

## Martelo Inic Masc. | INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rei	2006	INI		U F C TOMAR	28.18	26.81	X	X	27.33	28.18	X
2	Jose Diniz	2006	INI		U F C TOMAR	23.89	22.46	23.14	20.68	23.24	23.89	23.87
3	Manuel Cruz	2006	INI		U F C TOMAR	15.36	15.36	9.32	14.20	X	X	15.02

## 60 M Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

### Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	INF		U F C TOMAR	9.66 (408)
2	Eva Capão	2010	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	9.93 (350)
3	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	9.96 (344)
4	Soraia Dias	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	10.24 (289)
5	Ana Cruz	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	10.25 (287)
6	Maria Pires	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	10.27 (283)
7	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	10.51 (240)

### Série 2 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Carvalho	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.03 (558)
2	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	9.24 (506)
3	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.30 (492)
4	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	9.59 (424)
5	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	9.69 (402)
6	Zara Marqueiro	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	9.83 (371)
7	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	9.86 (365)

## Vara Inic Masc | INI - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50
1	João Apolinário	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.40	O	O	XXO	XXO	O	XO	XXX

## Triplo Inic. Fem. | INI - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Madalena Pereira	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.14	9.00	4.30	8.71	3.10	X	8.81	-1.3	8.91	2.10	9.14	1.70	
2	Lara Marques	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	8.26	7.88	4.20	7.82	3.50	X	8.26	2.00	6.84	0.50	8.03	2.30	
3	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	8.21	X	7.71	4.00	7.69	1.10	8.16	2.10	8.21	0.60	7.98	0.10	

## 80 M Inic. Masc. Elim | INI - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Guedes	2006	INI		U F C TOMAR	9.71 (Q)
2	Miguel Lourenço	2007	INI		C N DE RIO MAIOR	10.49 (Q)
3	João Ripado	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	10.50 (Q)
4	João Amaro	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	10.58 (q)
5	Miguel Lopes	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	11.55

### Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Neves	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	9.76 (Q)
2	Tiago Marques	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	10.39 (Q)
3	João Anacleto	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	11.03 (Q)
4	Martim Faustino	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.19 (q)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tomás Venâncio	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.51

**80 M Inic. Fem. Elim | INI - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	10.58 (Q)
2	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	11.28 (Q)
3	Daniela Gomes	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.40 (Q)
4	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	12.27 (q)
5	Luana Paz	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	13.97

**Série 2 v = +2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	10.79 (Q)
2	Maria João Gregório	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.09 (Q)
3	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.31 (Q)
4	Beatriz Duarte	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.69 (q)
5	Jéssica Costa	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	12.81

**Comprimento Inic Masc. | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Guilherme Mendonça	2006	INI		U D R ZONA ALTA	5.68	5.42	0.30	5.57	1.90	5.55	2.10	5.68	3.20	X		5.14	2.80
2	Afonso Batista	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	5.48	X		5.35	2.10	5.11	1.60	5.43	2.90	5.44	3.80	5.48	4.10
3	João Ripado	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	5.31	4.32	0.40	X		5.17	2.60	X		5.31	2.80	5.05	3.20
4	Dinis Neves	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	5.26	5.26	0.40	5.18	1.10	4.97	1.70	5.20	2.60	4.69	1.00	4.18	3.20
5	Gabriel Santos	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	5.00	4.74	3.60	4.74	1.00	4.66	1.80	4.62	1.70	5.00	2.10	X	
6	João Lima	2006	INI	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	4.94	4.14	3.10	X		4.52	1.20	4.74	1.40	4.94	2.80	4.60	1.80
7	Miguel Lopes	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	4.32	4.32	1.40	4.22	2.30	4.28	1.80	4.14	2.10	4.23	2.60	4.17	2.40
8	João Anacleto	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	4.13	4.05	1.10	3.91	1.90	3.75	1.80	4.13	2.30	X		3.73	3.20
9	Diogo Ribeiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.59	3.59	1.10	X		3.25	1.50						

**Altura Inic Fem. | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
1	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1.20	0	0	0	0	0	XXX

**Peso Inic Fem | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Batista	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.49	7.74	7.18	8.98	8.04	9.46	9.49
2	Beatriz Miguel	2006	INI		U F C TOMAR	9.13	7.88	8.36	8.50	9.13	9.01	8.79
3	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	7.03	6.96	6.91	X	6.85	6.30	7.03
4	Laura Feijão	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	6.05	5.26	5.97	X	6.05	5.51	5.11

