.

Em todas as situações serão consideradas as melhores marcas pessoas, realizadas a partir de 01ABR de 2019.

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado - 01 de Maio de 2021

Confirmação até:	Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	Nr participantes
14:00	14:40	14:50	15:00	100	Juv/jun/sen	M	Decatlo	
14:20	15:00	15:10	15:20	100b	Jun/sen	F	Heptatlo	
14:30	15:10	15:20	15:30	100b	Jun/sen/F35	F	Extra AsAS	8
15:30	15:20	15:30	15:40	100b	Juv/F40+	F	Heptatlo	
			15:40	compr	Juv/jun/sen	M	Decatlo	
14:50	15:30	15:40	15:50	100b	Juv	F	Extra AsAS	8
			16:05	altura	Juv/jun/sen	F	Heptatlo	
15:10	15:50	16:00	16:10	400b	Juv/jun/sen	F	Extra FPA	8
15:20	16:00	16:10	16:20	400b	Juv/jun/sen	M	Extra FPA	8
15:40	16:20	16:30	16:40	1500	Juv/jun/sen	M	Extra FPA	14
			16:50	Peso	Juv/jun/sen	M	Decatlo	
16:00	16:40	16:50	17:00	3000	Juv/jun/sen	F	Extra FPA	16
			17:25	Peso	Juv/jun/sen	F	Heptatlo	
			17:50	Altura	Juv/jun/sen	M	Decatlo	
			18:25	200	Juv/jun/sen	F	Heptatlo	
17:35	18:15	18:25	18:35	200	Juv/jun/sen	F	Extra FPA	8
17:45	18:25	28:35	18:45	200	Juv/jun/sen	M	Extra FPA	8
			18:55	400	Juv/jun/sen	M	Decatlo	

Domingo - 02 de Maio de 2021

Confirmação até:	Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	Nr participantes
8:00	8:40	8:50	9:00	110b	Juv	M	Decatlo	
8:10	8:50	9:00	9:10	110b	Juv/M50+	M	Extra AsAS	8
8:20		9:10	9:20	110b	Jun	M	Decatlo	
8:30	9:10	9:20	9:30	110b	Jun/M35,40,45	M	Extra AsAS	8
8:30	8:50	9:00	9:30	Compr	Juv/jun/sen	F	Heptatlo	
8:40	9:20	9:30	9:40	110b	Sen	M	Decatlo	
8:50	9:30	9:40	9:50	110b	Sen	M	Extra AsAS	8
9:00	9:40	9:50	10:00	5000	Jun/sen	F	Extra FPA	18
			10:10	Disco	Juv/jun/sen	M	Decatlo	
9:30	10:10	10:20	10:30	3000 obst	Jun/sen	F	Extra AsAS	16
			10:40	Dardo	Juv/jun/sen	F	Heptatlo	
9:55	10:35	10:45	10:55	3000 obst	Jun/sen	M	Extra AsAS	16
10:15		11:05	11:15	3000	Juv/jun/sen	M	Extra FPA	16
			11:20	Vara	Juv/jun/sen	M	Decatlo	
10:30	11:10	11:20	11:30	1500	Juv/jun/sen	F	Extra FPA	14
10:40	11:20	11:30	11:40	800	Juv/jun/sen	M	Extra FPA	10
			12:00	800	Juv/jun/sen	F	Heptatlo	
			12:30	Dardo	Juv/jun/sen	M	Decatlo	
			13:40	1500	Juv/jun/sen	M	Decatlo	

Escalão	Peso	Disco	Dardo	Altura barr	Vara inicia	Altura inicia
Juvenis F	3 kg		500 gr	0.76		1.25 (+4)
Juniores F	4 kg		600 gr	0.84		1.29 (+4)
Seniores F	4 kg		600 gr	0.84		1.33 (+4)
Juvenis M	5 kg	1.5 kg	700 gr	0.91	2.20 (+10)	1.50 (+4)
Juniores M	6 kg	1.75 kg	800 gr	1.00	2.40 (+10)	1.54 (+4)
Seniores M	7 kg	2 kg	800 gr	1.06	2.50 (+10)	1.54 (+4)

