



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| A20KM ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM | | | | | | | |
| Ana Mesquita | F | POR | 01-02-2003 | Jun | 16-10-2020 | Renov | 138203 18 |
| Ana Teixeira | F | POR | 22-04-2008 | Inf | 28-10-2020 | Renov | 137099 340 |
| Andreia Simões | F | POR | 25-01-2007 | Ini | 19-10-2020 | Inscr. | 162575 58 |
| Angelina Mendes | F | POR | 24-08-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 156511 120 |
| Beatriz Duarte | F | POR | 07-09-2006 | Ini | 30-10-2020 | Renov | 162576 373 |
| Beatriz Faustino | F | POR | 21-03-2010 | Ben-B | 05-05-2021 | Inscr. | 165547 760 |
| Beatriz Namora | F | POR | 23-07-2002 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 138355 96 |
| Carolina Simão | F | POR | 01-05-2013 | Ben-A | 13-07-2021 | Inscr. | 166535 804 |
| Edmara Chete | F | ANG | 01-02-2005 | Juv | 13-11-2020 | Renov | 147503 598 |
| Inês Matias | F | POR | 09-11-2006 | Ini | 28-10-2020 | Renov | 128671 338 |
| Janki Patel | F | IND | 15-08-2008 | Inf | 14-06-2021 | Inscr. | 166230 788 |
| Lara Lopes | F | POR | 10-05-2007 | Ini | 04-11-2020 | Renov | 138360 513 |
| Lara Marques | F | POR | 27-03-2006 | Ini | 16-10-2020 | Renov | 140417 28 |
| Leonor Farinha | F | POR | 12-04-2008 | Inf | 05-07-2021 | Inscr. | 166477 799 |
| Leonor Pereira | F | POR | 12-09-2010 | Ben-B | 19-10-2020 | Renov | 152003 68 |
| Madalena Nunes | F | POR | 18-04-2010 | Ben-B | 25-06-2021 | Inscr. | 166396 795 |
| Madalena Pereira | F | POR | 14-03-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 152183 79 |
| Margarida Pereira | F | POR | 23-05-2015 | Ben-A | 19-10-2020 | Renov | 160466 128 |
| Mariana Pinheiro | F | POR | 27-01-2007 | Ini | 13-07-2021 | Inscr. | 144467 802 |
| Mariana Roque | F | POR | 10-03-2001 | S23 | 23-10-2020 | Renov | 132091 214 |
| Mariana Trindade | F | POR | 01-03-2012 | Ben-A | 22-10-2020 | Renov | 152043 198 |
| Marta Figueiredo | F | POR | 29-07-2010 | Ben-B | 30-10-2020 | Renov | 139670 363 |
| Micaela Pinheiro | F | POR | 17-08-2008 | Inf | 08-07-2021 | Inscr. | 144466 803 |
| Nicole Pinheiro | F | POR | 14-01-2014 | Ben-A | 08-07-2021 | Inscr. | 166523 797 |
| Rita Figueiredo | F | POR | 23-12-2005 | Juv | 30-10-2020 | Renov | 139671 358 |
| Afonso Augusto | M | POR | 02-01-2008 | Inf | 30-10-2020 | Renov | 139642 359 |
| Afonso Cego | M | POR | 20-12-2005 | Juv | 09-11-2020 | Renov | 162649 546 |
| Aristides Neves | M | POR | 10-02-2011 | Ben-B | 16-10-2020 | Renov | 157044 47 |
| Artur Freire | M | POR | 19-07-2010 | Ben-B | 11-11-2020 | Renov | 146233 617 |
| César Soares | M | POR | 08-03-1998 | Sen | 01-11-2020 | Renov | 132527 382 |
| Daniel Leandro | M | POR | 04-07-1984 | Vet | 16-11-2020 | Renov | 123226 662 |
| Dinis Gonçalves | M | POR | 12-01-2009 | Inf | 02-11-2020 | Renov | 140529 394 |
| Diogo Catrola | M | POR | 20-06-2004 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 124880 39 |
| Diogo Pisco | M | POR | 10-03-1990 | Sen | 30-11-2020 | Renov | 143967 683 |
| Diogo Ribeiro | M | POR | 04-03-2007 | Ini | 07-12-2020 | Renov | 140525 704 |
| Eugénio Júnior | M | POR | 05-08-2000 | S23 | 30-11-2020 | Renov | 139075 685 |
| Francisco Almeida | M | POR | 03-02-2011 | Ben-B | 02-11-2020 | Renov | 151944 414 |
| Francisco Apolinário | M | POR | 23-11-2003 | Jun | 20-10-2020 | Renov | 151404 169 |
| Francisco Gerales | M | POR | 23-06-2010 | Ben-B | 04-11-2020 | Renov | 139637 487 |
| Gaspar Freire | M | POR | 19-07-2010 | Ben-B | 11-11-2020 | Renov | 146234 674 |
| Gonçalo Muidine | M | POR | 25-03-2001 | S23 | 21-10-2020 | Renov | 124569 177 |
| Gonçalo Santos | M | POR | 06-10-2000 | S23 | 09-11-2020 | Renov | 128611 540 |
| Guilherme Cavaleiro | M | POR | 11-09-2001 | S23 | 16-11-2020 | Renov | 123678 661 |
| Guilherme Lourenço | M | POR | 08-07-2004 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 137196 12 |
| Gustavo Chagas Nobre | M | POR | 09-06-2006 | Ini | 21-10-2020 | Renov | 123663 180 |
| Iuri Pires | M | POR | 01-05-1999 | S23 | 21-10-2020 | Renov | 125170 178 |
| Jaime Martins | M | POR | 31-05-2014 | Ben-A | 28-10-2020 | Inscr. | 163045 345 |
| João Amaro | M | POR | 19-04-2006 | Ini | 10-05-2021 | Inscr. | 165563 766 |
| João Apolinário | M | POR | 27-10-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 156310 104 |
| João Evaristo | M | POR | 29-01-1997 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 123879 298 |
| João Teixeira | M | POR | 16-09-1998 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 123838 118 |
| Lourenço Andrade | M | POR | 13-11-2012 | Ben-A | 26-10-2020 | Renov | 158010 305 |
| Manuel Torres | M | POR | 28-02-2016 | Ben-A | 23-07-2021 | Inscr. | 166561 805 |
| Martim Faustino | M | POR | 16-09-2007 | Ini | 07-06-2021 | Renov | 152900 780 |
| Martim Gonçalves | M | POR | 23-06-2004 | Juv | 12-11-2020 | Renov | 126185 608 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal | |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| A20KM ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM | | | | | | | | |
| Nuno Evangelista | M | POR | 14-12-1980 | Vet | 07-01-2021 | Renov | 123761 | 753 |
| Paulo Mendes | M | POR | 22-09-1965 | Vet | 30-10-2020 | Renov | 161235 | 378 |
| Rafael Cilheiro | M | POR | 05-07-2003 | Jun | 16-11-2020 | Renov | 162659 | 612 |
| Rafael Ferreira | M | POR | 21-10-1999 | S23 | 22-10-2020 | Renov | 123963 | 209 |
| Rafael Vinagre | M | POR | 18-10-2011 | Ben-B | 06-05-2021 | Renov | 150788 | 765 |
| Ricardo Trindade | M | POR | 01-09-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 124868 | 271 |
| Rodrigo Alves | M | POR | 17-09-2008 | Inf | 18-11-2020 | Renov | 158006 | 595 |
| Rui Serrão | M | POR | 05-04-2001 | S23 | 16-10-2020 | Renov | 129286 | 48 |
| Rui Silva | M | POR | 03-08-1977 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 123619 | 571 |
| Sérgio Vieira | M | POR | 20-02-1976 | Vet | 19-10-2020 | Renov | 123570 | 109 |
| Tomás Cavaleiro | M | POR | 10-10-2009 | Inf | 04-11-2020 | Renov | 131773 | 437 |
| Tomás Martins | M | POR | 18-11-2002 | Jun | 30-10-2020 | Renov | 123672 | 361 |
| Tomás Melo | M | POR | 06-12-2007 | Ini | 07-01-2021 | Renov | 126587 | 752 |
| Tomás Venâncio | M | POR | 17-10-2007 | Ini | 24-05-2021 | Inscr. | 165891 | 776 |
| Vasco Melo | M | POR | 31-07-2010 | Ben-B | 07-01-2021 | Renov | 160093 | 751 |
| Vicente Alves | M | POR | 11-04-2013 | Ben-A | 12-11-2020 | Inscr. | 162948 | 667 |
| Vicente Cavaleiro | M | POR | 11-11-2010 | Ben-B | 16-10-2020 | Renov | 150205 | 43 |
| ACDR ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA DE CHAINÇA | | | | | | | | |
| António Costa | M | POR | 31-03-1964 | Vet | 30-10-2020 | Renov | 123392 | 369 |
| ACRSC ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE SANTA CITA | | | | | | | | |
| Alexandre Vaqueiro | M | POR | 28-08-1974 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 158072 | 241 |
| André Santos | M | POR | 18-07-1980 | Vet | 27-10-2020 | Renov | 159547 | 323 |
| César Conceição | M | POR | 27-10-1975 | Vet | 29-10-2020 | Renov | 158407 | 350 |
| Hugo Machado | M | POR | 29-11-1975 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 158131 | 308 |
| João Proença | M | POR | 19-10-1993 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 152097 | 261 |
| Luís Alexandre | M | POR | 15-07-1975 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 152053 | 278 |
| Marco Soares | M | POR | 02-07-1975 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 152068 | 264 |
| Miguel Rodrigues | M | POR | 19-03-1980 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 159548 | 291 |
| Nuno Lopes | M | POR | 17-08-1978 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 158063 | 290 |
| Paulo Ferreira | M | POR | 03-11-1972 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 152083 | 238 |
| Pedro Marques | M | POR | 02-11-1974 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 152082 | 277 |
| Pedro Silva | M | POR | 17-07-1981 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 152146 | 279 |
| Rafael Martinho | M | POR | 23-10-1993 | Sen | 29-10-2020 | Renov | 159580 | 355 |
| Renato Esteves | M | POR | 31-12-1983 | Vet | 27-10-2020 | Renov | 158122 | 326 |
| Ricardo Ferreira | M | POR | 11-07-1981 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 152056 | 315 |
| Tiago Gaspar | M | POR | 13-12-1978 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 152054 | 239 |
| Vítor Rita | M | POR | 07-06-1976 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 158351 | 316 |
| ADRAB ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA DE ÁGUAS BELAS | | | | | | | | |
| Ana Dias | F | POR | 29-07-2003 | Jun | 09-11-2020 | Renov | 125711 | 581 |
| Clara Leiria | F | POR | 20-09-2007 | Ini | 16-11-2020 | Inscr. | 164076 | 635 |
| Cláudia Simões | F | POR | 19-06-2007 | Ini | 16-11-2020 | Inscr. | 164077 | 628 |
| Teresa Trindade | F | POR | 31-01-2007 | Ini | 12-11-2020 | Renov | 159409 | 671 |
| Vânia Pereira | F | POR | 30-09-2003 | Jun | 09-11-2020 | Renov | 159324 | 550 |
| Carlos Duro | M | POR | 12-05-1957 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 125418 | 590 |
| Filipe Rosa | M | POR | 14-07-1984 | Vet | 28-10-2020 | Transf | 132682 | 329 |
| Francisco Bernardo | M | POR | 31-08-2002 | Jun | 10-11-2020 | Renov | 146177 | 577 |
| João Matias | M | POR | 05-12-2004 | Juv | 09-11-2020 | Renov | 125706 | 552 |
| Manuel Gomes | M | POR | 11-10-1953 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 125492 | 569 |
