

200 M Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

1	Maria Fernandes	2003 JUN	CLAC	30.24
2	Mariana Gonçalves	2004 JUV	GAF	30.62
3	Catarina João	2005 JUV	CLAC	31.02
4	Ana Abegão	1968 VET 50	CLAC	33.53
5	Vera Martins	1978 VET 40	CBA-S	33.65
6	Ana Reis	1989 SEN	CBA-S	34.48
7	Filipa Lopes	1978 VET 40	CBA-S	35.02

Série 2 v = +0.7

1	Sofia Duarte	1996 SEN	GDE	25.31
2	Teresa Abade	2004 JUV	AEAC	26.19
3	Sofia Rosado	2003 JUN	JDAL	26.40
4	Ana Sofia Alves	2002 JUN	AEAC	27.13
5	Inês Joanico	1999 SUB-23	CPP	29.84
6	Maria João Alves	2005 JUV	UFCT	30.85
7	Maria Jesus	2005 JUV	UFCT	32.65

Disco Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Gameiro	2005 JUV	GAF	35.09
2	Diogo Catrola	2004 JUV	A20KM	29.45
3	André Vilelas	2005 JUV	CORK	27.95
4	Martim Gonçalves	2004 JUV	A20KM	23.39
5	Diogo Vitorino	2005 JUV	CPA-S	18.98

Disco Jun. Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Pereira	2003 JUN	JDAL	37.21
2	Leandro Matos	2003 JUN	CPA-S	33.43
3	Alex Hurlbaus	2002 JUN	CNRM	28.08
4	Tomás Martins	2002 JUN	A20KM	27.48
5	Ricardo Trindade	2003 JUN	A20KM	20.95
6	Rodrigo Graça	2003 JUN	UFCT	20.95

Disco Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Alex Constantino	2000 SUB-23	CORK	44.46
2	Manuel Dias	1999 SUB-23	UFCT	39.25
3	Gonçalo Muidine	2001 SUB-23	A20KM	34.65
4	Vyacheslav Smirnov	1976 VET 40	CNRM	31.42
5	Rui Serrão	2001 SUB-23	A20KM	28.54
6	Leonardo Modesto	1995 SEN	CPA-S	26.10
7	Paulo Constantino	1964 VET 55	CPA-S	21.37
8	Carlos Alfaiate	1953 VET 65	CBA-S	16.45

Vara Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Carlota Gonçalves	2001 SUB-23	UFCT	2.70
2	Laura Azevedo	2004 JUV	UFCT	2.70

200 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

1	João Delgado	2002 JUN	CBA-S	25.35
2	Carlos Governo	2003 JUN	UFCT	25.84

3	Duarte Aperta	2004 JUV	CBA-S	26.67
4	Levi Codlho	2005 JUV	CLAC	26.72
5	Bernardo Carrilho	2003 JUN	CBA-S	30.09
6	Paulo Baptista	1970 VET 50	CBA-S	30.34
7	João Gonçalves	1977 VET 40	CBA-S	32.97
8	Fernando Silva	1947 VET 70	CBA-S	34.53

Série 2 v = +0.4

1	Leandro Matos	2003 JUN	CPA-S	24.15
2	Dinis Coimbra	2003 JUN	CLAC	24.79
3	Ricardo Simões	2001 SUB-23	CLAC	25.17
4	Maryan Tereshkevych	1994 SEN	CPA-S	26.04
5	Diogo Vitorino	2005 JUV	CPA-S	27.13
6	Joel Martins	1979 VET 40	CBA-S	28.06
7	Luís Dias	2001 SUB-23	CBA-S	28.49
8	Ricardo Lopes	1980 VET 40	CBA-S	28.64

Série 3 v = +1.6

1	André Marques	1992 SEN	AJS	22.82
2	David Sénica	1997 SEN	CAS	23.19
3	Luís Victoriano	2004 JUV	UFCT	24.16
4	José Júlio Rosa	2003 JUN	GAF	24.29
5	Tomás Arcias	2004 JUV	ACB-L	24.44
6	Paulo Pereira	2003 JUN	AEAC	24.72
7	Gustavo Leitão	2004 JUV	GAF	24.90
8	Diogo Silva	2001 SUB-23	JDAL	25.30

