

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | vicente Cavaleiro | 2011 | BENJ B  |     | ASS 20KM ALMEIRIM  | 7.22  |
| 2       | Dinis Batata      | 2012 | BENJ B  |     | CASA POVO ALCANENA | 7.50  |
| 3       | Francisco Almeida | 2011 | BENJ B  |     | ASS 20KM ALMEIRIM  | 7.51  |
| 4       | Daniel Saldanha   | 2013 | BENJ A  |     | U F C TOMAR        | 7.57  |
| 5       | Mauro Macedo      | 2013 | BENJ A  |     | G ATLETISMO FÁTIMA | 8.18  |

#### Série 2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | José Ferreira   | 2013 | BENJ A  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 7.47  |
| 2       | Rafael Ferreira | 2011 | BENJ B  |     | C L A COMPETIÇÃO    | 7.72  |
| 3       | Manuel Custódio | 2013 | BENJ A  |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 7.93  |
| 4       | Tomás Silvério  | 2013 | BENJ A  |     | S CLUBE ABRANTES    | 8.06  |
| 5       | Vicente Zarro   | 2013 | BENJ A  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 9.15  |

#### Série 3

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Dinis Gonçalves  | 2011 | BENJ B  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 7.06  |
| 2       | Rui Pires        | 2011 | BENJ B  |     | S CLUBE ABRANTES    | 7.61  |
| 3       | Lourenço Andrade | 2012 | BENJ B  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 7.80  |
| 4       | Pedro Martins    | 2013 | BENJ A  |     | C L A COMPETIÇÃO    | 8.19  |
| 5       | David Vremea     | 2013 | BENJ A  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 8.29  |

#### Série 4

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Miguel Almeida      | 2012 | BENJ B  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 7.72  |
| 2       | Guilherme Agostinho | 2012 | BENJ B  |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 8.00  |
| 3       | Gabriel Mendes      | 2013 | BENJ A  |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 8.28  |
| 4       | João Morgado        | 2014 | BENJ A  |     | U F C TOMAR         | 9.37  |
| 5       | Manuel Torres       | 2016 | BENJ A  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 10.43 |

#### Série 5

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Pedro Silva     | 2011 | BENJ B  |     | JUV DESP ALMANSOR   | 6.98  |
| 2       | Rodrigo Ribeiro | 2011 | BENJ B  |     | C N DE RIO MAIOR    | 7.05  |
| 3       | Mateus Mendes   | 2012 | BENJ B  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 7.31  |
| 4       | Rafael Ribeiro  | 2014 | BENJ A  |     | C N DE RIO MAIOR    | 7.58  |
| 5       | Salvador Duarte | 2011 | BENJ B  |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 7.69  |

### 40 M Benj Fem | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Marta Ventura      | 2011 | BENJ B  |     | C L A COMPETIÇÃO    | 7.61  |
| 2       | Maria Pia Diniz    | 2013 | BENJ A  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 7.84  |
| 3       | Beatriz Jorge      | 2013 | BENJ A  |     | C L A COMPETIÇÃO    | 7.93  |
| 4       | Francisca Monteiro | 2012 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 8.60  |
| 5       | Margarida Pereira  | 2015 | BENJ A  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 8.90  |
| 6       | Carolina Patrício  | 2015 | BENJ A  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 10.99 |
| DNS     | Leonor Dos Santos  | 2014 | BENJ A  |     | A ESC ATLET CARTAXO | x     |

#### Série 2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1       | Leonor Jorge    | 2013 | BENJ A  |     | C L A COMPETIÇÃO | 7.11  |
| 2       | Beatriz Martins | 2011 | BENJ B  |     | S CLUBE ABRANTES | 7.45  |

| Posição | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 3       | Alisa Sakhar     | 2011 | BENJ B  |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 7.62  |
| 4       | Maria Pita       | 2011 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 7.66  |
| 5       | Leonor Rebelo    | 2011 | BENJ B  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 8.11  |
| 6       | Carolina Simão   | 2013 | BENJ A  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 8.49  |
| 7       | Mariana Trindade | 2012 | BENJ B  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 8.62  |