| Rodrigo Casimiro | M | POR | 24-02-2003 | Jun | 09-11-2020 | Renov | 154241 | 551 |
| Rodrigo Oliveira | M | POR | 06-04-2006 | Ini | 10-11-2020 | Renov | 159322 | 585 |
| Rodrigo Rosa | M | POR | 13-12-1986 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 125447 | 554 |
| AEAC ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO | | | | | | | | |
| Ana Sofia Alves | F | POR | 08-08-2002 | Jun | 16-10-2020 | Renov | 155220 | 24 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| AEAC ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO | | | | | | | |
| Carlota Soares | F | POR | 31-01-2007 | Ini | 18-11-2020 | Renov | 154993 669 |
| Carolina Oliveira | F | POR | 13-08-2001 | S23 | 30-10-2020 | Transf | 124073 375 |
| Catarina Tristão | F | POR | 02-12-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 145191 55 |
| Eva Capão | F | POR | 10-06-2010 | Ben-B | 11-12-2020 | Renov | 147066 720 |
| Filipa Afonso | F | POR | 14-05-2003 | Jun | 07-12-2020 | Renov | 128542 696 |
| Inês Coiteiro | F | POR | 19-04-2007 | Ini | 16-10-2020 | Renov | 146323 32 |
| Joana Cláudio | F | POR | 27-05-2014 | Ben-A | 11-12-2020 | Inscr. | 163848 725 |
| Joana Leça da Veiga | F | POR | 18-05-2001 | S23 | 29-10-2020 | Transf | 126874 356 |
| Joana Nunes | F | POR | 22-09-2012 | Ben-A | 02-11-2020 | Inscr. | 163639 400 |
| Joana Silva | F | POR | 04-04-2005 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 156313 49 |
| Lara Dionísio | F | POR | 01-10-2009 | Inf | 01-06-2021 | Inscr. | 166081 779 |
| Lara Pinto | F | POR | 07-11-2007 | Ini | 18-11-2020 | Renov | 154200 632 |
| Laura Alexandre | F | POR | 29-08-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 140610 296 |
| Leonor Alexandre | F | POR | 17-06-2009 | Inf | 09-11-2020 | Inscr. | 163716 583 |
| Leonor Benavente | F | POR | 23-10-2013 | Ben-A | 06-11-2020 | Inscr. | 163820 485 |
| Leonor Carvalho | F | POR | 20-03-2009 | Inf | 10-11-2020 | Renov | 141174 564 |
| Leonor Rebelo | F | POR | 01-07-2011 | Ben-B | 17-12-2020 | Inscr. | 163815 733 |
| Madalena Parracho | F | POR | 07-07-2007 | Ini | 06-11-2020 | Inscr. | 163819 475 |
| Margarida Gaspar | F | POR | 21-10-2013 | Ben-A | 25-05-2021 | Inscr. | 165966 773 |
| Margarida Patrício | F | POR | 03-01-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 125192 84 |
| Margarida Veiga | F | POR | 11-09-2002 | Jun | 29-10-2020 | Transf | 143682 353 |
| Marta Gonçalves | F | POR | 22-03-2003 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 127238 95 |
| Marta Zamith | F | POR | 09-07-2005 | Juv | 07-12-2020 | Renov | 141766 697 |
| Matilde Morgadinho | F | POR | 15-08-2005 | Juv | 07-12-2020 | Renov | 147826 699 |
| Matilde Ribeiro | F | POR | 09-02-2002 | Jun | 16-11-2020 | Renov | 140836 629 |
| Patrícia Duarte | F | POR | 11-04-2005 | Juv | 03-11-2020 | Renov | 126186 407 |
| Rafaela Cananó | F | POR | 28-04-2004 | Juv | 06-11-2020 | Inscr. | 127025 456 |
| Sara Fernandes | F | POR | 06-08-2009 | Inf | 18-11-2020 | Renov | 156076 620 |
| Teresa Abade | F | POR | 29-03-2004 | Juv | 16-11-2020 | Renov | 140835 650 |
| Teresa Duarte | F | POR | 27-02-2007 | Ini | 01-11-2020 | Inscr. | 163571 386 |
| Alexandre Pires | M | POR | 31-05-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 129195 81 |
| António Figueiredo | M | POR | 07-06-2007 | Ini | 28-04-2021 | Inscr. | 163903 758 |
| António Rosário | M | POR | 16-12-2005 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 147446 26 |
| Carlos Alexandre | M | POR | 07-03-1971 | Vet | 04-11-2020 | Renov | 140834 512 |
| Cristiano Vremea | M | POR | 09-04-2006 | Ini | 16-10-2020 | Renov | 153445 25 |
| Daniel Afonso | M | POR | 24-07-2007 | Ini | 11-06-2021 | Renov | 123326 787 |
| David Vremea | M | POR | 06-02-2013 | Ben-A | 16-10-2020 | Renov | 159135 33 |
| Dinis Gonçalves | M | POR | 06-12-2011 | Ben-B | 09-11-2020 | Inscr. | 163853 574 |
| Gabriel Alves | M | POR | 16-02-1967 | Vet | 04-01-2021 | Inscr. | 164965 749 |
| Gonçalo Domingos | M | POR | 12-11-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 159133 88 |
| João Chaparreiro | M | POR | 28-08-2003 | Jun | 03-12-2020 | Inscr. | 163864 705 |
| João Lima | M | BRA | 12-02-2006 | Ini | 03-12-2020 | Renov | 157288 707 |
| João Serrazina | M | POR | 13-05-2012 | Ben-A | 26-10-2020 | Renov | 153409 292 |
| José Paulo | M | POR | 01-11-2010 | Ben-B | 18-11-2020 | Renov | 159136 609 |
| Luiz Silva | M | BRA | 10-11-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 149962 295 |
| Mateus Mendes | M | POR | 23-02-2012 | Ben-A | 24-11-2020 | Renov | 161704 641 |
| Miguel Oliveira | M | POR | 11-08-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 124013 256 |
| Paulo Pereira | M | POR | 17-01-2003 | Jun | 16-10-2020 | Renov | 162161 52 |
| Pedro Moura | M | POR | 18-08-1999 | S23 | 19-10-2020 | Renov | 126273 136 |
| Rafael Rebelo | M | POR | 12-08-2007 | Ini | 21-12-2020 | Inscr. | 163648 728 |
| Rodrigo Ferreira | M | POR | 18-04-2006 | Ini | 18-11-2020 | Renov | 146743 621 |
| Rodrigo Montez | M | POR | 25-07-2009 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 148059 72 |
| Salvador Caetano | M | POR | 18-11-2012 | Ben-A | 07-12-2020 | Inscr. | 164570 708 |
| Santiago Rafael | M | POR | 03-06-2011 | Ben-B | 14-04-2021 | Inscr. | 164043 757 |
| Simão Alexandre | M | POR | 09-11-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 127721 294 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal | |
|------------------------------------|-----|------|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| CBA-S | | | | | | | | |
| CASA DO BENFICA EM ABRANTES | | | | | | | | |
| Ana Casimiro | F | POR | 05-03-1984 | Vet | 10-11-2020 | Renov | 146314 | 544 |
| Ana Cruz | F | POR | 05-06-2009 | Inf | 10-11-2020 | Inscr. | 163788 | 560 |
| Ana Neves | F | POR | 14-02-2007 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 161237 | 478 |
| Ana Ramos | F | POR | 02-07-1995 | Sen | 04-11-2020 | Renov | 142821 | 449 |
| Ana Reis | F | POR | 28-08-1989 | Sen | 20-10-2020 | Transf | 132798 | 148 |
| Bárbara Dias | F | POR | 23-09-2004 | Juv | 04-11-2020 | Renov | 132878 | 427 |
| Carlota Garcia | F | POR | 06-02-2011 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 154818 | 536 |
| Carminho Branco | F | POR | 11-10-2010 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 160274 | 443 |
| Carolina Mendes | F | POR | 20-07-2001 | S23 | 06-11-2020 | Renov | 140881 | 470 |
| Célia Paz | F | POR | 18-11-2004 | Juv | 06-11-2020 | Renov | 143551 | 500 |
| Cristina Pedro | F | POR | 07-11-1977 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 155242 | 422 |
| Elisete Manuel | F | POR | 26-03-1975 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 149107 | 534 |
| Fátima Pires | F | POR | 28-03-1975 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160308 | 501 |
| Fernanda Varelas | F | POR | 16-10-1970 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160295 | 445 |
| Filipa Lopes | F | POR | 12-04-1978 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160303 | 472 |
| Flora Carrilho | F | POR | 22-12-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 155395 | 526 |
| Inês Martins | F | POR | 08-05-2001 | S23 | 06-11-2020 | Renov | 154852 | 523 |
| Jéssica Costa | F | POR | 09-08-2006 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 157403 | 532 |
| Joana Garcia | F | POR | 13-12-1985 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 152744 | 447 |
| Laura Maduro | F | POR | 18-10-2005 | Juv | 06-11-2020 | Renov | 161200 | 504 |
| Leonor Rodrigues | F | POR | 18-05-2012 | Ben-A | 10-11-2020 | Inscr. | 163355 | 543 |
| Leonor Silva | F | POR | 11-02-2008 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 160333 | 524 |
| Luana Paz | F | POR | 05-09-2007 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 160292 | 477 |
| Luisa Burguete | F | POR | 24-10-2006 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 132725 | 527 |
| Madalena Dias | F | POR | 16-07-2006 | Ini | 11-11-2020 | Renov | 157067 | 624 |
| Madalena Rafael | F | POR | 22-02-2008 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 155703 | 434 |
| Mafalda Oliveira | F | POR | 01-10-2012 | Ben-A | 06-11-2020 | Renov | 160304 | 494 |
| Magda Aleixo | F | POR | 02-03-2005 | Juv | 06-11-2020 | Renov | 133286 | 531 |
| Maria Alice Silva | F | POR | 08-10-1972 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 140857 | 521 |
| Maria Pires | F | POR | 15-04-2010 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 146414 | 432 |
| Maria Salgueiro | F | POR | 13-12-2010 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 146353 | 538 |
| Markéta Martins | F | CZE | 05-04-1978 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 141188 | 462 |
| Mihaela Iordan | F | ROU | 25-04-1987 | Sen | 06-11-2020 | Renov | 154842 | 509 |
| Patrícia Baptista | F | POR | 23-06-1979 | Vet | 20-10-2020 | Transf | 153689 | 171 |
| Patrícia Catroga | F | POR | 17-07-1979 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 162016 | 493 |
| Patrícia Lopes | F | POR | 11-07-1981 | Vet | 08-07-2021 | Inscr. | 166415 | 801 |
| Patricia Martins | F | POR | 22-12-1976 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 146367 | 421 |
| Patrícia Penteadó | F | POR | 14-09-1992 | Sen | 04-11-2020 | Renov | 123664 | 486 |
| Paula Gomes | F | POR | 31-03-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 155394 | 519 |
| Paula Varelas | F | POR | 03-12-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160311 | 498 |
