

Martelo Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	42.85	X	37.30	40.47	X	39.67	42.85
2	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	33.04	32.73	30.41	32.24	X	31.81	33.04
3	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	32.39	30.31	X	32.39	31.87	29.49	30.11
4	Alexandra Aleixo	1999	SUB-23		U F C TOMAR	23.76	20.10	X	19.69	X	23.76	X
5	Maria João Cabral	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	20.67	20.08	20.67	19.19	20.50	18.90	X
6	M ^a Fátima Carrelo	1963	VET 55		C L A COMPETIÇÃO	12.89	X	-	12.57	12.89	X	12.83

Vara Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00
1	Maryan Tereshkevych	1994	SEN		CASA POVO ALCANENA	3.00	O	O	O	O
2	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	2.60	O	XO	XXX	

100 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.88 (Q)
2	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	11.31 (Q)
3	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	11.80 (q)
4	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.34 (q)
5	Luís Dias	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	13.59
6	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	13.88
7	Jorge Rio Cardoso	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	20.35

Série 2 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	11.57 (Q)
2	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.91 (Q)
3	Luis Varelas	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.10 (q)
4	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	13.97
5	António Martins	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	16.64
6	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	21.97
FS	Samuel Lourenço	1999	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	x

Série 3 v = +4.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	11.48 (Q)
2	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	12.07 (Q)
3	Edgar Gaspar	1983	VET 35		C BENFICA ABRANTES	12.82
4	Jodl Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13.40
5	Filipe Pires	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13.61
6	Fernando Silva	1947	VET 70		C BENFICA ABRANTES	15.84

Comprimento Fem | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.35	X		5.23	2.40	5.35	3.10	5.20	2.30	5.25	2.90		
2	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	5.04	5.04	4.00	4.95	3.30	4.72	4.10	4.15	3.20	4.71	4.20		
3	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	5.00	4.97	3.40	X		4.80	2.50	5.00	3.90	4.89	4.20		
4	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.85	4.85	2.90	4.44	1.70	X		X		-			
5	Inês Joanico	1999	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	4.76	4.76	2.90	4.68	0.80	4.60	3.80	4.76	3.00	4.75	3.40		
6	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.66	4.49	4.10	4.33	2.10	4.66		-		-			

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Beatriz Marçal	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	4.48	-		4.41	3.50	4.48	3.70	4.39	3.70	4.24	1.80		
8	Beatriz Namora	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	4.44	X		3.84	3.10	4.44	3.70	4.29	3.20	4.24	3.40		
9	Inês Salvado	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4.31	4.13	3.50	X		4.31	2.70						
10	Beatriz Ferreira	2002	JUN		JUV DESP ALMANSOR	3.85	3.84	3.50	3.85	2.40	3.73	4.20						

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
100 M Fem. JUV a VET - F Dia 1						

Série 1 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	12.91
2	Beatriz Neves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	12.92
3	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	13.45
4	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.60
5	Maria Fernandes	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	13.73
6	Inês Joanico	1999	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	13.77
7	Beatriz Marçal	2004	JUV		S CLUBE ABRANTES	13.79
DNS	Jacinta Barros	2003	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	x
Altura fem JUV a VET - F Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.53	O	O	O	O	O	XXO	XXO	O	XXX
Disco Fem. JUV a VET - F Dia 1															

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	29.64	25.50	29.64	22.06	22.19	27.09	
2	Mariana Severino	2000	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	26.90	23.33	X	23.49	X	21.69	26.90
3	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	26.35	26.35	22.93	21.12	23.06	22.34	25.08
4	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.31	20.16	21.62	X	24.01	26.31	24.95
5	Maria João Cabral	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	23.99	23.84	X	23.99	23.61	22.25	X
6	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	19.80	X	18.65	18.90	X	19.11	19.80
7	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	18.70	18.60	17.86	18.70	X	14.01	X
8	Alexandra Aleixo	1999	SUB-23		U F C TOMAR	17.95	17.47	15.94	17.95	17.24	17.65	17.29
9	Leonor Severino	2003	JUN		C POVO PONTÉVEL	16.24	15.01	16.21	16.24			
10	Solange Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	16.17	X	14.44	16.17			
11	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	16.13	16.13	14.18	15.07			
12	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	12.60	12.60	12.39	11.25			
400 M Masc. JUV a VET - M Dia 1												

