

Abrantes - 17/04/2021

100 M Fem | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jacinta Barros	2003	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.54
2	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	14.26
3	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	16.79
4	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	17.20
5	Patrícia Baptista	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	17.43

## Série 2 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Lopes	2004	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	13.38
2	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	13.73
3	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	13.90
4	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	14.07
5	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	14.10
6	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	14.49

## Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.96
2	Ana Sofia Alves	2002	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	13.08
3	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	13.21
4	Beatriz Neves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.25
5	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	13.36
6	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	15.55

Dardo 800 | JUN a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	42.04	40.63	39.14	38.84	42.04
2	Eduardo Encarnação	1998	SEN		C L A COMPETIÇÃO	40.12	35.1	40.12	38.27	37.64
3	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	33.07	32.2	32.93	31.12	33.07
4	António Pires	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	32.20	30.63	30.07	29.64	32.2
5	Filipe Soares	1982	VET 35		CASA POVO ALCANENA	28.54	25.23	28.54	24.1	23.07
6	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	26.60	23.88	26.47	26.6	25.29
7	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	16.79	16.79	16.76	16.22	16

Dardo 700 | JUV - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	37.90	36.5	37.9	X	X
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	37.13	33.83	37.13	33.7	33.7
3	Bernardo Sequeira	2005	JUV		C ELVENSE NATAÇÃO	21.95	X	21.87	18.74	21.95

100 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	12.51
2	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	13.20
3	Luís Dias	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	13.62
4	Joel Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13.97
5	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	14.62
6	Paulo Baptista	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	14.85
DNF	Jorge Rio Cardoso	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	x

**Série 2** v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.66
2	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	11.79
3	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	12.38
4	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.82
5	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	13.31
6	Samuel Lourenço	1999	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	13.92
7	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	14.05
8	Fernando Silva	1947	VET 70		C BENFICA ABRANTES	15.53

**Série 3** v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.90
2	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	11.56
3	José Júlio Rosa	2003	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	11.63
4	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	11.65
5	Dinis Coimbra	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	11.86
6	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	12.35
7	Edgar Gaspar	1983	VET 35		C BENFICA ABRANTES	13.01
8	Guilherme Gonçalves	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÁ	13.34

**Comprimento Fem | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5,22	X		5,22	2,1	5,06	1,1	4,87	0,8
2	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5,06	4,74	1,5	4,97	0	4,96	0,9	5,06	1,5
3	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	4,89	4,67	-0,6	4,89	0,1	4,89	1,1	4,72	0,6
4	Madalena Velez	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4,77	4,59	-0,7	4,69	0,9	4,77	2	4,62	0
5	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4,72	4,72	1,5	4,47	1,5	4,54	1,5	4,64	-0,1
6	Margarida Lameira	2002	JUN		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4,71	4,71	1,6	X		4,58	1,3	X	
7	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4,63	4,52	2,7	4,63	1,5	3,39	2	X	
8	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4,24	4,24	0,5	3,82	0	3,84	0,3	X	
9	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4,18	3,98	1,6	4,18	1	4,07	1	3,72	0,1
10	Inês Ferreira	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4,16	4,16	0,6	4,03	1,1	4,15	0,4	4,16	-0,3
11	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4,08	3,86	0,6	3,85	1,2	4,03	0,4	4,08	0,1
12	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	3,16	3	-1	3,11	0,3	3,16	0,7	2,99	1,1

**Altura Masc. | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71	1,74	1,77	1,8	1,83
1	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	1.80	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.68	O	O	O	XO	O	O	XXX				
3	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	1.68	-	-	O	O	O	XO	XXX				

**3000 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	11:00.22
2	Maria Ferreira	1972	VET 45		CASA POVO ALCANENA	11:58.70
3	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	13:00.02
4	Cristina Pedro	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13:03.45
5	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	13:11.67
6	Leonor Carreira	2005	JUV		PENTA CLUBE COVILHÁ	13:21.21
7	Maria Leonor Ribas	2004	JUV		PENTA CLUBE COVILHÁ	14:14.48
8	Joana Garcia	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	15:04.62
9	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	15:17.12
10	Paula Varelas	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	15:57.22



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**3000 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	9:18.25
2	Tiago Nuno	1983	VET 35		U F C TOMAR	9:19.87
3	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	9:54.98
4	Nelson Marques	1981	VET 35		C BENFICA ABRANTES	10:23.81
5	Dino Bento	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	10:25.36
6	Pedro Rodrigues	2003	JUN		U F C TOMAR	10:37.36
7	José Durão	1965	VET 55		C BENFICA ABRANTES	10:57.96

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	VET 35		A D R ÁGUAS BELAS	8:59.84
2	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	9:21.29
3	Octávio Vicente	1984	VET 35		C DESP EM MOVIMENTO	9:36.14
4	Pedro Venâncio	1990	SEN		C DESP EM MOVIMENTO	9:37.34
5	Pedro Lopes	1990	SEN		U F C TOMAR	9:44.42
6	Bernardo Almeida	2003	JUN		U F C TOMAR	10:11.34

**Dardo 500 Fem. | JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	22.50	17.23	X	20.47	22.5
2	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	20.35	20.17	20.35	X	19.06

**Dardo 600 Fem. | JUN a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	32.73	30.69	32.4	32.73	32.06
2	Patrícia Baptista	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	15.48	14.1	13.25	15.48	12.86

**300 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Matreno	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	47.37
2	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	51.81
3	Ana Abegão	1968	VET 50		C L A COMPETIÇÃO	54.65
4	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	56.92
5	Flora Carrilho	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	58.70

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	45.81
2	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		C L A COMPETIÇÃO	46.56
3	Ana Rita Lopes	2004	JUV		PENTA CLUBE COVILHÃ	47.59
4	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	48.50
5	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	48.77
6	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	49.45

**300 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	40.68
2	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	41.95
3	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	43.27
4	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	45.83
5	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	50.79
6	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	52.21

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	35.81
2	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	38.32
3	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	40.25
4	Diogo Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	41.48
5	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	42.71
6	Francisco Oliveira	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	46.32
7	Samuel Lourenço	1999	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	49.78
8	Fred Constantino	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	1:46.67

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	37.95
2	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	38.14
3	João Delgado	2002	JUN		C BENFICA ABRANTES	39.14
4	Dinis Coimbra	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	39.25
5	Carlos Governo	2003	JUN		U F C TOMAR	39.35
6	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	40.05
7	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	40.23
8	Tomás Costa	2004	JUV		U F C TOMAR	41.36

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADRAB	1	0	1	1	0	1
AEAC	2	6	8	2	10	12
AJJ	0	1	1	0	1	1
CBA-S	17	8	25	20	10	30
CDEM-S	2	0	2	2	0	2
CEN	1	0	1	1	0	1
CLAC	6	5	11	9	7	16
CPA-S	6	2	8	9	2	11
GAF	2	5	7	2	5	7
JDAL	0	1	1	0	1	1
PCC	1	4	5	1	6	7
UFCT	18	8	26	24	12	36
_Total	56	40	96	71	54	125



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	12	20	32	18	29	47
JUN	16	6	22	20	7	27
SUB-23	4	2	6	7	4	11
SEN	8	2	10	8	2	10
VET 35	7	1	8	7	1	8
VET 40	1	5	6	1	7	8
VET 45	1	3	4	1	3	4
VET 50	2	1	3	3	1	4
VET 55	2	0	2	3	0	3
VET 60	1	0	1	1	0	1
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 70	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021