

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	7.57 (Q)
2	Dinis Neves	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	7.65 (Q)
3	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	7.80 (q)
4	Tiago Teodoro	2006	JUV		CORTIÇADAS C A	8.22
5	Miguel Bernardino	2006	JUV		CORTIÇADAS C A	8.43
6	Dinis Pimentel	2005	JUV		C DESP EM MOVIMENTO	8.65
DNS	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	x

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Falagueira	2005	JUV		JUV DESP ALMANSOR	8.05 (Q)
2	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.17 (Q)
3	António Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.24
4	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	8.28
5	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	8.48
DNS	João Amaro	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	x

#### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	7.55
2	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	C L A COMPETIÇÃO	7.97 (Q)
3	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	8.11 (q)
4	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	8.13
5	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	8.26
6	Cristiano Vrenea	2006	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.27

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	5.04	4.85	4.99		X		5.04		
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.92	4.87		X		4.92		X	
3	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	4.87	4.74	4.78			-		4.87	
4	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	4.75	4.75	4.66			X		4.58	
5	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.56	4.55	4.38			4.56		4.36	
6	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4.56	4.50	4.34			4.43		4.56	
7	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	4.51	4.33	4.30			4.51		X	
8	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.35	X	4.35			3.51		4.29	
9	Beatriz Marçal	2004	JUN		S CLUBE ABRANTES	4.25	4.10	4.25			-		-	
10	Lúisa Burguete	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	4.20	4.20	4.17			-		-	
11	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.18	4.18	3.99			-		-	
12	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	4.06	4.06	4.06			-		-	
13	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.97	X	3.97			-		-	
14	Maria Leonor Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	3.95	3.95	3.79			-		-	
15	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	3.75	3.75	3.64			-		-	
16	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	3.68	X	3.68			-		-	
17	Jéssica Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	3.52	X	3.52			-		-	
18	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3.48	3.48				-		-	
19	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	3.32	3.32	3.13			-		-	
20	Cloe Viveiros	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	3.23	X	3.23			-		-	
21	Rita Delgado	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3.22	X	3.22			-		-	

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2006	JUV		S CLUBE ABRANTES	8.39 (Q)
2	Clara Martinha	2006	JUV		CASA POVO ALCANENA	8.45 (Q)
3	Beatriz Duarte	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	8.88 (q)
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	9.06
5	Jéssica Costa	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	10.09
6	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	10.38

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	8.58 (Q)
2	Catarina Tristão	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	9.02 (Q)
3	Luisa Burguete	2006	JUV		C BENFICA ABRANTES	9.07
4	Catarina João	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.18
5	Maria Jesus	2005	JUV		U F C TOMAR	9.28
6	Maria Leonor Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	9.65

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	8.64 (Q)
2	Laura Alexandre	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	8.68 (Q)
3	Daniela Gomes	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.03 (q)
4	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.13
5	Joana Silva	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	9.40
6	Cloe Viveiros	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	10.62

## 60 M Fem | JUN a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	8.18 (Q)
2	Margarida Patrício	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.39 (Q)
3	Mariana Gonçalves	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	8.51 (Q)
4	Inês Joanico	1999	SEN		C POVO PONTÉVEL	8.61 (q)
5	Mariana Pereira	2004	JUN		U F C TOMAR	9.06 (q)
6	Vera Martins	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	9.95

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Abade	2004	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	8.20 (Q)
2	Susana Estriga	1975	VET 45		S CLUBE ABRANTES	8.54 (Q)
3	Beatriz Marçal	2004	JUN		S CLUBE ABRANTES	8.63 (Q)
4	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	9.70
5	Solange Silva	2004	JUN		U F C TOMAR	9.80
6	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	9.81

## Peso Juv. Fem | JUV - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Batista	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	9.52	7.90	8.40	9.52	8.00	9.24	8.91
2	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.49	9.49	-	9.26	8.52	8.68	8.71
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.04	8.42	8.42	8.45	X	9.04	7.76
4	Rita Delgado	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.42	6.21	6.42	5.89	X	4.93	5.28
5	Érica Gouveia	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	6.01	5.33	6.01	5.45	5.76	5.97	5.54
6	Inês Matias	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	5.94	5.73	5.72	5.32	X	4.90	5.94

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	9.75	9.35	9.74	9.34	9.39	9.53	9.75
2	Maria João Cabral	2004	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.09	7.50	7.03	7.03	8.09	X	7.91
3	Mariana Severino	2000	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	8.02	7.12	7.60	7.25	7.34	7.35	8.02
4	Solange Silva	2004	JUN		U F C TOMAR	6.19	5.41	5.68	X	6.19	X	5.91
5	Filipa Lopes	1978	VET 40		C BENFICA ABRANTES	5.16	4.71	X	4.63	4.40	5.12	5.16
DNS	Rita Paciência	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA		x					

