



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 08 2021-2022

TRIATLO NATAL PARA INFANTIS e INICIADOS

ALPIARÇA – Nave Desportiva

Sábado 18.12.21

INF.FEM.	INF.MASC.	INIC.FEM.	INIC.MASC.
Comprimento	Peso 3kg	60 M.	60 M.
Peso 2kg	Comprimento	Peso 3kg	Altura
60 M.	60 M.	Altura	Peso 4kg

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00	-	60 M.	INIC.MASC.	Séries
	-	Peso 3kg	INF.MASC.	
	-	Comprimento	INF.FEM.	Tábua 2m
15.15	-	60 M.	INIC.FEM.	Séries
15.40	-	Peso 2kg	INF.FEM.	
	-	Altura	INIC.MASC.	a)
15.50	-	Comprimento	INF.MASC.	Tábua 3m
16.20	-	Peso 3kg	INIC.FEM.	
	-	60 M.	INF. FEM.	Séries
17.00	-	Altura	INIC.FEM.	b)
	-	Peso 4kg	INIC.MASC.	
	-	60 M.	INF.MASC.	Séries

- a) Inicia a 1,25 e sobe sempre de 4cm em 4cm
- b) Inicia a 1,05 e sobe sempre de 4cm em 4cm

REGULAMENTO:

- 1- Os atletas apenas poderão competir nas provas do seu escalão, **podendo os Benjamins de ultimo ano participar na prova de Infantis.**
- 2- **Escalões etários referentes a 2022**
- 3- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.(3 saltos e 3 lançamentos para todos)
- 4- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 5- Haverá prémios para os primeiros classificados

INSCRIÇÕES PELA PLATAFORMA FPACOMPETIÇÕES ATÉ DIA 15-12

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt