

200 M Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	30.24
2	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	30.62
3	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	31.02
4	Ana Abegão	1968	VET 50		C L A COMPETIÇÃO	33.53
5	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	33.65
6	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	34.48
7	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	35.02

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	1996	SEN		G DESP ESTREITO	25.31
2	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	26.19
3	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	26.40
4	Ana Sofia Alves	2002	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	27.13
5	Inês Joanico	1999	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	29.84
6	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	30.85
7	Maria Jesus	2005	JUV		U F C TOMAR	32.65

Disco Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	35.09	35.09	X	34.96	X
2	Diogo Catrola	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	29.45	X	X	X	29.45
3	André Vilclás	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	27.95	23.70	X	27.95	13.79
4	Martim Gonçalves	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	23.39	17.90	23.39	20.18	21.46
5	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	18.98	X	X	X	18.98

Disco Jun. Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	37.21	35.28	X	X	37.21
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	33.43	32.60	29.82	33.43	5.35
3	Alex Hurllebaus	2002	JUN		C N DE RIO MAIOR	28.08	X	X	28.08	X
4	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	27.48	27.48	27.18	X	X
5	Ricardo Trindade	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	20.95	20.95	X	19.16	X
6	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	20.95	20.95	X	X	X

Disco Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alex Constantino	2000	SUB-23		CORTIÇADAS C A	44.46	44.46	X	X	34.09
2	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	39.25	38.77	39.25	38.50	X
3	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	34.65	34.39	X	34.65	X
4	Vyacheslav Smirnov	1976	VET 40		C N DE RIO MAIOR	31.42	X	31.42	X	29.65
5	Rui Serrão	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	28.54	X	28.54	X	X
6	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	26.10	X	26.10	24.86	25.46
7	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	21.37	21.37	X	20.57	20.25
8	Carlos Alfaiale	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	16.45	15.96	16.34	16.45	13.84

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2,10	2,20	2,30	2,50	2,60	2,70	2,85
1	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	2.70	-	-	O	O	-	O	XXX
2	Laura Azevedo	2004	JUV		U F C TOMAR	2.70	O	-	XO	XO	O	XXO	XXX

200 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Delgado	2002	JUN		C BENFICA ABRANTES	25.35
2	Carlos Governo	2003	JUN		U F C TOMAR	25.84
3	Duarte Aporta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	26.67
4	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	26.72
5	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	30.09
6	Paulo Baptista	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	30.34
7	João Gonçalves	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	32.97
8	Fernando Silva	1947	VET 70		C BENFICA ABRANTES	34.53

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	24.15
2	Dinis Coimbra	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	24.79
3	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	25.17
4	Maryan Tereshkevych	1994	SEN		CASA POVO ALCANENA	26.04
5	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	27.13
6	Joel Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	28.06
7	Luís Dias	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	28.49
8	Ricardo Lopes	1980	VET 40		C BENFICA ABRANTES	28.64

Série 3 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Marques	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	22.82
2	David Sénica	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	23.19
3	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	24.16
4	José Júlio Rosa	2003	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	24.29
5	Tomás Areias	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	24.44
6	Paulo Pereira	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	24.72
7	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	24.90
8	Diogo Silva	2001	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	25.30

400 M Barr. Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		C L A COMPETIÇÃO	71.58
2	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	73.83

Triplo Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	13,41	X		13,30	1,10	X		13,34	4,60	13,41	3,20	13,35	2,20
3	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13,07	12,74	0,08	X		12,85	1,20	X		12,70	2,40	13,07	3,10
4	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	12,74	12,27	2,30	12,45	0,01	12,74	2,80	X		12,72	3,30	X	

400 M Barr. Masc. | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	JUN		SPORTING C P	57.61
2	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	70.12



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Martelo Fem. | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Severino	2000	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	28.11	28.11	26.93	25.56	X
2	Alexandra Aleixo	1999	SUB-23		U F C TOMAR	23.95	X	23.95	X	X

300 M Barr. Masc. | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	43.45
2	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	50.15

