



1 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 14 – 2020/2021

TORNEIO ANIVERSÁRIO AAS

KM JOVEM REGIONAL

PISTA DE FÁTIMA

SÁBADO 08.05.21

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	- 200 M.	Juv/Jun/Sen Fem	Séries
	- Disco Masc.	Juv.(1,5kg)/Jun.(1,75kg)/Sen(2kg)	
	- Vara	Juv/Jun/Sen Fem	a)
15.15	- 200 M.	Juv/Jun/Sen. Masc	Séries
15.35	- Triplo salto	Juv/Jun/Sen. Masc	tábuas 11 e 13m.
15.35	- 400 M.Barr.	Jun/ Sen.Fem.	Séries
15.45	- 400 M.Barr.	Jun/Sen. Masc.	Séries
16.00	- 300 M.Barr.	Juv.Masc.	Séries
	- Martelo Fem,	Juv.(3kg)/ Jun. e Sen.(4kg)	
16.15	- 300 M.Barr.	Juv. Fem	Séries
16.30	- 1000 M.	Inf. Fem.	Séries Km Jovem
16.45	- 1000 M.	Inf. Masc..	Séries Km Jovem
17.00	- 1000 M.	Inic. Fem.	Séries Km Jovem
17.15	- 1000 M.	Inic. Masc..	Séries Km Jovem
17.30	- 1000 M.	Juv. Fem.	Séries Km Jovem
17.45	- 1000 M.	Juv. Masc..	Séries Km Jovem
18.00	- 1000 M.	Jun/Sen/Vet. Fem.	Séries
18.15	- 1000 M.	Jun/Sen/Vet. Masc..	Séries
18:30	- 1000 M	Benj. Fem.	Séries
18:40	- 1000 M	Benj. Masc.	Séries

REGULAMENTO PROVAS PREPARAÇÃO :

- Os juvenis apenas poderão participar em duas provas do seu escalão.
- Nos lançamentos todos os atletas terão direito a 4 ensaios.
- Será aplicado o RGC. da FPA.
 - a) 2,00... de 10 em 10cm até 2,80- depois de 5 em 5 cm.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL KM JOVEM 2021:

- A prova destina-se a atletas das categorias Infantis , Iniciados e Juvenis.
- Haverá classificação individual sendo premiados os 3 primeiros em cada escalão/sexo.
- Haverá classificação coletiva contando para esta as equipas representadas nas 6 provas de 1000 M, sendo vencedora a equipa que somar menor tempo.
- Nos casos omissos será aplicado o regulamento do Km jovem nacional.

CADA EQUIPA SÓ PODE INSCREVER DOIS ATLETAS NAS PROVAS DE KM

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ DIA 05/05