Série 1 v = +4.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Coimbra	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	56.92
2	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	60.35
3	Ricardo Lopes	1980	VET 40		C BENFICA ABRANTES	62.78
4	Paulo Baptista	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	67.30
5	Rui Milagães	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	67.77
6	Jorge Rio Cardoso	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	134.20

Série 2 v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Sénica	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	53.16
2	João Delgado	2002	JUN		C BENFICA ABRANTES	54.80
3	Pedro Saldanha	1999	SUB-23		U F C TOMAR	55.68
4	Hugo Santos	1991	SEN		CASA POVO ALCANENA	56.24
5	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	57.18

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Carlos Governo	2003	JUN		U F C TOMAR	57.47
7	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	57.78

400 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	77.79
2	Ana Abegão	1968	VET 50		C L A COMPETIÇÃO	81.24
3	Flora Carrilho	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	85.16
4	Patrícia Catroga	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	96.84
5	Fernanda Varelas	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	98.39
6	Fátima Pires	1975	VET 45		C BENFICA ABRANTES	1:55.78

Triplo Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	13.18	13.18	3.20	12.18	5.30	13.05	4.30	12.83	3.30	13.00	3.20	12.58	3.90
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	12.82	12.70	4.60	12.82	4.40	X		X		X		12.78	3.30
3	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	12.62	12.62	3.70	X		X		-		-		X	
4	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.36	12.36	3.30	12.07	2.50	12.17	4.30	11.62	2.00	12.31	3.80	12.36	3.30
5	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	12.31	12.18	3.80	12.08	2.70	11.92	4.60	11.84	1.30	12.12	3.80	12.31	2.80
6	Hélio Tavares	2003	JUN	CPV	CASA POVO ALCANENA	11.61	X		11.22	4.40	11.42	3.10	X		11.61	3.60	11.55	3.90

100 M Masc. F | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.85
2	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	11.26
3	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	11.34
4	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	11.43
5	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	11.74
6	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.85
7	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	12.04
8	Luis Varelas	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.10

1500 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	4:18.77
2	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	4:19.53
3	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	4:23.47
4	Guilherme Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	4:27.49
5	Bernardo Almeida	2003	JUN		U F C TOMAR	4:32.85
6	Alexandre Pires	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4:44.00
7	João Caniço	1980	VET 40		C U A BENAVENTENSE	4:46.18
8	Nelson Marques	1981	VET 35		C BENFICA ABRANTES	4:52.55
9	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4:58.49
10	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	5:17.85

1500 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pereira	1998	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	4:52.77
2	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	5:41.97
3	Mariana Mourão	2005	JUV		U F C TOMAR	6:10.50



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Leonor Sevcirino	2003	JUN		C POVO PONTÉVEL	6:18.39
5	Flora Carrilho	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	6:33.35
6	Joana Garcia	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	6:43.54
7	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	7:03.32
8	Paula Varelas	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	7:13.18

Dardo Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Moura	1999	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	48.77	47.30	48.77	46.64	X	40.72	45.72
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	42.00	X	40.34	X	41.99	40.09	42.00
3	Rafael Barros	2002	JUN		C POVO PONTÉVEL	40.91	40.48	39.25	39.56	39.00	40.91	X
4	Vyacheslav Smirnov	1976	VET 45		C N DE RIO MAIOR	40.67	X	36.55	40.67	X	X	X
5	Rui Serrão	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	39.89	39.66	39.26	39.89	38.69	38.87	39.27
6	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	36.94	32.68	33.19	34.39	34.85	36.94	35.21
7	António Pires	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	34.11	31.67	31.63	31.49	26.76	34.11	26.54
8	Ricardo Trindade	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	33.72	X	30.46	X	33.72	31.89	X
9	Carlos Alfiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	15.09	14.51	15.09	14.89			

Peso Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	12.49	12.35	12.49	-	X	X	12.35
2	Vyacheslav Smirnov	1976	VET 45		C N DE RIO MAIOR	11.95	11.24	11.52	X	11.52	11.95	11.62
3	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	10.87	10.87	10.12	9.68	10.24	X	10.43
4	Alex Hurlbaeus	2002	JUN		C N DE RIO MAIOR	10.80	10.16	10.09	10.59	10.53	10.80	10.32
5	Carlos Ripado	1973	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	10.56	10.25	10.24	10.56	9.91	10.33	9.99

