

**60 M Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baião	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.59
2	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.63
3	Diana Freire		None		G ATLETISMO FÁTIMA	9.39
4	Leonor Farinha	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.55
5	Laura Marçal	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	9.57
6	Micaela Pinheiro	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	10.05

**Peso Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Inácia	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.36	8.56	9.36	8.72	8.48	8.67	8.60
2	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	7.40	5.97	6.84	7.40	6.63	6.48	6.61
3	Janki Patel	2008	INF	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	7.37	6.96	6.93	6.75	7.37	6.53	7.15
4	Clara Franco	2010	BENJ B		U F C TOMAR	6.36	5.16	5.78	5.77	6.18	6.36	6.31
5	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	6.19	5.17	5.77	4.65	6.19	5.93	5.71
6	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	5.83	5.53	5.26	X	5.49	5.54	5.83
7	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	4.20	4.20	3.82	3.80	4.19	4.10	3.37
8	Lara Mendes	2010	BENJ B		U F C TOMAR	4.20	4.10	3.54	3.66	3.03	4.20	3.83
9	Leonor Ferreira	2010	BENJ B		C D BOMBARRAL	4.01	4.01	3.57	3.93			

**60 M Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Soares	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	8.18
2	Rafael		None		G ATLETISMO FÁTIMA	8.27
3	Miguel Miranda	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.42
4	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	8.97
5	Francisco Santos	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	9.12
6	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.24

**Altura Inf. Masc | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46
1	Rafael Deboeuf	2008	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	1.43	-	-	-	-	O	O	O	O	-	XO	-	O	XXX
2	Xavier Paixão	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.28	O	O	O	O	O	O	XO	XXX					
3	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	1.28	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX					
4	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	1.20	O	XO	XXO	O	XXO	XXX							
5	João Abreu Vieira	2008	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	1.15	-	-	-	O	XXX								
5	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	1.15	O	O	O	O	XXX								

**40 M Benj Fem | BENJ A - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Oliveira	2012	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	7.99
2	Carolina Simão	2013	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	8.64
3	Mariana Trindade	2012	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	8.75
4	Margarida Pereira	2015	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	8.82
5	Nicole Pinheiro	2014	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	9.13

**Série 2** v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Pereira	2012	BENJ A		U F C TOMAR	7.22
2	Carolina Rosa	2013	BENJ A		U F C TOMAR	7.74
3	Raquel Miranda	2012	BENJ A		ACADEMIA JOSÉ JACOB	7.77
4	Carolina Pereira	2012	BENJ A		U F C TOMAR	8.22
5	Francisca Monteiro	2012	BENJ A		U F C TOMAR	8.83

**40 M Benj Masc | BENJ A - M | Dia 1**

**Série 1** v = +2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amadeu Gonçalves	2012	BENJ A		C D BOMBARRAL	7.42
2	João Lucas Silva	2013	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	8.79
3	Lucas Branco	2015	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	8.90
4	Tiago Amado	2016	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	9.28

**Série 2** v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Saldanha	2013	BENJ A		U F C TOMAR	7.65
2	André Palricas	2012	BENJ A		U F C TOMAR	7.81
3	Pedro Martins	2013	BENJ A		C L A COMPETIÇÃO	8.02
4	Mauro Macedo	2013	BENJ A		G ATLETISMO FÁTIMA	8.06
DNS	Zachary Moreira	2016	BENJ A	GBR	G ATLETISMO FÁTIMA	x

**Comprimento Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.16	3.80	-1.6	3.54	-2.2	4.02	-1.4	3.91	-2.4	4.06	-3.1	4.16	-1.8
2	Margarida Oliveira	2008	INF		GRUPO REC EIRENSE	4.00	4.00	-1.3										
3	Laura Marçal	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	3.75	3.75	-1.7	3.75	-1.2	3.59		3.59		X		3.39	-3
4	Beatriz Francisco	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	3.63	X		X		3.63	-2.1	X		2.97	-0.8	X	
5	Diana Freire		None		G ATLETISMO FÁTIMA	3.53	3.50	-1.2	3.39	-1.5	3.53	-1.7	3.16	-2.4	3.25	-2.3	2.94	-0.4
6	Micaela Pinheiro	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.46	3.46	-1.2	3.06	-1.3	3.46	-1.7	3.38	-2.4	X		3.41	-1.2
7	Janki Patel	2008	INF	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	3.43	3.08	-2.3	X		3.43	-1.2	3.23	-1.3	3.36	-1.6	3.43	-2.2
8	Elisa Jacob	2010	BENJ B		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.27	3.02	-1.6	3.07	-2.3	3.27	-1.2	3.11	-1.4	X		X	
9	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	3.25	3.25	-1.6	3.09	-2.1	2.88	-1.3						
10	Madalena Francisco	2009	INF		U F C TOMAR	3.19	3.09	-1.2	2.93	-2.1	3.19	-1.3						
11	Mara Vieira	2010	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	3.18	3.18	-1.9	3.12		3.15	-2						
12	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	3.09	X		2.77	-2.3	3.09	-1.3						
13	Inês Saldanha	2008	INF		U F C TOMAR	3.04	2.88	-1.9	2.82	-1.3	3.04	-0.4						
14	Beatriz Inácia	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.03	2.79	-1.9	X		3.03	-0.1						
15	Leonor Farinha	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.02	2.93	-1.6	3.02	-1.1	2.98	-4.1						
16	Beatriz Morgado	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.01	2.89	-1.1	2.85	-1.5	3.01	-0.7	-					
17	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	3.00	3.00	-1.3	2.48	-1.3								
18	Maria Pires	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	2.71	2.71	-2.4										
19	Rita Simões	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	2.59	2.59	-2.4										
20	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	2.49	2.47	-0.6	2.46	-1.6	2.49							
21	Maria Pita	2011	BENJ B		U F C TOMAR	2.22	2.22	-0.6	X									
22	Rebecca Iordan	2011	BENJ B	ROU	C BENFICA ABRANTES	2.11	2.11	-2.3	-									