400 M Barr. Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Catarina Carrelo	1993 SEN	CLAC	71.58
2	Beatriz Guilherme	2001 SUB-23	UFCT	73.83

Triplo Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

2	Nuno Sénica	2000 SUB-23	CAS	13.41
3	Luiz Silva	2003 JUN	BRA AEAC	13.07
4	Eduardo Oliveira	2003 JUN	UFCT	12.74

400 M Barr. Masc. | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Duarte Fernandes	2002 JUN	SCP	57.61
2	Pedro Oliveira	2002 JUN	UFCT	70.12

Martelo Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Severino	2000 SUB-23	CPP	28.11
2	Alexandra Alcixo	1999 SUB-23	UFCT	23.95

300 M Barr. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Galvão	2005 JUV	UFCT	43.45
2	Guilherme Pimpão	2005 JUV	UFCT	50.15

Martelo Juv. Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Vitoria Patrocínio	2004 JUV	JDAL	48.14
2	Rita Paciência	2004 JUV	CDA	44.65

3	Solange Silva	2004	JUV	JDAL	40.02
4	Matilde Silva	2004	JUV	JDAL	36.55
5	Beatriz Silva	2004	JUV	JV	32.68
6	Raquel Figueira	2004	JUV	JDAL	23.15
7	Carolina Félix	2004	JUV	UFCT	20.83

300 M Barr. Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Pereira	2004	JUV	UFCT	52.03
2	Laura Azevedo	2004	JUV	UFCT	52.87

1000 M Inf Fem. | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Luísa Conde	2008	INF	UFCT	3:31.65
2	Matilde Ferreira	2008	INF	JDAL	3:39.47
3	Ana Teixeira	2008	INF	A20KM	3:45.57
4	Bárbara Rosário	2008	INF	UFCT	3:47.42
5	Matilde Matafome	2008	INF	CPA-S	3:49.67
6	Leonor Carvalho	2009	INF	AEAC	3:54.48
7	Beatriz Rodrigues	2009	INF	CDAA	4:35.99
8	Madalena Rafael	2008	INF	CBA-S	4:39.17
9	Calarina Pinheiro	2008	INF	JDAL	4:46.14
DNS	Sara Fernandes	2009	INF	AEAC	x

1000 M Inf Masc. | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Mendes	2008	INF	UFCT	3:32.06
2	Tiago Fernandes	2009	INF	UDZA	3:37.52
3	João Antunes	2009	INF	UFCT	3:52.38
4	Eduardo Fé	2008	INF	CLAC	4:01.01

1000 M Inic. Fem | INI - F | Dia 1

Série 2

1	Daniela Inácio	2006	INI	JDAL	3:15.42
2	Lúcia Martinha	2006	INI	CPA-S	3:20.01
3	Margarida Pereira	2006	INI	UFCT	3:27.73
4	Beatriz Duarte	2006	INI	A20KM	3:37.00
5	Mariana Fernandes	2007	INI	CPP	3:38.39
6	Rute Martins	2007	INI	CBA-S	4:02.23
7	Angelina Mendes	2006	INI	A20KM	4:08.15
8	Ana Pereira	2007	INI	GAF	4:08.88
DNS	Inês Coiteiro	2007	INI	AEAC	x

1000 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

Série 2

1	João Ferreira	2006	INI	UDZA	2:47.67
2	João Pedrogão	2006	INI	CPA-S	2:57.58
3	João Apolinário	2006	INI	A20KM	2:59.12
4	Manuel Cruz	2006	INI	UFCT	3:01.49
5	Afonso Costa	2006	INI	CBA-S	3:01.84
6	Bruno Caldeira	2007	INI	CBA-S	3:09.41
7	Tiago Homem	2006	INI	UFCT	3:11.57
8	Gabriel Santos	2006	INI	CLAC	3:16.91
9	Diogo Ribeiro	2007	INI	A20KM	3:23.70
10	Guilherme Mendonça	2006	INI	UDZA	3:37.94
11	Cristiano Vremea	2006	INI	AEAC	3:52.21
DNF	Afonso Batista	2006	INI	CLAC	x

