

## 100 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.94
2	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	11.38
3	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	11.52
4	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.82
5	Dínis Coimbra	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	11.86
6	Rafael Cilheiro	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	11.94
7	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.95
8	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	11.96

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

## Altura Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47
1	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	1.44	-	O	O	O	O	XXX
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.44	XO	O	O	O	O	XXX
3	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	1.44	-	O	-	O	XXO	XXX
NM	Beatriz Namora	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	XX-	-	-	-	-	-

## Martelo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	39.46	35.91	38.79	X	38.98	39.46	X
2	Vitoria Patrocínio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	39.15	X	36.31	38.89	39.15	38.17	X
3	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	31.90	X	31.29	30.44	X	31.90	X
4	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	23.47	23.10	19.96	19.28	17.40	23.47	19.36
5	Raquel Figucira	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	19.69	17.11	19.69	X	17.30	X	18.73
NM	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	x	x	x	x	x	x	x

## Vara Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90
1	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	2.80	O	O	XO	XXO	XXX
2	Hélio Tavares	2003	JUN	CPV	CASA POVO ALCANENA	2.40	O	O	XXX		

## 100 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.56
2	Ana Sofia Alves	2002	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	13.01
3	Jacinta Barros	2003	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	13.50
4	Beatriz Marçal	2004	JUV		S CLUBES ABRANTES	13.71
5	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.73
6	Inês Salvado	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	14.51
7	Beatriz Ferreira	2002	JUN		JUV DESP ALMANSOR	15.86

## 400 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Delgado	2002	JUN		C BENFICA ABRANTES	54.91
2	Carlos Governo	2003	JUN		U F C TOMAR	55.84

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Bernardo Prazeres	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	58.25
4	João Marques	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	59.52
5	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	60.88
DNS	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	x
DNS	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	x
DNS	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	x
DNS	Tomás Cadete	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	x
DNS	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNS	Afonso Cego	2005	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	x
DNS	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	x

**Dardo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Barros	2002	JUN		C POVO PONTÉVEL	41,35	39,10	39,75	39,98	41,35	37,64	41,00
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	40,05	40,05	37,61	40,05	38,77	39,20	38,91
3	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	35,62	35,62	32,52	31,95	32,30	28,05	X

**400 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	59.81
2	Carolina Reis	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	78.74

**Comprimento Fem | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5,31	X		5,00	4,40	X		5,23	3,80	5,13	3,60	5,31	5,50
2	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	5,05	4,87	2,70	5,05	4,40	4,84	4,50	X		4,78	2,80	4,79	5,40
3	Madalena Velez	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4,93	4,78	4,70	4,85	2,80	4,85	5,50	4,79	3,00	4,74	4,50	4,93	1,80
4	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4,93	4,71	2,40	4,45	2,40	4,93	4,70	4,37	4,20	X		4,38	3,70
5	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4,76	4,76	3,00	4,64	2,60	4,53	3,90	4,48	2,50	X		4,54	1,60
6	Jacinta Barros	2003	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	4,66	4,58	3,50	4,66	3,90	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Beatriz Marçal	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	4,63	4,38	3,30	4,56	3,00	X		4,63	4,50	4,38	4,60	4,40	2,60
8	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4,32	4,28	3,40	4,17	3,40	4,26	3,00	4,30	2,60	4,32	4,30	4,13	4,10
9	Beatriz Namora	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	4,20	X		4,20	2,10	4,18	4,40						
10	Inês Salvado	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4,04	4,04	2,90	3,94	4,30	3,85	2,70						
11	Beatriz Ferreira	2002	JUN		JUV DESP ALMANSOR	3,71	3,71	5,10	-	-								

**Peso Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alex Hurlbaus	2002	JUN		C N DE RIO MAIOR	12,05	11,29	11,44	12,04	X	11,59	12,05
2	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	11,67	10,85	11,30	10,58	11,06	11,67	11,33
3	Rafael Barros	2002	JUN		C POVO PONTÉVEL	10,82	10,47	X	10,82	10,80	10,73	10,75
4	Gabriel Barroso	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	9,18	9,18	X	X	8,62	8,43	6,07
5	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7,77	6,49	6,26	7,52	7,77	6,99	7,40

