



1  
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

## Comunicado nº 13 –2021

### TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA AR LIVRE

LOCAL: Abrantes

SÁBADO 17.04.21

#### PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 100 M.	Absolutos Fem.	Séries
	- Dardo	Masc.	Juv.700 gr./Abs. 800 gr
15.20	- 100 M.	Absolutos Masc.	Séries
	- Comprimento	Fem.	Tábua 3m
	- Altura	Masc.	a)
15.40	- 3000 M.	Absolutos Fem.	Séries
16.00	- 3000 M.	Absolutos Masc.	Séries
	- Dardo	Fem.	Juv.500 gr./ Abs. 600gr.
16.20	- 300 M.	Absolutos Fem.	Séries
16.40	- 300 M.	Absolutos Masc.	Séries

a) Inicia-se a 1,50, sobe de 5 em 5 cm. até estarem em prova 3 atletas e depois de 3 em 3cm.

#### REGULAMENTO :

- Não é permitida a participação a atletas Infantis e Iniciados.
- Os atletas apenas poderão participar em 2 provas.
- No lançamento de Dardo haverá 2 ensaios para todos os atletas e mais 2 para os 8 primeiros classificados em cada escalão
- Na Prova de Salto em comprimento se houver mais de 12 atletas serão realizados 2 saltos para todos as atletas e mais 2 para as 8 melhores.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA..

**INSCRIÇÕES ATRAVÉS DA PLATAFORMA - FPACOMPETIÇÕES.PT - ATÉ DIA 14/04**

**DEVERÃO SER SEGUIDOS TODOS OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA RELATIVOS À COVID19.**

---

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarem.pt](http://www.aasantarem.pt)

