

Martelo Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Catrola	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	41.10	39.09	X	37.70	35.82	41.10	41.10
2	Tomás Rei	2006	INI		U F C TOMAR	21.58	20.57	20.84	21.57	X	21.58	21.58

Vara Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	3.45
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	3.40	O	-	O	XO	O	O	-	O	XXX
2	João Apolinário	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.10	O	-	O	O	-	XXX			

110 M Barr. Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	16.37
2	Tomás Cadete	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	19.74
3	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	21.89

100 M Barr. Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	15.20
2	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	16.72
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	17.75
4	Inês Salvado	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	17.84
5	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	18.60
6	Beatriz Duarte	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	19.32
DNF	Daniela Gardão	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	x

Triplo Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Madalena Velez	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.45	11.25	-0.5	11.00	0.10	11.02	-1.3	10.72	-1.8	11.20		11.45	-0.9
2	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.28	11.28	2.40	11.13		11.20	-0.1	-		-			
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.42	10.42	2.80	10.13	-1	10.06	-0.9	9.97	-1	10.32		9.99	-1.3
4	Inês Ferreira	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.89	9.63	-0.7	9.89	0.50	9.86	-1.3	9.65	-1.1	9.77	-0.8	X	
5	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	9.46	9.23	-0.3	9.46	0.90	9.40	-1.3	8.98	-0.8	-			
6	Madalena Pereira	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.89	8.49		X		8.69	-1.3	8.58	-0.3	8.75	-1.4	8.89	-0.1
7	Erica Santos	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	8.34	X		8.34	1.40	X		7.58	-0.6	7.87		8.04	-0.5
8	Lara Marques	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.98	7.98	1.10	7.87	2.00	7.58	-1.3	7.48	-1.3	X			
9	Rita Carvalho	2004	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.69	7.69	0.80	7.47	1.50	X							

100 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	12.10 (Q)
2	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.49 (Q)
3	Bernardo Lopes		None		S CLUBE ABRANTES	12.92 (Q)
4	Jose Diniz	2006	INI		U F C TOMAR	13.15 (q)
5	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	13.37

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Tomás Venâncio	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	13.98

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.00 (Q)
2	Dinis Neves	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	12.18 (Q)
3	Miguel Gonçalves	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.30 (Q)
4	João Ripado	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	12.48 (q)
5	Martim Faustino	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	14.19
6	Afonso Cego	2005	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	14.78

100 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	13.29 (Q)
2	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.76 (Q)
3	Maria João Gregório	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	13.89 (q)
4	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	14.29
5	Ana Neves	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	14.58
6	Joana Silva	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	14.87
7	Maria Jesus	2005	JUV		U F C TOMAR	15.74

Série 2 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.80 (Q)
2	Beatriz Marçal	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	13.97 (Q)
3	Madalena Sampainho	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	14.17
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	14.37
5	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	14.38
6	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	15.59
7	Carolina Reis	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	15.79

Série 3 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Neves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.21 (Q)
2	Ana Silva	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	13.44 (Q)
3	Matilde Vicente	2007	INI		JUV DESP ALMANSOR	13.94 (q)
4	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	14.08
5	Beatriz Miguel	2006	INI		U F C TOMAR	14.33
6	Daniela Gomes	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	14.51
7	Simone Justino	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	17.22

Peso Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	11.88	11.58	11.88	10.38	11.11	11.23	10.88
2	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	10.72	9.37	9.54	9.78	10.37	9.69	10.72
3	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	9.58	9.29	9.24	9.58	8.94	9.53	9.37
4	Maria Batista	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.21	9.21	8.59	8.30	8.71	8.07	9.13
5	Beatriz Miguel	2006	INI		U F C TOMAR	8.61	6.40	7.49	8.61	8.31	8.43	8.21
6	Raquel Figueira	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	7.59	7.59	6.68	7.23	6.31	6.81	6.49
7	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	6.52	5.99	5.95	5.92	X	6.40	6.52