5000 M Masc. | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	VET 35		A D R ÁGUAS BELAS	15:30.40
2	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	16:24.68
3	Pedro Venâncio	1990	SEN		C DESP EM MOVIMENTO	16:24.92
4	Octávio Vicente	1984	VET 35		C DESP EM MOVIMENTO	16:56.30
5	Dino Bento	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	17:08.30
6	João Caniço	1980	VET 40		C U A BENAVENTENSE	18:05.79
7	José Durão	1965	VET 55		C BENFICA ABRANTES	18:19.95
8	Sérgio Oliveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	19:07.83
9	Pedro Rodrigues	2003	JUN		U F C TOMAR	19:23.60
10	Luís Manuel Rodrigo	1961	VET 55		U F C TOMAR	19:39.48
11	Daniel Simões	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	19:49.83
12	Belarmino Calroga	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	20:09.54
13	António Martins	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	23:18.85

4x100 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	46.63
2	CASA POVO ALCANENA		None		CASA POVO ALCANENA	47.11
3	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	52.59
4	C L A COMPETIÇÃO		None		C L A COMPETIÇÃO	53.67
5	C BENFICA ABR (A)		None		CBA-5(A)	54.41
6	C BENFICA ABR (B)		None		CBA-5(B)	58.15

4x100 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	53.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	C L A COMPETIÇÃO		Nonc		C L A COMPETIÇÃO	62.55
3	C BENFICA ABRANTES		Nonc		C BENFICA ABRANTES	68.22

3000 M Obst Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

5000 M Marcha Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	32:19.01 (>)
2	Ana Mesquita	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	33:26.95
3	Margarida Vieira	2005	JUV		U F C TOMAR	40:02.42 (>>>)

5000 M Marcha Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Cotrim	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	35:10.06
2	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	37:40.22 (>>)

3000 M Obst. Masc. | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	10:00.98
2	Tiago Nuno	1983	VET 35		U F C TOMAR	10:39.30
3	Guilherme Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	11:39.17
4	Pedro Rodrigues	2003	JUN		U F C TOMAR	11:54.46
5	Jorge Lercas	1965	VET 55		U F C TOMAR	13:12.30
6	José Fontinha	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13:22.10
7	João Gonçalves	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	15:31.40

Vara Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.80	2.90	3.00
1	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	2.90	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	2.50	-	O	-	O	-	O	XO	XXX			
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	2.20	O	O	O	O	XXX						

Dardo Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	34.77	26.25	29.70	33.05	33.65	33.93	34.77
2	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	26.53	17.56	23.46	24.30	25.38	23.69	26.53
3	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	25.65	23.21	21.53	20.68	22.00	25.65	X
4	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	22.46	18.35	20.06	21.87	22.46	21.91	21.76
5	Magda Aleixo	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	17.56	17.56	15.73	16.37	16.35	16.26	15.90

400 M Barr. Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Saldanha	1999	SUB-23		U F C TOMAR	65.50
2	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	69.46
3	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	69.97
4	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	82.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

400 M Barr. Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

200 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Comprimento Masc | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.21	X		6.38	0.30	6.89	1.50	7.01	1.60	6.85		7.21	1.70
2	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.73	6.55	0.90	X		6.73	0.20						
3	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.67	6.36	2.20	6.67	1.70	6.54	0.40	5.17	0.90	6.54	1.80	6.46	1.10
4	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.35	6.25	2.80	6.20	0.90	6.26	1.50	6.35	1.00	6.27	1.30	6.32	0.50
5	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	6.08	5.61	1.00	5.69	0.60	X		5.90	1.30	6.05	2.10	6.08	1.50
6	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.81	5.81	0.80	X		X		5.06	0.30	X		X	
7	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	5.38	4.10	1.50	4.84	1.20	5.27	0.80	5.38	2.20	5.30	1.80	4.62	0.90
8	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.36	5.33	1.90	4.87	0.10	5.23	0.80	5.36	-0.3	5.20	1.40	5.14	1.90
9	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5.19	5.19	0.70	5.16	1.20	X		X		X		-	
10	Samuel Lourenço	1999	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	4.50	4.38	0.80	3.68	0.70	4.50	0.90						
11	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	4.28	X		3.71	0.90	4.28	1.30						

Peso Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	10.33	9.35	10.23	10.08	10.12	9.75	10.33
2	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	9.82	9.82	9.16	9.42	8.61	X	9.17
3	Goreti Silveira	1991	SEN		JUV DESP ALMANSOR	8.74	7.64	X	7.54	8.74	X	8.67
4	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	8.42	8.12	8.38	8.42	8.15	8.32	7.97
5	Raquel Figueira	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	6.70	6.70	6.08	6.63	5.97	6.21	6.59
NM	Margarida Lameira	2002	JUN		ACADEMIA JOSÉ JACOB				x			

