

Almeirim - 23/05/2021

60 M Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

**Série 1 v = +4.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.23 (509)
2	Bárbara Rosário	2008	INF		U F C TOMAR	9.70 (400)
3	Ana Simões	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	9.80 (378)
4	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	9.97 (342)

**Série 2 v = +3.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.20 (516)
2	Beatriz Francisco	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.42 (463)
3	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	9.46 (454)
4	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	9.93 (350)
5	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	11.15 (140)

**Série 3 v = +2.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Triães	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	9.71 (397)
2	Zara Marqueiro	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.92 (353)
3	Leonor Pereira	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	10.02 (332)
4	Marta Figueiredo	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	11.09 (148)
5	Lara Costa	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	12.04 (42)

Triatlo Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	1136
2	Matilde Ferreira	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	1090
3	Beatriz Francisco	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	895
4	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	721
5	Margarida Triães	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	681
6	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	672
7	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	666
8	Zara Marqueiro	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	656
9	Ana Simões	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	620
10	Bárbara Rosário	2008	INF		U F C TOMAR	584
11	Leonor Pereira	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	568
12	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	421
13	Marta Figueiredo	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	306
14	Lara Costa	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	196

Triatlo Inf, Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	863
2	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	649
3	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	632
4	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	504
5	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	453
6	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	400
7	Afonso Augusto	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	317
8	Vicente Cavaleiro	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	301
9	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	284
10	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	266
11	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	263

**60 M Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1 v = +3.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	8.85 (338)
2	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.18 (266)
3	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	10.82 (28)

**Série 2 v = +2.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	9.24 (253)
2	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	9.40 (222)
3	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.63 (180)
4	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	10.15 (99)

**Série 3 v = +3.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	8.97 (311)
2	Vicente Cavaleiro	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	9.82 (148)
3	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	10.01 (119)
4	Afonso Augusto	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	11.86 (0)

**Peso Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	6.71 (290)	6.45	6.52	6.71
2	Afonso Augusto	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	6.25 (263)	5.79	6.15	6.25
3	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	5.70 (231)	5.70	5.45	4.34
4	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	4.96 (189)	4.20	X	4.96
5	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	4.82 (181)	4.82	X	4.69
6	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	4.79 (179)	4.79	4.70	X
7	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	4.24 (148)	4.01	3.79	4.24
8	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	4.18 (144)	X	4.18	X
9	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	4.15 (142)	4.15	X	X
10	Vicente Cavaleiro	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.37 (99)	3.37	3.37	3.10
11	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.16 (87)	2.78	3.16	X

**Comprimento Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Matilde Ferreira	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.79 (261)	3.59	0.70	3.57	1.40	3.79	3.60		
2	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.78 (259)	3.67	1.40	3.78	1.80	3.73	0.50		
3	Beatriz Francisco	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.44 (188)	3.25	1.50	3.37	1.20	3.44	2.90		
4	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	3.11 (126)	2.79	1.00	2.93	1.20	3.11	2.90		
5	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	3.05 (116)	2.90	0.30	2.78	1.10	3.05	3.80		
6	Leonor Pereira	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.02 (110)	2.80	0.70	2.67	0.30	3.02	1.70		
7	Margarida Triães	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	2.86 (84)	2.80	0.40	2.60	1.10	2.86	1.30		
8	Ana Simões	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	2.81 (76)	2.81	1.10	2.63	1.50	2.66	2.70		
9	Zara Marqueiro	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	2.77 (70)	2.65	1.10	2.77	3.80	2.74	2.30		
10	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	2.66 (55)	2.47	1.40	2.22	1.10	2.66	3.70		
11	Bárbara Rosário	2008	INF		U F C TOMAR	2.60 (46)	2.60	1.40	X		2.50	1.00		
12	Marta Figueiredo	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	2.42 (25)	2.32	0.20	2.42	1.80	1.34	3.00		
13	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	2.38 (20)	2.27	0.90	2.38	0.90	2.30	3.10		
14	Lara Costa	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	2.34 (16)	2.00	1.10	2.34	2.00	2.16	3.00		

**Peso Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	7.51 (368)	5.36	7.51	7.14
2	Matilde Ferreira	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	6.65 (313)	4.99	6.65	6.24



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	5.75 (255)	5.16	5.30	5.75
4	Beatriz Francisco	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	5.57 (244)	5.21	5.51	5.57
5	Zara Marqueiro	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	5.40 (233)	5.40	5.06	5.33
6	Beatriz Rodrigues	2009	INF		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.28 (226)	4.70	5.07	5.28
7	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	4.94 (204)	4.78	4.11	4.94
8	Margarida Triães	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	4.87 (200)	4.62	4.87	3.87
9	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	4.74 (192)	4.74	3.88	4.70
10	Ana Simões	2010	BENJ B		U D R ZONA ALTA	4.32 (166)	4.32	4.24	X
11	Bárbara Rosário	2008	INF		U F C TOMAR	3.86 (138)	3.86	X	3.56
12	Lara Costa	2011	BENJ B		U D R ZONA ALTA	3.86 (138)	3.86	3.46	3.49
13	Marta Figueiredo	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.78 (133)	3.78	3.19	X
14	Leonor Pereira	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	3.68 (126)	X	X	3.68

**Comprimento Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	4.18 (235)	4.18	3.40	4.05	2.00	4.12	3.60		
2	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.65 (152)	3.59	5.00	3.52	1.10	3.65	5.50		
3	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	3.58 (142)	3.45	5.50	X		3.58	2.50		
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.52 (133)	3.52	-0.4	3.40	1.70	3.52	1.30		
5	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	3.22 (93)	3.22	4.40	2.83	0.70	3.20	4.30		
6	Martim Félix	2009	INF		U F C TOMAR	2.93 (58)	2.70	3.40	2.73	5.20	2.93	2.50		
7	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	2.92 (57)	X		2.28	4.70	2.92	2.60		
8	Afonso Augusto	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	2.90 (54)	2.88	1.20	X		2.90	3.60		
9	Vicente Cavaleiro	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	2.90 (54)	2.72	2.60	2.90	0.30	2.58	2.10		
10	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	2.73 (37)	2.72	1.20	2.73	3.00	2.18	0.20		
11	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	2.23 (0)	2.17	2.90	2.23	2.80	2.20	2.10		



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	4	3	7	16	12	28
CDAA	0	1	1	0	4	4
JDAL	2	3	5	8	12	20
UDZA	1	3	4	4	12	16
UFCT	4	4	8	16	16	32
_Total	11	14	25	44	56	100



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	2	5	7	8	20	28
INF	9	9	18	36	36	72



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021