**1500 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	4:13.70
2	Francisco Apolinário	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	4:14.60
3	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	4:18.60
4	Mário Almeida	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:19.20



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rodrigo Martins	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	4:20.60
6	Tomás Corvoira	2004	JUV		C N DE RIO MAIOR	4:25.80
7	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	4:28.90
8	Guilherme Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	4:30.20
9	Bernardo Almeida	2003	JUN		U F C TOMAR	4:32.70
10	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4:40.20
11	Alexandre Pires	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4:43.20
12	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	5:10.50
13	Francisco Oliveira	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	5:27.80

**1500 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	5:39.27
2	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	5:40.03
3	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	5:52.49
4	Mariana Mourão	2005	JUV		U F C TOMAR	6:12.64
5	Leonor Severino	2003	JUN		C POVO PONTÉVEL	6:33.95

**3000 M Obst Fem. | JUN - F | Dia 1**

**Disco Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	27.90	X	23.30	X	X	27.42	19.62
2	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	26.51	20.12	26.51	26.49	26.10	24.39	X
3	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	24.87	24.55	X	X	24.87	X	X
4	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	19.62	16.69	16.75	13.28	11.37	18.26	19.62
5	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	19.04	19.04	17.62	13.02	5.74	12.55	17.50
6	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	17.66	17.66	X	13.15	X	X	X
7	Leonor Severino	2003	JUN		C POVO PONTÉVEL	15.80	14.97	15.80	15.78	15.77	X	X
8	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	13.78	13.25	X	11.72	13.78	13.26	X
9	Rita Castro	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	12.76	X	11.77	12.76			

**Comprimento Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.13	6.87	2.60	X		7.13	4.80	6.65	4.30	X		6.26	4.10
3	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.54	6.53	2.10	6.54	3.70	X		6.06	4.70	X		6.26	4.60
4	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.36	6.29	3.60	6.27	2.90	6.36	3.40	6.28	4.50	6.15	2.90	6.26	4.60
5	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	6.34	6.15	2.70	X		6.34	4.60	6.08	2.90	6.15	4.20	5.99	2.30
6	Tiago Oliveira	2004	JUV		S L BENFICA	6.06	5.56	1.00	6.06	4.70	5.87	4.90						
7	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.95	5.95	2.30	5.71	3.40	X		5.93	4.20	X		5.72	1.80
8	Martim Gonçalves	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	5.89	5.78	2.50	5.79	3.20	5.70	2.90	5.89	3.60	5.66	4.60	3.96	4.70
9	Dinis Coimbra	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	5.70	5.57	3.70	X		5.60	4.50	5.50	5.60	5.70	3.70	5.64	3.10
10	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	4.79	X		X		4.79	4.60						
NM	Martim Henriques	2003	JUN		SPORTING C P													

**5000 M Masc. | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	17:32.03
2	Pedro Rodrigues	2003	JUN		U F C TOMAR	19:41.57



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

**4x100 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	46.05
2	CASA POVO ALCANENA		None		CASA POVO ALCANENA	48.32
DNF	ASS 20KM ALMEIRIM		None		ASS 20KM ALMEIRIM	x

**4x100 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C L A COMPETIÇÃO		None		C L A COMPETIÇÃO	59.27

**Vara Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50	2.60	2.72	2.80
1	Laura Azcovedo	2004	JUV		U F C TOMAR	2.72	0	0	0	0	XXX

**3000 M Obst. Masc. | JUN - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Rodrigues	2003	JUN		U F C TOMAR	12:10.07