| Rafaela Navalho | F | POR | 15-11-2002 | Jun | 06-11-2020 | Renov | 141298 | 518 |
| Rebecca Iordan | F | ROU | 15-03-2011 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 154843 | 517 |
| Rita Simões | F | POR | 20-12-2011 | Ben-B | 10-11-2020 | Inscr. | 163337 | 557 |
| Rute Marlene | F | POR | 02-02-2009 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 160291 | 482 |
| Rute Martins | F | POR | 23-01-2007 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 133155 | 496 |
| Sara Baeta | F | POR | 14-06-2007 | Ini | 10-11-2020 | Inscr. | 163346 | 561 |
| Soraia Dias | F | POR | 04-09-2008 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 160320 | 425 |
| Susana Pires | F | POR | 04-10-2008 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 160317 | 495 |
| Susana Pires | F | POR | 29-03-1975 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 154793 | 565 |
| Teresa Mendes | F | POR | 28-02-1968 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 132735 | 545 |
| Valérie Santos | F | POR | 03-03-1983 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160315 | 450 |
| Vera Martins | F | POR | 24-06-1978 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160316 | 484 |
| Adelino Oliveira | M | POR | 11-09-1968 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160319 | 511 |
| Afonso Alves | M | POR | 24-03-2009 | Inf | 09-11-2020 | Inscr. | 163341 | 582 |
| Afonso Costa | M | POR | 14-03-2006 | Ini | 10-12-2020 | Inscr. | 164552 | 717 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|------------------------------------|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| CBA-S | | | | | | | |
| CASA DO BENFICA EM ABRANTES | | | | | | | |
| Afonso Maduro | M | POR | 22-01-2009 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 154783 439 |
| Alexandre Soares | M | POR | 23-03-2004 | Juv | 25-05-2021 | Inscr. | 165951 774 |
| André Alves | M | POR | 23-10-1985 | Vet | 06-11-2020 | Inscr. | 163357 453 |
| André Henriques | M | POR | 13-07-2007 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 147428 466 |
| Ângelo Alexandre | M | POR | 14-04-1984 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 154792 516 |
| António Carrilho | M | POR | 02-05-1969 | Vet | 10-11-2020 | Inscr. | 163657 542 |
| António Lopes | M | POR | 17-11-2006 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 160285 467 |
| António Martins | M | POR | 28-05-1958 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 141187 529 |
| António Pires | M | POR | 20-06-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 154784 490 |
| António Silva | M | POR | 13-10-2005 | Juv | 06-11-2020 | Renov | 160334 440 |
| Artur Cortês | M | POR | 18-11-2003 | Jun | 06-11-2020 | Renov | 141270 441 |
| Artur Pais | M | POR | 27-08-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 146401 468 |
| Belarmino Catroga | M | POR | 14-08-1978 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 154829 491 |
| Bernardo Carrilho | M | POR | 15-10-2003 | Jun | 10-11-2020 | Inscr. | 162351 556 |
| Bruno Caldeira | M | POR | 26-09-2007 | Ini | 04-11-2020 | Renov | 132726 438 |
| Carlos Alfaiate | M | POR | 11-04-1953 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 127013 469 |
| Carlos Serras | M | POR | 20-06-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 161220 442 |
| Daniel Domingues | M | POR | 01-11-1996 | Sen | 11-11-2020 | Renov | 132785 666 |
| Daniel Fernandes | M | POR | 28-03-2001 | S23 | 06-11-2020 | Renov | 161840 535 |
| Daniel Simões | M | POR | 01-07-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 146433 444 |
| Dinis Alves | M | POR | 25-11-2010 | Ben-B | 09-11-2020 | Inscr. | 163358 563 |
| Dino Bento | M | POR | 02-04-1985 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160276 471 |
| Diogo Silva | M | POR | 12-08-2003 | Jun | 01-11-2020 | Renov | 126098 384 |
| Duarte Aperta | M | POR | 03-12-2004 | Juv | 10-11-2020 | Inscr. | 163334 589 |
| Edgar Gaspar | M | POR | 06-08-1983 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 141953 508 |
| Eduardo Ricardo | M | POR | 13-05-2007 | Ini | 10-12-2020 | Inscr. | 164553 719 |
| Ernesto Heitor | M | POR | 18-02-1969 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 133023 458 |
| Fernando Silva | M | POR | 01-01-1947 | Vet | 04-11-2020 | Inscr. | 147723 436 |
| Filipe Pires | M | POR | 13-05-1977 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160305 479 |
| Francisco Ganhão | M | POR | 30-10-2008 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 160268 473 |
| Francisco Martins | M | POR | 06-10-2011 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 145881 537 |
| Francisco Santos | M | POR | 29-06-2007 | Ini | 06-11-2020 | Inscr. | 163351 460 |
| Francisco Santos | M | POR | 10-12-2008 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 135693 446 |
| Guilherme Silva | M | POR | 12-08-2003 | Jun | 01-11-2020 | Renov | 126016 391 |
| João Delgado | M | POR | 08-10-2002 | Jun | 01-11-2020 | Renov | 146419 381 |
| João Gomes | M | POR | 18-03-1987 | Sen | 10-11-2020 | Renov | 160297 587 |
| João Gonçalves | M | POR | 14-03-1977 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 132628 572 |
| João Navalho | M | POR | 16-06-2000 | S23 | 06-11-2020 | Renov | 140846 474 |
| João Salgueiro | M | POR | 07-06-2012 | Ben-A | 06-11-2020 | Renov | 155035 506 |
| Joel Martins | M | POR | 31-05-1979 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 135111 435 |
| Jorge Correia | M | POR | 31-10-1970 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 133407 420 |
| Jorge Rio Cardoso | M | POR | 09-08-1958 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 146359 505 |
| José Durão | M | POR | 07-04-1965 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 132970 533 |
| José Fontinha | M | POR | 28-05-1977 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 126257 562 |
| José Pires | M | POR | 01-11-1975 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 154824 476 |
| José Silva | M | POR | 09-10-1961 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 146360 502 |
| Júlio Couceiro | M | POR | 04-11-2003 | Jun | 01-11-2020 | Renov | 133385 380 |
| Leonardo Silva | M | POR | 20-08-2007 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 146362 530 |
| Luís Dias | M | POR | 22-10-2001 | S23 | 10-11-2020 | Renov | 154883 591 |
| Luis Varelas | M | POR | 17-07-2005 | Juv | 06-11-2020 | Renov | 146488 503 |
| Luiz Mota | M | POR | 09-04-1970 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 132585 528 |
| Martim Rodrigues | M | POR | 17-10-2008 | Inf | 11-11-2020 | Inscr. | 162350 663 |
| Nelson Maduro | M | POR | 04-04-1976 | Vet | 11-11-2020 | Inscr. | 163580 630 |
| Nelson Marques | M | POR | 13-12-1981 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160299 419 |
| Nuno Gomes | M | POR | 20-11-1971 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 147162 522 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal | |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| CBA-S CASA DO BENFICA EM ABRANTES | | | | | | | | |
| Nuno Marques | M | POR | 16-08-1955 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 146372 | 499 |
| Nuno Ramalho | M | POR | 01-01-2007 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 160309 | 520 |
| Nuno Rodrigues | M | POR | 21-03-1976 | Vet | 06-11-2020 | Inscr. | 163322 | 431 |
| Paulo Baptista | M | POR | 03-02-1970 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160306 | 539 |
| Paulo Calado | M | POR | 06-06-1975 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 132684 | 510 |
| Paulo Martins | M | POR | 13-08-1969 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 146370 | 480 |
| Pedro Alfaiate | M | POR | 10-06-1978 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 154831 | 423 |
| Pedro Marques | M | POR | 20-07-2002 | Jun | 06-11-2020 | Renov | 140860 | 497 |
| Pedro Silva | M | POR | 21-06-1976 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 160312 | 461 |
| Rafael Catita | M | POR | 20-09-2001 | S23 | 09-11-2020 | Renov | 140910 | 568 |
| Rafael Domingos | M | POR | 19-12-1995 | Sen | 06-11-2020 | Renov | 135647 | 481 |
| Renato Marques | M | POR | 14-01-1969 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 140861 | 424 |
| Ricardo Lopes | M | POR | 26-03-1980 | Vet | 19-04-2021 | Inscr. | 165444 | 756 |
| Rodrigo Martins | M | POR | 12-04-2005 | Juv | 03-11-2020 | Renov | 133387 | 401 |
| Rúben Aleixo | M | POR | 21-12-2001 | S23 | 10-11-2020 | Renov | 133206 | 553 |
| Rui Milagaia | M | POR | 01-07-1985 | Vet | 25-05-2021 | Inscr. | 165410 | 775 |
| Samuel Lourenço | M | POR | 14-07-1999 | S23 | 06-11-2020 | Inscr. | 163372 | 454 |
| Santiago Fernandes | M | POR | 11-11-2010 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 160296 | 525 |
| Simão Silva | M | POR | 20-01-2014 | Ben-A | 06-11-2020 | Inscr. | 163767 | 433 |
| Simão Tapada | M | POR | 30-05-2005 | Juv | 11-11-2020 | Inscr. | 163338 | 605 |
| Telmo Santos | M | POR | 03-02-1975 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 154877 | 483 |
| Tiago Marques | M | POR | 02-08-2007 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 156405 | 426 |
| Tiago Santos | M | POR | 07-05-2009 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 160332 | 515 |
| Vítor Marques | M | POR | 28-10-1963 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 154878 | 514 |
| CDA A CLUBE DESPORTIVO OS ÁGUIAS DE ALPIARÇA | | | | | | | | |