110 M Barr. Masc. Final | INI a JUV - M | Dia 1

100 M Barr. Fem. - Final | INI a JUV - F | Dia 1

Altura Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.50
1	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	1.48	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.50
2	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	1.45	-	-	-	O	XXO	O	O	O	O	XXX	
3	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	1.30	O	O	XO	O	XXX						
4	Matilde Vicente	2007	INI		JUV DESP ALMANSOR	1.25	O	O	XXO	XXX							

100 M Masc. Final | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	12.07
2	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.10
3	Dinis Neves	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	12.22
4	Miguel Gonçalves	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.58
5	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.77
6	João Ripado	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	13.00
7	Bernardo Lopes		None		S CLUBE ABRANTES	13.20
8	Jose Diniz	2006	INI		U F C TOMAR	13.20

Disco Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Catrola	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	33.18	31.65	32.39	30.09	33.18	31.67	X
2	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	30.94	X	X	29.94	X	30.94	X
3	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	27.12	22.28	22.03	23.89	27.12	26.27	X
4	Anton Lyzlov	2006	INI	UKR	C L A COMPETIÇÃO	22.99	22.99	22.84	20.15	21.94	X	18.66
5	Martim Guedes	2006	INI		U F C TOMAR	22.49	16.97	21.97	X	20.64	20.61	22.49
6	Tomás Rei	2006	INI		U F C TOMAR	21.60	20.43	X	X	21.60	20.74	21.27
7	Jose Diniz	2006	INI		U F C TOMAR	21.39	18.62	20.94	21.39	X	X	20.57
8	Donato Oliveira	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	19.29	X	19.29	18.83	19.10	17.59	17.48
9	Martim João	2004	JUV		C L A COMPETIÇÃO	18.40	18.40	X	X			

100 M Fem - Final | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.66
2	Beatriz Neves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.14
3	Ana Silva	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	13.34
4	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	13.40
5	Beatriz Marçal	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	13.85
6	Maria João Gregório	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	13.87
7	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.97
DNS	Matilde Vicente	2007	INI		JUV DESP ALMANSOR	x

2000 M Obst Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	9:14.22

Comprimento Masc | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Martim Gonçalves	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	6.21	5.27	-0.5	5.73	-0.5	5.82	-1.2	5.68	-1.3	6.06	-0.2	6.21	0.50
2	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.76	X		5.36	0.70	X		X		5.54	-1.5	5.76	0.50
3	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	5.60	5.60	-0.3	4.80	-0.5	5.34	0.30	5.36	-0.4	5.29	-1.2	X	
4	Guilherme Mendonça	2006	INI		U D R ZONA ALTA	5.57	5.13	0.60	4.89		5.18	-0.1	5.04	-2	5.36	-2.4	5.57	1.50
5	Ricardo Veríssimo	2006	INI		U F C TOMAR	5.30	X		5.28		5.30	-1.3	5.27	-1.2	X		X	
6	João Ripado	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	5.08	4.40	-1.1	X		4.85	0.20	4.69	-1.1	4.66	-1.1	5.08	-0.1
7	António Figueiredo	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	4.97	4.90		4.87	0.70	4.97	-1.1	4.81	-1.9	4.49	-1.9	4.86	0.50



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Gabriel Santos	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	4.71	4.56	-0.3	4.38	0.50	4.49	-1.3	4.57	-0.8	4.71	-1	4.56	-0.6
9	Bernardo Lopes		None		S CLUBE ABRANTES	4.27	X		4.27	-0.7	X							
10	João Amaro	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.26	X		4.11	0.20	4.26	-0.7						

4x100 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS 20KM ALMEIRIM		None		ASS 20KM ALMEIRIM	49.48
2	CASA POVO ALCANENA		None		CASA POVO ALCANENA	49.72
3	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	51.33
4	C L A COMPETIÇÃO		None		C L A COMPETIÇÃO	51.41
5	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	54.15