1000 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 3

1	Mariana Estevão	2004	JUV	CPA-S	3:31.41
2	Leonor Tolda	2004	JUV	UFCT	3:35.29
3	Mariana Almeida	2005	JUV	UFCT	3:39.63
4	Catarina Carrreira	2005	JUV	GAF	3:42.78
5	Catarina João	2005	JUV	CLAC	3:56.65
6	Ana Beatriz Azenha	2005	JUV	UDZA	4:24.05

1000 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 3

1	Miguel Mendes	2004	JUV	UFCT	2:39.31
2	Henrique Lopes	2005	JUV	UFCT	2:40.08
3	Rodrigo Martins	2005	JUV	CBA-S	2:40.32
4	André Vilelas	2005	JUV	CORK	2:54.40
5	Alexandre Pires	2004	JUV	AEAC	2:58.80
6	Rafael Bandeira	2005	JUV	CLAC	3:02.94
7	Diogo Vitorino	2005	JUV	CPA-S	3:05.60
8	Nuno Gavazi	2005	JUV	CPA-S	3:13.52
9	Levi Coelho	2005	JUV	CLAC	3:19.84
10	Afonso Cego	2005	JUV	A20KM	3:37.66

1000 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 4

1	Alexandra Oliveira	1993	SEN	CSM	3:08.11
2	Marta Pereira	1998	SEN	GAF	3:09.63
3	Inês Cunha	1999	SUB-23	CSM	3:19.94
4	Ana Calarina Carrelo	1993	SEN	CLAC	3:20.74
5	Carla Almeida	1988	SEN	IND	3:33.89
6	Joana Garcia	1985	VET 35	CBA-S	4:05.47
7	Leonor Severino	2003	JUN	CPP	4:06.53
8	Flora Carrilho	1971	VET 45	CBA-S	4:11.69

1000 M Masc. | JUN a VET - M | Dia 1

Série 4

1	Vasco Rosa	1993	SEN	UFCT	2:36.08
2	Júlio Couceiro	2003	JUN	CBA-S	2:37.44
3	Francisco Apolinário	2003	JUN	A20KM	2:37.95
4	Tiago Graça	1987	SEN	IND	2:43.83
5	Diogo Silva	2003	JUN	CBA-S	2:45.47
6	Tiago Nuno	1983	VET 35	UFCT	2:46.02
7	Pedro Mendes	1982	VET 35	GAF	2:54.21
8	Ricardo Simões	2001	SUB-23	CLAC	3:13.45
9	Francisco Oliveira	2003	JUN	CLAC	3:22.25

1000 M Benj Fem. | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 5

1	Carina Marques	2010	BENJ B	GAF	3:44.02
2	Clara Franco	2010	BENJ B	UFCT	3:48.17
3	Ana Simões	2010	BENJ B	UDZA	3:53.50
4	Mara Vieira	2010	BENJ B	GAF	3:59.12
5	Margarida Triões	2010	BENJ B	UDZA	3:59.84
6	Carlota Garcia	2011	BENJ B	CBA-S	4:02.13
7	Madalena Pereira	2012	BENJ A	UFCT	4:09.52
8	Leonor Pinheiro	2010	BENJ B	JDAL	4:13.21
9	Carolina Aurclio	2010	BENJ B	CDAA	4:19.24
10	Joana Nunes	2012	BENJ A	AEAC	4:28.38
11	Marta Ventura	2011	BENJ B	CLAC	4:54.01
12	Mafalda Oliveira	2012	BENJ A	CBA-S	4:59.79
DNF	Eva Capão	2010	BENJ B	AEAC	x