| Beatriz Rodrigues | F | POR | 11-02-2009 | Inf | 21-10-2020 | Renov | 162477 | 189 |
| Caetana André | F | POR | 13-02-2014 | Ben-A | 26-10-2020 | Inscr. | 163298 | 285 |
| Carolina Aurélio | F | POR | 09-04-2010 | Ben-B | 17-11-2020 | Inscr. | 164014 | 651 |
| Íris Reis | F | POR | 21-08-2014 | Ben-A | 26-10-2020 | Inscr. | 163271 | 250 |
| Joana Luz | F | POR | 14-10-2008 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 159436 | 265 |
| Maria Moita | F | POR | 14-05-2014 | Ben-A | 23-10-2020 | Inscr. | 163268 | 235 |
| Neuza Ramalho | F | POR | 25-10-2010 | Ben-B | 26-10-2020 | Renov | 159668 | 276 |
| Rita Paciência | F | POR | 02-03-2004 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 132118 | 306 |
| António Dias | M | POR | 17-07-2012 | Ben-A | 19-10-2020 | Inscr. | 163088 | 105 |
| António Jesus | M | POR | 10-12-2002 | Jun | 21-12-2020 | Inscr. | 164836 | 732 |
| Diogo Reis | M | POR | 31-01-2010 | Ben-B | 16-11-2020 | Inscr. | 164095 | 645 |
| Duarte Alves | M | POR | 30-10-2010 | Ben-B | 19-10-2020 | Renov | 150174 | 82 |
| Gil Fernandes | M | POR | 06-09-2011 | Ben-B | 19-10-2020 | Renov | 159303 | 97 |
| Guilherme Agostinho | M | POR | 03-07-2012 | Ben-A | 22-10-2020 | Renov | 159319 | 202 |
| Ian Reis | M | POR | 12-06-2012 | Ben-A | 23-10-2020 | Inscr. | 163301 | 218 |
| José Fogueteiro | M | POR | 12-04-2010 | Ben-B | 11-11-2020 | Inscr. | 163963 | 618 |
| Miguel Alves | M | POR | 23-11-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 132120 | 63 |
| Rodrigo Possante | M | POR | 08-08-2012 | Ben-A | 19-10-2020 | Renov | 159345 | 126 |
| Salvador Duarte | M | POR | 11-01-2011 | Ben-B | 19-10-2020 | Inscr. | 163086 | 111 |
| Santiago Matias | M | POR | 16-01-2011 | Ben-B | 26-10-2020 | Renov | 160376 | 274 |
| Simão Ferreira | M | POR | 28-01-2011 | Ben-B | 09-12-2020 | Inscr. | 164493 | 711 |
| CDEM-S CLUBE DESPORTIVO EM MOVIMENTO | | | | | | | | |
| Ándria Pinheiro | F | POR | 20-05-2005 | Juv | 23-10-2020 | Renov | 141373 | 226 |
| Érica Iria | F | POR | 19-12-2005 | Juv | 23-10-2020 | Renov | 141653 | 237 |
| Fabiana Lopes | F | POR | 04-03-2008 | Inf | 23-10-2020 | Renov | 143210 | 219 |
| Maria Inês Rufino | F | POR | 28-08-2007 | Ini | 23-10-2020 | Renov | 141258 | 224 |
| Daniel Nobre | M | POR | 23-02-1979 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 162447 | 249 |
| Dinis Pimentel | M | POR | 09-04-2005 | Juv | 04-12-2020 | Renov | 149760 | 701 |
| Luís Cancela | M | POR | 01-10-1973 | Vet | 29-10-2020 | Transf | 131048 | 351 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal | |
|----------------------|-----|--|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| CDEM-S | | CLUBE DESPORTIVO EM MOVIMENTO | | | | | | |
| Luís Rufino | M | POR | 13-12-1981 | Vet | 23-10-2020 | Renov | 141257 | 220 |
| Octávio Vicente | M | POR | 23-10-1984 | Vet | 26-10-2020 | Transf | 126899 | 287 |
| Pedro Venâncio | M | POR | 28-12-1990 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 139490 | 255 |
| CDE-S | | CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE | | | | | | |
| Ângela Clemente | F | POR | 29-11-1977 | Vet | 13-11-2020 | Inscr. | 164050 | 672 |
| Annabelle Luis | F | POR | 04-06-1974 | Vet | 12-11-2020 | Inscr. | 163969 | 633 |
| Brigite Clemente | F | POR | 29-11-1977 | Vet | 13-11-2020 | Inscr. | 164017 | 601 |
| Carina Marques | F | POR | 03-03-2000 | S23 | 16-11-2020 | Inscr. | 164088 | 655 |
| Catarina Cabral | F | POR | 07-01-1994 | Sen | 09-12-2020 | Inscr. | 164527 | 712 |
| Filipa Gameiro | F | POR | 07-03-1991 | Sen | 27-11-2020 | Inscr. | 164421 | 687 |
| Mónica Teixeira | F | POR | 12-01-1990 | Sen | 09-12-2020 | Inscr. | 164621 | 709 |
| Sandra Santos | F | POR | 06-05-1974 | Vet | 17-11-2020 | Inscr. | 164086 | 647 |
| Sofia Vieira | F | POR | 04-03-1984 | Vet | 09-12-2020 | Inscr. | 164574 | 714 |
| Susete da Silva | F | POR | 26-04-1977 | Vet | 16-11-2020 | Inscr. | 164041 | 602 |
| André Barros | M | POR | 08-11-1990 | Sen | 16-11-2020 | Transf | 123633 | 626 |
| Arnaldo Santos | M | POR | 22-06-1979 | Vet | 24-11-2020 | Inscr. | 164230 | 614 |
| Bruno Mordomo | M | POR | 20-07-1981 | Vet | 10-12-2020 | Inscr. | 164707 | 715 |
| Daniel Sousa | M | POR | 21-03-1992 | Sen | 16-11-2020 | Inscr. | 164072 | 627 |
| Dinis Santos | M | POR | 27-08-1986 | Vet | 16-11-2020 | Renov | 155345 | 593 |
| Fábio Cardoso | M | POR | 29-12-1986 | Vet | 19-11-2020 | Renov | 155260 | 610 |
| Filipe Costa | M | POR | 10-06-1984 | Vet | 12-11-2020 | Transf | 143178 | 619 |
| Ivan Marques | M | POR | 21-11-1996 | Sen | 16-11-2020 | Inscr. | 164083 | 636 |
| João Ribeiro | M | POR | 09-07-1991 | Sen | 09-12-2020 | Inscr. | 164637 | 713 |
| Kevin Batista | M | POR | 21-05-1991 | Sen | 12-11-2020 | Inscr. | 163958 | 594 |
| Micael Costa | M | POR | 01-11-1990 | Sen | 12-11-2020 | Renov | 155188 | 611 |
| Nuno Neves | M | POR | 28-05-1983 | Vet | 13-11-2020 | Inscr. | 164019 | 623 |
| Ricardo Mordomo | M | POR | 04-12-1986 | Vet | 13-11-2020 | Renov | 155171 | 613 |
| Rúben Travanca | M | POR | 15-08-1995 | Sen | 13-11-2020 | Inscr. | 163957 | 599 |
| Vicente Marques | M | POR | 09-08-1974 | Vet | 16-11-2020 | Inscr. | 164074 | 660 |
| CLAC | | CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO | | | | | | |
| Ana Abegão | F | POR | 28-10-1968 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 130131 | 252 |
| Ana Catarina Carrelo | F | POR | 15-07-1993 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 157156 | 254 |
| Ana Guita | F | POR | 21-12-1995 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 140612 | 275 |
| Beatriz Jorge | F | POR | 18-08-2013 | Ben-A | 26-11-2020 | Inscr. | 164136 | 686 |
| Bruna Ferreira | F | POR | 11-03-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 136097 | 267 |
| Catarina Bibi | F | POR | 21-06-2013 | Ben-A | 07-12-2020 | Inscr. | 164592 | 700 |
| Catarina João | F | POR | 17-02-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 130118 | 270 |
| Diana Marcelino | F | POR | 20-11-2008 | Inf | 30-10-2020 | Transf | 130903 | 379 |
| Guilhermina Carvalho | F | POR | 25-08-1969 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 161820 | 243 |
| Inês Filipa Costa | F | POR | 19-12-2007 | Ini | 16-11-2020 | Renov | 153278 | 646 |
| Ísis Pereira | F | POR | 27-06-2010 | Ben-B | 26-10-2020 | Renov | 161847 | 245 |
| Joana Fernandes | F | POR | 17-09-2007 | Ini | 26-10-2020 | Renov | 137002 | 297 |
| Joana Fernandes | F | POR | 02-05-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 151754 | 288 |
| Laura Feijão | F | POR | 16-11-2007 | Ini | 26-10-2020 | Renov | 130091 | 263 |
| Laura Matreno | F | POR | 13-11-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 130337 | 244 |
| Leonor Jorge | F | POR | 18-08-2013 | Ben-A | 26-11-2020 | Inscr. | 164137 | 691 |
| Mª Fátima Carrelo | F | POR | 15-09-1963 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 124129 | 257 |
| Maria Fernandes | F | POR | 07-07-2003 | Jun | 09-11-2020 | Inscr. | 163857 | 592 |
| Marta Ventura | F | POR | 24-02-2011 | Ben-B | 30-11-2020 | Renov | 140638 | 692 |
| Matilde Santos | F | POR | 22-02-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 155020 | 313 |
| Mónica Ventura | F | POR | 15-06-1980 | Vet | 30-11-2020 | Renov | 147471 | 675 |
| Rita Carrilho | F | POR | 17-02-2005 | Juv | 27-10-2020 | Renov | 136500 | 322 |
| Rita Carvalho | F | POR | 26-03-2004 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 130162 | 317 |
| Rita Castro | F | POR | 12-09-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 160703 | 304 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| CLAC CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO | | | | | | | |
| Sónia Gomes | F | POR | 14-11-1994 | Sen | 06-11-2020 | Inscr. | 163655 448 |
| Teresa Ventura | F | POR | 21-02-1982 | Vet | 14-12-2020 | Renov | 151471 721 |
| Afonso Batista | M | POR | 06-08-2006 | Ini | 26-10-2020 | Renov | 155464 312 |
| Afonso Grácio | M | POR | 27-04-2009 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 147858 246 |
| Alcino Nunes | M | POR | 27-05-1972 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 131172 284 |
| Álvaro Góis | M | POR | 10-05-1973 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 139405 289 |
| Anton Lyzlov | M | UKR | 25-05-2006 | Ini | 18-05-2021 | Inscr. | 165831 770 |
| António Carvalho | M | POR | 27-08-1968 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 140202 251 |
| António Paixão | M | POR | 08-10-1950 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 140720 311 |
| Dinis Coimbra | M | POR | 02-02-2003 | Jun | 12-04-2021 | Renov | 153492 754 |
| Eduardo Encarnação | M | POR | 02-03-1998 | Sen | 12-04-2021 | Renov | 131400 755 |
| Eduardo Fé | M | POR | 23-02-2008 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 159285 273 |
| Francisco Oliveira | M | POR | 28-08-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 155089 307 |
| Fred Constantino | M | POR | 17-07-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 157764 268 |
| Gabriel Santos | M | POR | 24-06-2006 | Ini | 26-10-2020 | Renov | 130058 260 |
| João Afonso | M | POR | 16-03-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 144247 301 |
| João Joaquim | M | POR | 06-02-1947 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 132276 248 |
| João Pedro Café | M | POR | 17-02-2011 | Ben-B | 07-12-2020 | Inscr. | 164486 695 |
| Joaquim Ventura | M | POR | 10-06-1944 | Vet | 30-11-2020 | Renov | 152077 690 |
| Levi Coelho | M | POR | 21-02-2005 | Juv | 09-11-2020 | Renov | 155013 558 |
| Luís Bibi | M | POR | 22-11-2009 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 147612 259 |
| Manuel Maia | M | POR | 28-06-1940 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 133573 318 |
| Martim Alves | M | POR | 27-03-2008 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 160298 309 |
| Martim João | M | POR | 29-05-2004 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 130323 266 |
| Pedro Guita | M | POR | 25-07-2009 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 130262 280 |
| Pedro Martins | M | POR | 30-05-2013 | Ben-A | 11-11-2020 | Inscr. | 163745 639 |
| Rafael Bandeira | M | POR | 02-02-2005 | Juv | 09-11-2020 | Renov | 161606 584 |
| Rafael Ferreira | M | POR | 04-07-2011 | Ben-B | 26-10-2020 | Renov | 143638 272 |
| Ricardo Simões | M | POR | 20-07-2001 | S23 | 28-10-2020 | Renov | 140875 339 |
| Tiago dos Santos | M | POR | 30-07-2009 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 139407 262 |
| Tomás Martins | M | POR | 09-10-2008 | Inf | 26-10-2020 | Renov | 153002 300 |
| CNRM CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR | | | | | | | |
| Ana Filipa Santos | F | POR | 02-04-1981 | Vet | 18-05-2021 | Inscr. | 165835 771 |
| Bárbara Vieira | F | POR | 18-11-2003 | Jun | 13-11-2020 | Renov | 137450 625 |
| Inês Henriques | F | POR | 01-05-1980 | Vet | 03-11-2020 | Renov | 124798 406 |
| Inês Mendes | F | POR | 11-04-2003 | Jun | 02-11-2020 | Renov | 126170 398 |
| Juliana Peres | F | POR | 24-11-2002 | Jun | 09-11-2020 | Renov | 150884 586 |
| Alex Hurlebaus | M | POR | 15-10-2002 | Jun | 02-11-2020 | Renov | 127218 404 |
| Bruno Batista | M | POR | 24-06-1996 | Sen | 02-11-2020 | Renov | 124644 412 |
| Filipe Vitorino | M | POR | 13-05-1998 | Sen | 03-11-2020 | Renov | 126191 396 |
| Francisco Cerqueira | M | POR | 01-06-2001 | S23 | 02-11-2020 | Renov | 137127 409 |
| Jorge Vieira | M | POR | 27-09-2000 | S23 | 06-11-2020 | Renov | 140124 465 |
| Manuel Santos | M | POR | 20-07-2008 | Inf | 06-11-2020 | Renov | 159876 492 |
| Miguel Lourenço | M | POR | 31-10-2007 | Ini | 11-11-2020 | Renov | 154684 622 |
| Ricardo Santos | M | POR | 10-07-2005 | Juv | 18-11-2020 | Inscr. | 164170 644 |
| Tomás Cerqueira | M | POR | 13-12-2004 | Juv | 02-11-2020 | Renov | 123950 418 |
| Vyacheslav Smirnov | M | POR | 29-05-1976 | Vet | 02-11-2020 | Renov | 127559 402 |
| CPA-S CASA DO POVO DE ALCANENA | | | | | | | |
| Adriana Marques | F | POR | 07-07-2005 | Juv | 18-11-2020 | Inscr. | 164091 648 |
| Alicia Marta | F | POR | 16-09-2009 | Inf | 28-10-2020 | Renov | 157219 333 |
| Ariana Marta | F | POR | 29-09-2004 | Juv | 28-10-2020 | Renov | 157217 336 |
| Carolina Reis | F | POR | 16-01-2005 | Juv | 18-11-2020 | Inscr. | 164080 668 |
| Catarina Rosa | F | POR | 13-12-2006 | Ini | 10-11-2020 | Renov | 153981 576 |
| Clara Martinha | F | POR | 29-08-2006 | Ini | 16-10-2020 | Renov | 132530 29 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal | |
|---------------------|-----|---------------------------------|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| CPA-S | | CASA DO POVO DE ALCANENA | | | | | | |
| Daniela Gardão | F | POR | 08-02-2005 | Juv | 30-10-2020 | Renov | 156540 | 370 |
| Erica Santos | F | POR | 18-01-2006 | Ini | 13-11-2020 | Renov | 158554 | 665 |
| Iara Maria Achega | F | POR | 21-09-2005 | Juv | 30-11-2020 | Inscr. | 164464 | 680 |
| Joana Henriques | F | POR | 30-06-2013 | Ben-A | 07-06-2021 | Inscr. | 165834 | 786 |
| Joana Lopes | F | POR | 13-10-1991 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 123219 | 269 |
| Joana Oliveira | F | POR | 29-12-2005 | Juv | 10-11-2020 | Renov | 156114 | 580 |
| Joana Pereira | F | POR | 10-08-2003 | Jun | 15-12-2020 | Inscr. | 164769 | 723 |
| Leonor Batata | F | POR | 13-03-2007 | Ini | 02-11-2020 | Renov | 140966 | 413 |
| Leonor Serra | F | POR | 29-11-2010 | Ben-B | 30-11-2020 | Inscr. | 164073 | 688 |
| Lúcia Martinha | F | POR | 29-08-2006 | Ini | 16-10-2020 | Renov | 132528 | 13 |
| Madalena Sampainho | F | POR | 24-05-2005 | Juv | 22-10-2020 | Inscr. | 163240 | 206 |
| Margarida Marques | F | POR | 27-11-2007 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 148935 | 67 |
| Maria Ferreira | F | POR | 02-10-1972 | Vet | 10-11-2020 | Inscr. | 163916 | 547 |
| Maria Morais | F | POR | 07-05-2004 | Juv | 08-06-2021 | Inscr. | 166181 | 782 |
| Mariana Estevão | F | POR | 10-02-2004 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 148297 | 21 |
| Matilde Matafome | F | POR | 10-11-2008 | Inf | 16-10-2020 | Renov | 147167 | 7 |
| Simone Justino | F | POR | 21-02-2007 | Ini | 03-11-2020 | Inscr. | 163634 | 416 |
| Sofia Formiga | F | POR | 13-06-2008 | Inf | 16-10-2020 | Renov | 150136 | 8 |
| Susana Louro | F | POR | 19-05-1985 | Vet | 19-10-2020 | Renov | 126353 | 119 |
| Vânia Mendes | F | POR | 13-09-2000 | S23 | 29-10-2020 | Transf | 133405 | 348 |
| Zenaide Alves | F | POR | 05-10-1996 | Sen | 16-10-2020 | Renov | 123537 | 36 |
| Alexandre Gameiro | M | POR | 04-05-1992 | Sen | 30-10-2020 | Renov | 133606 | 374 |
| Antoine Godinho | M | POR | 15-06-1978 | Vet | 20-10-2020 | Renov | 123708 | 153 |
| Bernardo Rodrigues | M | POR | 02-08-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 162599 | 142 |
| Carlos Santos | M | POR | 10-05-1986 | Vet | 16-10-2020 | Renov | 123587 | 30 |
| Cláudio Cotrim | M | POR | 26-04-1996 | Sen | 16-10-2020 | Renov | 123599 | 40 |
| Diogo Matafome | M | POR | 17-11-2003 | Jun | 16-10-2020 | Renov | 154951 | 41 |
| Diogo Vitorino | M | POR | 08-10-2005 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 141380 | 15 |
| Fábio Braz | M | POR | 06-10-1990 | Sen | 16-10-2020 | Renov | 161998 | 14 |
| Filipe Soares | M | POR | 29-06-1982 | Vet | 16-10-2020 | Renov | 136868 | 23 |
| Francisco Henriques | M | POR | 20-03-1993 | Sen | 03-05-2021 | Inscr. | 165541 | 761 |
| Hélio Tavares | M | CPV | 18-02-2003 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 148753 | 87 |
| Hugo Santos | M | POR | 05-01-1991 | Sen | 16-10-2020 | Renov | 124440 | 37 |
| João Lucas Silva | M | POR | 15-05-2013 | Ben-A | 29-12-2020 | Inscr. | 164810 | 743 |
| João Marques | M | POR | 21-05-2004 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 148049 | 247 |
| João Paulo Luís | M | POR | 20-10-1966 | Vet | 23-10-2020 | Renov | 133256 | 228 |
| João Pedrogão | M | POR | 14-04-2006 | Ini | 04-12-2020 | Renov | 154048 | 706 |
| João Saldanha | M | POR | 21-09-1996 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 131306 | 60 |
| José Guerra | M | POR | 06-07-1978 | Vet | 21-12-2020 | Inscr. | 164682 | 731 |
| Kelton Almeida | M | POR | 30-09-1998 | Sen | 01-11-2020 | Renov | 142393 | 390 |
| Leandro Godinho | M | POR | 08-09-2003 | Jun | 21-10-2020 | Transf | 126395 | 184 |
| Leandro Matos | M | POR | 09-09-2003 | Jun | 22-10-2020 | Renov | 125814 | 208 |
| Leonardo Modesto | M | POR | 10-12-1995 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 131842 | 131 |
| Lucas Branco | M | POR | 10-06-2015 | Ben-A | 26-05-2021 | Inscr. | 165740 | 772 |
| Luís Silva | M | POR | 05-07-1971 | Vet | 16-10-2020 | Renov | 133762 | 34 |
| Marco Vitorino | M | POR | 12-05-1981 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 158743 | 303 |
| Maryan Tereshkevych | M | POR | 03-01-1994 | Sen | 23-10-2020 | Renov | 123766 | 231 |
| Miguel Gonçalves | M | POR | 10-02-2005 | Juv | 13-11-2020 | Inscr. | 163987 | 673 |
| Nuno Alves | M | POR | 01-06-2010 | Ben-B | 16-10-2020 | Renov | 161902 | 31 |
| Nuno Carvalho | M | POR | 13-02-1986 | Vet | 13-11-2020 | Renov | 141113 | 656 |
| Nuno Gavazi | M | POR | 06-04-2005 | Juv | 30-11-2020 | Inscr. | 164457 | 676 |
| Paulo Constantino | M | POR | 16-10-1964 | Vet | 15-10-2020 | Renov | 124347 | 3 |
| Paulo Lourenço | M | POR | 05-03-1973 | Vet | 29-10-2020 | Renov | 160318 | 346 |
| Pedro Santos | M | POR | 01-01-1988 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 123412 | 258 |
| Pedro Santos | M | POR | 14-12-2001 | S23 | 16-10-2020 | Renov | 159786 | 45 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| CPA-S CASA DO POVO DE ALCANENA | | | | | | | |
| Rafael Lopes | M | POR | 25-04-2005 | Juv | 26-11-2020 | Renov | 160126 681 |
| Rúben Caetano | M | POR | 20-09-1988 | Sen | 12-11-2020 | Inscr. | 163975 597 |
| Sérgio Ramalho | M | POR | 28-05-1971 | Vet | 11-11-2020 | Inscr. | 163936 664 |
| Simão Gavazzi | M | POR | 15-11-2006 | Ini | 06-01-2021 | Inscr. | 164953 746 |
| Tiago Amado | M | POR | 28-05-2016 | Ben-A | 29-12-2020 | Inscr. | 164660 739 |
| Tomás Cadete | M | POR | 13-12-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 137360 71 |
| Tomás Gomes | M | POR | 30-05-2005 | Juv | 03-11-2020 | Inscr. | 163605 411 |
| CPP CASA DO POVO DE PONTÉVEL | | | | | | | |
| Inês Barros | F | POR | 02-10-2007 | Ini | 30-11-2020 | Renov | 127946 689 |
| Inês Joanico | F | POR | 17-04-1999 | S23 | 03-05-2021 | Renov | 126201 763 |
| Leonor Severino | F | POR | 25-11-2003 | Jun | 23-11-2020 | Renov | 123352 634 |
| Mariana Fernandes | F | POR | 16-04-2007 | Ini | 16-11-2020 | Renov | 124469 658 |
| Mariana Severino | F | POR | 02-09-2000 | S23 | 11-11-2020 | Renov | 123357 607 |
| Rafael Barros | M | POR | 16-12-2002 | Jun | 10-12-2020 | Renov | 127943 718 |
| CUAB CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE | | | | | | | |
| Madalena Fontinhas | F | POR | 16-07-1982 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 123815 588 |
| Rita Ribeiro | F | POR | 18-03-1984 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 125527 579 |
| Augusto Pires | M | POR | 26-03-1972 | Vet | 28-10-2020 | Renov | 128428 331 |
| Décio Andrade | M | POR | 30-01-1984 | Vet | 22-10-2020 | Renov | 152782 192 |
| João Caniço | M | POR | 28-07-1980 | Vet | 21-10-2020 | Renov | 139135 185 |
| Luis David | M | POR | 22-03-1978 | Vet | 21-10-2020 | Renov | 125827 188 |
| Nuno Duarte Oliveira | M | POR | 17-10-1991 | Sen | 21-10-2020 | Inscr. | 149265 182 |
| Ruben Duarte | M | POR | 22-04-1992 | Sen | 22-10-2020 | Renov | 160915 204 |
| Santiago David | M | POR | 24-08-2012 | Ben-A | 21-10-2020 | Inscr. | 163204 176 |
| Sérgio Batalha | M | POR | 30-07-1969 | Vet | 22-10-2020 | Renov | 141411 201 |
| FET FET - FÁTIMA ESCOLA TRIATLO - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA | | | | | | | |
| Jorge Vieira | M | POR | 01-05-1983 | Vet | 30-10-2020 | Transf | 133296 377 |
| Miguel Bértolo | M | POR | 19-04-1982 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 160160 575 |
| Paulo Roque | M | POR | 09-10-1975 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 160217 555 |
| Ricardo Gonçalves | M | POR | 28-02-1972 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 160221 578 |
| Rodolfo Deyllot | M | POR | 27-11-1966 | Vet | 01-11-2020 | Transf | 146258 385 |
| Rui Fresco | M | POR | 19-12-1973 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 160218 541 |
| GAF GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA | | | | | | | |
| Agate Sousa | F | STP | 05-06-2000 | S23 | 21-10-2020 | Renov | 161556 181 |
| Ana Carolina Santos | F | POR | 05-07-1999 | S23 | 25-06-2021 | Renov | 123229 794 |
| Ana Oliveira | F | POR | 18-07-1995 | Sen | 15-10-2020 | Renov | 123568 1 |
| Ana Pereira | F | POR | 06-07-2007 | Ini | 30-12-2020 | Renov | 159111 738 |
| Andreia Crespo | F | POR | 16-10-1993 | Sen | 01-11-2020 | Transf | 123394 389 |
| Beatriz Cruz | F | POR | 05-10-2001 | S23 | 22-10-2020 | Transf | 132258 194 |
| Beatriz Morgado | F | POR | 12-08-2009 | Inf | 16-10-2020 | Inscr. | 162979 27 |
| Beatriz Neves | F | POR | 06-01-2004 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 147073 10 |
| Camila Silva | F | POR | 21-03-2007 | Ini | 15-12-2020 | Renov | 134767 727 |
| Carina Marques | F | POR | 20-08-2010 | Ben-B | 17-11-2020 | Renov | 159963 638 |
| Carolina Carreira | F | POR | 02-01-2009 | Inf | 16-10-2020 | Renov | 152223 38 |
| Carolina Neves | F | POR | 27-01-2001 | S23 | 30-10-2020 | Renov | 125018 367 |
| Catarina Carreira | F | POR | 13-02-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 139965 314 |
| Daniela Capitão | F | POR | 07-12-2003 | Jun | 22-10-2020 | Renov | 140581 210 |
| Daniela Gomes | F | POR | 27-03-2006 | Ini | 22-10-2020 | Renov | 144581 205 |
| Diana Freire | F | POR | 20-10-2008 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 154678 141 |
| Gabriela Lopes | F | POR | 13-06-2004 | Juv | 30-12-2020 | Renov | 132359 734 |
| Gorete Semedo | F | STP | 05-10-1996 | Sen | 16-10-2020 | Renov | 161557 17 |
| Inês Ferreira | F | POR | 18-04-2004 | Juv | 22-10-2020 | Renov | 147072 193 |
| Inês Salvado | F | POR | 03-08-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 144649 135 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|--------------------------------------|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| GAF | | | | | | | |
| GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA | | | | | | | |
| Inês Santos | F | POR | 21-01-2002 | Jun | 16-10-2020 | Transf | 127651 6 |
| Jacinta Barros | F | POR | 24-10-2003 | Jun | 21-10-2020 | Renov | 130540 187 |
| Luana Crisóstomo | F | POR | 09-10-2000 | S23 | 01-11-2020 | Transf | 134846 383 |
| Madalena Velez | F | POR | 19-01-2004 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 150388 51 |
| Mara Miranda | F | POR | 04-09-2011 | Ben-B | 30-12-2020 | Renov | 159287 737 |
| Mara Vieira | F | POR | 04-02-2010 | Ben-B | 19-10-2020 | Renov | 143893 106 |
| Margarida Sá | F | POR | 17-08-2002 | Jun | 29-10-2020 | Transf | 128602 357 |
| Maria Batista | F | POR | 11-05-2006 | Ini | 22-10-2020 | Renov | 129879 203 |
| Maria João Gregório | F | POR | 13-08-2006 | Ini | 30-10-2020 | Renov | 154087 372 |
| Mariana Gonçalves | F | POR | 29-03-2004 | Juv | 16-10-2020 | Renov | 159332 44 |
| Mariana Gordo | F | POR | 07-09-2002 | Jun | 04-11-2020 | Renov | 124479 457 |
| Marta Ferreira | F | POR | 22-10-2002 | Jun | 02-11-2020 | Renov | 126432 415 |
| Marta Pereira | F | POR | 04-05-1998 | Sen | 11-11-2020 | Renov | 123686 616 |
| Oleksa Shchegrynets | F | UKR | 02-12-2009 | Inf | 30-10-2020 | Renov | 160330 362 |
| Patrícia Rodrigues | F | POR | 24-02-1999 | S23 | 22-10-2020 | Renov | 127539 197 |
| Raquel Marques | F | POR | 09-06-1999 | S23 | 01-11-2020 | Renov | 124445 387 |
| Rita Bacelar | F | POR | 26-07-2002 | Jun | 15-10-2020 | Renov | 124821 2 |
| Rita Miranda | F | POR | 28-02-2001 | S23 | 16-10-2020 | Transf | 123248 20 |
| Sara Pereira | F | POR | 05-05-2001 | S23 | 27-10-2020 | Transf | 148391 320 |
| Sónia Grácio | F | POR | 26-03-1974 | Vet | 19-10-2020 | Transf | 125555 94 |
| Tatiana Gonçalves | F | POR | 09-04-2001 | S23 | 26-10-2020 | Renov | 126243 282 |
| André Silva | M | POR | 01-11-2002 | Jun | 16-10-2020 | Renov | 144945 22 |
| António Lourenço | M | POR | 06-03-2006 | Ini | 16-10-2020 | Renov | 127707 19 |
| Cédric Prino | M | POR | 13-06-1987 | Sen | 30-04-2021 | Inscr. | 165481 762 |
| Daniel Barbeiro | M | POR | 29-03-2005 | Juv | 06-11-2020 | Renov | 152614 428 |
| Donato Oliveira | M | POR | 14-01-2006 | Ini | 16-12-2020 | Renov | 154029 726 |
| Edgar Frazão | M | POR | 30-05-1994 | Sen | 23-11-2020 | Renov | 159496 649 |
| Gil Ribeiro | M | POR | 28-11-2008 | Inf | 16-10-2020 | Renov | 152602 50 |
| Gustavo Leitão | M | POR | 27-05-2004 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 148367 240 |
| João Abreu Vieira | M | POR | 23-04-2008 | Inf | 28-12-2020 | Inscr. | 164732 740 |
| João António | M | POR | 21-12-2009 | Inf | 16-10-2020 | Renov | 152200 5 |
| João Belo | M | POR | 07-09-2013 | Ben-A | 04-01-2021 | Renov | 158855 745 |
| José Júlio Rosa | M | POR | 02-04-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 145236 299 |
| Lourenço Reis | M | POR | 18-10-2011 | Ben-B | 20-10-2020 | Renov | 159333 163 |
| Lucas Pereira | M | POR | 30-07-2002 | Jun | 16-10-2020 | Renov | 145928 35 |
| Lucas Pimenta | M | POR | 30-07-2012 | Ben-A | 09-06-2021 | Inscr. | 165982 784 |
| Mauro Macedo | M | POR | 10-08-2013 | Ben-A | 09-06-2021 | Inscr. | 165850 785 |
| Miguel António | M | POR | 25-07-2011 | Ben-B | 16-10-2020 | Renov | 152201 42 |
| Pedro Duarte | M | POR | 06-10-2012 | Ben-A | 16-11-2020 | Renov | 148381 657 |
| Pedro Mendes | M | POR | 10-03-1982 | Vet | 23-11-2020 | Renov | 123375 653 |
| Rafael Barbosa | M | POR | 25-05-2010 | Ben-B | 26-10-2020 | Renov | 152535 293 |
| Rafael Deboeuf | M | POR | 16-06-2008 | Inf | 23-11-2020 | Renov | 159512 640 |
| Rafael Marques | M | POR | 24-03-1997 | Sen | 29-12-2020 | Renov | 123500 736 |
| Rodrigo Belo | M | POR | 12-09-2010 | Ben-B | 04-01-2021 | Renov | 158447 744 |
| Rodrigo Costa | M | POR | 22-10-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 140415 113 |
| Tomás Gameiro | M | POR | 14-05-2005 | Juv | 28-10-2020 | Renov | 131146 332 |
| Zachary Moreira | M | GBR | 29-01-2016 | Ben-A | 17-11-2020 | Inscr. | 164138 642 |
| IND-S | | | | | | | |
| Individual - Santarém | | | | | | | |
| José Rafael | M | POR | 19-08-1966 | Vet | 02-11-2020 | Renov | 147688 395 |
| Sergio Correia | M | POR | 23-07-1981 | Vet | 24-12-2020 | Transf | 125866 735 |
| Sérgio Santos | M | POR | 24-12-1969 | Vet | 16-12-2020 | Inscr. | 134286 722 |
| JDAL | | | | | | | |
| JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR | | | | | | | |
| Beatriz Ferreira | F | POR | 28-07-2002 | Jun | 22-10-2020 | Renov | 162207 200 |
| Beatriz Francisco | F | POR | 27-01-2008 | Inf | 20-10-2020 | Renov | 152712 146 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| JDAL JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR | | | | | | | |
| Carolina Teixeira | F | POR | 03-11-2011 | Ben-B | 06-01-2021 | Inscr. | 164981 750 |
| Catarina Pinheiro | F | POR | 30-05-2008 | Inf | 27-10-2020 | Renov | 158857 321 |
| Daniela Inácio | F | POR | 18-01-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 123895 65 |
| Goreti Silveira | F | POR | 25-10-1991 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 125102 93 |
| Joana Nunes | F | POR | 28-04-2014 | Ben-A | 21-10-2020 | Inscr. | 163187 183 |
| Leonor Ferreira | F | POR | 11-06-2009 | Inf | 21-10-2020 | Renov | 152279 175 |
| Leonor Pereira | F | POR | 23-05-2008 | Inf | 04-06-2021 | Inscr. | 166125 783 |
| Leonor Pinheiro | F | POR | 09-12-2010 | Ben-B | 22-10-2020 | Renov | 162679 211 |
| Maria João Cabral | F | POR | 13-08-2004 | Juv | 18-05-2021 | Inscr. | 165832 768 |
| Maria Letras | F | POR | 19-05-2012 | Ben-A | 18-06-2021 | Inscr. | 166329 789 |
| Matilde Ferreira | F | POR | 09-08-2008 | Inf | 20-10-2020 | Renov | 158604 170 |
| Matilde Silva | F | POR | 02-12-2004 | Juv | 20-10-2020 | Renov | 158601 168 |
| Matilde Vicente | F | POR | 19-01-2007 | Ini | 20-10-2020 | Renov | 157002 159 |
| Noélia Guerra | F | POR | 16-03-1980 | Vet | 20-10-2020 | Renov | 123621 167 |
| Raquel Figueira | F | POR | 03-05-2004 | Juv | 21-10-2020 | Inscr. | 163202 186 |
| Sofia Rosado | F | POR | 02-12-2003 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 124338 108 |