**Duatlo Infantis | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Carvalho	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	725
2	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	642
3	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	597
4	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	593
5	Inês Saldanha	2008	INF		U F C TOMAR	561
6	Zara Marqueiro	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	548
7	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	544
8	Eva Capão	2010	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	472
9	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	458



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Ana Cruz	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	454
11	Maria Pires	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	434
12	Soraia Dias	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	398
13	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	365
14	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	361

**100 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1** v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	14.17
2	Beatriz Namora	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	14.18
3	Joana Fernandes	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	14.80
4	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	15.91
5	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	15.92

**Série 2** v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	12.39
2	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	12.74
3	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	13.09
4	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	13.40
5	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	13.58
6	Madalena Sampainho	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	13.68
7	Inês Joanico	1999	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	13.70

**100 M Masc. | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1** v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Lopes	1980	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13.37
2	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	14.08
3	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	14.95
4	Fernando Silva	1947	VET 70		C BENFICA ABRANTES	15.86
5	António Martins	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	15.96
6	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	21.68

**Série 2** v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	12.11
2	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	12.67
3	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	12.71
4	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	12.94
5	Luís Dias	2001	SUB-23		C BENFICA ABRANTES	13.37
6	Bernardo Carrilho	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	13.71
7	Filipe Pires	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	13.85

**Série 3** v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	11.05
2	André Jerónimo	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	11.51
3	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.69
4	Pedro Oliveira	2002	JUN		U F C TOMAR	11.96
5	Gustavo Leitão	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	12.06
6	Luis Varelas	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.23
7	Duarte Aperta	2004	JUV		C BENFICA ABRANTES	12.32

**80 M Inic Masc. Final | INI - M | Dia 1**

**Série 1** v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Guedes	2006	INI		U F C TOMAR	9.52



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Dinis Neves	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	9.59
3	Tiago Marques	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	10.31
4	Miguel Lourenço	2007	INI		C N DE RIO MAIOR	10.33
5	João Ripado	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	10.41
6	João Amaro	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	10.65
7	Martim Faustino	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.14
8	João Anacleto	2007	INI		S CLUBE ABRANTES	11.21

**80 M Inic Fem. Final | INI - F | Dia 1**

**Série 1** v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	10.45
2	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	10.87
3	Maria João Gregório	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.04
4	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	11.12
5	Daniela Gomes	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.37
6	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.42
7	Beatriz Duarte	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.76
8	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	12.17

**Dardo Inic. Fem | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Matias	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	19.72	13.30	13.48	16.49	16.24	19.72	17.90
2	Angelina Mendes	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	18.80	15.69	18.78	17.00	18.80	15.17	
3	Beatriz Miguel	2006	INI		U F C TOMAR	18.05	14.98	18.05	16.20	15.83	16.11	15.48
4	Luana Paz	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	15.24	11.16	X	13.21	13.00	15.24	10.29

**Vortex Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	18.08 (253)	16.32	10.31	18.08
2	Zara Marqueiro	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	13.94 (177)	10.77	11.52	13.94
3	Leonor Carvalho	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	13.38 (167)	13.38	X	8.07
4	Ana Cruz	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	13.37 (167)	12.03	12.37	13.37
5	Inês Saldanha	2008	INF		U F C TOMAR	12.60 (153)	7.98	10.78	12.60
6	Maria Pires	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	12.50 (151)	10.59	12.04	12.50
7	Luísa Conde	2008	INF		U F C TOMAR	11.64 (136)	6.75	8.46	11.64
8	Eva Capão	2010	BENJ B		A ESC ATLET CARTAXO	10.91 (122)	10.60	10.91	10.74
9	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	10.85 (121)	10.85	9.60	9.85
10	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	10.76 (120)	9.82	9.88	10.76
11	Soraia Dias	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	10.18 (109)	10.18	9.72	8.77
12	Sara Fernandes	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	9.70 (101)	9.26	9.70	9.65
13	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	7.17 (56)	7.17	X	6.08
NM	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES			x	

**1500 M Inic Masc. | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Ferreira	2006	INI		U D R ZONA ALTA	4:29.55
2	João Pedrogão	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	4:40.09
3	Manuel Cruz	2006	INI		U F C TOMAR	4:43.86
4	Afonso Costa	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	4:49.00
5	Leonardo Silva	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	5:47.46
6	Cristiano Vremea	2006	INI		A ESC ATLET CARTAXO	5:59.69
DNF	Bruno Caldeira	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	x



**1500 M Inic Fem. | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Inácio	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	5:52.68
2	Margarida Pereira	2006	INI		U F C TOMAR	5:53.37
3	Teresa Duarte	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	6:21.05
4	Sara Baeta	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	7:05.32

**Disco Inic Masc | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Anton Lyzlov	2006	INI	UKR	C L A COMPETIÇÃO	33.36	29.37	27.32	28.97	31.41	29.53	33.36
2	João Lima	2006	INI	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	32.02	30.22	32.02	X	31.12	27.84	X
3	Martim Guedes	2006	INI		U F C TOMAR	29.09	X	25.84	X	26.49	29.09	25.60
4	Tomás Rei	2006	INI		U F C TOMAR	28.58	28.58	X	26.44	25.56	26.30	X
5	Jose Diniz	2006	INI		U F C TOMAR	25.49	20.87	25.49	21.41	20.02	21.57	21.85
6	Donato Oliveira	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	25.36	X	24.76	21.90	25.36	23.76	23.22
7	Diogo Ribeiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	14.40	13.50	12.57	14.40	14.39	13.55	13.91

**Comprimento Masc | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.25	6.72	1.20	6.95	2.60	7.02	3.50	X		X		7.25	2.40
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.54	6.42	1.40	6.54	3.10	6.51	2.50	6.43	2.60	6.26	1.80	6.53	3.00
3	Tomás Martins	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	6.43	6.25	2.80	6.19	1.60	4.26	2.60	6.43	2.70	X		6.21	2.90
4	Martim Gonçalves	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	6.09	5.65	2.90	6.09	2.00	5.84	3.80	3.06	1.60	6.00	3.40	5.85	2.70
5	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.90	5.90	1.80	5.89	1.30	5.89	5.50	X		X		X	
6	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.13	5.07	1.20	5.12	2.90	4.98	2.20	5.01	3.40	5.04	3.00	5.13	1.60
7	Levi Coelho	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.81	4.78	2.10	4.73	1.50	4.60	2.30	4.81	3.50	4.58	3.00	4.56	3.10
8	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	4.24	3.97	1.30	4.24	2.70	-		-		-		-	
9	Adelino Oliveira	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	4.20	4.20	2.40	X		4.04	1.10						
10	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	4.19	4.00	3.60	4.19	3.00	4.08	3.40						

**250 M Barr. Inic. Masc | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Veríssimo	2006	INI		U F C TOMAR	36.86

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Batista	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	38.68

**250 M Barr. Inic. Fem | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	38.93
2	Beatriz Duarte	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	43.32

**4x80 M Inic Masc. | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS 20KM ALMEIRIM		None		ASS 20KM ALMEIRIM	43.02
2	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	43.12



**4x80 M Inic. Fem | INI - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS 20KM ALMEIRIM		None		ASS 20KM ALMEIRIM	45.41
2	G ATLETISMO FÁTIMA		None		G ATLETISMO FÁTIMA	45.54
3	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	47.85

**4000 M Marcha Inic Masc. | INI - M | Dia 1****4000 M Marcha Inic Fem | INI - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Fernandes	2007	INI		C POVO PONTÉVEL	23:16.25

**1500 M Obst Inic. Masc. | INI - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Cruz	2006	INI		U F C TOMAR	5:23.32

**vara Inic. Fem. | INI - F | Dia 2****Martelo Inic Fem | INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Angelina Mendes	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	22.02	19.48	X	19.19	17.94	22.02	22.02
2	Maria Batista	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	20.91	X	20.74	20.21	19.58	X	20.91

**1500 M Obst Inic. Fem. | INI - F | Dia 2****60 M Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 2****Série 1 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Soares	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	8.12 (525)
2	Francisco Santos	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	8.97 (311)
3	Tiago Dos Santos	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.62 (181)
4	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.08 (109)
5	Eduardo Fé	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.56 (51)