### Série 3

| Posição | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Mariana Formiga   | 2011 | BENJ B  |     | U D R ZONA ALTA     | 6.74  |
| 2       | Lara Magalhães    | 2012 | BENJ B  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 6.93  |
| 3       | Carolina Teixeira | 2011 | BENJ B  |     | JUV DESP ALMANSOR   | 7.05  |
| 4       | Carolina Rosa     | 2013 | BENJ A  |     | U F C TOMAR         | 7.59  |
| 5       | Inês Cerqueira    | 2012 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 7.63  |
| 6       | Beatriz Paula     | 2014 | BENJ A  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 8.90  |
| 7       | Nicole Pinheiro   | 2014 | BENJ A  |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 8.92  |

### Série 4

| Posição | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Carolina Nogueira  | 2011 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 7.16  |
| 2       | Carminho Trindade  | 2012 | BENJ B  |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 7.25  |
| 3       | Madalena Pereira   | 2012 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 7.33  |
| 4       | Carolina Pereira   | 2012 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 8.02  |
| 5       | Constança Monteiro | 2014 | BENJ A  |     | JUV DESP ALMANSOR   | 9.66  |
| 6       | Carlota Monteiro   | 2015 | BENJ A  |     | U F C TOMAR         | 9.94  |
| 7       | Ana Guita          | 1995 | SEN     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 11.00 |

### Comprimento Inf Fem | BENJ B a INF - F | Dia 1

### Série 1

| Posição | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Laura Agostinho    | 2009 | INF     |     | S CLUBE ABRANTES    | 3.88  | 3.45 |       | 3.73 |       | 3.88 |       | 3.78 |       |
| 2       | Matilde Martins    | 2009 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 3.86  | X    |       | 3.45 |       | 3.41 |       | 3.86 |       |
| 3       | Lara Saraiva       | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 3.83  | 3.71 |       | 3.83 |       | 3.68 |       | 3.67 |       |
| 4       | Matilde Vieira     | 2009 | INF     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 3.63  | X    |       | 3.63 |       | 3.38 |       | 3.35 |       |
| 5       | Lara Almeida       | 2010 | INF     |     | CASA POVO ALCANENA  | 3.61  | X    |       | 3.33 |       | 3.17 |       | 3.61 |       |
| 6       | Francisca Silva    | 2010 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 3.45  | 3.45 |       | 3.14 |       | 3.38 |       | X    |       |
| 7       | Carolina Salvado   | 2009 | INF     |     | CASA POVO ALCANENA  | 3.42  | 3.04 |       | 3.30 |       | 3.42 |       | 3.30 |       |
| 8       | Inês Custódio      | 2009 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 3.32  | 3.21 |       | 3.32 |       | 3.25 |       | 3.28 |       |
| 9       | Mariana Formiga    | 2011 | BENJ B  |     | U D R ZONA ALTA     | 3.26  | 3.26 |       | 3.26 |       |      |       |      |       |
| 10      | Leonor Ferreira    | 2009 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 3.24  | 3.24 |       | 3.17 |       |      |       |      |       |
| 11      | Clara Franco       | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR         | 3.24  | 3.24 |       | X    |       |      |       |      |       |
| 12      | Sofia Marçal       | 2010 | INF     |     | S CLUBE ABRANTES    | 3.14  | X    |       | 3.14 |       |      |       |      |       |
| 13      | Constança Palminha | 2009 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 3.10  | 2.85 |       | 3.10 |       |      |       |      |       |
| 14      | Leonor Carrapato   | 2010 | INF     |     | C POVO PONTÉVEL     | 3.03  | 2.73 |       | 3.03 |       |      |       |      |       |
| 15      | Madalena Francisco | 2009 | INF     |     | U F C TOMAR         | 3.02  | 3.02 |       | 3.01 |       |      |       |      |       |
| 16      | Margarida Repolho  | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 2.90  | 2.88 |       | 2.90 |       |      |       |      |       |
| 17      | Carolina Nogueira  | 2011 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 2.81  | 2.65 |       | 2.81 |       |      |       |      |       |
| 18      | Ana Simões         | 2010 | INF     |     | U D R ZONA ALTA     | 2.81  | -    |       | 2.81 |       |      |       |      |       |
| 19      | Beatriz Martins    | 2011 | BENJ B  |     | S CLUBE ABRANTES    | 2.77  | -    |       | 2.77 |       |      |       |      |       |
| 20      | Alisa Sakhar       | 2011 | BENJ B  |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 2.70  | 2.70 |       | 2.65 |       |      |       |      |       |
| 21      | Margarida Triães   | 2010 | INF     |     | U D R ZONA ALTA     | 2.70  | 2.70 |       | 2.64 |       |      |       |      |       |
| 22      | Carolina Teixeira  | 2011 | BENJ B  |     | JUV DESP ALMANSOR   | 2.67  | X    |       | 2.67 |       |      |       |      |       |
| 23      | Clara Francisco    | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR         | 2.65  | 2.65 |       | 2.56 |       |      |       |      |       |
| 24      | Beatriz Rodrigues  | 2009 | INF     |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 2.62  | 2.35 |       | 2.62 |       |      |       |      |       |
| 25      | Madalena Pereira   | 2012 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 2.52  | 2.34 |       | 2.52 |       |      |       |      |       |
| 26      | Maria Pita         | 2011 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 2.43  | 2.43 |       | 2.23 |       |      |       |      |       |
| 27      | Laura Fernandes    | 2010 | INF     |     | CASA POVO ALCANENA  | 2.43  | -    |       | 2.43 |       |      |       |      |       |
| 28      | Marta Ventura      | 2011 | BENJ B  |     | C L A COMPETIÇÃO    | 2.40  | 2.10 |       | 2.40 |       |      |       |      |       |
| 29      | Carminho Trindade  | 2012 | BENJ B  |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 2.31  | 2.31 |       | 2.31 |       |      |       |      |       |
| 30      | Carolina Pereira   | 2012 | BENJ B  |     | U F C TOMAR         | 2.21  | 2.01 |       | 2.21 |       |      |       |      |       |
| 31      | Lara Magalhães     | 2012 | BENJ B  |     | A ESC ATLET CARTAXO | 2.15  | X    |       | 2.15 |       |      |       |      |       |



| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1 | Vento | 2    | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|---|-------|------|-------|---|-------|---|-------|
| 32      | Leonor Barreira | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR         | 1.98  | - |       | 1.98 |       |   |       |   |       |
| NM      | Cecília Cabral  | 2009 | INF     |     | C POVO PONTÉVEL     | x     | X |       | X    |       |   |       |   |       |
| NM      | Leonor Rebelo   | 2011 | BENJ B  |     | A ESC ATLET CARTAXO | x     | X |       | X    |       |   |       |   |       |
| NM      | Beatriz Morgado | 2009 | INF     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | x     | X |       | X    |       |   |       |   |       |
| NM      | Sara Fernandes  | 2009 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | x     | - |       | -    |       |   |       |   |       |
| NM      | Eva Capão       | 2010 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | x     | - |       | -    |       |   |       |   |       |

**Altura Inic Fem. | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.33 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Lara Lopes        | 2007 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 1.30  | O    | O    | XO   | O    | O    | XXX  |
| 2       | Matilde Ferreira  | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 1.20  | O    | O    | XO   |      |      | XXX  |
| 3       | Inês Saldanha     | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | 1.20  | XXO  | XO   | XXO  |      |      | XXX  |
| 4       | Margarida Almeida | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | 1.15  | XXO  | XO   | XXX  |      |      |      |
| 5       | Maria Inês Rufino | 2007 | INI     |     | C DESP EM MOVIMENTO | 1.10  | O    | XXX  |      |      |      |      |
| NM      | Mariana Pinheiro  | 2007 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | SM    |      |      | XXX  |      |      |      |
| NM      | Micaela Pinheiro  | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | SM    |      |      | XXX  |      |      |      |
| NM      | Raquel Lopes      | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | SM    |      |      | XXX  |      |      |      |
| NM      | Luísa Conde       | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | SM    |      |      | XXX  |      |      |      |

**60 M Inf Fem | INF - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1       | Clara Franco      | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR         | 9.61 (Q) |
| 2       | Lara Almeida      | 2010 | INF     |     | CASA POVO ALCANENA  | 9.73 (q) |
| 3       | Beatriz Morgado   | 2009 | INF     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 10.31    |
| 4       | Cecília Cabral    | 2009 | INF     |     | C POVO PONTÉVEL     | 10.55    |
| 5       | Madalena Nunes    | 2010 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 10.98    |
| DNS     | Beatriz Rodrigues | 2009 | INF     |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | x        |
| DNS     | Mariana Marques   | 2009 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | x        |