| Solange Silva | F | POR | 02-06-2004 | Juv | 20-10-2020 | Renov | 145949 149 |
| Stela Pires | F | POR | 21-02-2012 | Ben-A | 21-06-2021 | Inscr. | 166328 790 |
| Vitoria Patrocinio | F | POR | 17-06-2004 | Juv | 20-10-2020 | Renov | 145952 173 |
| Zara Marqueiro | F | POR | 15-03-2009 | Inf | 22-10-2020 | Renov | 129514 190 |
| Carlos Ripado | M | POR | 25-01-1973 | Vet | 22-10-2020 | Renov | 157175 196 |
| Daniel Inacio | M | POR | 05-03-1980 | Vet | 19-10-2020 | Renov | 123816 90 |
| David Inacio | M | POR | 25-03-1982 | Vet | 19-10-2020 | Renov | 123293 127 |
| Diogo Falagueira | M | POR | 17-07-2005 | Juv | 20-10-2020 | Renov | 142473 151 |
| Diogo Silva | M | POR | 03-12-2001 | S23 | 22-10-2020 | Renov | 158600 207 |
| Filipe Piçarra | M | POR | 15-04-2009 | Inf | 22-10-2020 | Renov | 156568 195 |
| Francisco Ferreira | M | POR | 14-07-2007 | Ini | 22-10-2020 | Renov | 152278 212 |
| Francisco Marcelino | M | POR | 27-06-2003 | Jun | 20-10-2020 | Renov | 129968 157 |
| Francisco Pereira | M | POR | 04-10-2006 | Ini | 03-11-2020 | Renov | 158790 417 |
| João Ripado | M | POR | 01-01-2006 | Ini | 20-10-2020 | Renov | 157177 144 |
| Pedro Santos | M | POR | 05-12-2008 | Inf | 21-06-2021 | Inscr. | 166322 791 |
| Pedro Silva | M | POR | 01-12-2003 | Jun | 20-10-2020 | Renov | 159222 162 |
| Pedro Silva | M | POR | 29-09-2011 | Ben-B | 13-07-2021 | Inscr. | 166503 798 |
| Rafael Inácio | M | POR | 03-05-2010 | Ben-B | 20-10-2020 | Renov | 141448 174 |
| Rafael Pereira | M | POR | 20-05-2003 | Jun | 20-10-2020 | Renov | 150822 143 |
| Rui Figueira | M | POR | 29-06-1974 | Vet | 30-12-2020 | Inscr. | 164908 741 |
| Samuel Marques | M | POR | 23-03-2013 | Ben-A | 13-07-2021 | Inscr. | 166527 796 |
| Sérgio Oliveira | M | POR | 29-08-1991 | Sen | 20-10-2020 | Renov | 123940 154 |
| PMAKERS PACE.MAKERS RUNNING CLUB | | | | | | | |
| Anabela Santos | F | POR | 16-02-1970 | Vet | 17-12-2020 | Renov | 160155 729 |
| SCA SPORTING CLUBE DE ABRANTES | | | | | | | |
| Ana Silva | F | POR | 11-11-2006 | Ini | 02-11-2020 | Renov | 125579 405 |
| Ângela Batista | F | POR | 03-08-2000 | S23 | 23-10-2020 | Renov | 126012 221 |
| Beatriz Marçal | F | POR | 09-03-2004 | Juv | 02-11-2020 | Renov | 147458 397 |
| Beatriz Martins | F | POR | 19-02-2011 | Ben-B | 23-10-2020 | Renov | 146331 222 |
| Eliana Martins | F | POR | 20-05-2010 | Ben-B | 23-10-2020 | Renov | 154106 227 |
| Íris Loreiro | F | POR | 02-12-2009 | Inf | 28-10-2020 | Renov | 151765 343 |
| Laura Marçal | F | POR | 01-07-2008 | Inf | 10-11-2020 | Renov | 147459 548 |
| Mariana Marques | F | POR | 27-06-2004 | Juv | 23-10-2020 | Renov | 138188 229 |
| Matilde Simões | F | POR | 29-12-2003 | Jun | 23-10-2020 | Renov | 127921 223 |
| Sofia Marçal | F | POR | 01-04-2010 | Ben-B | 02-11-2020 | Renov | 147460 403 |
| Susana Estriga | F | POR | 16-07-1975 | Vet | 28-10-2020 | Renov | 124918 341 |
| Alexandre Soares | M | POR | 29-05-2004 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 147395 310 |
| Bernardo Lopes | M | POR | 25-09-2004 | Juv | 09-06-2021 | Inscr. | 166203 781 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|---|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| SCA SPORTING CLUBE DE ABRANTES | | | | | | | |
| Bernardo Prazeres | M | POR | 22-04-2004 | Juv | 23-10-2020 | Renov | 158451 215 |
| Dinis Neves | M | POR | 18-02-2006 | Ini | 23-10-2020 | Renov | 161806 233 |
| Filipe Soares | M | POR | 27-07-2008 | Inf | 27-10-2020 | Renov | 147398 325 |
| Gabriel Barroso | M | POR | 03-11-2004 | Juv | 28-10-2020 | Inscr. | 163438 335 |
| Gonçalo Martins | M | POR | 27-04-2012 | Ben-A | 23-10-2020 | Renov | 154119 236 |
| João Anacleto | M | POR | 19-06-2007 | Ini | 28-06-2021 | Renov | 152261 793 |
| Leandro Guerreiro | M | POR | 16-10-2005 | Juv | 28-10-2020 | Inscr. | 126554 342 |
| Miguel Lopes | M | POR | 29-11-2007 | Ini | 18-06-2021 | Renov | 160353 792 |
| Rui Pires | M | POR | 14-07-2011 | Ben-B | 01-07-2021 | Inscr. | 166444 800 |
| UDZA UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA | | | | | | | |
| Ana Beatriz Azenha | F | POR | 01-08-2005 | Juv | 18-12-2020 | Renov | 152677 730 |
| Ana Simões | F | POR | 28-01-2010 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 159034 455 |
| Cararina Fontinha | F | POR | 24-09-1978 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 162352 464 |
| Carminho Costa | F | POR | 09-10-2013 | Ben-A | 11-11-2020 | Renov | 158939 606 |
| Catarina Costa | F | POR | 26-01-1982 | Vet | 19-10-2020 | Transf | 152966 70 |
| Filipa Xavier | F | POR | 03-01-2008 | Inf | 30-11-2020 | Inscr. | 164089 679 |
| Inês Sousa | F | POR | 27-06-2002 | Jun | 16-11-2020 | Inscr. | 164084 604 |
| Júlia Motas | F | POR | 22-04-2005 | Juv | 10-11-2020 | Renov | 161943 549 |
| Lara Costa | F | POR | 19-05-2011 | Ben-B | 11-11-2020 | Renov | 158938 631 |
| Lara Pires | F | POR | 19-05-2005 | Juv | 27-11-2020 | Renov | 147425 682 |
| Margarida Triães | F | POR | 13-12-2010 | Ben-B | 11-11-2020 | Renov | 153408 603 |
| Mariana Formiga | F | POR | 05-01-2011 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 154429 488 |
| Valentina Pires | F | POR | 25-10-2011 | Ben-B | 16-11-2020 | Renov | 152321 643 |
| Vera Ferreira | F | POR | 15-08-1977 | Vet | 09-11-2020 | Inscr. | 163860 573 |
| Alexandre Gonzaga | M | POR | 01-02-2012 | Ben-A | 25-11-2020 | Inscr. | 164359 678 |
| Guilherme Mendonça | M | POR | 26-10-2006 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 130004 429 |
| João Ferreira | M | POR | 25-01-2006 | Ini | 09-11-2020 | Inscr. | 163835 566 |
| Jorge Formiga | M | POR | 25-04-1972 | Vet | 06-11-2020 | Renov | 127855 430 |
| Manuel Finote | M | POR | 05-07-2005 | Juv | 06-11-2020 | Renov | 125524 459 |
| Ricardo Silva | M | POR | 28-01-2006 | Ini | 06-11-2020 | Renov | 156121 452 |
| Tiago Fernandes | M | POR | 27-03-2009 | Inf | 04-12-2020 | Inscr. | 164469 702 |
| UFCT UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR | | | | | | | |
| Alexandra Aleixo | F | POR | 18-11-1999 | S23 | 05-05-2021 | Inscr. | 125688 764 |
| Ana Grácio | F | POR | 26-08-1985 | Vet | 22-10-2020 | Renov | 123168 191 |
| Ana Ribeiro | F | POR | 14-04-1991 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 131881 66 |
| Bárbara Rosário | F | POR | 26-10-2008 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 157959 132 |
| Beatriz Guilherme | F | POR | 11-01-2001 | S23 | 19-10-2020 | Renov | 131610 98 |
| Beatriz Marques | F | POR | 22-11-2002 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 123669 133 |
| Beatriz Miguel | F | POR | 09-04-2006 | Ini | 20-10-2020 | Renov | 123856 164 |
| Beatriz Mourato | F | POR | 26-12-2000 | S23 | 30-11-2020 | Inscr. | 164425 684 |
| Carlota Fernandes | F | POR | 22-09-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 154626 107 |
| Carlota Gonçalves | F | POR | 14-12-2001 | S23 | 19-10-2020 | Renov | 123475 139 |
| Carolina Félix | F | POR | 13-07-2004 | Juv | 23-10-2020 | Renov | 139248 234 |
| Carolina Feliz | F | POR | 28-02-1959 | Vet | 20-10-2020 | Renov | 123667 172 |
| Carolina Nogueira | F | POR | 08-02-2011 | Ben-B | 06-11-2020 | Renov | 158073 489 |
| Carolina Pereira | F | POR | 01-08-2012 | Ben-A | 20-10-2020 | Renov | 160130 147 |
| Carolina Rosa | F | POR | 10-03-2013 | Ben-A | 17-05-2021 | Inscr. | 165742 769 |
| Catarina Marques | F | POR | 08-03-2008 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 157100 138 |
| Catarina Oliveira | F | POR | 27-06-1991 | Sen | 01-11-2020 | Renov | 162034 388 |
| Catarina Ribeiro | F | POR | 01-11-2006 | Ini | 16-11-2020 | Renov | 157523 600 |
| Clara Brito | F | POR | 11-01-2010 | Ben-B | 15-12-2020 | Inscr. | 164771 724 |
| Clara Francisco | F | POR | 29-12-2010 | Ben-B | 19-10-2020 | Renov | 152505 77 |
| Clara Franco | F | POR | 09-06-2010 | Ben-B | 20-10-2020 | Renov | 154591 161 |
| Diana Marques | F | POR | 11-01-2012 | Ben-A | 19-10-2020 | Renov | 157101 78 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal | |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|--------|-----|
| UFCT | | | | | | | | |
| UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR | | | | | | | | |
| Diana Mendes | F | POR | 27-09-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 151621 | 53 |
| Filipa Moutinho | F | POR | 01-06-1982 | Vet | 20-10-2020 | Renov | 126978 | 150 |
| Francisca Monteiro | F | POR | 23-12-2012 | Ben-A | 27-11-2020 | Inscr. | 164413 | 693 |
| Gabriela Ferreira | F | POR | 01-08-2008 | Inf | 11-11-2020 | Inscr. | 163661 | 615 |
| Helena Costa | F | POR | 30-08-2012 | Ben-A | 09-11-2020 | Inscr. | 163778 | 559 |
| Inês Cerqueira | F | POR | 11-08-2012 | Ben-A | 25-05-2021 | Inscr. | 165970 | 777 |
| Inês Cotrim | F | POR | 12-09-2008 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 157994 | 124 |
| Inês Roque | F | POR | 09-01-2008 | Inf | 02-11-2020 | Inscr. | 123575 | 408 |
| Inês Saldanha | F | POR | 06-11-2008 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 123176 | 130 |
| Joana Esperanço | F | POR | 04-08-1989 | Sen | 19-10-2020 | Inscr. | 141709 | 137 |
| Joana Silva | F | POR | 30-12-1998 | Sen | 28-12-2020 | Renov | 127145 | 742 |
| Lara Mendes | F | POR | 16-11-2010 | Ben-B | 29-10-2020 | Renov | 160076 | 354 |
| Laura Azevedo | F | POR | 14-08-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 125090 | 64 |
| Leonor Tolda | F | POR | 20-10-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 144804 | 110 |
| Luísa Conde | F | POR | 10-12-2008 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 148592 | 57 |