4x100 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	G ATLETISMO FÁTIMA		None		G ATLETISMO FÁTIMA	53.14
2	ASS 20KM ALMEIRIM		None		ASS 20KM ALMEIRIM	57.50
3	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	58.08
4	CASA POVO ALCANENA		None		CASA POVO ALCANENA	59.71
99999	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	x (24.7)

1500 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	4:16.54
2	Tomás Cerveira	2004	JUV		C N DE RIO MAIOR	4:19.52
3	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	4:21.50
4	Ricardo Santos	2005	JUV		C N DE RIO MAIOR	4:22.64
5	João Ferreira	2006	INI		U D R ZONA ALTA	4:25.71
6	Bruno Caldeira	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	4:48.16
7	João Pedrogão	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	4:49.80
8	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5:02.46
9	Tiago Homem	2006	INI		U F C TOMAR	5:07.84
10	Daniel Barbeiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	5:26.62

1500 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	5:12.86
2	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	5:33.07
3	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	5:44.63
4	Margarida Pereira	2006	INI		U F C TOMAR	5:46.65
5	Catarina Carreira	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	5:52.28
6	Mariana Mourão	2005	JUV		U F C TOMAR	6:07.41

Dardo Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	28.76	25.81	X	27.32	28.76	26.81	28.04
2	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	28.30	26.45	25.65	25.47	28.30	27.06	26.87
3	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	25.29	20.70	23.52	25.20	25.29	22.60	25.06
4	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	23.67	17.16	23.67	17.00	19.60	19.52	18.66
5	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	19.17	16.00	X	19.17	16.96	18.63	18.13
6	Inês Matias	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	17.84	X	X	X	X	X	17.84
7	Magda Aleixo	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	17.63	17.63	15.42	16.56	16.47	16.33	16.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

300 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	37.77
2	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	41.26
3	Afonso Costa	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	44.50
4	Cristiano Vremea	2006	INI		A ESC ATLET CARTAXO	45.94
5	Eduardo Ricardo	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	46.59
DNS	Tiago Marques	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	x

300 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	41.71
2	Luisa Burguete	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	46.44
3	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	47.08
4	Beatriz Duarte	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	49.36
5	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	50.29
6	Rute Martins	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	51.70
7	Lara Pinto	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	55.09

3000 M Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Martins	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	10:23.18
2	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	11:42.02

5000 M Marcha Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	31:56.11

5000 M Marcha Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

2000 M Obst Masc | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Martins	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	6:29.59
2	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	6:47.39

Vara Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Altura Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.70	1.75	1.80	1.82
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX
2	Ricardo Veríssimo	2006	INI		U F C TOMAR	1.55	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX						
3	Guilherme Mendonça	2006	INI		U D R ZONA ALTA	1.52	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX						

200 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	25.18
2	João Apolinário	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	25.34
3	João Amaro	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	26.45
4	Afonso Costa	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	26.73
5	Tomás Venâncio	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	29.39



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	23.75
2	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	24.27
3	Luis Varelas	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	25.43
4	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	25.62
5	Eduardo Ricardo	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	28.66

200 M Fem | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	27.01
2	Maria João Gregório	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	28.26
3	Inês Salvado	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	30.92
4	Maria Jesus	2005	JUV		U F C TOMAR	32.36

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Neves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	27.58
2	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	29.17
3	Madalena Sampainho	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	29.45
4	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	30.38
5	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	30.86

Dardo Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	36.50	36.50	34.39	36.22	36.06	X	34.57
2	Martim Gonçalves	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	31.51	19.11	26.61	31.51	30.45	X	X
3	Donato Oliveira	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	29.75	X	27.30	29.75	X	X	X
4	Gabriel Santos		None		C L A COMPETIÇÃO	24.71	X	24.71	X	X	X	23.31

3000 M Fem. | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	13:01.32
2	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	13:18.44

300 M Barr. Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Veríssimo	2006	INI		U F C TOMAR	45.04
2	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	46.90

