



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 05 – 2021/2022

TORNEIO ABERTURA DE PISTA COBERTA INFANTIS e INICIADOS

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA DOMINGO 28.11.21

PROGRAMA-HORÁRIO:

09.30	- 40 M.	Benjamins Masc/Fem	a)
	- Comprimento	Inf.Fem.(tábua 2 m)	
	- Altura	Inic. Fem.	b)
09.50	- 60 M.	Inf.Fem.	Elim.
	- Peso 3k	Inic Fem.	
10.15	- 60 M.	Inf.Masc.	Elim.
10.35	- 60 M.	Inic.Fem.	Elim.
11.00	- 60 M.	Inic.Masc.	Elim.
	- Comprimento	Inf Masc..(tábua 2 m)	
	- Peso 4Kg	Inic. Masc.	
11.10	- Altura	Inic.Masc.	c)
11.20	- 60 M.	Inf.Fem.	Final
11.30	- 60 M.	Inf.Masc.	Final
11.40	- 60 M.	Inic.Fem.	Final
11.50	- 60 M.	Inic.Masc.	Final

REGULAMENTO:

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão. Serão aplicados os escalões 2021/2022

a) Séries mistas com partida de pé.

b) 1,10-1,15-1,20-1,25,1,30-1,35-1,38-1,41-1,43...de 2 em 2 cm.

c) 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61... de 2 em 2 cm.

- Não haverá falsas partidas para os atletas Benjamins e será permitida uma falsa partida a todos os atletas Infantis.

- No comprimento e lançamento do peso, se estiverem inscritos mais de 12 atletas realizam-se 2 ensaios e mais 2 ensaios para os 8 melhores por escalão.

- Os Benjamins B podem participar na prova de Comprimento de Infantis.

- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.

- Será aplicado o RGC. da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA FPACOMPETIÇÕES ATÉ DIA 24-11

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt