



1
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

COMUNICADO Nº 21 - 2020-2021

OLIMPICO JOVEM REGIONAL 2021

ESTÁDIO PAPA FRANCISCO - FÁTIMA

PROGRAMA-HORÁRIO

Dia 19/06/2021

15.00	- 80 M	Inic Masc.	Elim
	- Peso (4Kg)	Inic. Masc.	
15.10	- Comprimento	Inic. Fem.	
15.15	- 80 M	Inic, Fem.	
15.30	- 100 M..	Juv.Masc.	Elim.
	- Altura	Inic. Masc. a)	
15.45	- 100 M.	Juv. Fem.	Elim.
	- Peso (5Kg)	Juv. Masc.	
16.00	- Martelo (3Kg)	Inic. Fem.	
16.30	- Altura.	Juv. Masc b)	
	- 250 M	Inic. Masc	Séries
16.45	- 250 M.	Inic Fem.	Séries
17.00	- 80 M.	Inic. Masc.	Final
	- Dardo (500g)	Inic. Fem.	
	- Dardo (500g)	Juv. Fem.	
17.10	- 80 M	Inic, Fem .	Final
17:20	- 100 M	Juv. Masc.	Final
17.30	- 100 M.	Juv. Fem.	Final
17.45	- 1500 M.	Inic. Masc..	Séries
	- Comprimento	Juv. Fem.	
17.55	- 1500 M.	Inic.. Fem.	Séries
18.10	- 1500 M.	Juv. Masc..	Séries
18:20	- 1500 M	Juv. Fem.	Séries
18:40	- 4000 M Marcha	Inic. Masc.	
	- 4000 M Marcha	Inic. Fem.	

a) 1.30... de 5 em 5 até 1.50 e depois de 3 em 3 cm

b) 1.35... de 5 em 5 até 1.60 e depois de 3 em 3 cm

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt e www.aasantarem.blogspot.com

Dia 20/06/2021

09.30	- Dardo (600g)	Inic Masc.	
	- Dardo (700g)	Juv. Masc	
	- 110 M Barr	Juv. Masc.	Elim
	- Comprimento	Inic. Masc.	
09.45	- 100 M Barr	Inic, Masc	Elim
10.00	- 100 M.Barr.	Juv. Fem.	Elim.
10.15	- 80 M.Barr	Inic. Fem.	Elim.
10.30	- Comprimento	Juv. Masc	
	- 800 M	Juv. Fem	Séries
10.45	- 800 M.	Juv. Masc	Séries
11.00	- 800 M	Inic. Masc	Séries
	- Disco (1kg)	Inic. Masc.	
11.10	- 800 M.	Inic Fem.	Séries
	- Altura	Juv. Fem c)	
11.25	- 110 M. Barr	Juv. Masc.	Final
11.35	- 100 M Barr	Inic, Masc.	Final
	- Peso (3kg)	Inic. Fem.	
	- Peso (3kg)	Juv. Fem.	
11:45	- 100 M Barr	Juv.Fem	Final
12.00	- 80 M.Barr	Inic. Fem.	Final
12.15	- 200 M.	Juv. Masc..	Séries
12.30	- 200 M.	Juv. Fem.	Séries

c) 1.20... de 5 em 5 até 1.40 e depois de 3 em 3 cm

REGULAMENTO FASE REGIONAL:

- 1- A prova destina - se a atletas Iniciados e Juvenis que apenas poderão participar nas provas do seu escalão.
- 2- Na fase regional cada atleta pode participar em 3 provas (2+1), tendo em atenção o RGC
- 3- Os atletas Iniciados que participem nos 1500 M, não poderão participar noutra corrida ou concurso dessa jornada, que se realizar posteriormente.
- 4- Os atletas Juvenis que participem nos 800 M ou prova de distancia superior, não poderão participar em mais nenhuma corrida que se realizar posteriormente.
- 5- Nos casos omissos será aplicado RGC da FPA.
- 6- Haverá medalhas para os três primeiros de cada prova

SELECCÃO PARA A FINAL NACIONAL

- 1- Cada seleção poderá apresentar no máximo 33 atletas.
- 2- Na final nacional, cada atleta apenas poderá participar em 2 provas .
- 3- **Para a constituição da selecção da AAS , a prova principal de avaliação será a FINAL REGIONAL, mas NAO SERA o unico momento competitivo a ter em conta.**
- 4- A Final Nacional será realizada apenas num dia (17 de julho) em 3 pistas distintas, competindo Santarém, em COIMBRA, juntamente com as associações de Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Portalegre e Viseu.

**INSCRIÇÕES ATÉ DIA 16/06 VIA PLATAFORMA
OS ATLETAS JUVENIS TÊM ACESSO ATRAVÉS DO PLANO COVID, NOS
ATLETAS INICIADOS CADA CLUBE PODE INSCREVER 3 ATLETAS/PROVA**