Comprimento Fem | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.12	X		X	4.94	0.30	4.94	-1.4	X		5.12	0.60	
2	Madalena Velez	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4.96	4.95	0.10	4.74	-1.1	4.84	1.50	4.66	-0.04	4.96	0.70	4.84	-0.1
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4.84	4.84	0.10	4.72	0.50	4.61	0.80	4.59	-0.4	4.62	-1.7	4.36	-1
4	Ana Silva	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	4.72	4.56	0.10	4.69	-2.4	4.63	0.90	4.72	-2.3	4.69	-1.4	X	
5	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.64	4.64	0.30	4.43	-0.5	4.55	-1.7	4.49	-0.9	4.49	-2	4.43	-0.3
6	Beatriz Marçal	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	4.44	4.24	1.00	4.31	-0.8	4.44	1.30	4.14	-1.1	4.13	-2.4	3.94	-0.7
7	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.43	4.43	1.50	X		4.35	0.10	4.26	-1.4	4.19	-1.5	4.26	0.40
8	Matilde Vicente	2007	INI		JUV DESP ALMANSOR	4.42	X		4.42	-2.6	X		3.76	-0.7	4.18	-0.7	X	
9	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.34	4.15	-1.3	4.05	-0.5	4.34	-1.9						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
10	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.19	4.19	0.70	4.17	-1.7	4.19	1.60						

300 M Barr. Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	47.72
2	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	50.69
3	Laura Azevedo	2004	JUV		U F C TOMAR	52.02
4	Erica Santos	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	59.07
DNS	Daniela Gardão	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	x

Disco Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	25.75	25.75	X	23.45	X	23.58	X
2	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUAS ALPIARÇA	22.69	17.00	X	20.11	22.69	17.35	22.62
3	Maria João Cabral	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	21.94	X	20.22	19.89	18.38	19.31	21.94
4	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	21.23	19.92	17.57	X	21.23	X	19.33
5	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	18.11	15.67	X	16.06	13.18	X	18.11
6	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	17.43	16.81	17.43	15.69	15.06	16.68	16.19
7	Rita Carvalho	2004	JUV		C L A COMPETIÇÃO	15.77	14.80	13.44	15.72	13.02	15.77	14.45
8	Inês Matias	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.68	10.51	10.84	X	11.68	9.93	X

Triplo Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.41	X		12.25	1.00	X		X		X		12.41	2.70
2	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	11.77	10.22	1.60	11.22	1.00	11.23	1.10	11.48	3.00	11.55	0.50	11.77	1.20
3	João Apolinário	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.11	10.83	0.50	10.85	1.70	11.11	0.40	10.91	0.40	10.90	0.80	X	

800 M Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	2:05.88
2	João Ferreira	2006	INI		U D R ZONA ALTA	2:11.32
3	Gabriel Santos	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	2:17.78
4	Bruno Caldeira	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	2:25.13
5	Tiago Homem	2006	INI		U F C TOMAR	2:25.59
6	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	2:26.49
7	Cristiano Vremea	2006	INI		A ESC ATLET CARTAXO	2:47.96
DNS	Daniel Barbeiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	x

Peso Masc. | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Catrola	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	11.95	X	9.60	11.77	10.65	11.95	11.91
2	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.95	X	10.87	11.80	10.50	11.95	X
3	João Lima	2006	INI	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	10.66	10.31	10.19	10.60	9.62	10.55	10.66
4	Gabriel Barroso	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	9.76	8.94	9.76	9.41	8.27	9.60	8.90
5	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	9.52	8.83	8.99	9.52	9.07	9.24	8.26
6	Tomás Rei	2006	INI		U F C TOMAR	9.08	8.98	8.66	9.08	X	8.88	8.95
7	Martim Guedes	2006	INI		U F C TOMAR	8.97	8.03	8.14	8.97	8.10	8.78	8.70
8	Donato Oliveira	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	7.58	6.66	X	7.13	7.28	7.58	7.29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