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



1921 - 2021

Série 5

1	Rafael Inácio	2010	BENJ B	JDAL	3:36.82
2	João Salgueiro	2012	BENJ A	CBA-S	3:41.11
3	Gaspar Freire	2010	BENJ B	A20KM	3:45.72
4	Artur Freire	2010	BENJ B	A20KM	3:51.22
5	Francisco Martins	2011	BENJ B	CBA-S	4:07.58
6	João Pedro Café	2011	BENJ B	CLAC	4:45.21
7	David Vremea	2013	BENJ A	AEAC	5:15.23
DNF	Dinis Gonçalves	2011	BENJ B	AEAC	x

1	José Fogueteiro	2010	BENJ B	CDA	4:06.95
2	Salvador Gonçalves	2012	BENJ A	UFCT	4:07.16
3	Diogo Reis	2010	BENJ B	CDA	4:09.96
4	Lourenço Reis	2011	BENJ B	GAF	4:11.01
5	João Serrazina	2012	BENJ A	AEAC	4:16.44
6	Daniel Saldanha	2013	BENJ A	UFCT	4:22.18
7	João Lucas Silva	2013	BENJ A	CPA-S	5:26.04
8	Rafael Ferreira	2011	BENJ B	CLAC	5:53.18
9	Tiago Amado	2016	BENJ A	CPA-S	5:59.66

Km Jovem Regional

Posicao	Clube	Pontos
1	UFCT	1187.53
2	CPA-S	1004.27
3	CBA-S	863.56
4	CLAC	857.51
5	A20KM	839.35
6	UDZA	649.24
7	AEAC	645.49
8	GAF	471.66
9	JDAL	414.89
10	CDAA	275.99
11	CPP	218.39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	12	3	15	12	3	15
ACB-L	1	0	1	1	0	1
AEAC	7	7	14	7	7	14
AJS	1	0	1	1	0	1
CAS	2	0	2	2	0	2
CBA-S	17	9	26	17	9	26
CDAA	2	3	5	2	3	5
CLAC	10	5	15	12	7	19
CNRM	2	0	2	2	0	2
CORK	2	0	2	3	0	3
CPA-S	9	3	12	12	3	15
CPP	0	4	4	0	4	4
CSM	0	2	2	0	2	2
GAF	5	6	11	5	6	11
GDE	0	1	1	0	1	1
IND	1	1	2	1	1	2
JDAL	3	9	12	3	9	12
JV	0	1	1	0	1	1
SCP	1	0	1	1	0	1
UDZA	3	3	6	3	3	6
UFCT	18	15	33	18	16	34
_Total	96	72	168	102	75	177



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	7	3	10	7	3	10
BENJ B	10	10	20	10	10	20
INF	4	10	14	4	10	14
INI	12	9	21	12	9	21
JUV	19	19	38	23	21	44
JUN	20	4	24	21	4	25
SUB-23	8	6	14	9	6	15
SEN	6	6	12	6	7	13
VET 35	2	1	3	2	1	3
VET 40	4	2	6	4	2	6
VET 45	0	1	1	0	1	1
VET 50	1	1	2	1	1	2
VET 55	1	0	1	1	0	1
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 70	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	Santarém
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	Leiria
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	Santarém
AJS	A C D JARDIM SERRA	Madeira
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	Santarém
CDA	C D ÁGUIAS ALPIARÇA	Santarém
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	Santarém
CNRM	C N DE RIO MAIOR	Santarém
CORK	CORTIÇADAS C A	Évora
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
CPP	C POVO PONTÉVEL	Santarém
CSM	C S MARÍTIMO	Madeira
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	Santarém
GDE	G DESP ESTREITO	Madeira
JND	Individual	None
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	Santarém
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
SCP	SPORTING C P	Lisboa
UDZA	U D R ZONA ALTA	Santarém
UFCT	U F C TOMAR	Santarém



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021