**Série 2**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca    |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1       | Inês Custódio      | 2009 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 9.98 (Q) |
| 2       | Carolina Salvado   | 2009 | INF     |     | CASA POVO ALCANENA  | 9.98     |
| 3       | Beatriz Faustino   | 2010 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 10.10    |
| 4       | Madalena Francisco | 2009 | INF     |     | U F C TOMAR         | 10.13    |
| 5       | Clara Francisco    | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR         | 10.55    |
| 6       | Sofia Marçal       | 2010 | INF     |     | S CLUBE ABRANTES    | 10.69    |
| DNS     | Eva Capão          | 2010 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | x        |

**Série 3**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1       | Laura Agostinho   | 2009 | INF     |     | S CLUBE ABRANTES    | 8.78 (Q) |
| 2       | Leonor Ferreira   | 2009 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 9.41 (q) |
| 3       | Matilde Martins   | 2009 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 9.73 (q) |
| 4       | Francisca Silva   | 2010 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 9.79     |
| 5       | Ana Simões        | 2010 | INF     |     | U D R ZONA ALTA     | 10.12    |
| 6       | Margarida Triães  | 2010 | INF     |     | U D R ZONA ALTA     | 10.24    |
| 7       | Margarida Repolho | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 10.96    |

**Série 4**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca    |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1       | Lara Saraiva       | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 9.52 (Q) |
| 2       | Matilde Vieira     | 2009 | INF     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.66 (q) |
| 3       | Constança Palminha | 2009 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 10.02    |
| 4       | Laura Fernandes    | 2010 | INF     |     | CASA POVO ALCANENA  | 10.26    |
| 5       | Leonor Carrapato   | 2010 | INF     |     | C POVO PONTÉVEL     | 10.27    |
| 6       | Leonor Barreira    | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR         | 11.46    |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Inês Barros       | 2007 | INI     |     | C POVO PONTEVEL   | 7.30  | 6.34 | 7.06 | 6.88 | 7.30 | 6.46 | 7.13 |
| 2       | Joana Fernandes   | 2007 | INI     |     | C L A COMPETIÇÃO  | 7.28  | 7.28 | 7.13 | 6.67 | 7.19 | 6.97 | 6.67 |
| 3       | Laura Feijão      | 2007 | INI     |     | C L A COMPETIÇÃO  | 7.27  | 5.62 | 6.49 | 6.47 | 6.75 | 7.27 | 6.56 |
| 4       | Diana Smirnov     | 2008 | INI     |     | C N DE RIO MAIOR  | 6.06  | 6.06 | 5.95 | 5.67 | 5.38 | 5.19 | 5.70 |
| 5       | Ana Teixeira      | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 5.78  | 4.34 | 5.65 | 5.78 | 5.50 | 5.30 | 4.96 |
| 6       | Beatriz Francisco | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR | 5.52  | X    | 4.44 | 5.19 | 5.10 | 4.87 | 5.52 |
| 7       | Raquel Rodrigues  | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR | 4.68  | X    | 4.68 | 4.32 | X    | 3.77 | 4.55 |

60 M Inf Masc. | INF - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1       | Rafael Inácio   | 2010 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR  | 9.02 (Q) |
| 2       | Tomás Alves     | 2009 | INF     |     | G ATLETISMO FÁTIMA | 9.27 (Q) |
| 3       | Tomás Cavaleiro | 2009 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM  | 9.55 (q) |
| 4       | Pedro Quintas   | 2010 | INF     |     | U D R ZONA ALTA    | 10.10    |
| 5       | Artur Freire    | 2010 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM  | 10.13    |
| 6       | Afonso Morgado  | 2009 | INF     |     | U F C TOMAR        | 12.05    |