Martelo Juv. Fem | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	48.14	36.24	X	48.14	X
2	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	44.65	44.65	39.02	40.06	X
3	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	40.02	X	38.16	40.02	X
4	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	36.55	X	X	35.85	36.55
5	Beatriz Silva	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	32.68	X	X	28.11	32.68
6	Raquel Figueira	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	23.15	X	22.25	23.15	X
7	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	20.83	20.83	19.76	20.19	20.57

300 M Barr. Fem. | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	52.03
2	Laura Azevedo	2004	JUV		U F C TOMAR	52.87

1000 M Inf Fem. | INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	3:31.65
2	Matilde Ferreira	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	3:39.47
3	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3:45.57
4	Bárbara Rosário	2008	INF		U F C TOMAR	3:47.42
5	Matilde Matafome	2008	INF		CASA POVO ALCANENA	3:49.67
6	Leonor Carvalho	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3:54.48
7	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:35.99
8	Madalena Rafael	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	4:39.17
9	Catarina Pinheiro	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	4:46.14
DNS	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	x

1000 M Inf Masc. | INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	3:32.06
2	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	3:37.52
3	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	3:52.38
4	Eduardo Fé	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	4:01.01

1000 M Inic. Fem | INI - F | Dia 1**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	3:15.42
2	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	3:20.01
3	Margarida Pereira	2006	INI		U F C TOMAR	3:27.73
4	Beatriz Duarte	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3:37.00
5	Mariana Fernandes	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	3:38.39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Rute Martins	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	4:02.23
7	Angolina Mendes	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4:08.15
8	Ana Pereira	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4:08.88
DNS	Inês Coiteiro	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	x

1000 M Inic. Masc. | INT - M | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Ferreira	2006	INI		U D R ZONA ALTA	2:47.67
2	João Pedrogão	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	2:57.58
3	João Apolinário	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	2:59.12
4	Manuel Cruz	2006	INI		U F C TOMAR	3:01.49
5	Afonso Costa	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	3:01.84
6	Bruno Caldeira	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	3:09.41
7	Tiago Homem	2006	INI		U F C TOMAR	3:11.57
8	Gabriel Santos	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	3:16.91
9	Diogo Ribeiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3:23.70
10	Guilherme Mendonça	2006	INI		U D R ZONA ALTA	3:37.94
11	Cristiano Vrencia	2006	INI		A ESC ATLET CARTAXO	3:52.21
DNF	Afonso Batista	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	x

1000 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	3:31.41
2	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	3:35.29
3	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	3:39.63
4	Catarina Carreira	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	3:42.78
5	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:56.65
6	Ana Beatriz Azenha	2005	JUV		U D R ZONA ALTA	4:24.05

1000 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	2:39.31
2	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	2:40.08
3	Rodrigo Martins	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	2:40.32
4	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	2:54.40
5	Alexandre Pires	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	2:58.80
6	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:02.94
7	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	3:05.60
8	Nuno Gavazi	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	3:13.52
9	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:19.84
10	Afonso Cego	2005	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3:37.66

1000 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARITIMO	3:08.11
2	Marta Pereira	1998	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	3:09.63
3	Inês Cunha	1999	SUB-23		C S MARITIMO	3:19.94
4	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		C L A COMPETIÇÃO	3:20.74
5	Carla Almeida	1988	SEN		Individual	3:33.89
6	Joana Garcia	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	4:05.47
7	Leonor Severino	2003	JUN		C POVO PONTÉVEL	4:06.53
8	Flora Carrilho	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	4:11.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	2:36.08
2	Júlio Couceiro	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:37.44
3	Francisco Apolinário	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	2:37.95
4	Tiago Graça	1987	SEN		Individual	2:43.83
5	Diogo Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:45.47
6	Tiago Nuno	1983	VET 35		U F C TOMAR	2:46.02
7	Pedro Mendes	1982	VET 35		G ATLETISMO FÁTIMA	2:54.21
8	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	3:13.45
9	Francisco Oliveira	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	3:22.25