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



1921 - 2021

## Série 1 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.86
2	Diana Freire		None		G ATLETISMO FÁTIMA	9.39 (q)
3	Leonor Farinha	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.53 (q)
4	Lara Mendes	2010	BENJ B		U F C TOMAR	9.82
5	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	10.08
99999	Juliana Cachiço	2010	BENJ B		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

## Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baião	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.64
3	Mara Vieira	2010	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	9.61
4	Íris Loreiro	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	10.06
5	Beatriz Morgado	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	10.13
6	Carolina Teixeira	2011	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	10.92

## Série 3 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micaela Pinheiro	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.91 (Q)
2	Soraia Dias	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	10.43
3	Sofia Ferromau	2009	INF		C D BOMBARRAL	10.85
4	Carminho Branco	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	11.36
DNS	Ana Teixeira	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	x

## Série 4 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Marçal	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	9.50 (Q)
2	Carina Marques	2010	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	9.54
3	Ana Cruz	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	10.44
4	Clara Francisco	2010	BENJ B		U F C TOMAR	10.51
5	Maria João Oliveira	2009	INF		U F C TOMAR	10.54

## 60 M Inf. Masc. Final | BENJ B a INF - M | Dia 1

## Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Soares	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	8.24 (Q)
2	Tomás Cavaleiro	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.11 (q)
3	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	9.86
4	Vicente Cavaleiro	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	9.99
DNF	Pedro Santos	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	x

## Série 2 v = +2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.22
2	Rafael		None		G ATLETISMO FÁTIMA	8.28 (q)
3	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	8.85 (q)
4	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	9.88
5	Artur Freire	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	9.91
6	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	11.45

## Série 3 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Santos	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	8.81 (Q)
2	João Abreu Vieira	2008	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.52
3	Gaspar Freire	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	9.85
4	Martim Alves	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.86
5	Francisco Martins	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	10.93

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Afonso Augusto	2008	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	7.37	7.17	7.37	6.85	7.37	6.83	6.49
2	Miguel Rei	2009	INF		U F C TOMAR	5.23	X	5.13	5.23	5.11	5.21	5.17
3	Santiago Fernandes	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	4.94	4.35	4.35	4.36	3.98	4.94	4.24
4	Filipe Piçarra	2009	INF		JUV DESP ALMANSOR	4.85	4.64	4.40	4.63	4.45	4.85	4.19
5	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	4.84	4.84	-	-	-	-	-
6	Eduardo Fé	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	4.33	4.33	4.15	-	-	-	-
7	Gaspar Freire	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	4.21	3.53	3.61	X	4.15	4.21	4.19
8	Artur Freire	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	4.02	3.74	3.27	3.98	3.64	3.68	4.02
9	Vítor Lopes	2010	BENJ B		U F C TOMAR	3.03	2.49	3.03	2.64			

Vortex Benj Fem | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Raquel Miranda	2012	BENJ A		ACADEMIA JOSÉ JACOB	17.00	17.00	15.67	15.57
2	Mafalda Oliveira	2012	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	15.51	14.74	15.51	X
3	Mariana Trindade	2012	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	10.89	10.89	8.28	8.90
4	Madalena Pereira	2012	BENJ A		U F C TOMAR	9.11	9.11	8.35	7.66
5	Francisca Monteiro	2012	BENJ A		U F C TOMAR	8.90	8.80	8.63	8.90
6	Carolina Pereira	2012	BENJ A		U F C TOMAR	7.74	X	5.75	7.74
7	Nicole Pinheiro	2014	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	6.72	5.81	5.18	6.72
8	Carolina Simão	2013	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	6.07	6.07	4.75	X
9	Margarida Pereira	2015	BENJ A		ASS 20KM ALMEIRIM	5.41	4.86	4.47	5.41
10	Carolina Rosa	2013	BENJ A		U F C TOMAR	4.99	4.03	4.99	4.70