**Série 2 v = +2.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	8.76 (359)
2	Afonso Alves	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	9.50 (203)
3	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	9.67 (173)
4	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	9.85 (143)
5	Dinis Alves	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	10.26 (85)
6	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	10.53 (54)

**Série 3 v = +2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	8.49 (426)
2	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	8.86 (336)
3	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.04 (295)
4	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	9.30 (241)
5	Tomás Martins	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.28 (83)
6	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	11.32 (2)

**100 M Barr. Inic Masc. Elim | INI - M | Dia 2****Série 1 v = +3.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Veríssimo	2006	INI		U F C TOMAR	15.36
2	João Pedrogão	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	17.84



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Guilherme Mendonça	2006	INI		U D R ZONA ALTA	18.03

**80 M Barr. Inic Fem | INI - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	13.24
2	Beatriz Duarte	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	14.84 ((834))
3	Beatriz Miguel	2006	INI		U F C TOMAR	14.84 ((840))
4	Madalena Pereira	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	19.14
DNF	Lara Marques	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	x

**triplo Inic. Masc. | INI - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ricardo Veríssimo	2006	INI		U F C TOMAR	11.50	11.23	1.40	11.50	-0.2	11.36	1.50	11.48	0.10	X		11.10	1.70
2	Gabriel Santos	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	10.26	X		10.10	2.00	9.92	0.60	10.23	1.90	10.26	2.70	9.48	2.10
3	João Amaro	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	9.83	9.54	1.30	9.83	0.80	9.74	2.80	9.44	3.20	9.21	1.80	9.79	2.00
NM	Guilherme Mendonça	2006	INI		U D R ZONA ALTA		x											

**Disco Inic. Fem | INI - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Batista	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	27.81	25.00	25.99	27.81	X	25.57	22.55
2	Angelina Mendes	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	21.32	18.44	21.32	19.89	16.33	X	16.56
3	Inês Matias	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	19.50	16.91	15.98	18.26	19.50	18.48	18.63

**800 M Inic Fem. | INI - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	2:34.32
2	Lúisa Burguete	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	2:36.23
3	Margarida Pereira	2006	INI		U F C TOMAR	2:44.47
4	Rute Martins	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	2:58.42
DNS	Ana Pereira	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	x

**Duato infantis Masc | BENJ B a INF - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	922
2	Filipe Soares	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	902
3	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	873
4	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	598
5	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	577
6	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	543
7	Francisco Santos	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	524
8	Afonso Alves	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	480
9	Tiago Dos Santos	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	426
10	Dinis Alves	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	380
11	Tomás Martins	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	333
12	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	318
13	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	304
14	Eduardo Fé	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	229
15	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	199
16	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	190
17	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	50.00



## 800 M Inic. Masc | INI - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Ferreira	2006	INI		U D R ZONA ALTA	2:13.23
2	Afonso Costa	2006	INI		C BENFICA ABRANTES	2:18.39
3	André Henriques	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	2:32.40
4	Diogo Ribeiro	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	2:32.85

## Altura Inic Masc. | INI - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
1	João Ripado	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	1.45	-	-	-	-	-	0	0	XXX
2	Cristiano Vremea	2006	INI		A ESC ATLET CARTAXO	1.45	0	0	0	XO	0	0	XXO	XXX

## Comprimento Inic Fem | INI - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Silva	2006	INI		S CLUBE ABRANTES	5.07	4.72	2.20	X		5.07	3.20	4.73	3.80	4.84	2.30		X
2	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.58	4.37	1.80	4.23	2.40	4.49	1.30	4.54	2.30	4.58	2.10	4.50	2.60
3	Madalena Pereira	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.26	4.26	3.30	3.74	1.10	3.99	1.60	4.00	2.40	X		4.25	1.30
4	Daniela Gomes	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.06	4.06	3.60	X		3.61	1.50	3.21	0.20	3.81	2.80	3.99	3.10
5	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3.80	3.58	3.30	3.60	2.10	3.48	2.90	3.73	1.70	3.40	3.10	3.80	3.60
NM	Lara Marques	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM						x							