**Martelo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	36,44	35,78	33,81	36,44	X	32,38	36,44

**Triplo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Madalena Velez	2004	JUV		G ATLETISMO FATIMA	11.09	11.09	2.30	10.95	2.60	10.80	2.90	10.82	2.40	10.72	1.70	11.04	1.40
2	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	10.94	10.87	2.20	X		X		10.94	1.70	X		10.62	1.10
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.39	10.06	2.80	9.97	2.80	10.39	3.20	9.80	1.90	10.26	2.10	10.30	3.50
4	Constança Faustino	2005	JUV		S L BENFICA	10.18	10.01	2.80	10.06	2.40	9.88	3.10	10.12	3.30	X		10.18	2.10
5	Inês Ferreira	2004	JUV		G ATLETISMO FATIMA	10.10	10.09	2.70	10.06	1.80	9.99	2.70	10.10	1.70	9.43	2.70	9.93	1.60
6	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.91	9.86	2.00	9.91	3.20	-		9.72	1.30	9.51	2.60	9.32	2.10
7	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	9.59	9.54	3.40	9.59	4.90	-		-		-		-	
8	Maria Fernandes	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	8.90	X		X		8.31	3.20	8.47	2.00	8.65	2.30	8.90	1.60
NM	Inês Gomcs	2002	JUN		SPORTING C P			x										

**Dardo Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	31.01	27.52	31.01	27.84	29.11	26.06	28.62
2	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	25.68	X	22.00	21.72	X	X	25.68
3	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	20,62	17,97	18,94	16,52	17,54	19,99	20,62
4	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUJAS ALPIARÇA	20,37	19,93	19,99	19,62	19,49	20,37	X
5	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	19,45	17,65	17,95	19,45	18,04	19,42	17,82
6	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	17,25	16,28	17,25	16,44	13,99	11,88	16,24
7	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	15,61	13,70	X	13,15	15,22	15,61	15,32

**3000 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	9:33.21



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	11:28.59

**3000 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	13:21.11
2	Leonor Severino	2003	JUN		C POVO PONTÉVEL	14:53.63

**400 M Barr. Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Moreira	2002	JUN		S L BENFICA	61.62
2	Francisco Miguel	2003	JUN		S L BENFICA	63.37
3	Pedro Ojiveira	2002	JUN		U F C TOMAR	69.00
4	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	79.10

**400 M Barr. Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Azevedo	2004	JUV		U F C TOMAR	78.61
2	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	80.32

**200 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	23.61
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	23.84
3	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	23.90
4	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	24.44
5	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	25.71
6	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	26.46
7	Rafael Cilhinho	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	28.57
8	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	29.87

**200 M Fem | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	29.10
2	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	29.68
3	Madalena Sampainho	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	30.18
4	Inês Salvado	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	30.97
FS	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	x

**Série 2 v = +2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	26.05
2	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	26.35
3	Ana Sofia Alvcs	2002	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.85
4	Maria Fernandes	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	30.01
5	Beatriz Namora	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	30.53

**Peso Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10,24	10,14	9,21	9,85	9,25	9,84	10,24
2	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	10,00	9,80	9,71	10,00	9,87	9,44	9,39
3	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	8,40	8,18	X	8,40	8,05	7,52	X
4	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8,16	8,16	7,45	8,02	7,42	7,57	7,57



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Esca	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
5	Maria João Cabral	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	7.99	7.89	7.99	7.78	7.62	7.35	7.31
6	Rita Castro	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.40	4.97	4.71	4.64	5.32	5.40	5.19
NM	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	x						

**Triplo Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Esca	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	13.88	12.89	3.30	12.95	1.60	13.43	2.00	13.31	2.30	13.63	1.80	13.88	2.80
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.41	13.09	2.00	12.93	1.80	12.97	1.50	X		13.41	2.00	13.02	2.40
3	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	12.15	11.91	1.70	X		12.15	2.30	-		-		X	
4	Martim Gonçalves	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	12.13	X		X		11.86	1.80	11.69	1.60	12.13	2.50	X	
5	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.07	X		11.49	2.30	11.89	0.30	11.85	1.70	X		12.07	1.80
6	Hélio Tavares	2003	JUN	CPV	CASA POVO ALCANENA	11.61	11.53	1.90	11.61	2.70	X		11.39	2.00	-		11.29	2.20

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Esca	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
---------	------	-----	------	-----	-------	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------

**Disco Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Esca	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	36.18	X	36.18	X	34.56	35.92	34.10
2	Alex Hurlbaeus	2002	JUN		C N DE RIO MAJOR	31.10	X	X	X	26.41	X	31.10
3	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	25.32	25.32	-	-	-	-	-
4	Martim João	2004	JUV		C L A COMPETIÇÃO	17.29	X	16.14	17.24	17.29	X	16.15