200 M Fem | JUV a VET - F | Dia 2

110 M Barr. Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Martelo Masc. | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rui Serrão	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	47.11	45.22	46.09	47.11	44.10	44.23	44.02
2	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	32.04	28.56	32.04	30.40	30.04	-	-
3	Carlos Ripado	1973	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	29.14	29.14	28.48	X	X	27.86	27.40
4	Leonardo Modesto	1995	SEN		CASA POVO ALCANENA	19.18	15.40	15.88	X	16.87	19.18	18.11
5	Filipe Soares	1982	VET 35		CASA POVO ALCANENA	17.79	16.55	17.33	17.79	17.44	16.63	15.99
6	António Pires	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	14.36	X	13.31	12.50	14.36	13.04	12.42
7	José Fontinha	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	12.36	X	11.58	12.17	10.67	X	12.36

100 M Barr. Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Tripto Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.33	11.02	2.20	11.29	1.40	11.02	1.60	11.33	1.10	-		11.22	3.30
2	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	11.16	10.89	3.40	11.15	3.80	X		10.97	2.50	11.12	1.30	11.16	0.50
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.56	10.56	3.60	10.49	2.20	10.53	0.40	9.63	1.70	10.30	2.10	10.21	0.20
4	Inês Ferreira	2004	JUV		G ATLETISMO FATIMA	9.95	X		9.76	1.90	9.95	2.90	9.57	1.20	X		X	
5	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.66	9.66	1.00	9.60	2.50	9.64	2.90	9.45	0.50	9.51	3.00	X	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Altura Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
1	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1,70	-	-	-	O	O	XXX
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1,70	-	O	O	O	XXO	XXX
3	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	1,65	O	O	XO	XO	XXX	
4	Hélio Tavares	2003	JUN	CPV	CASA POVO ALCANENA	1,50	O	XXX				
4	Guilherme Pimpão	2005	JUV		U F C TOMAR	1,50	O	XXX				

Disco Masc. | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Manucl Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	37,64	37,64	X	X	X	X	X
2	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	32,52	29,46	X	X	32,52	X	X
3	Alex Hurlbaus	2002	JUN		C N DE RIO MAIOR	30,86	30,86	X	X	X	29,99	X
4	Vyacheslav Smirnov	1976	VET 45		C N DE RIO MAIOR	30,29	X	X	27,72	X	30,29	X
5	Carlos Ripado	1973	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	29,75	X	27,90	29,75	X	29,58	25,98
6	Filipe Soares	1982	VET 35		CASA POVO ALCANENA	22,64	22,21	21,03	22,64	21,63	20,87	21,00
7	João Gomes	1987	SEN		C BENFICA ABRANTES	16,97	15,59	15,35	X	X	16,97	16,56
8	António Pires	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	15,52	14,18	X	15,52	14,95	15,26	15,26
9	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	15,48	14,46	15,48	14,29			

800 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	2:03,81
2	Luís Rufino	1981	VET 35		C DESP EM MOVIMENTO	2:16,61
3	Nelson Marques	1981	VET 35		C BENFICA ABRANTES	2:21,19
4	Dino Bento	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	2:22,81
5	Ricardo Repas	2005	JUV		U F C TOMAR	2:31,85
6	António Martins	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	3:00,77
7	Emeslo Heilor	1969	VET 50		C BENFICA ABRANTES	3:03,25

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	1:58,01
2	Francisco Apolinário	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	1:58,89
3	Júlio Couceiro	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:00,95
4	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	2:07,90
5	Bernardo Almeida	2003	JUN		U F C TOMAR	2:08,33
6	Hugo Santos	1991	SEN		CASA POVO ALCANENA	2:09,32
7	Alexandre Pires	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	2:13,45

800 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pereira	1998	SEN		G ATLETISMO FÁTIMA	2:22,09
2	Mariana Almeida	2005	JUV		U F C TOMAR	2:40,40
3	Mariana Mourão	2005	JUV		U F C TOMAR	2:55,39
4	Joana Garcia	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	3:04,74
5	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	3:10,89
6	Paula Varelas	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	3:24,24
7	Mihaela Jordan	1987	SEN	ROU	C BENFICA ABRANTES	3:49,83