## | JUV a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.33	X		X		5.07	0.20	5.33	1.20	5.23	2.60	4.54	3.30
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.24	5.01	2.00	5.04	3.20	5.12	0.70	X		5.20	2.20	5.24	2.20
3	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	4.65	4.65	2.60	4.54	2.10	4.35	1.20	4.43	4.60	4.36	2.60		X
4	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.59	4.18	1.80	4.52	3.10	4.43		4.59	2.20	4.39	2.30	4.20	1.20
5	Beatriz Namora	2002	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	4.51	4.14	2.70	4.51	4.30	X		3.95	0.80	X		X	
6	Mariana Gonçalves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	4.32	4.32	3.60	3.79	2.70	3.91	1.40	4.01	2.20	3.74	2.50		X

## 100 M Barr. Inic Masc. Final | INI - M | Dia 2

## Peso Inic Masc. | INI - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Lima	2006	INI	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	12.33	10.49	11.30	12.33	11.25	10.87	11.26
2	Anton Lyzlov	2006	INI	UKR	C L A COMPETIÇÃO	11.58	10.59	10.75	10.57	11.56	11.52	11.58
3	Tomás Rei	2006	INI		U F C TOMAR	9.98	9.98	9.75	9.60	9.33	9.48	9.78
4	Martim Guedes	2006	INI		U F C TOMAR	9.87	8.93	X	9.24	9.87	9.65	9.28
5	Donato Oliveira	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	9.10	8.87	9.05	8.35	9.10	8.76	X

## 80 M Barr. Inic Fem. Final | INI - F | Dia 2

## Dardo Inic Masc. | INI - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jose Diniz	2006	INI		U F C TOMAR	32.62	31.37	30.42	31.21	32.62	29.47	27.65
2	João Pedrogão	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	30.54	25.67	27.65	X	22.08	29.14	30.54
3	Donato Oliveira	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	30.04	26.60	29.52	26.86	27.24	30.04	25.44
4	Daniel Afonso	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	22.41	21.58	22.41	19.79	17.60	20.56	X
5	Anton Lyzlov	2006	INI	UKR	C L A COMPETIÇÃO	21.79	17.55	21.79	19.59	19.19	21.45	19.70
6	João Amaro	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	14.38	14.38	-	-	-	-	-



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	44.94 (514)	34.39	44.94	39.65
2	Tomás Mendes	2008	INF		U F C TOMAR	43.68 (496)	43.68	35.41	35.32
3	Luís Bibi	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	39.44 (434)	24.90	33.88	39.44
4	Filipe Soares	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	35.49 (377)	28.76	29.14	35.49
5	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	30.28 (303)	28.11	X	30.28
6	Dinis Alves	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	29.69 (295)	22.26	29.69	25.69
7	Afonso Alves	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	28.45 (277)	X	19.80	28.45
8	Tomás Martins	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	26.51 (250)	26.51	25.32	24.99
9	Tiago Dos Santos	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	26.09 (245)	25.53	21.68	26.09
10	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	25.84 (241)	22.35	19.02	25.84
11	Francisco Santos	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	23.77 (213)	23.44	X	23.77
12	Eduardo Fé	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	21.22 (178)	21.22	14.22	17.75
13	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	18.08 (136)	11.68	X	18.08
14	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	17.72 (131)	10.18	17.72	15.23
15	Tiago Fernandes	2009	INF		U D R ZONA ALTA	13.60 (77)	12.85	13.60	8.55
16	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	11.87 (56)	9.87	11.30	11.87
17	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	11.28 (48)	X	9.80	11.28

## 250 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Apolinário	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	32.28
2	Afonso Batista	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	33.44
3	Miguel Lourenço	2007	INI		C N DE RIO MAIOR	33.75
4	Gabriel Santos	2006	INI		C L A COMPETIÇÃO	34.43
5	Cristiano Vremea	2006	INI		A ESC ATLET CARTAXO	36.20
6	Eduardo Ricardo	2007	INI		C BENFICA ABRANTES	36.44
7	Tomás Venâncio	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	37.53
8	Martim Faustino	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	37.56

## 250 M Inic Fem. | INI - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	34.71
2	Teresa Duarte	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	36.62
3	Maria João Gregório	2006	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	36.69
4	Carlota Soares	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	38.99
5	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	41.28
6	Lara Pinto	2007	INI		A ESC ATLET CARTAXO	42.73

