



# Corta Mato de Abertura - 2021/2022

FPA **COMPETIÇÕES**

Benfica do Ribatejo - (14/11/2021 - 14/11/2021)

## 600 M Benj. Fem. | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

### Série 1

|    |                    |      |        |       |      |
|----|--------------------|------|--------|-------|------|
| 1  | Clara Franco       | 2010 | BENJ B | UFCT  | 2:12 |
| 2  | Madalena Pereira   | 2012 | BENJ A | UFCT  | 2:16 |
| 3  | Leonor Pinheiro    | 2010 | BENJ B | JDAL  | 2:23 |
| 4  | Leonor Jorge       | 2013 | BENJ A | CLAC  | 2:30 |
| 5  | Carolina Pereira   | 2012 | BENJ A | UFCT  | 2:37 |
| 6  | Carolina Teixeira  | 2011 | BENJ B | JDAL  | 2:39 |
| 7  | Carminho Trindade  | 2012 | BENJ A | CDA   | 2:40 |
| 8  | Marta Ventura      | 2011 | BENJ B | CLAC  | 2:42 |
| 9  | Leonor Barreira    | 2010 | BENJ B | UFCT  | 2:43 |
| 10 | Beatriz Jorge      | 2013 | BENJ A | CLAC  | 2:44 |
| 11 | Carolina Rosa      | 2013 | BENJ A | UFCT  | 2:50 |
| 12 | Lara Almeida       | 2010 | BENJ B | CPA-S | 2:59 |
| 13 | Joana Pinto        | 2014 | BENJ A | UFCT  | 3:05 |
| 14 | Francisca Monteiro | 2012 | BENJ A | UFCT  | 3:11 |
| 15 | Maria Pita         | 2011 | BENJ B | UFCT  | 3:14 |
| 16 | Caetana André      | 2014 | BENJ A | CDA   | 3:16 |
| 17 | Beatriz Paula      | 2014 | BENJ A | AEAC  | 3:18 |
| 18 | Carlota Monteiro   | 2015 | BENJ A | UFCT  | 3:39 |
| 19 | Carolina Patrício  | 2015 | BENJ A | AEAC  | 3:41 |
| 20 | Constança Monteiro | 2014 | BENJ A | JDAL  | 4:33 |

## 600 M Benj. Masc. | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

### Série 1

### Série 2

|    |                     |      |        |       |      |
|----|---------------------|------|--------|-------|------|
| 1  | Rafael Inácio       | 2010 | BENJ B | JDAL  | 2:01 |
| 2  | Rodrigo Ribeiro     | 2011 | BENJ B | CNRM  | 2:10 |
| 3  | Sérgio Silva        | 2010 | BENJ B | AEAC  | 2:12 |
| 4  | Rodrigo Lação       | 2013 | BENJ A | CPA-S | 2:18 |
| 5  | Daniel Inácio       | 2010 | BENJ B | CLAC  | 2:22 |
| 5  | Pedro Silva         | 2011 | BENJ B | JDAL  | 2:22 |
| 7  | Rafael Ribeiro      | 2014 | BENJ A | CNRM  | 2:24 |
| 8  | Dinis Batata        | 2012 | BENJ A | CPA-S | 2:26 |
| 9  | Vicente Cavaleiro   | 2010 | BENJ B | A20KM | 2:28 |
| 10 | Daniel Saldanha     | 2013 | BENJ A | UFCT  | 2:29 |
| 11 | Miguel Pegas        | 2012 | BENJ A | UFCT  | 2:30 |
| 12 | André Palricas      | 2012 | BENJ A | UFCT  | 2:30 |
| 13 | Santiago Oliveira   | 2011 | BENJ B | A20KM | 2:32 |
| 14 | Francisco Almeida   | 2011 | BENJ B | A20KM | 2:34 |
| 15 | Manuel Custódio     | 2013 | BENJ A | CDA   | 2:36 |
| 16 | Tomás Bastos        | 2011 | BENJ B | UFCT  | 2:40 |
| 17 | Samuel Marques      | 2013 | BENJ A | JDAL  | 2:43 |
| 18 | Gabriel Mendes      | 2013 | BENJ A | CDA   | 2:44 |
| 19 | Gil Fernandes       | 2011 | BENJ B | CDA   | 2:48 |
| 20 | João Morgado        | 2014 | BENJ A | UFCT  | 2:49 |
| 21 | Pedro Martins       | 2013 | BENJ A | CLAC  | 2:54 |
| 22 | Tiago Blanco        | 2012 | BENJ A | JDAL  | 2:55 |
| 23 | Dinis Conceição     | 2010 | BENJ B | UFCT  | 2:56 |
| 24 | Lucas Branco        | 2015 | BENJ A | CPA-S | 2:58 |
| 25 | Miguel Almeida      | 2012 | BENJ A | A20KM | 3:04 |
| 26 | Dinis Manuel Mendes | 2011 | BENJ B | TSU   | 3:12 |
| 27 | João Lucas Silva    | 2013 | BENJ A | CPA-S | 3:17 |
| 28 | Daniel Guerra       | 2015 | BENJ A | CPA-S | 3:16 |
| 29 | Vítor Lopes         | 2010 | BENJ B | UFCT  | 3:47 |