REGULAMENTO

INSCRIÇÃO

- **As inscrições preliminares devem ser enviadas até 3ª feira - dia 27ABR as 15 horas e deverão ser endereçadas a: asas.dtr2020@gmail.com.** Esta disponível um ficheiro Excell para esse efeito. Preferencialmente devem enviar no ficheiro Excell, (não alterando as definições pré estabelecidas no mesmo). Em outro formato será igualmente aceite.
- **Só serão aceites inscrições de atletas com a filiação formalizada e concluída até ao dia 23ABR.**
- A lista dos atletas inscritos para as provas Extra FPA, Extra AsAS e C.Reg.Prov.Combinadas da AsAS, será divulgada na pagina da AsAS até ao dia 30ABR.
- As inscrições de atletas da AAS e da AAL, com vista a participação no Campeonato Regional de Provas Combinadas, devem ser enviadas para as respetivas AR.

NORMAS DE ACESSO

- Só poderão ter acesso à pista os atletas inscritos para a competição, treinadores e dirigentes desses atletas;
- Existirá controlo de temperatura à entrada da pista, não podendo ter acesso quem tiver temperatura superior a 38 graus;
- Os dirigentes e treinadores durante a competição terão que usar mascara ou viseira;
- Os atletas no momento da confirmação da inscrição deverão ser portadores de Termo de Responsabilidade devidamente assinado, enviado em anexo a este comunicado e sob qualquer pretexto competirão sem a sua apresentação;
- Existem dois termos diferentes em função do atleta ser maior de idade ou, para menores de idade que deverão ser assinados pelo Encarregado de educação;
- Os atletas fora dos momentos de aquecimento e de competição deverão obrigatoriamente usar mascara ou viseira, devendo abandonar as instalações da pista o mais breve possível após o terminar da sua competição.
- **A entrada em pista para realização de aquecimento será permitida apenas 70 minutos antes da prova.**

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de JUV. / JUN. / SEN. (e INIC conforme mencionado na Nota Introdutória)
- Atletas dos vários escalões de Veteranos que se inscrevam para qualquer das provas serão considerados como seniores, exepcto nas provas de 100b e 110b. Ficando sujeitos aos mesmos critérios de seleção para as provas em questão.
- Cada atleta pode participar em uma prova.

IMPORTANTE

- No sentido de evitar atrasos e se elaborar atempadamente as series, solicita-se o respeito integral pelo prazo estabelecido para a confirmação nas provas.
- Passada a hora prevista para a confirmação nas provas, a participação nas mesmas fica condicionada à autorização do Juiz Arbitro, ficando a mesma condicionada às vagas existentes nas series já elaboradas.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).
- Considera-se que o programa horário, no caso das provas combinadas, poderá ser ajustado em função do desenvolvimento da competição. Aplicando-se o descrito no R.G.C.

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Departamento Técnico da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Termo de Responsabilidade para participação em competição durante a crise COVID-19

Atletas menores de 18 anos

Denominação da competição:

Atleta: _____

Data Nascimento: ____/____/____

N.º Cartão de Cidadão: _____

Por este instrumento, eu,

encarregado de educação do atleta

_____ declaro que:

Fui devidamente informado/a, em linguagem clara e objetiva, que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR MIM, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Fui devidamente informado/a que o conjunto de medidas de mitigação implementadas se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Por fim, declaro a minha intenção de utilizar as instalações acima referidas.

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

Riscos da doença Covid-19

Isolamento, interrupção do processo de treino

Sequelas com diminuição da função pulmonar (ou outras desconhecidas à data atual)

Transmissão secundária



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Termo de Responsabilidade para participação em competição durante a crise COVID-19

Atletas maiores de 18 anos

Denominação da competição:

Atleta: _____

Data Nascimento: ____/____/____

N.º Cartão de Cidadão: _____

Riscos da doença Covid-19

Isolamento, interrupção do processo de treino

Sequelas com diminuição da função pulmonar (ou outras desconhecidas à data atual)

Transmissão secundária

Por este instrumento, eu,

_____ declaro que:

Fui devidamente informado/a, em linguagem clara e objetiva, que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR MIM, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Fui devidamente informado/a que o conjunto de medidas de mitigação implementadas se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Por fim, declaro a minha intenção de utilizar as instalações acima referidas.

Assinatura: _____

Data: ____/____/____