## 800 M Fem. | JUV a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Pedro	1977	VET 40		C BENFICA ABRANTES	2:52.22
2	Leonor Severino	2003	JUN		C POVO PONTÉVEL	3:01.27
3	Joana Garcia	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	3:04.02
4	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	3:10.33
5	Flora Carrilho	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	3:11.96
6	Paula Varelas	1971	VET 45		C BENFICA ABRANTES	3:24.10
DNS	Teresa Mendes	1968	VET 50		C BENFICA ABRANTES	x
DNS	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	x
DNS	Patrícia Catroga	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	x
DNF	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Bandeira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2:15.99
2	Ricardo Simões	2001	SUB-23		C L A COMPETIÇÃO	2:18.26
3	Ricardo Lopes	1980	VET 40		C BENFICA ABRANTES	2:22.00
4	Dino Bento	1985	VET 35		C BENFICA ABRANTES	2:24.83
5	Paulo Baptista	1970	VET 50		C BENFICA ABRANTES	2:28.25
6	Joel Martins	1979	VET 40		C BENFICA ABRANTES	2:33.44
7	António Martins	1958	VET 60		C BENFICA ABRANTES	2:51.09

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlio Couceiro	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	1:59.54
2	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	2:01.46
3	Diogo Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:04.47
4	João Delgado	2002	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:09.68
5	Guilherme Silva	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	2:15.78
6	Fred Constantino	2003	JUN		C L A COMPETIÇÃO	2:19.68
7	Nelson Marques	1981	VET 35		C BENFICA ABRANTES	2:22.52

## Camp. Regional Sub 16 - Masc.

Posicao	Clube	Pontos										
1	UFCT	91.0	8.0	11.0	8.0	8.0	8.0	8.0	11.0	6.0	8.0	15.0
2	CLAC	56.0	4.0	12.0	7.0	7.0	7.0	8.0	11.0			
3	A20KM	47.0	3.0	10.0	5.0	6.0	8.0	2.0	5.0	8.0		
4	CBA-S	38.0	3.0	13.0	7.0	9.0	6.0					
5	AEAC	37.0	5.0	4.0	8.0	7.0	7.0	3.0	3.0			
6	UDZA	30.0	8.0	6.0	8.0							
7	CPA-S	21.0	7.0	7.0	7.0							
8	JDAL	18.0	8.0	6.0	4.0							
9	SCA	15.0	7.0	8.0								
10	GAF	13.0	6.0	4.0	3.0							
11	CNRM	11.0	6.0	5.0								

## Camp. Regional Sub 16 - Fem

Posicao	Clube	Pontos										
1	A20KM	96.0	13.0	13.0	12.0	8.0	8.0	15.0	7.0	5.0	15.0	
2	GAF	55.0	9.0	6.0	8.0	7.0	7.0	10.0	8.0			
3	CPA-S	39.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0				
4	UFCT	32.0	7.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0				
5	AEAC	31.0	6.0	12.0	5.0	8.0						
6	CBA-S	28.0	5.0	12.0	6.0	5.0						
7	CLAC	21.0	4.0	11.0	6.0							
8	SCA	16.0	8.0	8.0								
9	JDAL	8.0	8.0									
9	CPP	8.0	8.0									

# Duatio Infantis

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	8	8	16	19	21	40
AEAC	6	8	14	12	19	31
AJS	1	0	1	1	0	1
CBA-S	28	18	46	41	28	69
CLAC	11	5	16	28	11	39
CNRM	1	0	1	3	0	3
CPA-S	3	3	6	7	7	14
CPP	0	3	3	0	3	3
GAF	2	6	8	4	15	19
GCA	1	0	1	1	0	1
JDAL	3	3	6	10	5	15
SCA	4	3	7	11	8	19
UDZA	3	0	3	8	0	8
UFCT	11	6	17	30	17	47
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5
_Total	82	63	150	175	134	314



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	2	5	7	6	15	21
INF	15	9	24	45	27	72
INI	31	28	59	80	64	144
JUV	9	7	16	12	11	23
JUN	11	3	14	13	4	17
SUB-23	2	1	3	3	1	4
SEN	0	1	1	0	1	1
VET 35	2	1	3	2	1	3
VET 40	3	4	7	4	5	9
VET 45	0	3	3	0	4	4
VET 50	3	1	4	4	1	5
VET 55	1	0	1	2	0	2
VET 60	1	0	1	2	0	2
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5