| Lurdes Mourato | F | POR | 10-01-1968 | Vet | 20-11-2020 | Inscr. | 164245 | 670 |
| Madalena Francisco | F | POR | 09-03-2009 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 152503 | 112 |
| Madalena Pereira | F | POR | 22-05-2012 | Ben-A | 30-10-2020 | Renov | 160195 | 360 |
| Madalena Silva | F | POR | 06-06-2011 | Ben-B | 01-11-2020 | Renov | 154447 | 393 |
| Margarida Machado | F | POR | 26-01-2009 | Inf | 29-10-2020 | Renov | 162139 | 349 |
| Margarida Mota | F | POR | 30-07-2002 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 123486 | 86 |
| Margarida Pereira | F | POR | 19-07-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 123393 | 134 |
| Margarida Vieira | F | POR | 05-11-2005 | Juv | 22-10-2020 | Renov | 151991 | 199 |
| Maria Jesus | F | POR | 14-06-2005 | Juv | 25-11-2020 | Renov | 154086 | 677 |
| Maria João Alves | F | POR | 04-11-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 149698 | 117 |
| Maria João Oliveira | F | POR | 03-01-2009 | Inf | 29-10-2020 | Renov | 160241 | 352 |
| Maria José Pinto | F | POR | 24-02-1981 | Vet | 19-10-2020 | Renov | 149654 | 74 |
| Maria Leonor Lopes | F | POR | 24-08-2005 | Juv | 13-11-2020 | Renov | 151087 | 637 |
| Maria Pita | F | POR | 04-08-2011 | Ben-B | 20-10-2020 | Renov | 159662 | 160 |
| Mariana Almeida | F | POR | 14-09-2005 | Juv | 26-10-2020 | Renov | 154237 | 253 |
| Mariana Mourão | F | POR | 11-07-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 153865 | 85 |
| Mariana Pereira | F | POR | 18-06-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 162663 | 61 |
| Mariana Ribeiro | F | POR | 08-05-2004 | Juv | 17-11-2020 | Renov | 154155 | 654 |
| Marisa Nunes | F | POR | 08-10-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 154846 | 116 |
| Matilde Silva | F | POR | 20-10-2008 | Inf | 01-11-2020 | Renov | 154448 | 392 |
| Rita Cantante | F | POR | 18-12-1993 | Sen | 26-10-2020 | Inscr. | 163407 | 281 |
| Rita Silva | F | POR | 19-09-2005 | Juv | 02-11-2020 | Renov | 151276 | 410 |
| Sofia Marmelo | F | POR | 09-07-1993 | Sen | 19-10-2020 | Inscr. | 129277 | 114 |
| Sofia Rodrigo | F | POR | 29-03-1998 | Sen | 26-10-2020 | Transf | 127394 | 286 |
| Afonso Ferreira | M | POR | 13-05-2010 | Ben-B | 28-10-2020 | Inscr. | 163470 | 328 |
| Afonso Morgado | M | POR | 14-01-2009 | Inf | 18-11-2020 | Inscr. | 164120 | 652 |
| Afonso Santos | M | POR | 20-10-2003 | Jun | 20-10-2020 | Renov | 123355 | 152 |
| Alberto Graça | M | POR | 26-02-1954 | Vet | 20-10-2020 | Renov | 131763 | 165 |
| André Ferreira | M | POR | 12-10-1989 | Sen | 26-10-2020 | Renov | 123160 | 302 |
| André Melo | M | POR | 25-09-2008 | Inf | 23-10-2020 | Renov | 145844 | 230 |
| André Palricas | M | POR | 06-02-2012 | Ben-A | 30-10-2020 | Inscr. | 163604 | 376 |
| António Costa | M | POR | 11-06-2000 | S23 | 28-10-2020 | Renov | 123304 | 334 |
| António Serafim | M | POR | 30-03-1950 | Vet | 10-11-2020 | Renov | 123584 | 567 |
| Bernardo Almeida | M | POR | 11-06-2003 | Jun | 16-10-2020 | Transf | 147984 | 4 |
| Carlos Governo | M | POR | 20-02-2003 | Jun | 19-10-2020 | Inscr. | 134789 | 140 |
| Carlos Santos | M | POR | 02-07-1966 | Vet | 20-10-2020 | Renov | 123380 | 158 |
| Daniel Saldanha | M | POR | 03-10-2013 | Ben-A | 19-10-2020 | Renov | 158621 | 91 |
| David Cerqueira | M | POR | 21-08-2010 | Ben-B | 25-05-2021 | Inscr. | 165971 | 778 |
| Dinis Conceição | M | POR | 17-07-2010 | Ben-B | 23-10-2020 | Renov | 154046 | 225 |
| Dinis Martins | M | POR | 04-11-2009 | Inf | 20-10-2020 | Renov | 160114 | 166 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| UFCT | | | | | | | |
| UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR | | | | | | | |
| Duarte Sousa | M | POR | 13-02-2012 | Ben-A | 04-05-2021 | Inscr. | 165602 759 |
| Eduardo Oliveira | M | POR | 04-12-2003 | Jun | 21-10-2020 | Renov | 139318 179 |
| Eduardo Rêpas | M | POR | 12-12-2007 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 159831 56 |
| Ernesto Parente | M | POR | 24-08-1965 | Vet | 19-11-2020 | Renov | 149483 596 |
| Francisco Fonte | M | POR | 25-02-2005 | Juv | 06-11-2020 | Inscr. | 163748 451 |
| Gui Tomás Rita | M | POR | 30-11-2012 | Ben-A | 23-10-2020 | Inscr. | 163307 216 |
| Guilherme Pimpão | M | POR | 09-03-2005 | Juv | 03-12-2020 | Renov | 135263 703 |
| Gustavo Rodrigo | M | POR | 18-04-2002 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 151165 125 |
| Hélder Félix | M | POR | 11-05-1971 | Vet | 23-10-2020 | Renov | 139249 213 |
| Henrique Lopes | M | POR | 26-11-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 162577 101 |
| João Antunes | M | POR | 06-05-2009 | Inf | 23-10-2020 | Renov | 159969 217 |
| João Carlos Correia | M | POR | 12-07-1973 | Vet | 04-01-2021 | Renov | 158989 747 |
| João Diogo Correia | M | POR | 17-10-2002 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 130391 103 |
| João Morgado | M | POR | 14-03-2014 | Ben-A | 18-11-2020 | Inscr. | 164119 659 |
| João Valente | M | POR | 26-09-1993 | Sen | 28-10-2020 | Transf | 124654 337 |
| Joaquim Cristiano | M | POR | 18-09-1982 | Vet | 30-10-2020 | Renov | 161975 366 |
| Jorge Lercas | M | POR | 31-01-1965 | Vet | 07-12-2020 | Renov | 124789 694 |
| Jorge Saldanha | M | POR | 29-07-1992 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 123618 75 |
| Jorge Santos | M | POR | 08-12-1989 | Sen | 27-10-2020 | Renov | 129407 327 |
| José Aleixo | M | POR | 15-03-1953 | Vet | 19-10-2020 | Renov | 154858 92 |
| Jose Diniz | M | POR | 19-03-2006 | Ini | 31-12-2020 | Inscr. | 164418 748 |
| José Narciso | M | POR | 16-05-1972 | Vet | 16-10-2020 | Transf | 123937 9 |
| Juvenal Silva | M | POR | 28-06-1970 | Vet | 29-10-2020 | Renov | 133485 347 |
| Luís Manuel Rodrigo | M | POR | 07-07-1961 | Vet | 09-12-2020 | Renov | 133270 710 |
| Luís Moleiro | M | POR | 10-05-1998 | Sen | 30-10-2020 | Renov | 159014 365 |
| Luís Victoriano | M | POR | 12-07-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 160511 115 |
| Manuel Cruz | M | POR | 23-05-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 155746 89 |
| Manuel Dias | M | POR | 28-02-1999 | S23 | 30-10-2020 | Transf | 123193 364 |
| Manuel Martins | M | POR | 15-12-1953 | Vet | 09-11-2020 | Renov | 154149 570 |
| Marco Francisco | M | POR | 11-11-1982 | Vet | 19-10-2020 | Renov | 125669 83 |
| Martim Félix | M | POR | 14-11-2009 | Inf | 23-10-2020 | Renov | 147990 232 |
| Martim Guedes | M | POR | 10-05-2006 | Ini | 30-10-2020 | Renov | 146917 368 |
| Miguel Ferreira | M | POR | 15-08-1982 | Vet | 26-10-2020 | Renov | 148000 283 |
| Miguel Mendes | M | POR | 03-07-2004 | Juv | 04-11-2020 | Renov | 149636 463 |
| Miguel Rei | M | POR | 08-08-2009 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 159961 69 |
| Milton Santos | M | POR | 18-01-1992 | Sen | 19-10-2020 | Transf | 135405 54 |
| Paulo Saldanha | M | POR | 03-08-1965 | Vet | 16-10-2020 | Renov | 123310 16 |
| Pedro Lagarto | M | POR | 30-09-2003 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 147734 73 |
| Pedro Lopes | M | POR | 12-08-1990 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 124561 123 |
| Pedro Oliveira | M | POR | 26-08-2002 | Jun | 16-10-2020 | Transf | 155090 46 |
| Pedro Rodrigues | M | POR | 01-11-2003 | Jun | 26-10-2020 | Renov | 159621 242 |
| Pedro Saldanha | M | POR | 23-08-1999 | S23 | 19-10-2020 | Renov | 123784 122 |
| Ricardo Ferreira | M | POR | 17-10-1993 | Sen | 02-11-2020 | Renov | 154605 399 |
| Ricardo Fonseca | M | POR | 16-01-1997 | Sen | 16-10-2020 | Transf | 160996 11 |
| Ricardo Galvão | M | POR | 12-02-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 152880 76 |
| Ricardo Repas | M | POR | 14-11-2005 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 162326 102 |
| Ricardo Saldanha | M | POR | 14-08-1995 | Sen | 30-10-2020 | Renov | 142853 371 |
| Ricardo Veríssimo | M | POR | 04-10-2006 | Ini | 28-10-2020 | Renov | 127710 330 |
| Rodrigo Graça | M | POR | 06-06-2003 | Jun | 19-10-2020 | Renov | 123298 99 |
| Rodrigo Martins | M | POR | 08-11-2004 | Juv | 10-05-2021 | Inscr. | 165479 767 |
| Rui Sousa | M | POR | 29-09-1971 | Vet | 27-10-2020 | Renov | 124674 324 |
| Salvador Gonçalves | M | POR | 09-02-2012 | Ben-A | 20-10-2020 | Renov | 162031 145 |
| Salvador Maia | M | POR | 12-09-2009 | Inf | 07-12-2020 | Inscr. | 148644 698 |
| Simão Duarte | M | POR | 23-07-2010 | Ben-B | 19-10-2020 | Renov | 157917 121 |
| Simão Ferreira | M | POR | 16-12-2013 | Ben-A | 06-11-2020 | Inscr. | 163663 507 |



| Nome | M/F | Nac. | Nascido | Cat. | Filiação | Licença | Dorsal |
|--|-----|------|------------|-------|------------|---------|------------|
| UFCT | | | | | | | |
| UNIÃO FUTEBOL COMERCIO E INDUSTRIA DE TOMAR | | | | | | | |
| Tiago Costa | M | POR | 15-04-2005 | Juv | 28-10-2020 | Renov | 123609 344 |
| Tiago Cotrim | M | POR | 07-01-2010 | Ben-B | 10-12-2020 | Inscr. | 164651 716 |
| Tiago Homem | M | POR | 19-10-2006 | Ini | 20-10-2020 | Renov | 124083 156 |
| Tiago Nuno | M | POR | 10-10-1983 | Vet | 20-10-2020 | Renov | 141470 155 |
| Tomás Bastos | M | POR | 27-10-2011 | Ben-B | 19-10-2020 | Renov | 156978 59 |
| Tomás Costa | M | POR | 02-03-2004 | Juv | 19-10-2020 | Renov | 123306 100 |
| Tomás Mendes | M | POR | 11-06-2008 | Inf | 19-10-2020 | Renov | 144517 62 |
| Tomás Rei | M | POR | 15-02-2006 | Ini | 19-10-2020 | Renov | 140394 80 |
| Vasco Rosa | M | POR | 29-12-1993 | Sen | 19-10-2020 | Renov | 124257 129 |
| Vítor Lopes | M | POR | 31-07-2010 | Ben-B | 27-10-2020 | Renov | 150420 319 |