1000 M Benj Fem. | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Marques	2010	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	3:44.02
2	Clara Franco	2010	BENJ B		U F C TOMAR	3:48.17
3	Ana Simões	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	3:53.50
4	Mara Vieira	2010	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	3:59.12
5	Margarida Triães	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	3:59.84
6	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	4:02.13
7	Madalena Pereira	2012	BENJ A		U F C TOMAR	4:09.52
8	Leonor Pinheiro	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	4:13.21
9	Carolina Aurélio	2010	BENJ B		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:19.24
10	Joana Nunes	2012	BENJ A		A ESC ATLET CARTAXO	4:28.38
11	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	4:54.01
12	Mafalda Oliveira	2012	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	4:59.79
DNF	Eva Capão	2010	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	x

1000 M Benj. Masc. | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3:36.82
2	João Salgueiro	2012	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	3:41.11
3	Gaspar Freire	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3:45.72
4	Artur Freire	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3:51.22
5	Francisco Martins	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	4:07.58
6	João Pedro Café	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	4:45.21
7	David Vremea	2013	BENJ A		A ESC ATLET CARTAXO	5:15.23
DNF	Dinis Gonçalves	2011	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Fogueleiro	2010	BENJ B		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:06.95
2	Salvador Gonçalves	2012	BENJ A		U F C TOMAR	4:07.16
3	Diogo Reis	2010	BENJ B		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:09.96
4	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	4:11.01
5	João Serrazina	2012	BENJ A		A ESC ATLET CARTAXO	4:16.44
6	Daniel Saldanha	2013	BENJ A		U F C TOMAR	4:22.18
7	João Lucas Silva	2013	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	5:26.04
8	Rafael Ferreira	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	5:53.18
9	Tiago Amado	2016	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	5:59.66

Km Jovem Regional

Posicao	Clube	Pontos						
1	UFCT	1187.53	159.3	215.3	181.5	207.7	212.1	211.7
2	CPA-S	1004.27	185.6	211.4	177.6	200.0		229.7
3	CBA-S	863.56	160.3		181.8	242.2		279.2
4	CLAC	857.51	182.9	236.7	196.9		241.0	
5	A20KM	839.35	217.7		179.1	217.0		225.6
6	UDZA	649.24		264.1	167.7		217.5	
7	AEAC	645.49	178.8		232.2			234.5
8	GAF	471.66		222.8		248.9		
9	JDAL	414.89				195.4		219.5
10	CDAА	275.99						276.0
11	CPP	218.39					218.4	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	12	3	15	12	3	15
ACB-L	1	0	1	1	0	1
AEAC	7	7	14	7	7	14
AJS	1	0	1	1	0	1
CAS	2	0	2	2	0	2
CBA-S	17	9	26	17	9	26
CDAA	2	3	5	2	3	5
CLAC	10	5	15	12	7	19
CNRM	2	0	2	2	0	2
CORK	2	0	2	3	0	3
CPA-S	9	3	12	12	3	15
CPP	0	4	4	0	4	4
CSM	0	2	2	0	2	2
GAF	5	6	11	5	6	11
GDE	0	1	1	0	1	1
IND	1	1	2	1	1	2
JDAL	3	9	12	3	9	12
JV	0	1	1	0	1	1
SCP	1	0	1	1	0	1
UDZA	3	3	6	3	3	6
UFCT	18	15	33	18	16	34
_Total	96	72	168	102	75	177



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	7	3	10	7	3	10
BENJ B	10	10	20	10	10	20
INF	4	10	14	4	10	14
INI	12	9	21	12	9	21
JUV	19	19	38	23	21	44
JUN	20	4	24	21	4	25
SUB-23	8	6	14	9	6	15
SEN	6	6	12	6	7	13
VET 35	2	1	3	2	1	3
VET 40	4	2	6	4	2	6
VET 45	0	1	1	0	1	1
VET 50	1	1	2	1	1	2
VET 55	1	0	1	1	0	1
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 70	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021