**Altura Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Esca	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79
1	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	1.76	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.73	-	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Tiago Oliveira	2004	JUV		S L BENFICA	1.70	-	O	O	O	O	O	XXX		
4	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	1.65	-	-	O	O	O	XXX			
5	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	1.65	-	O	O	XO	XO	XXX			
6	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	1.55	O	XXO	XXO	XXX					

**110 M Barr. Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**100 M Barr. Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**800 M Masc. | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Esca	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Apolinário	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	2:01.88
2	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	2:02.66
3	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	2:04.26
4	Diogo Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:04.54
5	João Delgado	2002	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:06.92
6	Bernardo Almeida	2003	JUN		U F C TOMAR	2:08.63
7	Guilherme Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:09.18
8	Carlos Governo	2003	JUN		U F C TOMAR	2:09.31
DNS	João Marques	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	x

**800 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Esca	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	2:39.25
2	Mariana Almcida	2005	JUV		U F C TOMAR	2:42.73



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Mariana Mourão	2005	JUV		U F C TOMAR	3:01.71

**4x400 M Masc | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	3:46.59
2	C L A COMPETIÇÃO		None		C L A COMPETIÇÃO	4:12.34

**4x400 M Fem. | JUV a JUN - F | Dia 2**



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Camp. Regional de Juniores 2021 - MASC

Posicao	Clube	Pontos																		
1	UFCT	150.0	11.0	6.0	9.0	13.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	14.0	6.0	6.0	12.0	7.0	13.0	8.0	
2	CPA-S	66.0	15.0	5.0	7.0				7.0			7.0	7.0	3.0		7.0	8.0			
3	CBA-S	51.0	8.0		13.0			8.0			8.0	5.0						9.0		
4	AEAC	42.0				13.0	14.0						15.0							
5	A20KM	39.0			7.0	3.0	8.0					2.0	5.0		6.0	8.0				
6	JDAL	29.0		7.0			1.0		8.0					8.0	5.0					
7	CLAC	25.0		4.0		4.0	2.0					3.0		5.0					7.0	
8	CNRM	19.0			8.0	4.0								7.0						
9	CPP	14.0		8.0	6.0															
10	SCA	11.0	6.0	5.0																
11	GAF	7.0				2.0						5.0								

## Camp. Regional de Juniores 2021 - FEM

Posicao	Clube	Pontos																		
1	UFCT	105.0	7.0	5.0	11.0	15.0	4.0		8.0	13.0	8.0	8.0	5.0		8.0	13.0				
2	AEAC	85.0			8.0		14.0	15.0		3.0	11.0	7.0	14.0	13.0						
3	JDAL	53.0	13.0	8.0			4.0	2.0		6.0		7.0	13.0							
4	GAF	36.0			9.0			10.0		13.0			4.0							
5	CLAC	33.0			1.0		5.0	8.0	6.0	7.0		3.0	3.0							
6	CPA-S	29.0		7.0	6.0					6.0		2.0	8.0							
7	CDAA	20.0	8.0				7.0			5.0										
8	A20KM	14.0	8.0		5.0								1.0							
9	CPP	13.0			4.0	2.0					7.0									
10	SCA	7.0			2.0			5.0												



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	5	2	7	11	5	16
ACPV	1	0	1	1	0	1
AEAC	4	5	9	12	13	25
CBA-S	7	0	7	13	0	13
CDAA	0	1	1	0	4	4
CLAC	5	4	9	8	9	17
CNRM	2	0	2	3	0	3
CPA-S	6	3	9	14	5	19
CPP	1	1	2	2	3	5
GAF	1	5	6	3	11	14
JDAL	2	7	9	7	15	22
SCA	2	1	3	2	2	4
SCP	1	2	3	1	2	3
SLB	3	1	4	4	1	5
UFCT	13	8	21	33	17	50
_NaoFederado	-	-	5	-	-	6
<b>_Total</b>	<b>53</b>	<b>40</b>	<b>98</b>	<b>114</b>	<b>87</b>	<b>207</b>

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	24	30	54	50	64	114
JUN	29	10	39	64	23	87
_NaoFederado	-	-	5	-	-	6



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021