5000 M Fem. | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	19:55,13
2	Cristina Pedro	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	22:49,11



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Vera Ferreira	1977	VET 40		U D R ZONA ALTA	23:16.06
4	Cararina Fontinha	1978	VET 40		U D R ZONA ALTA	25:42.90
5	Teresa Mendes	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	26:20.39

4x400 M Masc | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	3:40.88
2	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	3:45.34
3	CASA POVO ALCANENA		None		CASA POVO ALCANENA	4:02.36
4	C BENFICA ABRA(A)		None		CBA-S(A)	4:15.53
5	C BENFICA ABRA(B)		None		CBA-S(B)	4:45.46

4x100 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	5:39.05
2	C BENFICA ABRA (A)		None		CBA-S(A)	6:34.85



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Campeonatos de Santarém 2021 Masc

Posicao	Clube	Pontos																			
1	CPA-S	154.5	6.0	7.0	3.0	13.5	9.0	15.0	3.0	7.0	12.0	8.0	15.0	7.0		10.0	7.0	11.0	6.0	15.0	
2	UFCT	145.5	7.0	12.0	8.0	5.5		6.0	7.0	8.0	14.0	12.0		8.0	7.0	8.0		14.0	13.0	6.0	10.0
3	CBA-S	65.0	8.0	6.0	3.0		5.0			5.0	9.0			6.0	6.0		2.0	6.0	1.0		8.0
4	AEAC	46.0		1.0						14.0							8.0	3.0	8.0		12.0
5	JDAL	43.0			11.0	7.0	13.0		1.0					1.0	10.0						
6	A20KM	33.0		7.0			8.0		5.0							5.0		4.0	4.0		
7	CNRM	28.0			11.0										12.0	5.0					
8	CLAC	25.0						2.0	9.0					5.0							9.0
9	CDEM-S	12.0								1.0					11.0						
10	GAF	9.0								6.0									3.0		
12	ADRAB	8.0													8.0						
14	CPP	6.0														6.0					
15	CUAB	5.0													3.0		2.0				

Campeonatos de Santarém 2021 Fem

Posicao	Clube	Pontos																		
1	UFCT	111.0		13.0	8.0	13.0		5.0	15.0		13.0	4.0	8.0	14.0	13.0	5.0				
2	AEAC	76.0		8.0			8.0	8.0	14.0		8.0	11.0	13.0							6.0
3	CBA-S	61.0	8.0		11.0	9.0		1.0		4.0			6.0	7.0						15.0
4	JDAL	56.0					13.0	7.0		11.0		10.0			15.0					
5	GAF	37.0		5.0		8.0		4.0						8.0						12.0
6	CLAC	33.0		4.0						7.0		2.0	7.0		3.0		6.0	4.0		
7	A20KM	21.0									6.0		7.0		8.0					
8	CPP	19.0									4.0	7.0		5.0						3.0
9	SCA	17.0						5.0			2.0									10.0
10	UDZA	11.0			11.0															



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	4	3	7	8	5	13
ADRAB	1	0	1	1	0	1
ADRAP	1	0	1	2	0	2
AEAC	5	5	10	10	13	23
AJJ	0	1	1	0	1	1
AJS	1	0	1	1	0	1
CAS	1	0	1	1	0	1
CBA+S	29	14	43	52	20	72
CDEM-S	3	0	3	4	0	4
CLAC	4	4	8	7	7	14
CNRM	2	0	2	5	0	5
CPA+S	11	1	12	24	2	26
CPP	1	3	4	1	6	7
CUAB	1	0	1	2	0	2
GAF	1	6	7	3	13	16
JDAL	4	8	12	9	17	26
RC	0	1	1	0	1	1
SCA	0	2	2	0	6	6
UDZA	0	2	2	0	2	2
UFCT	18	11	29	34	21	55
_NaoFederado	-	-	14	-	-	16
_Total	87	61	162	164	114	294

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	13	23	36	28	50	78
JUN	22	11	33	44	21	65
SUB-23	7	7	14	13	12	25
SEN	14	4	18	22	9	31
VET 35	9	1	10	14	2	16
VET 40	7	7	14	12	8	20
VET 45	4	4	8	10	8	18
VET 50	3	3	6	5	3	8
VET 55	4	1	5	6	1	7
VET 60	2	0	2	5	0	5
VET 65	1	0	1	3	0	3
VET 70	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	14	-	-	16



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021