Série 2

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|----------|
| 1       | Tiago Fernandes   | 2009 | INF     |     | U D R ZONA ALTA   | 9.65 (Q) |
| 2       | Gaspar Freire     | 2010 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 9.84 (Q) |
| 3       | Daniel Inácio     | 2010 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO  | 10.19    |
| 4       | Filipe Piçarra    | 2009 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR | 11.48    |
| 5       | Vítor Lopes       | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR       | 13.02    |
| DNS     | Vicente Cavaleiro | 2010 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | x        |

Série 3

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1       | João Antunes    | 2009 | INF     |     | U F C TOMAR        | 9.21 (Q) |
| 2       | Diogo Reis      | 2010 | INF     |     | C D ÁGUAS ALPIARÇA | 9.32 (Q) |
| 3       | Luís Bibi       | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO   | 9.64 (q) |
| 4       | Pedro Guita     | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO   | 9.94     |
| 5       | Dinis Gonçalves | 2009 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM  | 10.34    |

60 M inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca    |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|----------|
| 1       | Lara Lopes       | 2007 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 8.94 (Q) |
| 2       | Matilde Ferreira | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR | 9.29 (q) |
| 3       | Luísa Conde      | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR       | 9.48     |
| 4       | Mariana Pinheiro | 2007 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 9.70     |
| 5       | Diana Smirnov    | 2008 | INI     |     | C N DE RIO MAIOR  | 10.19    |
| 6       | Raquel Rodrigues | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR | 10.94    |

Série 2

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1       | Joana Fernandes   | 2007 | INI     |     | C L A COMPETIÇÃO   | 9.03 (Q) |
| 2       | Eva Delgado       | 2008 | INI     |     | U D R ZONA ALTA    | 9.14 (q) |
| 3       | Diana Freire      | 2008 | INI     |     | G ATLETISMO FÁTIMA | 9.46     |
| 4       | Beatriz Francisco | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR  | 9.67     |
| 5       | Leonor Batata     | 2007 | INI     |     | CASA POVO ALCANENA | 9.80     |

Série 3

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1       | Mariana Marques | 2008 | INI     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.00 (Q) |
| 2       | Carlota Soares  | 2007 | INI     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 9.12 (q) |

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 3       | Ana Teixeira      | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 9.30  |
| 4       | Maria Inês Rufino | 2007 | INI     |     | C DESP EM MOVIMENTO | 9.68  |
| 5       | Inês Saldanha     | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | 9.96  |

#### Série 4

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1       | Camila Silva      | 2007 | INI     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.34 (Q) |
| 2       | Laura Marçal      | 2008 | INI     |     | S CLUBE ABRANTES    | 9.36     |
| 3       | Margarida Almeida | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | 9.59     |
| 4       | Inês Coiteiro     | 2007 | INI     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 10.44    |
| 5       | Soraia Pinelas    | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 10.71    |

#### Série 5

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|----------|
| 1       | Leonor Farinha    | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 9.74 (Q) |
| 2       | Micaela Pinheiro  | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 9.88     |
| 3       | Sol Soares        | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM | 9.92     |
| 4       | Raquel Lopes      | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR       | 10.14    |
| 5       | Filipa Figueiredo | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR | 10.30    |

#### 60 M Inic Masc | INI - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | António Figueiredo | 2007 | INI     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 8.17  |
| 2       | Gil Ribeiro        | 2008 | INI     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 8.97  |
| 3       | João Abreu Vieira  | 2008 | INI     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.32  |
| 4       | Martim Alves       | 2008 | INI     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 9.62  |
| 5       | Martim Froes       | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 9.97  |
| 6       | Eduardo Rêpas      | 2007 | INI     |     | U F C TOMAR         | 10.08 |
| 7       | Miguel Cavacece    | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | 12.57 |

#### Comprimento Inf Masc. | BENJ B a INF - M | Dia 1

#### Peso Inic Masc. | INI - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | António Figueiredo | 2007 | INI     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 9.58  | 8.41 | X    | 8.99 | 9.14 | 9.58 | X    |
| 2       | Martim Alves       | 2008 | INI     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 6.66  | 6.00 | 6.10 | 5.52 | 5.74 | 6.08 | 6.66 |
| 3       | Rafael Rebelo      | 2007 | INI     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 5.52  | X    | 2.07 | 5.49 | 5.52 | 5.32 | X    |
| 4       | Miguel Cavacece    | 2008 | INI     |     | U F C TOMAR         | 4.57  | 4.57 | 4.19 | X    | 3.59 | 3.46 | 3.57 |