Vortax Benj Masc. | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Amadeu Gonçalves	2012	BENJ A		C D BOMBARRAL	17.99	17.99	16.38	13.65	
2	Pedro Martins	2013	BENJ A		C L A COMPETIÇÃO	13.49	X	3.98	13.49	
3	Mauro Macedo	2013	BENJ A		G ATLETISMO FÁTIMA	11.51	9.30	11.51	X	
4	Salvador Ribeiro	2013	BENJ A		C D BOMBARRAL	10.40	10.40	5.87	7.72	
5	Lucas Branco	2015	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	8.14	5.46	4.08	8.14	
6	Daniel Saldanha	2013	BENJ A		U F C TOMAR	7.42	7.42	5.63	6.50	
7	André Palricas	2012	BENJ A		U F C TOMAR	6.97	6.97	6.48	6.76	
8	João Lucas Silva	2013	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	5.53	5.01	4.72	5.53	
9	Tiago Amado	2016	BENJ A		CASA POVO ALCANENA	4.95	X	3.47	4.95	
NM	Zachary Moreira	2016	BENJ A	GBR	G ATLETISMO FÁTIMA		x			

1000 M Inf Fem. | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INF		GRUPO REC EIRENSE	3:13.90
2	Carina Marques	2010	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	3:51.85
3	Leonor Carvalho	2009	INF		A ESC ATLET CARTAXO	3:54.46
4	Inês Cotrim	2008	INF		U F C TOMAR	4:03.91
5	Ana Cruz	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	4:20.05
6	Maria Pita	2011	BENJ B		U F C TOMAR	4:24.65
7	Rebecca Iordan	2011	BENJ B	ROU	C BENFICA ABRANTES	5:25.05
DNF	Rita Simões	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	x

1000 M Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2009	INF		C BENFICA ABRANTES	3:39.57
2	João Antunes	2009	INF		U F C TOMAR	3:41.69
3	Eduardo Fé	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	3:51.41

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Francisco Martins	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	3:57.80
5	Dinis Martins	2009	INF		U F C TOMAR	3:58.38
6	Lourenço Reis	2011	BENJ B		G ATLETISMO FÁTIMA	4:15.54
7	Duarte Alves	2010	BENJ B		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:25.52
DNF	Pedro Santos	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	x

**150 M Inf. Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Francisco	2008	INF		JUV DESP ALMANSOR	23.92
2	Carminho Branco	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	30.46
99999	Juliana Cacho	2010	BENJ B		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Garcia	2011	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	24.76
2	Soraia Dias	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	26.45
3	Maria Pires	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	26.65

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	INF		U F C TOMAR	24.94
2	Leonor Pereira	2010	BENJ B		ASS 20KM ALMEIRIM	25.03
3	Beatriz Martins	2011	BENJ B		S CLUBE ABRANTES	25.21
4	Marta Ventura	2011	BENJ B		C L A COMPETIÇÃO	26.97

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	BENJ B		U F C TOMAR	23.10
2	Maria João Oliveira	2009	INF		U F C TOMAR	27.36
3	Clara Francisco	2010	BENJ B		U F C TOMAR	27.45
4	Leonor Ferreira	2010	BENJ B		C D BOMBARRAL	30.33

**Série 5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baião	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	21.75
2	Madalena Barradas	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	23.19
3	Elisa Jacob	2010	BENJ B		ACADEMIA JOSÉ JACOB	27.23
4	Sofia Ferromau	2009	INF		C D BOMBARRAL	28.57

**150 M Inf. Masc | BENJ B a INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	BENJ B		JUV DESP ALMANSOR	22.16
2	Francisco Santos	2008	INF		C BENFICA ABRANTES	22.17
3	Santiago Fernandes	2010	BENJ B		C BENFICA ABRANTES	29.82

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Soares	2008	INF		S CLUBE ABRANTES	20.32
2	Miguel Miranda	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	22.92
3	Xavier Paixão	2009	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	23.46
4	Martim Alves	2008	INF		C L A COMPETIÇÃO	25.20



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	5	9	14	9	20	29
AEAC	0	1	1	0	1	1
AJJ	2	6	8	5	14	19
CBA-S	4	8	12	10	16	26
CDAA	1	0	1	1	0	1
CDBBR	2	2	4	3	4	7
CLAC	3	1	4	6	2	8
CPA-S	4	0	4	6	0	6
GAF	5	4	9	9	7	16
GRE-AA	0	1	1	0	2	2
JDAL	3	2	5	6	4	10
SCA	1	3	4	3	7	10
UFCT	6	12	18	11	24	35
_NaoFederado	-	-	1	-	-	5
_Total	36	49	86	69	101	175



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	11	10	21	19	20	39
BENJ B	9	18	27	15	35	50
INF	16	21	37	35	46	81
_NaoFederado	-	-	1	-	-	5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021