60 M Masc | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moura	1999	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	7.19 (Q)
2	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.41
3	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	7.46 (q)
4	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.09
5	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	8.31
6	Rodrigo Silva	1995	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	9.00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.24 (Q)
2	Luís Victoriano	2004	JUN		U F C TOMAR	7.47 (Q)
3	Tomás Martins	2002	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	7.55 (q)
4	Gustavo Leitão	2004	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	7.63
5	Rafael Barros	2002	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	8.21
6	Carlos Alfaiate	1953	VET 65		C BENFICA ABRANTES	13.65

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Silva	2001	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	7.44 (Q)
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	7.73 (Q)
3	Duarte Aperta	2004	JUN		C BENFICA ABRANTES	7.77
4	Hélio Tavares	2003	JUN	CPV	CASA POVO ALCANENA	7.96
5	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	8.39
6	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	9.54

Comprimento Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.80	6.80		6.20		6.36			
2	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.43	6.43		6.32		6.25			
3	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.26	6.26		X		6.07			
4	Tomás Martins	2002	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	6.02	5.75		5.73		6.02			
5	Francisco Marcelino	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	5.49	5.15		5.49		5.47			
6	Miguel Oliveira	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.45	X		5.28		5.45			
7	Hélio Tavares	2003	JUN	CPV	CASA POVO ALCANENA	5.13	5.13		4.71		X			
8	João Ripado	2006	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5.11	5.11		X		X		4.78	
9	Diogo Falagueira	2005	JUV		JUV DESP ALMANSOR	5.10	4.91		5.10					
10	Rodrigo Araújo	2004	JUN		U D R ZONA ALTA	5.06	4.90		5.06					
11	Afonso Batista	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	5.05	X		5.05					
12	Miguel Costa	2006	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.98	4.98		4.95					
13	António Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.48	4.39		4.48					
14	Cristiano Vremea	2006	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.48	X		4.48					
15	Dinis Pimentel	2005	JUV		C DESP EM MOVIMENTO	4.18	4.18		4.14					
16	Gonçalo Domingos	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	4.07	X		4.07					

**Peso Juv masc | JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	12.90	12.12	-	12.90	X	11.90	12.32
2	João Lima	2006	JUV	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	11.67	11.28	11.67	10.32	X	11.62	11.35
3	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.28	7.32	11.07	11.27	11.00	11.28	10.98
4	Anton Lyzlov	2006	JUV	UKR	C L A COMPETIÇÃO	10.85	10.39	10.85	9.56	9.67	8.66	9.85
5	João Apolinário	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	9.37	9.13	8.39	9.37	8.95	8.86	8.83
6	Diogo Vitorino	2005	JUV		CASA POVO ALCANENA	8.66	X	7.58	7.01	8.65	8.66	X
7	Jose Diniz	2006	JUV		U F C TOMAR	8.12	7.94	7.65	8.12	7.26	8.09	7.77
8	Donato Oliveira	2006	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	7.61	7.03	7.61	6.62	6.99	7.28	7.43

**Peso Masc. | SUB-23 a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		U F C TOMAR	11.55	X	10.93	11.55	11.20	X	X
2	Rafael Barros	2002	SUB-23		C POVO PONTÉVEL	10.68	9.99	10.31	9.85	9.03	10.68	10.08
3	Vyacheslav Smirnov	1976	VET 45		C N DE RIO MAIOR	10.68	10.68	X	X	X	-	-
4	Carlos Ripado	1973	VET 45		JUV DESP ALMANSOR	10.19	10.02	10.08	9.96	X	10.19	X
5	Rodrigo Silva	1995	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	9.34	8.90	9.34	8.80	8.74	8.73	9.02
6	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	6.55	6.37	6.55	6.35	6.32	6.51	6.34

**Peso Jun Masc. | JUN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	11.26	10.29	11.26	X	X	10.59	10.56

**60 M Fem Final | JUN a VET - F | Dia 1****60 M Masc Final | JUN a VET - M | Dia 1****60 M Juv Masc. Final | JUV - M | Dia 1****60 M Juv. Fem. Final | JUV - F | Dia 1**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	4	3	7	7	6	13
AEAC	7	7	14	13	10	23
CAS	1	0	1	2	0	2
CBA-S	2	4	6	2	7	9
CDEM-S	1	0	1	2	0	2
CLAC	4	4	8	8	7	15
CNRM	1	0	1	1	0	1
CORK	3	0	3	4	0	4
CPA-S	3	2	5	6	3	9
CPP	1	2	3	2	3	5
GAF	3	5	8	3	6	9
JDAL	6	2	8	10	4	14
SCA	1	3	4	1	6	7
UDZA	1	0	1	2	0	2
UFCT	4	6	10	5	11	16
_Total	42	38	80	68	63	131



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	21	22	43	36	38	74
JUN	10	9	19	16	14	30
SUB-23	5	2	7	8	2	10
SEN	2	1	3	3	2	5
VET 40	0	2	2	0	3	3
VET 45	2	2	4	2	4	6
VET 55	1	0	1	2	0	2
VET 65	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021