800 M Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	2:31.45
2	Margarida Pereira	2006	INI		U F C TOMAR	2:40.42
3	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	2:41.05
4	Ana Pereira	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	2:51.31
5	Catarina Carreira	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	2:53.16

Martelo Fem. | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	49.61	45.13	X	42.84	45.12	49.61	46.94
2	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	47.97	46.45	X	47.97	44.70	45.09	43.83
3	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	40.28	X	29.57	39.69	38.81	38.32	40.28
4	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	36.39	26.42	30.89	35.44	36.10	36.39	X
5	Raquel Figueira	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	28.35	X	X	28.35	24.84	24.44	26.57
6	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	27.13	X	19.44	X	X	27.13	X
7	Maria João Cabral	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	22.90	22.90	20.74	19.97	21.41	21.81	22.51
8	Maria Batista	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	22.69	X	X	22.69	22.25	22.31	19.77

4x300 M Masc | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	2:55.85

4x300 M Fem | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C L A COMPETIÇÃO		None		C L A COMPETIÇÃO	3:35.23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Campeonato Reg Sub 18 - Masc

Posicao	Clube	Pontos																		
1	UFCT	134.0		7.0	12.0	8.0		15.0	8.0	7.0	7.0	4.0	8.0	14.0	10.0	4.0	1.0	8.0	7.0	14.0
2	A20KM	67.0	6.0	8.0		7.0		7.0		8.0			8.0	8.0		7.0	8.0			
3	CBA-S	59.0		8.0	5.0			7.0	8.0	8.0		10.0	3.0		6.0	4.0				
4	CPA-S	42.0				7.0	8.0					6.0	2.0		7.0	5.0			7.0	
5	CLAC	37.0	7.0		6.0	5.0					1.0	7.0	1.0	5.0	5.0					
5	GAF	37.0		8.0		6.0		7.0						8.0	8.0					
5	AEAC	37.0	8.0	6.0	2.0						9.0	5.0			7.0					
8	UDZA	22.0			7.0		6.0				5.0	4.0								
9	SCA	19.0		5.0				6.0								8.0				
10	CNRM	12.0											12.0							
11	JDAL	6.0									3.0				3.0					

Campeonato Reg sub 18 - Fem

Posicao	Clube	Pontos																		
1	UFCT	95.0	3.0	6.0	3.0	13.0	13.0	8.0	1.0	8.0		5.0	13.0	0.0	8.0	4.0	6.0	4.0		
2	AEAC	82.0		12.0	8.0			5.0	10.0						13.0	8.0	7.0	11.0	8.0	
3	GAF	75.0	1.0	7.0	9.0			13.0				4.0	8.0		10.0	5.0	13.0	5.0		
4	CPA-S	74.0				13.0	7.0	12.0	8.0	7.0		5.0	8.0		5.0		2.0	7.0		
5	JDAL	62.0	14.0	1.0	11.0	8.0						8.0		5.0	1.0	14.0				
6	CLAC	30.0		8.0	2.0						12.0					2.0		6.0		
7	A20KM	25.0		2.0	1.0					5.0	3.0	7.0					4.0	3.0		
8	CDAA	20.0	7.0		7.0						6.0									
9	CBA-S	18.0								10.0	2.0	6.0								
9	SCA	18.0		8.0											10.0					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	7	5	12	14	8	22
AEAC	4	8	12	9	19	28
CBA-S	7	4	11	13	4	17
CDAA	0	1	1	0	3	3
CLAC	5	4	9	7	7	14
CNRM	2	0	2	2	0	2
CPA-S	4	8	12	7	17	24
GAF	4	11	15	10	21	31
JDAL	1	7	8	3	17	20
SCA	2	2	4	4	6	10
UDZA	2	0	2	4	0	4
UFCT	12	12	24	27	23	50
_NaoFederado	-	-	12	-	-	16
_Total	50	62	124	100	125	241



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	24	25	49	50	45	95
JUV	26	37	63	50	80	130
_NaoFederado	-	-	12	-	-	16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021