30 Manuel Gonçalves 2014 BENJ A AEAC 8:06

## 1000 M Inf Fem. | INF - F | Dia 1

### Série 1

|    |                     |      |     |        |      |
|----|---------------------|------|-----|--------|------|
| 1  | Luísa Conde         | 2008 | INF | UFCT   | 3:28 |
| 2  | Matilde Matafome    | 2008 | INF | CPA-S  | 3:31 |
| 3  | Leonor Ferreira     | 2009 | INF | JDAL   | 3:35 |
| 4  | Inês Rodrigues      | 2009 | INF | CNRM   | 3:37 |
| 5  | Inês Custódio       | 2009 | INF | JDAL   | 3:38 |
| 6  | Inês Cotrim         | 2008 | INF | UFCT   | 3:39 |
| 7  | Beatriz Rodrigues   | 2009 | INF | CDA    | 3:47 |
| 8  | Inês Saldanha       | 2008 | INF | UFCT   | 3:53 |
| 9  | Ana Maria Ponte     | 2009 | INF | CLAC   | 3:55 |
| 10 | Inês Trincão        | 2009 | INF | CDEM-S | 3:58 |
| 11 | Lara Saraiva        | 2009 | INF | CLAC   | 4:05 |
| 12 | Raquel Lopes        | 2008 | INF | UFCT   | 4:08 |
| 13 | Filipa Figueiredo   | 2008 | INF | JDAL   | 4:10 |
| 14 | Leonor Farinha      | 2008 | INF | A20KM  | 4:13 |
| 15 | Beatriz Francisco   | 2008 | INF | JDAL   | 4:15 |
| 16 | Maria João Oliveira | 2009 | INF | UFCT   | 4:18 |
| 17 | Micaela Pinheiro    | 2008 | INF | A20KM  | 4:19 |
| 18 | Leonor Alves        | 2009 | INF | UFCT   | 4:21 |
| 19 | Raquel Rodrigues    | 2008 | INF | JDAL   | 4:25 |

## 1000 M Inf Masc. | INF - M | Dia 1

### Série 1

|    |                  |      |        |       |      |
|----|------------------|------|--------|-------|------|
| 1  | João Lopes       | 2008 | INF    | TSU   | 3:13 |
| 2  | João Antunes     | 2009 | INF    | UFCT  | 3:20 |
| 3  | Martim Alves     | 2008 | INF    | CLAC  | 3:24 |
| 4  | Eduardo Fé       | 2008 | INF    | CLAC  | 3:29 |
| 5  | Diogo Batalha    | 2008 | INF    | A20KM | 3:31 |
| 5  | Tiago Dos Santos | 2009 | INF    | CLAC  | 3:31 |
| 7  | Manuel Santos    | 2008 | INF    | CNRM  | 3:33 |
| 8  | Dinis Martins    | 2009 | INF    | UFCT  | 3:34 |
| 9  | Luís Bibi        | 2009 | INF    | CLAC  | 3:35 |
| 10 | Miguel Rei       | 2009 | INF    | UFCT  | 3:38 |
| 11 | Dinis Gonçalves  | 2009 | INF    | A20KM | 3:43 |
| 12 | Tomás Cavaleiro  | 2009 | INF    | A20KM | 3:47 |
| 13 | Duarte Alves     | 2010 | BENJ B | CDA   | 3:57 |
| 14 | Filipe Piçarra   | 2009 | INF    | JDAL  | 4:01 |
| 15 | Afonso Morgado   | 2009 | INF    | UFCT  | 4:06 |