#### Altura Inic Masc. | INI - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube       | Marca | 1.25 |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------|-------|------|
| NM      | Eduardo Rêpas | 2007 | INI     |     | U F C TOMAR | SM    | XXX  |

#### 60 M Inf Fem Final | INF - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Laura Agostinho | 2009 | INF     |     | S CLUBE ABRANTES    | 8.63  |
| 2       | Leonor Ferreira | 2009 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 9.33  |
| 3       | Clara Franco    | 2010 | INF     |     | U F C TOMAR         | 9.47  |
| 4       | Lara Saraiva    | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 9.52  |
| 5       | Matilde Vieira  | 2009 | INF     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.68  |
| 5       | Matilde Martins | 2009 | INF     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 9.68  |
| 7       | Lara Almeida    | 2010 | INF     |     | CASA POVO ALCANENA  | 9.73  |
| 8       | Inês Custódio   | 2009 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 9.90  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

**60 m Inf Masc Final | INF - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Rafael Inácio   | 2010 | INF     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 8.91  |
| 2       | João Antunes    | 2009 | INF     |     | U F C TOMAR         | 9.26  |
| 3       | Tomás Alves     | 2009 | INF     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.27  |
| 4       | Luís Bibi       | 2009 | INF     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 9.36  |
| 5       | Tomás Cavaleiro | 2009 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 9.46  |
| 6       | Diogo Reis      | 2010 | INF     |     | C D ÁGUIAS ALPIARÇA | 9.47  |
| 7       | Tiago Fernandes | 2009 | INF     |     | U D R ZONA ALTA     | 9.59  |
| 8       | Gaspar Freire   | 2010 | INF     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 9.97  |

**60 M Inic Fem Final | INI - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Lara Lopes       | 2007 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 9.00  |
| 2       | Carlota Soares   | 2007 | INI     |     | A ESC ATLET CARTAXO | 9.01  |
| 2       | Joana Fernandes  | 2007 | INI     |     | C L A COMPETIÇÃO    | 9.01  |
| 4       | Mariana Marques  | 2008 | INI     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.07  |
| 5       | Eva Delgado      | 2008 | INI     |     | U D R ZONA ALTA     | 9.11  |
| 6       | Matilde Ferreira | 2008 | INI     |     | JUV DESP ALMANSOR   | 9.22  |
| 7       | Camila Silva     | 2007 | INI     |     | G ATLETISMO FÁTIMA  | 9.45  |
| 8       | Leonor Farinha   | 2008 | INI     |     | ASS 20KM ALMEIRIM   | 10.03 |

**60 M Inic Masc Final | INI - M | Dia 1**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

| Sigla  | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM  | 10                   | 13                  | 23               | 13                      | 19                     | 32                  |
| AEAC   | 7                    | 12                  | 19               | 8                       | 19                     | 27                  |
| CDAA   | 5                    | 2                   | 7                | 6                       | 4                      | 10                  |
| CDEM-S | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| CLAC   | 6                    | 9                   | 15               | 8                       | 16                     | 24                  |
| CNRM   | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| CPA-S  | 1                    | 4                   | 5                | 1                       | 8                      | 9                   |
| CPP    | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 5                      | 5                   |
| GAF    | 4                    | 6                   | 10               | 5                       | 12                     | 17                  |
| JDAL   | 3                    | 9                   | 12               | 4                       | 18                     | 22                  |
| SCA    | 2                    | 4                   | 6                | 2                       | 8                      | 10                  |
| UDZA   | 2                    | 4                   | 6                | 3                       | 8                      | 11                  |
| UFCT   | 7                    | 16                  | 23               | 10                      | 29                     | 39                  |
| _Total | 49                   | 84                  | 133              | 62                      | 150                    | 212                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ A  | 12                   | 12                  | 24               | 12                      | 12                     | 24                  |
| BENJ B  | 13                   | 15                  | 28               | 13                      | 27                     | 40                  |
| INF     | 16                   | 28                  | 44               | 25                      | 60                     | 85                  |
| INI     | 8                    | 28                  | 36               | 12                      | 50                     | 62                  |
| SEN     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021