## 2000 Inic. Fem. | INI - F | Dia 1

### Série 1

|   |                   |      |     |       |      |
|---|-------------------|------|-----|-------|------|
| 1 | Daniela Inácio    | 2006 | INI | JDAL  | 6:30 |
| 2 | Beatriz Duarte    | 2006 | INI | A20KM | 7:18 |
| 3 | Margarida Pereira | 2006 | INI | UFCT  | 7:21 |
| 4 | Leonor Batata     | 2007 | INI | CPA-S | 7:23 |
| 5 | Joana Fernandes   | 2007 | INI | CLAC  | 7:54 |
| 6 | Mariana Pinheiro  | 2007 | INI | A20KM | 8:10 |
| 7 | Inês Coiteiro     | 2007 | INI | AEAC  | 8:11 |
| 8 | Lara Pinto        | 2007 | INI | AEAC  | 8:12 |

## 2500 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

### Série 1

|   |               |      |     |       |      |
|---|---------------|------|-----|-------|------|
| 1 | João Ferreira | 2006 | INI | UFCT  | 7:20 |
| 2 | João Pedrogão | 2006 | INI | CPA-S | 7:42 |



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

|   |                 |      |     |       |      |
|---|-----------------|------|-----|-------|------|
| 3 | Manuel Cruz     | 2006 | INI | UFCT  | 8:01 |
| 4 | João Apolinário | 2006 | INI | A20KM | 8:06 |
| 5 | Tiago Homem     | 2006 | INI | UFCT  | 8:13 |
| 6 | Afonso Batista  | 2006 | INI | CLAC  | 8:35 |
| 7 | Diogo Ribeiro   | 2007 | INI | A20KM | 8:41 |
| 8 | João Amaro      | 2006 | INI | A20KM | 8:55 |
| 9 | Miguel Costa    | 2006 | INI | CLAC  | 9:00 |

**2500 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

|   |                 |      |     |       |       |
|---|-----------------|------|-----|-------|-------|
| 1 | Bárbara Dias    | 2004 | JUV | UFCT  | 9:00  |
| 2 | Maria Custódio  | 2004 | JUV | JDAL  | 9:19  |
| 3 | Leonor Tolda    | 2004 | JUV | UFCT  | 9:34  |
| 4 | Mariana Estevão | 2004 | JUV | CPA-S | 9:48  |
| 5 | Mariana Mourão  | 2005 | JUV | UFCT  | 10:21 |
| 6 | Rita Silva      | 2005 | JUV | UFCT  | 10:23 |
| 7 | Daniela Gardão  | 2005 | JUV | CPA-S | 10:35 |

**3000 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

|   |                 |      |     |        |       |
|---|-----------------|------|-----|--------|-------|
| 1 | Rodrigo Martins | 2005 | JUV | UFCT   | 8:49  |
| 2 | Miguel Mendes   | 2004 | JUV | UFCT   | 9:02  |
| 3 | Dinis Pimentel  | 2005 | JUV | CDEM-S | 10:10 |
| 4 | João Marques    | 2004 | JUV | CPA-S  | 10:36 |

**3500 M Jun. Sen. Vet Fem | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

|   |                      |      |        |       |       |
|---|----------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Maria José Pinto     | 1981 | VET 40 | UFCT  | 12:09 |
| 2 | Ana Rodrigues        | 1991 | SEN    | CPA-S | 12:49 |
| 3 | Ana Catarina Carrelo | 1993 | SEN    | UFCT  | 13:13 |
| 4 | Susana Louro         | 1985 | VET 35 | CPA-S | 15:05 |
| 5 | Mónica Branco        | 1986 | VET 35 | CPA-S | 15:11 |
| 6 | Beatriz Guilherme    | 2001 | SUB-23 | UFCT  | 15:17 |
| 7 | Ana Ribeiro          | 1991 | SEN    | UFCT  | 15:22 |
| 8 | Cláudia Mendes       | 1974 | VET 45 | TSU   | 15:36 |

**7000 M Jun, Sen e Vet Masc | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

|    |                    |      |        |        |       |       |
|----|--------------------|------|--------|--------|-------|-------|
| 1  | Ricardo Fonseca    | 1997 | SEN    | UFCT   | 20:34 |       |
| 2  | Ricardo Figueiredo | 1989 | SEN    | CAS    | 21:01 |       |
| 3  | André Massaça      | 2002 | JUN    | SCP    | 21:26 |       |
| 4  | Tiago Nuno         | 1983 | VET 35 | UFCT   | 21:42 |       |
| 5  | Júlio Couceiro     | 2003 | JUN    | UFCT   | 21:51 |       |
| 6  | Tiago Godinho      | 1992 | SEN    | UFCT   | 21:56 |       |
| 7  | Luís Rufino        | 1981 | VET 35 | CDEM-S | 21:59 |       |
| 8  | Octávio Vicente    | 1984 | VET 35 | TSU    | 22:22 |       |
| 9  | Luís Cancela       | 1973 | VET 45 | CDEM-S | 22:33 |       |
| 10 | Joaquim Cristiano  | 1982 | VET 35 | UFCT   | 22:52 |       |
| 11 | Vasco Rosa         | 1993 | SEN    | UFCT   | 22:56 |       |
| 12 | Pedro Lagarto      | 2003 | JUN    | UFCT   | 22:59 |       |
| 13 | Ayoub Rahaoui      | 1996 | SEN    | MAR    | JDAL  | 23:03 |
| 14 | Rúben Caetano      | 1988 | SEN    | CPA-S  | 23:16 |       |
| 15 | Sérgio Batalha     | 1969 | VET 50 | CUAB   | 23:23 |       |
| 16 | Diogo Silva        | 2003 | JUN    | UFCT   | 23:33 |       |
| 17 | Guilherme Silva    | 2003 | JUN    | TSU    | 24:11 |       |
| 18 | Fred Constantino   | 2003 | JUN    | CLAC   | 24:14 |       |
| 19 | Juvenal Silva      | 1970 | VET 50 | UFCT   | 24:22 |       |
| 20 | João Caniço        | 1980 | VET 40 | CUAB   | 24:27 |       |
| 21 | Miguel Martins     | 1998 | SEN    | CPA-S  | 24:54 |       |
| 22 | Gabriel Alves      | 1967 | VET 50 | AEAC   | 25:01 |       |
| 23 | António Ribeiro    | 1979 | VET 40 | TSU    | 25:05 |       |
| 24 | Daniel Simões      | 1971 | VET 50 | TSU    | 25:11 |       |
| 25 | Antoine Godinho    | 1978 | VET 40 | CPA-S  | 25:21 |       |
| 26 | Sérgio Oliveira    | 1991 | SEN    | JDAL   | 25:34 |       |
| 27 | Paulo Lourenço     | 1973 | VET 45 | CPA-S  | 25:45 |       |
| 28 | Kleberon Silva     | 1997 | SEN    | BRA    | JDAL  | 26:08 |
| 29 | Diogo Matafome     | 2003 | JUN    | CPA-S  | 26:09 |       |
| 30 | João Paulo Luís    | 1966 | VET 55 | CPA-S  | 26:11 |       |
| 31 | Luís Marques       | 1966 | VET 55 | TSU    | 26:33 |       |
| 32 | Pedro Narciso      | 1990 | SEN    | TSU    | 27:19 |       |
| 33 | Bruno Carmo        | 1982 | VET 35 | TSU    | 28:30 |       |
| 34 | Albino Vicente     | 1965 | VET 55 | TSU    | 30:44 |       |
| 35 | Paulo Constantino  | 1964 | VET 55 | CPA-S  | 31:18 |       |
| 36 | Estevão Ribeiro    | 1950 | VET 70 | TSU    | 32:30 |       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## 7000 M Jun, Sen e Vet Masc

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | UFCT  | 10.0   |
| 2       | TSU   | 48.0   |
| 3       | CPA-S | 60.0   |
| 4       | JDAL  | 67.0   |

## 3500 M Jun, Sen e Vet Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | UFCT  | 10.0   |
| 2       | CPA-S | 11.0   |

## Juvenis Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## Juvenis Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | UFCT  | 9.0    |

## 2500 M Inic Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | UFCT  | 9.0    |
| 2       | A20KM | 19.0   |

## Iniciados Fem.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## Infantis Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|

## Infantis Masc

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | CLAC  | 12.0   |
| 2       | UFCT  | 20.0   |
| 3       | A20KM | 28.0   |

## Infantis Fem.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | UFCT  | 15.0   |
| 2       | JDAL  | 21.0   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Benjamins Masc.

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | JDAL  | 23.0   |
| 2       | UFCT  | 33.0   |
| 3       | A20KM | 36.0   |
| 3       | CPA-S | 36.0   |
| 5       | CDAA  | 52.0   |

## Benjamins Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | UFCT  | 8.0    |
| 2       | CLAC  | 22.0   |
| 3       | JDAL  | 29.0   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estadística Clubes

| Sigla  | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM  | 10                   | 4                   | 14               | 10                      | 4                      | 14                  |
| AEAC   | 3                    | 4                   | 7                | 3                       | 4                      | 7                   |
| CAS    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CDAA   | 4                    | 3                   | 7                | 4                       | 3                      | 7                   |
| CDEM-S | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| CLAC   | 9                    | 6                   | 15               | 9                       | 6                      | 15                  |
| CNRM   | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| CPA-S  | 14                   | 8                   | 22               | 14                      | 8                      | 22                  |
| CUAB   | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| JDAL   | 8                    | 10                  | 18               | 8                       | 10                     | 18                  |
| SCP    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| TSU    | 11                   | 1                   | 12               | 11                      | 1                      | 12                  |
| UFCT   | 25                   | 24                  | 49               | 25                      | 24                     | 49                  |
| _Total | 94                   | 62                  | 156              | 94                      | 62                     | 156                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ A  | 17                   | 13                  | 30               | 17                      | 13                     | 30                  |
| BENJ B  | 14                   | 7                   | 21               | 14                      | 7                      | 21                  |
| INF     | 14                   | 19                  | 33               | 14                      | 19                     | 33                  |
| INI     | 9                    | 8                   | 17               | 9                       | 8                      | 17                  |
| JUV     | 4                    | 7                   | 11               | 4                       | 7                      | 11                  |
| JUN     | 7                    | 0                   | 7                | 7                       | 0                      | 7                   |
| SUB-23  | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| SEN     | 10                   | 3                   | 13               | 10                      | 3                      | 13                  |
| VET 35  | 5                    | 2                   | 7                | 5                       | 2                      | 7                   |
| VET 40  | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| VET 45  | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| VET 50  | 4                    | 0                   | 4                | 4                       | 0                      | 4                   |
| VET 55  | 4                    | 0                   | 4                | 4                       | 0                      | 4                   |
| VET 70  | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

| Sigla  | Nome                 | Associação |
|--------|----------------------|------------|
| A20KM  | ASS 20KM ALMEIRIM    | Santarém   |
| AEAC   | A ESC ATLET CARTAXO  | Santarém   |
| CAS    | C ATLETISMO DE SEIA  | Guarda     |
| CDA    | C D ÁGUIAS ALPIARÇA  | Santarém   |
| CDEM-S | C DESP EM MOVIMENTO  | Santarém   |
| CLAC   | C L A COMPETIÇÃO     | Santarém   |
| CNRM   | C N DE RIO MAIOR     | Santarém   |
| CPA-S  | CASA POVO ALCANENA   | Santarém   |
| CUAB   | C U A BENAVENTENSE   | Santarém   |
| JDAL   | JUV DESP ALMANSOR    | Santarém   |
| SCP    | SPORTING C P         | Lisboa     |
| TSU    | TRAMAGAL SPORT UNIÃO | Santarém   |
| UFCT   | U F C TOMAR          | Santarém   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021